

الكتاب: موسوعة الأحاديث الطبية

المؤلف: محمد الريشهري

الجزء: ٢

الوفاة: معاصر

المجموعة: طب

تحقيق: مركز بحوث دار الحديث

الطبعة: الأولى

سنة الطبع: ١٤٢٥ - ١٣٨٣ ش

المطبعة: دار الحديث

الناشر: دار الحديث للطباعة والنشر

ردمك: ٩٦٤-٧٤٨٩-٦٥-X

ملاحظات: ايران : قم المقدسة ، شارع معلم ، رقم ١٢٥ ، هاتف :

٠٢٥١٧٧٤٠٥٤٥ - ٠٢٥١٧٧٤٠٥٢٣ / لبنان : بيروت ، حارة حريك ،

شارع دكاش ، هاتف : ٠٣٥٥٣٨٩٢ - ٠١٢٧٢٦٦٤ / عنوان الانترنت :

www.hadith.net البريد الالكتروني : hadith@hadith.net

بسم الله الرحمن الرحيم

(تعريف الكتاب ١)

مرکز بحوث دار الحدیث: ۷۳
محمدی ری شهری، محمد، ۱۳۲۵ -
موسوعة الأحادیث الطبیة / تألیف محمد الریشهری؛ المساعد مرتضی خوش نصیب
[ودیگران]. - قم: دار الحدیث،
۱۴۲۵ ق = ۱۳۸۳.
ج ۲ (مرکز بحوث دار الحدیث؛ ۷۳).
۵۰۰۰ تومان ISBN: ۹۶۴ - ۷۴۸۹ - ۶۵ - X

عربی
فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیپا.
کتابنامه: ص. [۷۱۹] - ۷۳۵؛ همچنین به صورت زیر نویس.
۱. پزشکی - احادیث. ۲. احادیث أهل سنت - قرن ۱۴. ۳. احادیث شیعه - قرن
۱۴. ۴. احادیث أهل سنت - قرن ۱۴.
الف. خوش نصیب، مرتضی ۱۳۴۲ -، نویسنده همکار. ب. عنوان.
۲۹۷ / ۲۱۲
BP ۱۴۱ / ۵ / ر ۸ م ۳۱۳۸۲
فهرستنویسی توسط کتابخانه تخصصی دار الحدیث قم

موسوعة
الأحاديث الطبية
محمد الريشهري
المجلد الثاني
المساعدون
خوش نصيب، سبحاني نيا،
افقي، سعادت فر

(تعريف الكتاب ٣)

موسوعة الأحاديث الطبية / ج ٢
المؤلف: محمد الريشهري
المساعدون: مرتضى خوش نصيب، محمد تقى سبحانى نيا، رسول افقي، أحمد
سعادت فر
التحقيق: مركز بحوث دار الحديث
التعريب: علي الأسدي
تخريج الأحاديث: علي النجفي، مهدي غلامعلي، علي شاه عليزاده
ضبط النص: مرتضى خوش نصيب
تقويم النص: عادل الأسدي
مقابلة النص: محمود سپاسي، مصطفى أوجي، مهدي جوهرچي، محمد محمودي
استخراج الفهارس: حيدر المسجدي
نضد الحروف: حسين أفخميان
الإخراج الفني: محمد ضياء السلطاني
الخطاط: حسن فرزانگان
الناشر: دار الحديث للطباعة والنشر
الطبعة: الأولى، ١٤٢٥ ق / ١٣٨٣ ش
المطبعة: دار الحديث
الكمية: ١٠٠٠ دوره
الثمن: ٥٠٠٠ تومان
دار الحديث للطباعة والنشر
مؤسسة دار الحديث العلمية الثقافية
إيران: قم المقدسة، شارع معلم، رقم ١٢٥؛ هاتف: ٧٧٤٠٥٤٥ - ٧٧٤٠٥٢٣
٠٢٥١
لبنان: بيروت، حارة حريك، شارع دكاش؛ هاتف: ٥٥٩٨٩٢ / ٠٣ - ٢٧٢٦٦٤ /
٠١

E - mail: [hadith @ hadith. net](mailto:hadith@hadith.net)
Internet: [http: // www. hadith. net](http://www.hadith.net)

القسم الرابع: دور الأكل والشرب في الصحة والمرض
وفيه فصول:

الفصل الأول: قلة الأكل

الفصل الثاني: الحمية

الفصل الثالث: التجوع

الفصل الرابع: كثرة النهم

الفصل الخامس: آداب أكل الطعام

الفصل السادس: آداب أكل اللحم

الفصل السابع: آداب أكل الفاكهة

الفصل الثامن: آداب الشرب

الفصل التاسع: وجبات الأكل

الفصل الأول

قلة الأكل

١ / ١

الحث على قلة الأكل

١١٤٨. رسول الله (صلى الله عليه وآله): إن أهل البيت ليقبل طعمهم؛ فتستنير بيوتهم.

(١)

١١٤٩. عنه (صلى الله عليه وآله): من كثر تسبيحه وتمجيده، وقل طعامه وشرابه

ومنامه، اشتاقته

الملائكة. (٢)

١١٥٠. الإمام علي (عليه السلام) - في الحكم المنسوبة إليه - : لا تطلب الحياة

لتأكل، بل اطلب

الأكل لتحيا. (٣)

١١٥١. الإمام علي (عليه السلام) - في الحكم المنسوبة إليه - : ينبغي للعاقل أن

يتذكر عند حلاوة

الغذاء مرارة الدواء. (٤)

١. المعجم الأوسط، ج ٥، ص ٢٢٩، ح ٥١٦٥ عن أبي هريرة، كنز العمال، ج ٣، ص ٣٩١، ح ٧٠٩٣.

٢. تنبيه الخواطر، ج ٢، ص ١١٦.

٣. شرح نهج البلاغة، ج ٢٠، ص ٣٣٣، ح ٨٢٤.

٤. شرح نهج البلاغة، ج ٢٠، ص ٢٧٢، ح ١٤٩.

- ١١٥٢ . رسول الله (صلى الله عليه وآله): أم جميع الأدوية قلة الأكل. (١)
- ١١٥٣ . الإمام علي (عليه السلام): قلة الأكل يمنع كثيرا من أعلال الجسم. (٢)
- ١١٥٤ . عنه (عليه السلام): أقلل طعاما تقلل سقاما. (٣)
- ١١٥٥ . عنه (عليه السلام): من قل طعامه قلت آلامه. (٤)
- ١١٥٦ . عنه (عليه السلام): قلة الغذاء أكرم للنفس، وأدوم للصحة. (٥)
- ١١٥٧ . عنه (عليه السلام): من اقتصر في أكله كثرت صحته، وصلحت فكرته. (٦)
- ١١٥٨ . عنه (عليه السلام): إن صحة الجسم من قلة الطعام، وقلة الماء. (٧)
- ١١٥٩ . الإمام الرضا (عليه السلام): لو أن الناس قصرُوا في الطعام، لاستقامت أبدانهم. (٨)
- ١١٦٠ . عنه (عليه السلام): إن الجسد بمنزلة الأرض الطيبة الخراب؛ إن تعوهدت بالعمارة والسقي من حيث لا تزداد من الماء فتغرق ولا تنقص منه فتعطش، دامت

- ١ . المواعظ العديدة، ص ٢١٣.
- ٢ . غرر الحكم، ح ٦٧٦٨، عيون الحكم والمواعظ، ص ٣٧٠، ح ٦٢٤٨.
- ٣ . غرر الحكم، ح ٢٣٣٦.
- ٤ . غرر الحكم، ح ٨٤٠٩، عيون الحكم والمواعظ، ص ٤٥٥، ح ٨٢٢٠.
- ٥ . غرر الحكم، ح ٦٨١٩، عيون الحكم والمواعظ، ص ٣٧٠، ح ٦٢٤٠.
- ٦ . غرر الحكم، ح ٨٨٠٣، عيون الحكم والمواعظ، ص ٤٣٧، ح ٧٥٥٩.
- ٧ . تحف العقول، ص ١٧٢، بشارة المصطفى، ص ٢٥ كلاهما عن كميل بن زياد، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٢٥، ح ٤١.
- ٨ . مكارم الأخلاق، ج ٢، ص ١٨٠، ح ٢٤٦٦، المحاسن، ج ٢، ص ٢٢١، ح ١٦٦٦ عن أبي الحسن (عليه السلام) عن عمرو بن إبراهيم وفيه "قصدوا" بدل "قصرُوا"، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٤٢، ح ٩.

عمارتها وكثر ريعها وزكا زرعها. وإن تغافلت عنها فسدت ونبت فيها العشب. والجسد بهذه المنزلة والتدبير في الأغذية والأشربة، يصلح ويصح وتزكو العافية فيه.

وانظر... ما يوافقك وما يوافق معدتك، ويقوى عليه بدنك ويستمرئه من الطعام والشراب، فقدره لنفسك واجعله غذاك. (١)

ب - نضارة الوجه

١١٦١. رسول الله (صلى الله عليه وآله): مر أخي عيسى (عليه السلام) بمدينة وفيها رجل وامرأة يتصايحان. فقال: ما شأنكما.

قال [الرجل]: يا نبي الله، هذه امرأتي وليس بها بأس، صالحة، ولكنني أحب فراقها.

قال: فأخبرني على كل حال ما شأنها؟

قال: هي خلقة (٢) الوجه من غير كبر.

قال: يا امرأة، أتحبين أن يعود ماء وجهك طريا؟

قالت: نعم.

قال لها: إذا أكلت فإياك أن تشبعي (٣)؛ لان الطعام إذا تكاثر على الصدر فزاد في القدر ذهب ماء الوجه.

ففعلت ذلك فعاد وجهها طريا. (٤)

١. طب الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ١٣، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٣١٠ نحوه.

٢. خلق الثوب: إذا بلي (المصباح المنير، ص ١٨٠).

٣. في المصدر: "تشبعين"، والتصويب من بحار الأنوار وقصص الأنبياء.

٤. علل الشرائع، ص ٤٩٧، ح ١ عن عمر بن علي عن أبيه الإمام علي بن أبي طالب (عليه السلام)، قصص الأنبياء،

ص ٢٧٣، ح ٣٢٨ نحوه، بحار الأنوار، ج ١٤، ص ٣٢٠، ح ٢٦.

- ج - طول العمر
١١٦٢. لقمان (عليه السلام): إذا قل طعمة المرء عاش طويلا. (١)
٣ / ١
فوائد قلة الأكل الباطنية
أ - صفاء الفكر
١١٦٣. الإمام علي (عليه السلام): من قل أكله صفا فكره. (٢)
ب - نور القلب
١١٦٤. رسول الله (صلى الله عليه وآله): إذا أقل الرجل الطعام، ملئ جوفه نورا. (٣)
ج - النجاة من الشيطان
١١٦٥. رسول الله (صلى الله عليه وآله): من سره أن يخلص نفسه من إبليس فليذب
(٤) شحمه ولحمه
بقلة الطعام؛ فإن من قلة الطعام حضور الملائكة وكثرة التفكير فيما
عند الله عز وجل. (٥)
١١٦٦. عنه (صلى الله عليه وآله): جاهدوا أنفسكم بقلة الطعام والشراب، تظلكم
الملائكة، ويفر عنكم
الشيطان. (٦)

-
١. المواعظ العديدة، ص ٧١.
٢. غرر الحكم، ح ٨٤٦٢، عيون الحكم والمواعظ، ص ٤٥٦، ح ٨٢٣٦.
٣. الفردوس، ج ١، ص ٢٩٠، ح ١١٣٨ عن أبي هريرة، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٤٤، ح ٤٠٧٧٢.
٤. في المصدر: "فليذيب"، والصواب ما أثبتناه.
٥. الفردوس، ج ٣، ص ٥٣٦، ح ٥٦٧٢ عن ابن عباس.
٦. تنبيه الخواطر، ج ٢، ص ١٢٢.

- د - الدخول في ملكوت السماوات
 ١١٦٧. رسول الله (صلى الله عليه وآله): البسوا الصوف وشمروا، وكلوا في أنصاف
 البطون، تدخلوا في
 ملكوت السماوات. (١)
١١٦٨. عنه (صلى الله عليه وآله): لا يدخل ملكوت السماوات والأرض من ملا بطنه.
 (٢)
- ه - التقرب إلى الله
 ١١٦٩. رسول الله (صلى الله عليه وآله): التقليل من الطعام بمنزلة سنية عند الله. (٣)
 ١١٧٠. عنه (صلى الله عليه وآله): أحبكم إلى الله أقلكم طعاما، وأخفكم بدنا. (٤)
 ١١٧١. الإمام الصادق (عليه السلام): أقرب ما يكون العبد من الله - جل وعز - إذا
 خف بطنه. (٥)
- و - جوامع منافع قلة الأكل
 ١١٧٢. رسول الله (صلى الله عليه وآله): من قل طعمه، صح بدنه وصفا قلبه، ومن
 كثر طعمه، سقم بدنه
 وقسا قلبه. (٦)
١١٧٣. الإمام علي (عليه السلام): عليكم بالقصد (٧) في المطاعم؛ فإنه أبعد من
 السرف، وأصح

١. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٢٥٢، ح ٧٥٠؛ الفردوس، ج ١، ص ١٠٢، ح ٣٣٨ عن أبي هريرة، كنز
 العمال،
 ج ١٥، ص ٣٠٢، ح ٤١١٢٠.
٢. تنبيه الخواطر، ج ١، ص ١٠٠ عن ابن عباس.
٣. تنبيه الخواطر، ج ٢، ص ١١٩.
٤. كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٦١، ح ٤٠٨٦٩، جامع الأحاديث للسيوطي، ج ١، ص ١٠٦، ح ٥٦٥
 كلاهما نقلا
 عن الفردوس عن ابن عباس.
٥. الكافي، ج ٦، ص ٢٦٩، ح ٤، المحاسن، ج ٢، ص ٢٣١، ح ١٧٠٧ وفيه " جاف " بدل " خف "
 وكلاهما عن
 أبي بصير، جامع الأحاديث للقمي، ص ١٩٩، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣١، ح ٥.
٦. تنبيه الخواطر، ج ٢، ص ٢٢٩، الدعوات، ص ٧٧، ح ١٨٧، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣٨، ح ٣٥.
٧. القصد: بين الإسراف والتقتير (الصحاح، ج ٢، ص ٥٢٥).

للبدن، وأعون على العبادة. (١)
١١٧٤. مصباح الشريعة: قال الصادق (عليه السلام): قلة الأكل محمود في كل قوم؛
لان فيه
مصلحة الباطن والظاهر. (٢)

-
١. غرر الحكم، ح ٦١٥٣، عيون الحكم والمواعظ، ص ٣٤١، ح ٥٨٣٣.
٢. مصباح الشريعة، ص ٢٣٧، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣٧، ح ٣٣.

الفصل الثاني

الحمية

١ / ٢

معنى الحمية

١١٧٥. الإمام الكاظم (عليه السلام): ليس الحمية أن تدع الشيء أصلاً لا تأكله، ولكن الحمية أن

تأكل من الشيء وتخفف. (١)

١١٧٦. الإمام الرضا (عليه السلام): ليس الحمية من الشيء تركه، إنما الحمية من الشيء الإقلال

منه. (٢)

١١٧٧. الفقه المنسوب للإمام الرضا (عليه السلام): أروي عن العالم (عليه السلام) أنه

قال: ... رأس الحمية

الرفق بالبدن. (٣)

-
١. الكافي، ج ٨، ص ٢٩١، ح ٤٤٣ عن موسى بن بكر، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٤٢، ح ١١.
 ٢. عيون أخبار الرضا (عليه السلام)، ج ١، ص ٣٠٩، ح ٧٢، معاني الأخبار، ص ٢٣٨، ح ١ كلاهما عن إسماعيل الخراساني، مكارم الأخلاق، ج ٢، ص ١٨٠، ح ٢٤٦٧ عن الإمام الصادق (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٤٠، ح ١.
 ٣. الفقه المنسوب للإمام الرضا (عليه السلام)، ص ٣٤٠، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٤١، ح ٤.

١١٧٨. الإمام الكاظم (عليه السلام): ليس من دواء إلا وهو يهيج داء، وليس شيء في
البدن أنفع
من إمساك اليد إلا عما يحتاج إليه. (١)

١١٧٩. الدعوات: روي: لا تأكل ما قد عرفت مضرتة، ولا تؤثر هواك على راحة
بدنك. (٢)

٢ / ٢

الحث على الحمية

١١٨٠. رسول الله (صلى الله عليه وآله): المعدة بيت كل داء، والحمية رأس كل
دواء. (٣)

١١٨١. عنه (صلى الله عليه وآله): الحمية رأس الدواء، والمعدة بيت الداء، وعودوا
كل جسم ما اعتاد. (٤)

١١٨٢. الإمام علي (عليه السلام): المعدة بيت الأدواء، والحمية رأس الدواء، وعود
كل بدن ما
اعتاد. لا صحة مع النهم (٥). (٦)

١١٨٣. الإمام الصادق (عليه السلام) - للطبيب الهندي -: إن ما معي خير مما
معك... أستعمل ما
قاله رسول الله (صلى الله عليه وآله) وأعلم أن المعدة بيت الداء، والحمية هي الدواء،
وأعود
البدن ما اعتاد. (٧)

-
١. الكافي، ج ٨، ص ٢٧٣، ح ٤٠٩ عن عثمان الأحول، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٦٨، ح ١٨.
٢. الدعوات، ص ٨١، ح ٢٠٢، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٦٩، ح ٥٩.
٣. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٢.
٤. الأحكام النبوية، ج ٢، ص ٧، الدر المنثور، ج ٣، ص ٤٤٥ نقلا عن أبي محمد الخلال عن عائشة؛
عوالي
الآلبي، ج ٢، ص ٣٠، ح ٧٢ كلاهما نحوه.
٥. النهم: إفراط الشهوة في الطعام (الصحاح، ج ٥، ص ٢٠٤٧).
٦. الدعوات، ص ٧٧، ح ١٨٦، مكارم الأخلاق، ج ٢، ص ١٨٠، ح ٢٤٦٨ عن العالم (عليه السلام)
نحوه وليس فيه
" لا صحة مع النهم "، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٦٨، ح ٢.
٧. الخصال، ص ٥١٢، ح ٣، علل الشرائع، ص ٩٩، ح ١، المناقب لابن شهر آشوب، ج ٤، ص ٢٦٠
كلها عن
الربيع صاحب المنصور، بحار الأنوار، ج ١٠، ص ٢٠٥، ح ٩.

١١٨٤. الإمام علي (عليه السلام): من لم يصبر على مريض (١) الحمية، طال سقمه.
(٢)

١١٨٥. عنه (عليه السلام): صلاح البدن الحمية. (٣)

١١٨٦. عنه (عليه السلام): لا تنال الصحة إلا بالحمية. (٤)

٣ / ٢

ما روي في مدة حمية المريض

١١٨٧. معاني الأخبار: عن جعفر بن إسماعيل عن رجل عن أبي عبد الله (عليه السلام) قال:

سألته: كم يحمى المريض؟

فقال: دبقا. (٥)

فلم أدر كم "دبقا"! فسألته.

فقال: عشرة أيام. (٦)

١١٨٨. طب الأئمة: عن يعقوب بن يزيد عن بعض رجاله عن أبي عبد الله (عليه السلام) قال:

الحمية أحد (٧) عشر دينا (٨)، فلا حمية.

-
١. المضض: الوجع (لسان العرب، ج ٧، ص ٢٣٣).
 ٢. غرر الحكم، ح ٩٢١٠، عيون الحكم والمواعظ، ص ٤٣١، ح ٧٤٠٦.
 ٣. غرر الحكم، ح ٥٧٩٣، عيون الحكم والمواعظ، ص ٣٠٣، ح ٥٣٨٨.
 ٤. غرر الحكم، ح ١٠٦٠٥، عيون الحكم والمواعظ، ص ٥٣٣، ح ٩٧٥٠.
 ٥. قال العلامة المجلسي (قدس سره): النسخ هنا مختلفة جدا؛ ففي بعضها بالبدال والباء الموحدة والقاف، وفي بعضها بالياء

المثناة التحتانية، وفي بعضها بالراء المهملة ثم الباء الموحدة. وفي طب الأئمة لابني بسطام بالبدال ثم المثناة التحتانية ثم النون. وليس شيء منها مستعملا بهذا المعنى في لغة العرب مما وصل إلينا. واللغة رومية (بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٤١).

٦. معاني الأخبار، ص ٢٣٨، ح ١، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٤١، ح ١.

٧. في المصدر: "إحدى"، والتصويب من بحار الأنوار.

٨. في المصدر: "دنيا"، والتصويب من بحار الأنوار.

قال: معنى قوله " دينا " كلمة رومية، يعني: أحد عشر صباحا. (١)
١١٨٩. الإمام الصادق (عليه السلام): لا تنفع الحمية لمريض بعد سبعة أيام. (٢)
تعليق:

نظرا إلى ضعف سند الحديث الأول والثاني، فإن الحديث الثالث هو الحديث
الوحيد الذي يوثق به في هذا الباب، فلا تعارض يبدو ماثلا. وقال العلامة
المجلسي (قدس سره) في ذيل الحديث الثالث: " حمله بعض الأطباء على ما إذا برئ
المريض
بعد السبعة أو الأحد عشر، وهو بعيد، ويمكن حمله على الحمية الشديدة، أو على
تلك الأهوية والأمزجة ". (٣)

-
١. طب الأئمة لابني بسطام، ص ٥٩، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٤٢، ح ٨.
 ٢. الكافي، ج ٨، ص ٢٩١، ح ٤٤٢، طب الأئمة لابني بسطام، ص ٥٩ كلاهما عن الحلبي، بحار الأنوار،
ج ٦٢،
ص ١٤١، ح ٧.
 ٣. بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٤٢.

الفصل الثالث

التجوع

١ / ٣

الحث على التجوع

١١٩٠. رسول الله (صلى الله عليه وآله): أفضلكم منزلة عند الله تعالى أطولكم جوعا وتفكرا، وأبغضكم

إلى الله تعالى كل نؤوم وأكول وشروب. (١)

١١٩١. عنه (صلى الله عليه وآله): طوبى لمن طوى (٢) وجاع، أولئك الذين يشبعون يوم القيامة. (٣)

١١٩٢. عنه (صلى الله عليه وآله): إن أهل الجوع في الدنيا هم أهل الشبع في الآخرة، وإن أبغض

الناس إلى الله المتخمون الملا. (٤)

١. تنبيه الخواطر، ج ١، ص ١٠٠؛ إتحاف السادة المتقين، ج ٧، ص ٣٨٧ مع اختلاف يسير وزاد فيه "يوم القيامة".

٢. طوي من الجوع يطوى فهو طاو: أي خالي البطن جائع لم يأكل، وطوى: إذا تعمد ذلك (النهاية، ج ٣، ص ١٤٦).

٣. الجعفریات، ص ١٦٥ عن الإمام الكاظم عن آبائه (عليهم السلام)، بحار الأنوار، ج ٧٥، ص ٤٦٢، ح ١٧ نقلا عن الإمامة والتبصرة.

٤. تنبيه الخواطر، ج ١، ص ١٠٢ عن أنس؛ إتحاف السادة المتقين، ج ٧، ص ٣٩١.

١١٩٣. الإمام علي (عليه السلام): نعم الإدام الجوع. (١)
١١٩٤. تنبيه الخواطر: روى بعضهم أنه - صلوات الله عليه وآله وسلم - قال: أديموا
قرع باب الجنة يفتح لكم.
[قال الراوي]: قلت: وكيف نديم قرع باب الجنة؟
قال: بالجوع والظما. (٢)
٢ / ٣

فوائد التجوع الجسمية

أ - صحة البدن

١١٩٥. رسول الله (صلى الله عليه وآله): صوموا تصحوا. (٣)
١١٩٦. عنه (صلى الله عليه وآله): إن الله عز وجل أوحى إلى نبي من أنبياء بني
إسرائيل: أن أخبر قومك أن
ليس عبد يصوم يوما ابتغاء وجهي، إلا أصححت جسمه وأعظمت أجره. (٤)
١١٩٧. الإمام علي (عليه السلام): الصيام أحد الصحتين. (٥)
١١٩٨. عنه (عليه السلام): التجوع (٦) أنفع الدواء. (٧)

١. غرر الحكم، ح ٩٩١٨، عيون الحكم والمواعظ، ص ٤٩٤، ح ٩١١٤.
٢. تنبيه الخواطر، ج ١، ص ١٠١؛ إتحاف السادة المتقين، ج ٧، ص ٣٩٠ عن عائشة.
٣. الدعوات، ص ٧٦، ح ١٧٩، دعائم الإسلام، ج ١، ص ٣٤٢ عن الإمام علي (عليه السلام) عنه (صلى
الله عليه وآله)، عوالي اللآلي، ج ١،
ص ٢٦٨، ح ٧٠، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٦٧، ح ٤٥؛ كنز العمال، ج ٨، ص ٤٥٠، ح ٢٣٦٠٥
نقلا عن ابن
السني وأبي نعيم في الطب عن أبي هريرة.
٤. شعب الإيمان، ج ٣، ص ٤١٢، ح ٣٩٢٣ عن أبي إسحاق الهمداني عن الإمام علي (عليه السلام)،
الفردوس، ج ١،
ص ١٤٣، ح ٥١٢ عن أبي الدرداء نحوه، كنز العمال، ج ٨، ص ٤٤٧، ح ٢٣٥٨٧.
٥. غرر الحكم، ح ١٦٨٣.
٦. تجوع: أي تعمد الجوع (لسان العرب، ج ٨، ص ٦٢).
٧. غرر الحكم، ح ٩٠٣، عيون الحكم والمواعظ، ص ٥١، ح ١٣٢١.

١١٩٩. عنه (عليه السلام): لا يجتمع الجوع والمرض. (١)

ب - طيب الطعام

١٢٠٠. الإمام الهادي (عليه السلام): السهر أذ للمنام، والجوع يزيد في طيب الطعام.

(٢)

٣ / ٣

فوائد التجوع الروحية

أ - الورع عن المعاصي

١٢٠١. الإمام علي (عليه السلام): نعم عون الورع (٣) التجوع. (٤)

١٢٠٢. عنه (عليه السلام): نعم العون على أشر (٥) النفس وكسر عاداتها التجوع.

(٦)

١٢٠٣. عنه (عليه السلام) - في الديوان المنسوب إليه - :

تجوع فإن الجوع من عمل التقى* وإن طویل الجوع يوما سيشبع (٧)

ب - النجاة من الشيطان

١٢٠٤. رسول الله (صلى الله عليه وآله): إن الشيطان ليجري من ابن آدم مجرى الدم،

فضيقوا مجاريه

بالجوع. (٨)

-
١. غرر الحكم، ح ١٠٥٦٩، عيون الحكم والمواعظ، ص ٥٣٣، ح ٩٧٣٩.
 ٢. نزهة الناظر، ص ١٤١، ح ١٨، أعلام الدين، ص ٣١١، بحار الأنوار، ج ٧٨، ص ٣٦٩، ح ٤.
 ٣. الورع: الكف عن المحارم والتحرج منه (النهاية، ج ٥، ص ١٧٤).
 ٤. غرر الحكم، ح ٩٩٢٣، عيون الحكم والمواعظ، ص ٤٩٣، ح ٩١٠٣ وفيه "القنوع" بدل "التجوع".
 ٥. الأشر: البطر والفرح والغرور (تاج العروس، ج ٦، ص ٢٤).
 ٦. غرر الحكم، ح ٩٩٤٢، عيون الحكم والمواعظ، ص ٤٩٤، ح ٩١١٣ وفيه "أسر" بدل "أشر".
 ٧. الديوان المنسوب إلى الإمام علي (عليه السلام)، ص ٣٤٤، ح ٢٦٩.
 ٨. عوالي اللآلي، ج ١، ص ٢٧٣، ح ٩٧ وص ٣٢٥، ح ٦٦، بحار الأنوار، ج ٧٠، ص ٤٢.

ج - التقرب إلى الله
١٢٠٥. الإمام علي (عليه السلام) - في حديث المعراج - : إن النبي (صلى الله عليه وآله) سأل ربه سبحانه ليلة المعراج فقال: ... يا رب، دلني على عمل أتقرب به إليك.
قال: اجعل ليلك نهارا ونهارك ليلا.
قال: يا رب، كيف ذلك؟
قال: اجعل نومك صلاة، وطعامك الجوع.
يا أحمد، وعزتي وجلالي، ما من عبد ضمن لي بأربع خصال إلا أدخلته الجنة: يطوي لسانه فلا يفتحه إلا بما يعنيه، ويحفظ قلبه من الوسواس، ويحفظ علمي ونظري إليه، ويكون قرّة عينيه الجوع.
يا أحمد، لو ذقت حلاوة الجوع والصمت والخلوة، وما ورثوا منها.
قال: يا رب، ما ميراث الجوع؟
قال: الحكمة، وحفظ القلب، والتقرب إلي، والحزن الدائم، وخفة المؤنة بين الناس، وقول الحق، ولا يبالي عاش بيسر أم بعسر.
يا أحمد، هل تدري بأي وقت يتقرب العبد إلي؟
[قال: لا، يا رب] (١).
قال: إذا كان جائعا أو ساجدا. (٢)
د - العلم والحكمة
١٢٠٦. رسول الله (صلى الله عليه وآله): القلب يتحمل الحكمة عند خلو البطن. (٣)

١. ما بين المعقوفين أثبتناه من بحار الأنوار.
٢. إرشاد القلوب، ص ١٩٩ و ٢٠٠، بحار الأنوار، ج ٧٧، ص ٢٢، ح ٦.
٣. تنبيه الخواطر، ج ٢، ص ١١٩.

١٢٠٧. عنه (صلى الله عليه وآله): إذا رأيتم أهل الجوع والتفكر فاقربوا منهم؛ فإنه تجري الحكمة

معهم. (١)

١٢٠٨. عنه (صلى الله عليه وآله): إن الله عز وجل يقول: وضعت خمسة في خمسة والناس يطلبونها في خمسة

فلا يجدونها: وضعت العلم في الجوع والجهد والناس يطلبونه بالشبهة والراحة فلا يجدونه. (٢)

١٢٠٩. عدة الداعي: أوحى الله تعالى إلى داوود: يا داوود إني... وضعت العلم في الجوع والجهد، وهم يطلبونه (٣) في الشبع والراحة فلا يجدونه. (٤) راجع: ص ٤١٢ (التقرب إلى الله).

٥ - رؤية الله بالقلب

١٢١٠. رسول الله (صلى الله عليه وآله): أجيءوا أكبادكم، وأعروا صوركم... لعلكم ترون الحق

بقلوبكم. (٥)

١٢١١. عيسى (عليه السلام): أجيءوا أكبادكم، وأعروا أجسادكم؛ فلعل قلوبكم ترى الله عز وجل. (٦)

١٢١٢. عنه (عليه السلام) - للحواريين - : يا معشر الحواريين، جوعوا بطونكم، وعطشوا أكبادكم،

وأعروا أجسادكم؛ لعل قلوبكم ترى الله عز وجل. (٧)

١. كنز العمال، ج ٩، ص ٣٧، ح ٢٤٨١٨ نقلا عن الحاكم في تاريخ نيشابور والديلمي عن ابن عمر.

٢. عوالي اللآلي، ج ٤، ص ٦١، ح ١١.

٣. في المصدر: "يطلبونها"، والتصويب من بحار الأنوار.

٤. عدة الداعي، ص ١٦٦، بحار الأنوار، ج ٧٨، ص ٤٥٣، ح ٢١.

٥. مشكاة الأنوار، ص ٤٤٨، ح ١٥٠٣ عن الحسن بن محمد الصوفي السروي عن شيوخه.

٦. المحجة البيضاء، ج ٥، ص ١٤٨ وقال في ذيله: وروي ذلك أيضا عن نبينا (صلى الله عليه وآله).

٧. إتحاف السادة المتقين، ج ٧، ص ٣٨٨.

الفصل الرابع

كثرة النهم

١ / ٤

ذم النهم

١٢١٣. الإمام الصادق (عليه السلام): كثرة الأكل مكروه. (١)
١٢١٤. رسول الله (صلى الله عليه وآله): ما ملأ آدمي وعاء شرا من بطن. حسب
الآدمي لقيمات يقمن
صلبه؛ فإن غلبت الآدمي نفسه، فثلث للطعام وثلث للشراب وثلث للنفس. (٢)
١٢١٥. عنه (صلى الله عليه وآله): سيكون من بعدي سنة؛ يأكل المؤمن في معاء
واحد، ويأكل الكافر
في سبعة أمعاء. (٣)

١. الكافي، ج ٦، ص ٢٦٩، ح ٢، تهذيب الأحكام، ج ٩، ص ٩٢، ح ٣٩٤ كلاهما عن أبي بصير،
المحاسن،
ج ٢، ص ٢٣١، ح ١٧٠٤ عن يونس بن عمار، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣١٦، ح ١٠١٤، بحار
الأنوار،
ج ٦٦، ص ٣٣٥، ح ٢٢.
٢. سنن ابن ماجه، ج ٢، ص ١١١١، ح ٣٣٤٩، سنن الترمذي، ج ٤، ص ٥٩٠، ح ٢٣٨٠، مسند ابن
حنبل،
ج ٦، ص ٩٣، ح ١٧١٨٦، المستدرک علی الصحیحین، ج ٤، ص ١٣٥، ح ٧١٣٩ كلها عن المقدم بن
معديكرب نحوه، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٦١، ح ٤٠٨٧٠؛ المحاسن، ج ٢، ص ٢٢٢، ح ١٦٦٨ عن
الإمام
الصادق (عليه السلام) نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣٥، ح ١٩.
٣. الكافي، ج ٦، ص ٢٦٨، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ٢٣٣، ح ١٧١٣، المجازات النبوية، ص ٣٧٦،
ف
ح ٢٩١ وليس فيه صدره، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٢٥، ح ١.

١٢١٦. عنه (صلى الله عليه وآله): المؤمن يأكل في معي واحد، والكافر يأكل في سبعة أمعاء. (١)

١٢١٧. مسند ابن حنبل عن أبي بصرة الغفاري: أتيت النبي (صلى الله عليه وآله) لما هاجرت وذلك قبل أن أسلم، فحلب لي شويهة (٢) كان يحتلبها لأهله فشربتها، فلما أصبحت أسلمت.

وقال عيال النبي (صلى الله عليه وآله): نبيت الليلة كما بتنا البارحة جياعا! فحلب لي رسول الله (صلى الله عليه وآله) شاة فشربتها ورويت. فقال لي رسول الله (صلى الله عليه وآله): أرويت؟ فقلت: يا رسول الله قد رويت، ما شبت ولا رويت قبل اليوم! فقال النبي (صلى الله عليه وآله): إن الكافر يأكل في سبعة أمعاء والمؤمن يأكل في معي واحد. (٣)

١٢١٨. المستدرک عن جعدة: سمعت النبي (صلى الله عليه وآله) يقول - ورأى رجلا مشبعا فجعل النبي (صلى الله عليه وآله) يومئ بيده إلى بطنه ويقول - : لو كان هذا في غير هذا كان خيرا له. (٤)

-
١. صحيح البخاري، ج ٥، ص ٢٠٦١، ح ٥٠٧٨، سنن الترمذي، ج ٤، ص ٢٦٦، ح ١٨١٨، سنن ابن ماجة، ج ٢، ص ١٠٨٤، ح ٣٢٥٧ كلها عن ابن عمر، كنز العمال، ج ١، ص ١٥٦، ح ٧٨٠ نقلا عن المعجم الكبير عن سمرة وفيه "المنافق" بدل "الكافر"؛ الخصال، ص ٣٥١، ح ٢٩ عن الإمام الصادق (عليه السلام) عنه (صلى الله عليه وآله)، جامع الأخبار، ص ٢١٧، ح ٥٤٥، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٢٥، ح ١.
٢. الشاة: تطلق على الذكر والأنثى من الغنم وتصغيرها شويهة (المصباح المنير، ص ٣٢٨).
٣. مسند ابن حنبل، ج ١٠، ص ٣٥٠، ح ٢٧٢٩٥ وراجع صحيح مسلم، ج ٣، ص ١٦٣٢، ح ١٨٦ والتاريخ الكبير، ج ٨، ص ١١٩، ح ٢٤١٥ وكنز العمال، ج ١، ص ٣٦٥، ح ١٦٠٨.
٤. المستدرک على الصحيحين، ج ٤، ص ١٣٥، ح ٧١٤١.

١٢١٩. الإمام علي (عليه السلام): كثرة الأكل من الشره (١)، والشره شر العيوب.
(٢)

١٢٢٠. عنه (عليه السلام) - في حديث المعراج - قال الله تعالى: ... يا أحمد،
أبغض الدنيا

وأهلها وأحب الآخرة وأهلها.

قال: يا رب، ومن أهل الدنيا ومن أهل الآخرة؟

قال: أهل الدنيا من كثر أكله وضحكه ونومه وغضبه. (٣)

٢ / ٤

ذم أكل الألوان من الطعام

١٢٢١. رسول الله (صلى الله عليه وآله): سيكون ناس من أمتي يولدون في النعيم
ويغذون به،

همتهم ألوان الطعام والشراب، ويمدحون بالقول، أولئك شرار

أمتي (٤). (٥)

١٢٢٢. عنه (صلى الله عليه وآله): سيكون رجال من أمتي يأكلون ألوان الطعام،

ويشربون ألوان الشراب،

ويلبسون ألوان اللباس، ويتشددون (٦) في الكلام، فأولئك

١. الشره: غلبة الحرص (الصحاح، ج ٦، ص ٢٢٣٧).

٢. غرر الحكم، ح ٧١١٠، عيون الحكم والمواعظ، ص ٣٩٠، ح ٦٦٠٨.

٣. إرشاد القلوب، ص ١٩٩ و ٢٠١، بحار الأنوار، ج ٧٧، ص ٢٣، ح ٦.

٤. المدائني: كانت العرب لا تعرف الألوان، إنما طعامهم اللحم يطبخ بماء وملح، حتى كان زمن معاوية
فاتخذ

الألوان وتنوق فيها، وما شيع مع كثرة ألوانه حتى مات لدعاء رسول الله (صلى الله عليه وآله)؛ يعني قوله

(صلى الله عليه وآله): " لا أشبع الله بطنك "

(تنبيه الخواطر، ج ١، ص ٤٨).

٥. الأمالي للطوسي، ص ٥٣٨، ح ١١٦٢، مكارم الأخلاق، ج ٢، ص ٣٨٠، ح ٢٦٦١، تنبيه الخواطر، ج
٢، ص

٦٦ كلها عن أبي ذر، بحار الأنوار، ج ٧٧، ص ٩٠، ح ٣.

٦. المتشددون: المتوسعون في الكلام من غير احتياط واحتراز. وقيل: أراد بالمتشدد: المستهزئ بالناس

يلوي

شدقه بهم وعليهم. والأشداق: جوانب الفم (النهاية، ج ٢، ص ٤٥٣).

شرار أمتي. (١)
١٢٢٣. عنه (صلى الله عليه وآله): شرار أمتي قوم ولدوا في النعيم وغدوا به، يأكلون
من الطعام ألوانا،
ويلبسون من الثياب ألوانا، ويركبون من الدواب ألوانا، يتشدقون في
الكلام. (٢)

١٢٢٤. الإمام علي (عليه السلام): الألوان يعظمن البطن ويخدرن الأليتين. (٣)
٣ / ٤

مضار النهم الظاهرية

أ - أنواع الأسقام

١٢٢٥. الإمام علي (عليه السلام): من غرس في نفسه محبة أنواع الطعام، اجتنى ثمار
فنون

الأسقام. (٤)

-
١. المعجم الكبير، ج ٨، ص ١٠٧، ح ٧٥١٢ و ح ٧٥١٣، المعجم الأوسط، ج ٣، ص ٢٤، ح ٢٣٥١،
مسند
الشاميين، ج ٢، ص ٣٤٢، ح ١٤٥٨، حلية الأولياء، ج ٦، ص ٩٠، كلها عن أبي أمامة، كنز العمال، ج
٣،
ص ٥٦١، ح ٧٩١١.
٢. المستدرک علی الصحیحین، ج ٣، ص ٦٥٧، ح ٦٤١٨، المعجم الأوسط، ج ٧، ص ٣٧٢، ح
٧٧٦١، وليس
فيه من " ويلبسون " إلى " الدواب ألوانا " وكلاهما عن عبد الله بن جعفر، شعب الإيمان، ج ٥، ص ٣٣،
ح ٥٦٦٩
عن فاطمة (عليها السلام) عنه (صلى الله عليه وآله) نحوه، كنز العمال، ج ٣، ص ٥٦١، ح ٧٩١٣. راجع:
موسوعة ميزان الحكمة / الأمة /
شرار أمتي / المترفون.
٣. الكافي، ج ٦، ص ٣١٧، ح ٨ عن السكوني عن الإمام الصادق (عليه السلام)، المحاسن، ج ٢، ص
١٦٥، ح ١٤٥٣ عن
السكوني عن الإمام الصادق عن آبائه عنه (عليهم السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٨٤، ح ١٨.
٤. غرر الحكم، ح ٩٢١٩، عيون الحكم والمواعظ، ص ٤٢٦، ح ٧٢١٩.

١٢٢٦. عنه (عليه السلام): إدمان الشبع يورث أنواع الوجع. (١)
١٢٢٧. عنه (عليه السلام): قل من أكثر من فضول الطعام، إلا لزمته الأسقام. (٢)
١٢٢٨. عنه (عليه السلام): الشبع يكثر الأدواء. (٣)
١٢٢٩. عنه (عليه السلام): إياك وإدمان الشبع؛ فإنه يهيج الأسقام ويشير العلل. (٤)
١٢٣٠. عنه (عليه السلام): قل من أكثر من الطعام فلم يسقم. (٥)
١٢٣١. عنه (عليه السلام): كم من أكلة منعت أكالات. (٦)
١٢٣٢. عنه (عليه السلام): كل داء من التخمة ما خلا الحمى؛ فإنها ترد ورودا. (٧)
- ب - ضعف الصحة
١٢٣٣. الإمام علي (عليه السلام): من أكثر أكله قلت صحته، وثقلت على نفسه مؤنته.
- (٨)
١٢٣٤. عنه (عليه السلام): لا صحة مع النهم (٩). (١٠)

١. غرر الحكم، ح ١٣٦٣.
٢. غرر الحكم، ح ٦٨١٤، عيون الحكم والمواعظ، ص ٣٧٠، ح ٦٢٣٦.
٣. غرر الحكم، ح ٩١٢، عيون الحكم والمواعظ، ص ٥١، ح ١٣٢٢.
٤. غرر الحكم، ح ٢٦٨١، عيون الحكم والمواعظ، ص ٩٧، ح ٢٢٤٨.
٥. غرر الحكم، ح ٦٧٤٩، عيون الحكم والمواعظ، ص ٣٧١، ح ٦٢٦١.
٦. نهج البلاغة، الحكمة ١٧١، خصائص الأئمة (عليهم السلام)، ص ١١٠، غرر الحكم، ح ٦٩٣٣، بحار الأنوار، ج ٧٣، ص ١٦٦، ح ٢٩.
٧. الكافي، ج ٦، ص ٢٦٩، ح ٨، المحاسن، ج ٢، ص ٢٣٢، ح ١٧١١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣٦، ح ٢٩.
٨. غرر الحكم، ح ٨٩٠٣، عيون الحكم والمواعظ، ص ٤٣٤، ح ٧٥٠٠.
٩. النهم: إفراط الشهوة في الطعام (الصحاح، ج ٥، ص ٢٠٤٧).
١٠. مائة كلمة للجاحظ، ص ٣٢، ح ١٦، ينابيع المودة، ج ٢، ص ٤١٣، ح ١٠٣؛ الدعوات، ص ٧٧، ح ١٨٦، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٦٨، ح ٥٢.

١٢٣٥. عنه (عليه السلام): لا تجتمع الصحة والنهم. (١)
١٢٣٦. الإمام الصادق (عليه السلام): فساد الجسد في كثرة الطعام، وفساد الزرع في كسب الآثام،
وفساد المعرفة في ترك الصلاة على خير الأنام. (٢)
- ج - الذفر
١٢٣٧. الإمام علي (عليه السلام): كثرة الأكل تذفر (٣). (٤)
- ٤ / ٤
- مضار النهم الباطنية
- أ - فساد الورع
١٢٣٨. رسول الله (صلى الله عليه وآله): بئس العون على الدين: قلب نخيب (٥)،
وبطن رغيب (٦)، ونعظ (٧)
شديد. (٨)
١٢٣٩. الإمام علي (عليه السلام): نعم عون المعاصي الشبع. (٩)

١. غرر الحكم، ح ١٠٥٧٠، عيون الحكم والمواعظ، ص ٥٣٣، ح ٩٧٣٥.
٢. مستدرک الوسائل، ج ١٦، ص ٢١٣، ح ١٩٦٣٢ نقلا عن القطب الراوندي في لب اللباب.
٣. الذفر: التن... وخبث الريح (لسان العرب، ج ٤، ص ٣٠٧).
٤. غرر الحكم، ح ٧١٢١، عيون الحكم والمواعظ، ص ٣٩٠، ح ٦٦١٢.
٥. النخيب: الجبان الذي لا فؤاد له. وقيل: الفاسد الفعل (النهاية، ج ٥، ص ٣١).
٦. الرغيب: الواسع (النهاية، ج ٢، ص ٢٣٧).
٧. نعظ الذكر: إذا انتشر، والإنعاط: الشبق (النهاية، ج ٥، ص ٨٣).
٨. الكافي، ج ٦، ص ٢٦٩، ح ٣ عن السكوني عن الإمام الصادق (عليه السلام)، المحاسن، ج ٢، ص ٢٣٠، ح ١٧٠٢ عن
النوفلي عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام) عنه (صلى الله عليه وآله). بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣٥، ح ٢٠؛ تاريخ دمشق، ج ٤٧،
ص ١٨٧ عن أبي الدرداء نحوه، كنز العمال، ج ١٦، ص ٢٥٣، ح ٤٤٣٤٤.
٩. غرر الحكم، ح ٩٩٢٢، عيون الحكم والمواعظ، ص ٤٩٣، ح ٩١٠٦.

١٢٤٠. عنه (عليه السلام): الشبع يفسد الورع. (١)
١٢٤١. عنه (عليه السلام): الشبع يورث الأشر ويفسد الورع. (٢)
١٢٤٢. عنه (عليه السلام): بئس قرين الورع الشبع. (٣)
١٢٤٣. الإمام الباقر (عليه السلام): إذا شبع البطن طغى. (٤)
- ب - فساد النفس
١٢٤٤. رسول الله (صلى الله عليه وآله): لا تمتيتوا القلوب بكثرة الطعام والشراب؛ فإن القلوب تموت كالزروع إذا كثر عليها. (٥)
١٢٤٥. عنه (صلى الله عليه وآله): إياكم وفضول الطعام؛ فإنه يسم (٦) القلب بالقسوة، ويبطئ بالجوارح عن الطاعة، ويصم الهمم عن سماع الموعدة. (٧)
١٢٤٦. عنه (صلى الله عليه وآله): من تعود كثرة الطعام والشراب، قسا قلبه. (٨)
-
١. غرر الحكم، ح ٦٥٩، عيون الحكم والمواعظ، ص ٢٥، ح ٢٤٩.
٢. غرر الحكم، ح ١٣٦٤، عيون الحكم والمواعظ، ص ٢٥، ح ٢٤٩ وليس فيه " يورث الأشر "
٣. غرر الحكم، ح ٤٤٠٨، عيون الحكم والمواعظ، ص ١٩٣، ح ٣٩٧٢.
٤. الكافي، ج ٦، ص ٢٧٠، ح ١٠ عن أبي عبيدة، المحاسن، ج ٢، ص ٢٣١، ح ١٧٠٥ عن الحسين بن مختار
- عن الإمام الصادق (عليه السلام)، كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٣، ص ٣٥٦، ح ٤٢٥٥ عن الإمام الصادق (عليه السلام) نحوه،
- بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣٦، ح ٢٣.
٥. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٢٠، ح ١٠٢٥، جامع الأخبار، ص ٥١٥، ح ١٤٥٣، تنبيه الخواطر، ج ١،
- ص ٤٦، روضة الواعظين، ص ٥٠٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣١، ح ٧.
٦. وسم: أصل يدل على أثر ومعلم. ووسمت الشيء وسمًا: أثرت فيه بسمة (معجم مقاييس اللغة، ج ٥، ص ١١٠).
٧. عدة الداعي، ص ٢٩٤، أعلام الدين، ص ٣٣٩ عن أبي هريرة، بحار الأنوار، ج ٧٧، ص ١٨٢، ح ١٠
- و
- ج ١٠٣، ص ٢٧، ح ٤٠.
٨. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٥، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٣.

١٢٤٧. الإمام علي (عليه السلام): كثرة الأكل والنوم تفسدان النفس، وتجلبان
المضرة. (١)

ج - حجاب الفطنة

١٢٤٨. الإمام علي (عليه السلام): من زاد شبعه كظته (٢) البطنة، من كظته البطنة
حجبته عن الفطنة. (٣)

١٢٤٩. عنه (عليه السلام): لا فطنة مع بطنة. (٤)

١٢٥٠. عنه (عليه السلام): البطنة تحجب الفطنة. (٥)

١٢٥١. عنه (عليه السلام): لا تجتمع الفطنة والبطنة. (٦)

د - ظلمة القلب

١٢٥٢. رسول الله (صلى الله عليه وآله): لا تشبعوا فيطفأ نور المعرفة من قلوبكم.
(٧)

١٢٥٣. الإمام علي (عليه السلام) - في الحكم المنسوبة إليه -: كثرة الطعام تमित
القلب، كما

تميت كثرة الماء الزرع. (٨)

١٢٥٤. عنه (عليه السلام): إذا ملئ البطن من المباح، عمي القلب عن الصلاح. (٩)

-
١. غرر الحكم، ح ٧١٢٠، عيون الحكم والمواعظ، ص ٣٨٩، ح ٦٥٧٢.
 ٢. كظته: أي بهظته. والكظة: شيء يعتري الإنسان من الامتلاء من الطعام، حتى لا يطيق التنفس (مجمع البحرين، ج ٣، ص ١٥٧٤).
 ٣. غرر الحكم، ح ٨٤٥٨ و ٨٤٥٩، عيون الحكم والمواعظ، ص ٤٢٠، ح ٧١١٧.
 ٤. غرر الحكم، ح ١٠٥٢٨، عيون الحكم والمواعظ، ص ٥٣٢، ح ٩٧٠١.
 ٥. غرر الحكم، ح ٦٥٢ و ٣٤٥، عيون الحكم والمواعظ، ص ٣٩، ح ٨٧٥.
 ٦. غرر الحكم، ح ١٠٥٧٢.
 ٧. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٢٠، ح ١٠٢٦، جامع الأخبار، ص ٥١٥، ح ١٤٥٢، روضة الواعظين، ص ٥٠٠.
 ٨. بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣١، ح ٧.
 ٩. شرح نهج البلاغة، ج ٢٠، ص ٣٢٥، ح ٧٢٣.
 ٩. غرر الحكم، ح ٤١٣٩.

ه - فساد الأحلام
 ١٢٥٥. الإمام علي (عليه السلام): إياك والبطنة؛ فمن لزمها كثرت أسقامه، وفسدت
 أحلامه. (١)
 و - قلة العبادة
 ١٢٥٦. الإمام علي (عليه السلام): لا يجتمع (٢) الشيع والقيام بالمفترض. (٣)
 ١٢٥٧. عنه (عليه السلام): لا تطمع في ثلاثة مع ثلاثة: في سهر الليل مع كثرة الأكل،
 وفي نور
 الوجه مع نوم أجمع الليل، وفي الأمان من الدنيا مع صحبة الفساق. (٤)
 ١٢٥٨. المحاسن عن حفص بن غياث عن الإمام الصادق (عليه السلام): ظهر إبليس
 ليحيى بن
 زكريا (عليه السلام)، وإذا عليه معاليق من كل شيء.
 فقال له يحيى: ما هذه المعاليق يا إبليس؟
 فقال: هذه الشهوات التي أصبتها من ابن آدم.
 قال: فهل لي منها شيء؟
 قال: ربما شبت فثقلتك عن الصلاة والذكر.
 قال يحيى: لله علي ألا أملا بطني من طعام أبدا.
 وقال إبليس: لله علي ألا أنصح مسلما أبدا.
 ثم قال أبو عبد الله (عليه السلام): يا حفص، لله علي جعفر وآل جعفر ألا يملؤوا
 بطونهم من طعام أبدا، ولله علي جعفر وآل جعفر ألا يعملوا للدنيا أبدا. (٥)

-
١. غرر الحكم، ح ٢٦٣٩، عيون الحكم والمواعظ، ص ٩٦، ح ٢٢١٢.
 ٢. في الطبعة المعتمدة: " لا تجتمع "، والتصويب من طبعة بيروت وطهران وعيون الحكم والمواعظ.
 ٣. غرر الحكم، ح ١٠٥٦٨، عيون الحكم والمواعظ، ص ٥٣٣، ح ٩٧٤٠.
 ٤. مستدرک الوسائل، ج ٦، ص ٣٤٠، ح ٦٩٥٥ نقلا عن القطب الراوندي في لب اللباب.
 ٥. المحاسن، ج ٢، ص ٢٢٢، ح ١٦٦٧ عن حفص بن غياث، جامع الأخبار، ص ٥١٥، ح ١٤٥٤ من
 دون إسناد
 إلى المعصوم وليس فيه من " ثم قال أبو عبد الله (عليه السلام): يا حفص... "، بحار الأنوار، ج ٦٣، ص
 ٢١٦، ح ٥٢.

١٢٥٩. عيسى (عليه السلام): يا بني إسرائيل، لا تكثروا الأكل؛ فإنه من أكثر الأكل أكثر النوم،

ومن أكثر النوم أقل الصلاة، ومن أقل الصلاة كتب من الغافلين. (١)

١٢٦٠. حلية الأولياء عن وهيب بن الورد: بلغنا أن الخبيث إبليس تبنى ليحيى بن زكريا (عليه السلام)، فقال له: إني أريد أن أنصحك.

فقال: كذبت، أنت لا تنصحنى، ولكن أخبرني عن بني آدم. فقال: هم عندنا على ثلاثة أصناف.

أما صنف منهم: فهم أشد الأصناف علينا، نقبل حتى نفتنه ونستمكن منه، ثم يفرع إلى الاستغفار والتوبة فيفسد علينا كل شيء أدركنا منه، ثم نعود له فيعود، فلا نحن نياس منه، ولا نحن ندرك منه حاجتنا، فنحن من ذلك في عناء.

وأما الصنف الآخر: فهم في أيدينا بمنزلة الكرة في أيدي صبيانكم نلقيهم كيف شئنا، قد كفونا أنفسهم.

وأما الصنف الآخر: فهم مثلك معصومون لا نقدر منهم على شيء.

فقال له يحيى: على ذلك، هل قدرت مني على شيء؟

قال: لا، إلا مرة واحدة؛ فإنك قدمت طعاما تأكله فلم أزل أشهيه إليك حتى أكلت أكثر مما تريد، فتمت تلك الليلة ولم تقم إلى الصلاة كما كنت تقوم إليها.

قال: فقال له يحيى: لا جرم، لا شبع من طعام أبدا حتى أموت.

فقال له الخبيث: لا جرم، لا نصحت آدميا بعدك. (٢)

١. ربيع الأبرار، ج ٢، ص ٦٧٣، شرح نهج البلاغة، ج ١٩، ص ١٨٨؛ تنبيه الخواطر، ج ١، ص ٤٧.
٢. حلية الأولياء، ج ٨، ص ١٤٨، تاريخ دمشق، ج ٦٤، ص ٢٠٥، حياة الحيوان الكبرى، ج ١، ص ٢٦٥ نحوه

وليس فيه من " فقال له يحيى: على ذلك... "؛ بحار الأنوار، ج ٦٣، ص ٢٦٥، ح ١٥٠.

ز - البعد من الله
١٢٦١. رسول الله (صلى الله عليه وآله): نور الحكمة الجوع، والتباعد من الله الشيع.

(١)

١٢٦٢. عنه (صلى الله عليه وآله): ليس شيء أبغض إلى الله من بطن ملآن. (٢)
١٢٦٣. عنه (صلى الله عليه وآله): أبغضكم إلى الله تعالى كل نؤوم وأكول وشروب.

(٣)

١٢٦٤. عنه (صلى الله عليه وآله): إن الله عز وجل يبغض الآكل فوق شبعه، والغافل
عن طاعة ربه، والتارك

سنة نبيه، والمخفر (٤) ذمته، والمبغض عترة نبيه، والمؤذي جيرانه. (٥)
١٢٦٥. عنه (صلى الله عليه وآله): جاءني جبرئيل في ساعة لم يكن يأتيني فيها، وفي

يوم لم يكن

يأتيني فيه.

فقلت له: يا جبرئيل، لقد جئتني في ساعة ويوم لم تكن تأتيني فيهما،

لقد أربعتني؟!!

قال: وما يروعك يا محمد، وقد غفر الله لك ما تقدم من ذنبك وما تأخر؟

قال: بماذا بعثك ربك؟

قال: ينهك ربك عن عبادة الأوثان، وشرب الخمر، وملاحاة الرجال،
وأخرى هي للآخرة والأولى، يقول لك ربك: يا محمد، ما أبغضت وعاء قط

١. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٢٠، ح ١٠٢٤، جامع الأخبار، ص ٥١٥، ح ١٤٥٢، روضة الواعظين،
ص ٥٠٠

بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣١، ح ٧؛ الفردوس، ج ٤، ص ٢٤٧، ح ٦٧٣٠ عن أبي هريرة.
٢. عيون أخبار الرضا (عليه السلام)، ج ٢، ص ٣٦، ح ٨٩ عن أحمد بن عامر الطائي، صحيفة الإمام الرضا
(عليه السلام)، ص ١٠٩

ح ٦٦ كلاهما عن الإمام الرضا عن آبائه (عليهم السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣٣، ح ١٤.

٣. تنبيه الخواطر، ج ١، ص ١٠٠.

٤. أخفرت فلانا: إذا نقضت عهده وغدرت به (الصحاح، ج ٢، ص ٦٤٩).

٥. كنز العمال، ج ١٦، ص ٨٧، ح ٤٤٠٢٩ نقلا عن الديلمي عن أبي هريرة.

- كبغضي بطننا ملآنا. (١)
١٢٦٦. الإمام الباقر (عليه السلام): ما من شيء أبغض إلى الله عز وجل من بطن مملوء. (٢)
١٢٦٧. الإمام الصادق (عليه السلام): أبعد الخلق من الله إذا ما امتلأ بطنه. (٣)
١٢٦٨. عنه (عليه السلام): إن الله عز وجل يبغض كثرة الأكل. (٤)
١٢٦٩. عنه (عليه السلام): إن البطن ليطغى من أكله، وأقرب ما يكون العبد من الله - جل وعز - إذا خف بطنه، وأبغض ما يكون العبد إلى الله عز وجل إذا امتلأ بطنه. (٥)
- ح - جوع يوم القيامة
١٢٧٠. رسول الله (صلى الله عليه وآله): إن أكثر الناس شبعا في الدنيا، أطولهم جوعا يوم القيامة. (٦)
١٢٧١. عنه (صلى الله عليه وآله): أطولكم جشأ (٧) في الدنيا، أطولكم جوعا في الآخرة - أو قال يوم

١. الأمالي للمفيد، ص ١٩٢، ح ٢١ عن أبي حفص العطار، المحاسن، ج ٢، ص ٢٣٢، ح ١٧٠٨ عن أبي جعفر العطار نحوه مختصرا وكلاهما عن الإمام الصادق عن أبيه عن جده (عليهم السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣٨، ح ٣٤.
٢. الكافي، ج ٦، ص ٢٧٠، ح ١١، المحاسن، ج ٢، ص ٢٣٢، ح ١٧٠٩ كلاهما عن أبي الجارود، جامع الأحاديث للقمي، ص ٢٠١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣١، ح ٥ وص ٣٣٦، ح ٢٧.
٣. جامع الأحاديث للقمي، ص ٢٠٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣١، ح ٥.
٤. الكافي، ج ٦، ص ٢٦٩، ح ٩، المحاسن، ج ٢، ص ٢٣١، ح ١٧٠٣ كلاهما عن صالح النيلي، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣٥، ح ٢١.
٥. الكافي، ج ٦، ص ٢٦٩، ح ٤، المحاسن، ج ٢، ص ٢٣١، ح ١٧٠٧ وفيه " جاف " بدل " خف " وكلاهما عن أبي بصير، بحار الأنوار، ج ٦، ص ٣٣١، ح ٥ وص ٣٣٦، ح ٢٥ وراجع: جامع الأحاديث للقمي، ص ١٩٩.
٦. سنن ابن ماجه، ج ٢، ص ١١١٢، ح ٣٣٥١، المستدرک علی الصحیحین، ج ٣، ص ٦٩٩، ح ٦٥٤٥ ف
- كلاهما عن سلمان، سنن الترمذي، ج ٤، ص ٦٤٩، ح ٢٤٧٨ عن ابن عمر وكلاهما نحوه، كنز العمال، ج ٣، ص ١٩٨، ح ٦١٥٥.
٧. الجشأ: صوت مع ریح يحصل من الفم عند حصول الشبع (المصباح المنير، ص ١٠٢).

القيامة - (١)

١٢٧٢. الإمام علي (عليه السلام): أتى أبو جحيفة النبي (صلى الله عليه وآله) وهو يتجشأ، فقال:

أكفف جشاءك، فإن أكثر الناس في الدنيا شبعاً، أكثرهم جوعاً يوم القيامة!

قال: فما ملا أبو جحيفة بطنه من طعام حتى لحق بالله. (٢)

١٢٧٣. الأمالي عن عطية بن عامر الجهني: سمعت سلمان الفارسي وقد أكره علي طعام، فقال: حسبي، إني سمعت رسول الله (صلى الله عليه وآله) يقول: إن أكثر الناس شبعاً في الدنيا، أكثرهم جوعاً في الآخرة، يا سلمان، الدنيا سجن المؤمن وجنة الكافر. (٣)

١٢٧٤. الإمام الصادق (عليه السلام): سمع رسول الله (صلى الله عليه وآله) رجلاً يتجشأ، فقال:

يا عبد الله قصر من جشاءك، فإن أطول الناس جوعاً يوم القيامة،

١. الكافي، ج ٦، ص ٢٦٩، ح ٥، تهذيب الأحكام، ج ٩، ص ٩٢، ح ٣٩٥ كلاهما عن السكوني عن الإمام

الصادق (عليه السلام) عن أبي ذر، المحاسن، ج ٢، ص ٢٣٣، ح ١٧١٥ عن السكوني عن الإمام الصادق عن أبيه (عليهما السلام) عن

أبي ذر، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣١٥، ح ١٠٠٩، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣٩، ح ٣ و ج ٧٦، ص ٥٧، ح ٤.

٢. عيون أخبار الرضا (عليه السلام)، ج ٢، ص ٣٨، ح ١١٣ عن أحمد بن عامر الطائي، صحيفة الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ٢٣٢،

ح ١٣٠ كلاهما عن الإمام الرضا عن آبائه (عليهم السلام)، روضة الواعظين، ص ٥٠٠ وليس فيه " فما ملأ أبو

جحيفة... "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣٢، ح ١٢؛ المستدرک علی الصحیحین، ج ٤، ص ١٣٥، ح ٧١٤٠،

شعب الإيمان، ج ٥، ص ٢٦، ح ٥٦٤٣، التاريخ الكبير (كتاب الكنى)، ج ٨، ص ٣١، ح ٢٦٩، المعجم الكبير،

ج ٢٢، ص ١٢٧، ح ٣٢٧ كلها نحوه، كنز العمال، ج ٣، ص ٢٠٠، ح ٦١٦٢.

٣. الأمالي للطوسي، ص ٣٤٦، ح ٧١٥، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣٣، ح ١٣ و ج ٧٣، ص ٩٩، ح ٨٤؛ المعجم

الكبير، ج ٦، ص ٢٣٦، ح ٦٠٨٧ عن زيد بن وهب وص ٢٦٩، ح ٦١٨٣ عن عامر بن عطية، شعب الإيمان،

ج ٥، ص ٢٧، ح ٥٦٤٥ عن عقبه بن عامر وكلها نحوه، حلية الأولياء، ج ١، ص ١٩٨ وفيه " أطولهم " بدل

" أكثرهم "، كنز العمال، ج ١٣، ص ٤٢٤، ح ٣٧١٢٦ نقلاً عن العسكري في الأمثال.

أكثرهم شبعاً في الدنيا! (١)
٥ / ٤

جوامع مضار البطنة
١٢٧٥. رسول الله (صلى الله عليه وآله): إياكم والبطنة؛ فإنها مفسدة للبدن، ومورثة
للسقم، ومكسلة
للعادة. (٢)

١٢٧٦. الإمام علي (عليه السلام): إياكم والبطنة؛ فإنها مقساة للقلب، مكسلة عن
الصلاة، مفسدة
للجسد. (٣)

١٢٧٧. عنه (عليه السلام) - في الحكم المنسوبة إليه - : من شبع عوقب في الحال
ثلاث

عقوبات: يلقي الغطاء على قلبه، والنعاس على عينه، والكسل على
بدنه. (٤)

١٢٧٨. لقمان (عليه السلام) - لابنه - : يا بني، إذا امتلأت المعدة نامت الفكرة،
وخرست الحكمة،
وقعدت الأعضاء عن العادة. (٥)

١٢٧٩. مصباح الشريعة: قال الصادق (عليه السلام): كثرة النوم يتولد من كثرة
الشرب، وكثرة

الشرب من كثرة الشبع؛ وهما يثقلان النفس عن الطاعة، ويقسيان القلب
عن التفكير والخضوع. (٦)

-
١. المحاسن، ج ٢، ص ٢٣٣، ح ١٧١٦ عن السكوني، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣٩، ح ٢.
 ٢. الدعوات، ص ٧٤، ح ١٧٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣٨، ح ٣٥ و ج ٦٢، ص ٢٦٦، ح ٤١.
 ٣. غرر الحكم، ح ٢٧٤٢، عيون الحكم والمواعظ، ص ١٠١، ح ٢٣٠٥.
 ٤. شرح نهج البلاغة، ج ٢٠، ص ٣٢٠، ح ٦٧٤.
 ٥. تنبيه الخواطر، ج ١، ص ١٠٢، جامع الأخبار، ص ٥١٦، ح ١٤٥٦.
 ٦. مصباح الشريعة، ص ٢٥٣، بحار الأنوار، ج ٧٦، ص ١٨٩، ح ١٨.

١٢٨٠. مصباح الشريعة: قال الصادق (عليه السلام): ليس شيء أضر على قلب المؤمن من كثرة الأكل، وهي مورثة لشيئين: قسوة القلب، وهيجان الشهوة. (١)

٦ / ٤

مضار الأكل على الشبع

١٢٨١. رسول الله (صلى الله عليه وآله): الأكل على الشبع؛ يورث البرص (٢). (٣)

١٢٨٢. الدعوات: روي: الداء الدوي (٤) إدخال الطعام على الطعام. (٥)

راجع: ص ٤٤٨ (اجتناب الأكل على الشبع).

١. مصباح الشريعة، ص ٢٣٩، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣٧، ح ٣٣.

٢. البرص: بياض يظهر في ظاهر البدن (القاموس المحيط، ج ٢، ص ٢٩٥).

٣. الأمالي للصدوق، ص ٦٣٦، ح ٨٥٤ عن عبد الحميد بن عواض الطائي عن الإمام الكاظم عن آبائه (عليهم السلام)،

الكافي، ج ٦، ص ٢٦٩، ح ٧، تهذيب الأحكام، ج ٩، ص ٩٣، ح ٣٩٩، المحاسن، ج ٢، ص ٢٣٢، ح ١٧١٠

كلها عن عبد الله بن سنان عن الإمام الصادق (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣١، ح ٨.

٤. الداء الدوي: الذي عسر علاجه وأعيى الأطباء... فالتوصيف للمبالغة؛ كليل أليل ويوم أيوم (بحار الأنوار،

ج ٦٦، ص ١٩٠).

٥. الدعوات، ص ٨١، ح ٢٠٢، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٦٩، ح ٥٩ و ج ٦٦، ص ٤١٢، ح ٩.

الفصل الخامس آداب أكل الطعام

١ / ٥

- غسل اليدين قبل الطعام وبعده
١٢٨٣. رسول الله (صلى الله عليه وآله): إن الوضوء (١) قبل الطعام وبعده شفاء في
الجسد، ويمن في
الرزق. (٢)
١٢٨٤. عنه (صلى الله عليه وآله): الوضوء قبل الطعام ينفي الفقر، وبعده ينفي الهم
(٣)، ويصح البصر. (٤)

١. أصل الوضوء النظافة والحسن، تقول: وضؤ يوضؤ وضاءة، وصار الوضوء في الشرع اسماً للتطهر والاستعداد للصلاة، تقول: توضأت. والوضوء الماء الذي يتوضأ به، وهو أيضاً كالمصدر من توضأت للصلاة كالولوع والقبول.
والوضوء في الحديث على أصله في اللغة وهو النظافة والتنظيف، فهو كناية عن غسل اليدين (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٦٤). وانظر ح ١٢٨٥.
٢. المحاسن، ج ٢، ص ٢٠١، ح ١٥٩١ عن معاوية بن عمار عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٥٦، ح ١٧.
٣. في الدعوات ومسند الشهاب وبحار الأنوار: "اللمم" بدل "الهم". واللمم: طرف من الجنون، وأصله في كلامهم المقاربة للشيء (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٦٤).
٤. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٠١، ح ٩٥٠، الدعوات، ص ١٤٢، ح ٣٦٤ وليس فيه "ويصح البصر"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٦٤، ح ٤٢؛ مسند الشهاب، ج ١، ص ٢٠٥، ح ٣١٠ عن سهل بن إبراهيم المروزي عن الإمام الكاظم عن آبائه (عليهم السلام) عنه (صلى الله عليه وآله).

١٢٨٥. الأماي عن هشام بن سالم عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام): قال رسول الله (صلى الله عليه وآله):
من سره أن يكثر خير بيته فليتوضأ عند حضور طعامه، ومن توضأ قبل الطعام وبعده عاش في سعة من رزقه، وعوفي من البلاء في جسده.
قال هشام بن سالم: قال لي الصادق (عليه السلام): يا هشام بن سالم، الوضوء هاهنا غسل اليد قبل الطعام وبعده. (١)
١٢٨٦. رسول الله (صلى الله عليه وآله): ألا لا يلومن امرؤ إلا نفسه؛ يبيت وفي يده ريح غمر (٢). (٣)
١٢٨٧. عنه (صلى الله عليه وآله): إذا نام أحدكم وفي يده ريح غمر، فلم يغسل يده فأصابه شيء، فلا يلومن إلا نفسه. (٤)
١٢٨٨. عنه (صلى الله عليه وآله): إذا أكل أحدكم طعاما، فليغسل يده من وضير (٥) اللحم. (٦)
١٢٨٩. عنه (صلى الله عليه وآله): من أكل من هذا اللحم شيئا، فليغسل يده من ريح وضره، لا يؤذي من حذاءه. (٧)

١. الأماي للطوسي، ص ٥٩٠، ح ١٢٢٥، تهذيب الأحكام، ج ٩، ص ٩٧، ح ٤٢٣ عن القداح عن الإمام الصادق (عليه السلام)، الكافي، ج ٦، ص ٢٩٠، ح ١ عن ابن القداح كلاهما نحوه و ح ٤ عن السكوني وكلاهما عن الإمام الصادق (عليه السلام)، كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٣، ص ٣٥٨، ح ٤٢٦٤ وفيهما صدره إلى " طعامه " و ح ٤٢٦٥ نحوه، المحاسن، ج ٢، ص ٢٠٠، ح ١٥٨٨ عن ابن القداح عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٦٤، ح ٤٠.
٢. الغمر: ريح اللحم وما يعلق باليد من دسمه (لسان العرب، ج ٥، ص ٣٢).
٣. سنن ابن ماجه، ج ٢، ص ١٠٩٦، ح ٣٢٩٦ عن فاطمة (عليها السلام)، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٤٢، ح ٤٠٧٥٩.
٤. سنن ابن ماجه، ج ٢، ص ١٠٩٦، ح ٣٢٩٧، مسند ابن حنبل، ج ٣، ص ٢٥١، ح ٥٨٣٩، سنن الترمذي، ج ٤، ص ٢٨٩، ح ١٨٥٩ و ١٨٦٠، سنن الدارمي، ج ١، ص ٥٣٧، ح ١٩٩١ وفيه " فعرض له عارض بدل " فأصابه شيء " وكلها عن أبي هريرة وليس فيها " فلم يغسل يده "، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٤٣، ح ٤٠٧٦٨.
٥. الوضر: الدرن والدسم (الصحيح، ج ٢، ص ٨٤٦).
٦. كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٤٤، ح ٤٠٧٧٠ نقلا عن الكامل في ضعفاء الرجال عن ابن عمر.

٧. مسند أبي يعلى، ج ٥، ص ٢٢٦، ح ٥٥٤٢، المعجم الأوسط، ج ٧، ص ١٤٦، ح ٧١١٥ وليس فيه
ف
" من ربح... " وكلاهما عن سالم عن أبيه، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٤٧، ح ٤٠٧٨٩.

١٢٩٠. كنز العمال عن ابن عباس: إن النبي (صلى الله عليه وآله) صلى ذات يوم فوجد من رجل ريح اللحم، فلما انصرف قال: ألا غسلت عنك ريح اللحم؟ (١)

١٢٩١. دعائم الإسلام: إنه (صلى الله عليه وآله) أمر بغسل الأيدي بعد الطعام من الغمر، وقال: إن الشيطان يشمه. (٢)

١٢٩٢. رسول الله (صلى الله عليه وآله): اغسلوا صبيانكم من الغمر؛ فإن الشيطان يشم الغمر فيفزع الصبي في رقاده، ويتأذى بها الكاتبان. (٣)

١٢٩٣. الإمام علي (عليه السلام): غسل اليدين قبل الطعام وبعده زيادة في العمر، وإمالة للغمر عن الثياب، ويجلو البصر. (٤)

١٢٩٤. عنه (عليه السلام): بركة الطعام الوضوء قبله وبعده، والشيطان مولع بالغمر، وإذا أوى أحدكم إلى فراشه، فليغسل يديه من ريح الغمر. (٥)

١٢٩٥. الإمام الصادق (عليه السلام): اغسلوا أيديكم قبل الطعام وبعده؛ فإنه ينفي الفقر، ويزيد

١. كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٦٣، ح ٤٠٨٨٧ نقلا عن شعب الإيمان.
٢. دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٢١، ح ٤١١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٦٥، ح ٤٣.
٣. عيون أخبار الرضا (عليه السلام)، ج ٢، ص ٦٩، ح ٣٢٠ عن دارم بن قبيصة بن نهشل بن مجمع النهشلي الصنعاني عن الإمام الرضا عن آبائه (عليهم السلام)، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٧٨، ح ١٦٥٢ عن الإمام الرضا (عليه السلام) عنه (صلى الله عليه وآله)، الخصال، ص ٦٣٢، ح ١٠ عن أبي بصير ومحمد بن مسلم، علل الشرائع، ص ٥٥٧، ح ١ عن أبي بصير وكلاهما عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، تحف العقول، ص ١٢١ والثلاثة الأخيرة عن الإمام علي (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٧٦، ص ١٨٨، ح ١٠.
٤. الكافي، ج ٦، ص ٢٩٠، ح ٣ عن أبي بصير عن الإمام الصادق (عليه السلام)، الخصال، ص ٦١٢، ح ١٠ عن أبي بصير ومحمد بن مسلم، المحاسن، ج ٢، ص ٢٠١، ح ١٥٨٩ عن أبي بصير وكلاهما عن الإمام الصادق عن آبائه عنه (عليهم السلام) وفيهما "الرزق" بدل "العمر"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٥٣، ح ٦ وراجع الدعوات، ص ١٤٢، ح ٣٦٥.

٥. دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٢١، ح ٤١٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٦٥، ح ٤٣.

(٤٣٣)

في العمر. (١)
١٢٩٦. الكافي عن سليمان الجعفري: قال أبو الحسن (عليه السلام): ربما أتى
بالمائدة فأراد

بعض القوم أن يغسل يده، فيقول:
من كانت يده نظيفة فلا بأس أن يأكل من غير أن يغسل يده. (٢)
٢ / ٥

وضع البقل على المائدة
١٢٩٧. رسول الله (صلى الله عليه وآله): زينوا موائدكم بالبقل؛ فإنها مطردة للشياطين
مع التسمية. (٣)

١٢٩٨. الإمام الصادق (عليه السلام): لكل شيء حلية، وحلية الخوان (٤) البقل. (٥)
١٢٩٩. الكافي عن حنان: كنت مع أبي عبد الله (عليه السلام) على المائدة، فمال
على البقل
وامتنعت أنا منه لعله كانت بي، فالتفت إلي فقال:
يا حنان، أما علمت أن أمير المؤمنين (عليه السلام) لم يؤت بطبق إلا وعليه بقل؟
قلت: ولم جعلت فداك؟!!

-
١. المحاسن، ج ٢، ص ٢٠٢، ح ١٥٩٤، الدعوات، ص ١٤٢، ح ٣٦٥ عن الإمام علي (عليه السلام) وفيه "غسل اليدين قبل الطعام وبعده زيادة في الرزق ويجلو البصر ويذهب الفقر"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٥٦، ح ٢٠.
٢. الكافي، ج ٦، ص ٢٩٨، ح ١٣، المحاسن، ج ٢، ص ٢٠٦، ح ١٦١١ وزاد فيه " فلم يغسلها " بعد " نظيفة "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٥٩، ح ٣٠.
٣. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ١١، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٨٢، ح ١٢٧٨ وفيه " في الحديث: حضروا... "،
بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٣٠٠ و ج ٦٦، ص ١٩٩، ح ٣؛ الفردوس، ج ٢، ص ٢٩٢، ح ٣٣٣٣ عن أبي أمامة،
كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٤٦، ح ٤٠٧٨١.
٤. الخوان: المائدة (لسان العرب، ج ١٣، ص ١٤٦).
٥. الأمالي للطوسي، ص ٣٠٤، ح ٦٠٦ عن أبي قتادة، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٨٢، ح ١٢٨٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٩٩، ح ١.

فقال: لان قلوب المؤمنين خضرة (١)، وهي تحن إلى أشكالها. (٢)
١٣٠٠. الكافي عن موفق المدني عن أبيه عن جده: بعث إلي الماضي (عليه السلام)

يوما

فأجلسني للغداء، فلما جاؤوا بالمائدة لم يكن عليها بقل فأمسك يده، ثم
قال للغلام:

أما علمت أنني لا آكل على مائدة ليس فيها خضرة، فأنتني بالخضرة.
قال: فذهب الغلام فجاء بالبقل فألقاه على المائدة، فمد يده (عليه السلام) حينئذ

وأكل. (٣)

٣ / ٥

خلع النعال

١٣٠١. رسول الله (صلى الله عليه وآله): اخلعوا نعالكم عند الطعام؛ فإنها سنة جميلة.

(٤)

١٣٠٢. عنه (صلى الله عليه وآله): إذا وضع الطعام فاخلعوا نعالكم؛ فإنه أروح

لأقدامكم. (٥)

١. قال المجلسي (قدس سره): "خضرة" أي منورة بنور أخضر فتميل إلى شكلها، أو كناية عن كونها
معمورة بالحكم

والمعارف فتكون لتلك الخضرة المعنوية مناسبة لها لا نعرف حقيقتها، أو المعنى أن قلوبهم لما كانت
معمورة

بمزارع الحكمة فهي تميل إلى ما كانت له جهة حسن ونفع وهذا منه (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٠٠).
٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٢، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٣٠٩، ح ٢٠٣١ وزاد فيه "والفطور" بعد "

بطبق"، بحار

الأنوار، ج ٦٦، ص ١٩٩، ح ٤.

٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٢، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ٣٠٩، ح ٢٠٣٠ وفيه "وحبسني" بدل "
فأجلسني"،

بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٩٩، ح ٢ وص ٤٢٥، ح ٤٤.

٤. المستدرک علی الصحیحین، ج ٣، ص ٣٩٥، ح ٥٤٩٦ عن أنس، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٣٥، ح
٤٠٧٢٥؛

المحاسن، ج ٢، ص ٢٣٥، ح ١٧٢٢ عن النوفلي بإسناده، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٢٧٠، ح ٨١٧
وفيه "إذا

أكلتم فاخلعوا نعالكم فإنه أروح للقدمين و..."، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤١٩، ح ٢٩.

٥. سنن الدارمي، ج ١، ص ٥٤٢، ح ٢٠٠٧، المستدرک علی الصحیحین، ج ٤، ص ١٣٣، ح ٧١٢٩
وفيه

"لأبدانكم" بدل "لأقدامكم"، المعجم الأوسط، ج ٣، ص ٢٩٥، ح ٣٢٠٢ وفيهما "أكلتم" بدل "
وضع الطعام"

وكلها عن أنس، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٣٥، ح ٤٠٧٢٨؛ الأمالي للطوسي، ص ٣١١، ح ٦٣٢ وفيه "
أكلتم"

بدل " وضع " عن أنس، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤١٦، ح ١٧.

(٤٣٥)

١٣٠٣. عنه (صلى الله عليه وآله): إذا قرب لأحدكم طعامه وفي رجله نعلان، فليزرع نعليه؛ فإنه أروح

للقدمين، وهو من السنة. (١)

٤ / ٥

التسمية

١٣٠٤. رسول الله (صلى الله عليه وآله): كل طعام لا يذكر اسم الله عليه، وإنما هو داء ولا بركة فيه. (٢)

١٣٠٥. الإمام علي (عليه السلام) - في وصيته لكميل -: إذا أكلت الطعام فسم باسم الذي لا يضر

مع اسمه داء، وفيه شفاء من كل الأسواء (٣). (٤)

١٣٠٦. عنه (عليه السلام) - لابنه الحسن (عليه السلام) -: يا بني لا تطعمن لقمة من حار ولا بارد، ولا تشربن

شربة ولا جرعة إلا وأنت تقول قبل أن تأكله وقبل أن تشربه.

" اللهم إني أسألك في أكلي وشربي السلامة من وعكه، والقوة به على طاعتك وذكرك وشكرك فيما بقيته في بدني، وأن تشجعني بقوتها على عبادتك، وأن تلهمني حسن التحرز من معصيتك "

فإنك إن فعلت ذلك أمنت وعثه (٥) وغائلته. (٦)

١. مسند أبي يعلى، ج ٤، ص ١٧٩، ح ٤١٧٢ عن أنس، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٣٥، ح ٤٠٧٢٧.

٢. تاريخ دمشق، ج ٦٠، ص ٣٢٥ عن عقبة بن عامر، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٣٨، ح ٤٠٧٤١.

٣. السوء: اسم جامع للآفات والداء (لسان العرب، ج ١، ص ٩٩).

٤. تحف العقول، ص ١٧١، بشارة المصطفى، ص ٢٥ عن كميل، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٢٥، ح ٤١.

٥. الوعث: فساد الأمر واختلاطه (المصباح المنير، ص ٦٦٤).

٦. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٠٩، ح ٩٨٦، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٨٠، ح ٤٧.

١٣٠٧. الإمام الصادق (عليه السلام): قال أمير المؤمنين (عليه السلام): ضمنت لمن
يسمي علي طعامه ألا
يشتكى منه.

فقال له ابن الكواء: يا أمير المؤمنين، لقد أكلت البارحة طعاما فسميت
عليه وآذاني!

فقال: لعلك أكلت ألوانا فسميت علي بعضها ولم تسم علي بعضها،
يا لكع (١). (٢)

١٣٠٨. عنه عن آبائه (عليهم السلام): قال أمير المؤمنين (عليه السلام): ما اتخمت
قط.

ف قيل له: ولم؟

قال: ما رفعت لقمة إلى فمي إلا ذكرت اسم الله عليها. (٣)

١٣٠٩. المحاسن عن مسمع بن عبد الملك: قلت لأبي عبد الله (عليه السلام): إني
أتخم.

فقال: أتسمي؟

قلت: إني قد سميت!

فقال: لعلك تأكل ألوانا؟

فقلت: نعم.

قال: تسمي علي كل لون؟

قلت: لا.

١. يا لكع: يا صغيرا في العلم والعقل (النهاية، ج ٤، ص ٢٦٩).

٢. الكافي، ج ٦، ص ٢٩٥، ح ١٨، المحاسن، ج ٢، ص ٢١٨، ح ١٦٥٥ كلاهما عن داوود بن فرقد،
كتاب من

لا يحضره الفقيه، ج ٣، ص ٣٥٥، ح ٤٢٥٣، دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١١٨، ح ٣٩٣، بحار الأنوار، ج
٦٦،

ص ٣٦٩، ح ٦.

٣. المحاسن، ج ٢، ص ٢١٩، ح ١٦٥٨ عن عبد الله الأرجاني عن الإمام الصادق (عليه السلام) عن آبائه
(عليهم السلام)، الدعوات،

ص ٨٠، ح ١٩٩، كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٣، ص ٣٥٦، ح ٤٢٥٤ عن الإمام الصادق (عليه
السلام) نحوه، بحار

الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٧٩، ح ٤١ وص ٤١٢، ح ٩.

قال: فمن ثم تتختم. (١)
١٣١٠. الكافي عن مسمع: شكوت ما ألقى من أذى الطعام إلى أبي عبد الله (عليه السلام) إذا أكلته.

فقال: لم تسم؟

فقلت: إني لأسمي وإنه ليضرني!

فقال لي: إذا قطعت التسمية بالكلام، ثم عدت إلى الطعام تسمي؟ قلت: لا.

قال: فمن هاهنا يضرك، أما لو أنك إذا عدت إلى الطعام سميت ما

ضرك. (٢)

١٣١١. الإمام علي (عليه السلام): من أراد ألا يضره طعام فلا يأكل حتى يجوع، فإذا أكل فليقل:

باسم الله وبالله. (٣)

بيان:

إن القصد - كما أشير في الحديث الأخير - من الأحاديث التي تقول إن ذكر اسم الله في بداية الأكل يقي من ضرره هو أن ذكره تعالى استمداد منه إلى جانب رعاية الآداب الطبية في الأكل، وذلك وقاية من مضاعفاته السيئة المحتملة. فليس لأحد إذا أن يقول: " باسم الله " استنادا إلى هذه الأحاديث ويأكل كل ما اشتتهت نفسه من الطعام مهما كان، ولا يتوقع أن يضره، بل إن ذكر الله في بداية الأكل - إذا كان حقا - فهو يدفع الإنسان إلى مراعاة آدابه الشرعية والطبية.

١. المحاسن، ج ٢، ص ٢١٩، ح ١٦٥٦ وص ٢٠٩، ح ١٦٢٣ عن مسمع أبي سيار نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦،

ص ٣٧٨، ح ٣٩ وص ٣٧٠، ح ٨.

٢. الكافي، ج ٦، ص ٢٩٥، ح ١٩، المحاسن، ج ٢، ص ٢١٩، ح ١٦٥٧، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٧٨، ح ٤٠.

٣. طب الأئمة لابني بسطام، ص ٦٠ عن جابر عن الإمام الباقر (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٨٠، ح ٤٦ وراجع:

الإمساك قبل الشبع، ح ١٣٣٨.

٥ / ٥

الأكل باليمين

١٣١٢. مسند ابن حنبل عن عائشة: كان رسول الله (صلى الله عليه وآله) يفرغ يمينه لمطعمه ولحاجته،

ويفرغ شماله للاستنجاء ولما هناك. (١)

١٣١٣. المعجم الكبير عن عمر بن أبي سلمة: كنت غلاما في حجر رسول الله (صلى الله عليه وآله)،

وكانت يدي تطيش في الصفحة. (٢)

فقال لي رسول الله (صلى الله عليه وآله): يا غلام، سم الله، وكل بيمينك، وكل مما يليك.

فما زالت تلك طعمتي (٣) بعد. (٤)

٦ / ٥

افتتاح الطعام بالملح واختتامه به أو بالخل

١٣١٤. رسول الله (صلى الله عليه وآله): من افتتح طعامه بالملح وختم به، عوفي من اثنين وسبعين داء،

منها الجذام والبرص. (٥)

١. مسند ابن حنبل، ج ٩، ص ٥٢٥، ح ٢٥٤٢٨، كنز العمال، ج ١٥، ص ٥٢٧، ح ٤٢٠٣٨ نقلا عن ضياء

المقدس في المختار وفيه "لوضوئه" بدل "لحاجته".

٢. تطيش في الصفحة: أي تناول من كل جانب. والصفحة: إناء كالقصة المبسوطة ونحوها وجمعها صحاف

(النهاية، ج ٣، ص ١٥٣ و ١٣).

٣. طعمتي: أي حالتي في الأكل (النهاية، ج ٣، ص ١٢٦).

٤. صحيح البخاري، ج ٥، ص ٢٠٥٦، ح ٥٠٦١، صحيح مسلم، ج ٣، ص ١٥٩٩، ح ١٠٨، سنن ابن ماجه،

ج ٢، ص ١٠٨٧، ح ٣٢٦٧، المعجم الكبير، ج ٩، ص ٢٧، ح ٨٢٩٩ وليس فيها "فما زالت تلك طعمتي بعد"،

مسند ابن حنبل، ج ٥، ص ٥٠٣، ح ١٦٣٣٢ و ١٦٣٣٠ كلاهما نحوه.

٥. دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١١٤، ح ٣٧٧، المحاسن، ج ٢، ص ٤٢٤، ح ٢٤٨٢ عن السكوني عن الإمام

الصادق (عليه السلام)، الجعفریات، ص ٢٤٣ عن الإمام الكاظم عن آبائه عن الإمام علي (عليهم السلام)، الدعوات، ص ١٤٥،

ح ٣٧٨ عن الإمام علي (عليه السلام) وكلها نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٩٧، ح ١٢.

١٣١٥. الإمام علي (عليه السلام): ابدؤوا بالملح في أول طعامكم؛ فلو يعلم الناس ما في الملح لاختاروه على الترياق (١) المجرب.
من ابتدأ طعامه بالملح ذهب عنه سبعون داء وما لا يعلمه إلا الله عز وجل. (٢)
١٣١٦. الإمام الباقر (عليه السلام): أوحى الله عز وجل إلى موسى بن عمران (عليه السلام): أن مر قومك يفتتحووا بالملح ويختتموا به، وإلا فلا يلوموا إلا أنفسهم. (٣)
١٣١٧. الإمام الصادق (عليه السلام): إن بني إسرائيل كانوا يستفتحون بالخل ويختمون به، ونحن نستفتح بالملح ونختم بالخل. (٤)
١٣١٨. الإمام الكاظم (عليه السلام): لا يخصب (٥) خوان لا ملح عليها، وأصح للبدن أن يبدأ به في أول الطعام. (٦)
راجع: ص ٢٨٥ (صحة الجلد / افتتاح الطعام بالملح).

١. الترياق: ما يستعمل لدفع السم من الأدوية والمعاجين، وهو رومي معرب (مجمع البحرين، ج ٢، ص ٧٦٠).
٢. الخصال، ص ٦٢٣، ح ١٠ عن أبي بصير ومحمد بن مسلم عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، الكافي، ج ٦، ص ٣٢٦، ح ٤، المحاسن، ج ٢، ص ٤٢٢، ح ٢٤٧٨ كلاهما عن محمد بن مسلم عن الإمام الصادق عنه (عليهما السلام)، كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٣، ص ٣٥٧، ح ٤٢٥٩ وليس في الثلاثة الأخيرة " من ابتدأ... "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٩٧، ح ١٣.
٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٢٦، ح ٦، المحاسن، ج ٢، ص ٤٢٣، ح ٢٤٨١ كلاهما عن فروة، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٩٦، ح ٨.
٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٣٠، ح ١٢ عن سليمان الديلمي، كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٣، ص ٣٥٧، ح ٤٢٥٨ نحوه، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٠٧، ح ٩٧٨ وليس فيه صدره، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٩٩، ح ٢٤.
٥. الخصب: النماء والبركة (المصباح المنير، ص ١٧٠).
٦. الكافي، ج ٦، ص ٣٢٦، ح ٥، المحاسن، ج ٢، ص ٤٢٣، ح ٢٤٧٩ كلاهما عن الجعفري، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٩٦، ح ٧.

الأكل بعد الجوع والشهية
 ١٣١٩. رسول الله (صلى الله عليه وآله): كبر مقتا عند الله الأكل من غير جوع،
 والنوم من غير سهر. (١)
 ١٣٢٠. عنه (صلى الله عليه وآله): ثلاثة يستوجبون المقت من الله تعالى: الأكل من
 غير جوع، والنوم
 من غير سهر، والضحك من غير عجب. (٢)
 ١٣٢١. الإمام علي (عليه السلام): من أراد ألا يضره طعام فلا يأكل حتى يجوع وتنقى
 معدته. (٣)
 ١٣٢٢. الإمام الصادق (عليه السلام) - من وصيته لعنوان البصري -: أوصيك بتسعة
 أشياء؛ فإنها
 وصيتي لمريدي الطريق إلى الله تعالى، والله أسأل أن يوفقك لاستعماله.
 ثلاثة منها في رياضة النفس...
 أما اللواتي في الرياضة: فإياك أن تأكل ما لا تشتهي؛ فإنه يورث
 الحماسة والبله، ولا تأكل إلا عند الجوع، وإذا أكلت فكل حلالاً وسم الله. (٤)
 ١٣٢٣. عيسى (عليه السلام) - في مواعظه -: يا بني إسرائيل، لا تأكلوا حتى
 تجوعوا، وإذا جعتم
 فكلوا ولا تشبعوا؛ فإنكم إذا شبعتم غلظت رقابكم، وسمنت جنوبكم (٥)،
 ونسيتم ربكم. (٦)
 راجع: ص ٦٥ (ما يغنى عن الطبيب).

-
١. الفردوس، ج ٣، ص ٣٠٦، ح ٤٩٢٠ عن عبد الله بن عمرو، كنز العمال، ج ١٦، ص ٨٠، ح ٤٤٠١١.
 ٢. كنز العمال، ج ١٦، ص ٥٩، ح ٤٣٩٣٢ نقلاً عن الديلمي عن أنس.
 ٣. طب الأئمة لابني بسطام، ص ٢٩ و ٦٠ وليس فيه " وتنقى معدته " وكلاهما عن جابر عن الإمام
 الباقر (عليه السلام)،
 بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٨٠، ح ٤٦.
 ٤. مشكاة الأنوار، ص ٥٦٤، ح ١٩٠١ عن عنوان البصري، بحار الأنوار، ج ١، ص ٢٢٦، ح ١٧.
 ٥. جنب الإنسان: ما تحت إبطه إلى كشحه [خاصرته]، والجمع جنوب (المصباح المنير، ص ١١٠).
 ٦. المحاسن، ج ٢، ص ٢٣٣، ح ١٧١٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣٧، ح ٣٠.

٨ / ٥

البداء بأخف الأغذية

١٣٢٤. الإمام الرضا (عليه السلام): ابدأ في أول طعامك بأخف الأغذية التي يغتذي
(١) بدنك،

بقدر عادتك وبحسب وطنك (٢) ونشاطك وزمانك. (٣)

٩ / ٥

أكل الطعام السخن قبل أن يبرد

١٣٢٥. رسول الله (صلى الله عليه وآله): السخون بركة. (٤)

١٣٢٦. المحاسن عن مرزم: بعث إلينا أبو عبد الله (عليه السلام) بطعام سخن، فقال:
كلوا قبل أن

يبرد؛ فإنه أطيب. (٥)

١٠ / ٥

تصغير اللقمة وتجويد المضغ

١٣٢٧. رسول الله (صلى الله عليه وآله) - في بيان آداب الأكل - : وأما الأدب

فتصغير اللقمة والمضغ

الشديد. (٦)

١. في المصدر " تغذى بها " والتصحيح ما في بحار الأنوار: " التي يغتذي " .

٢. في بعض النسخ وبحار الأنوار: " طاقتك " بدل " وطنك " .

٣. طب الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ١٥، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٣١١.

٤. المحاسن، ج ٢، ص ١٧٢، ح ١٤٨٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٠٢، ح ٦.

٥. المحاسن، ج ٢، ص ١٧٢، ح ١٤٨١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٠٢، ح ٧.

٦. كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٤، ص ٣٥٥، ح ٥٧٦٢ عن حماد بن عمرو وأنس بن محمد عن أبيه،
الخصال،

ص ٤٨٦، ح ٦١ عن أنس بن محمد عن أبيه، مكارم الأخلاق، ج ٢، ص ٣٢١، ح ٢٦٥٦ كلها عن الإمام

الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤١٥، ح ١٤.

١٣٢٨. الإمام الحسن (عليه السلام): في المائة اثنتا عشرة خصلة يجب على كل مسلم أن يعرفها: أربع منها فرض، وأربع سنة، وأربع تأديب... أما التأديب: فالأكل مما يليك، وتصغير اللقمة، وتجويد المضغ، وقلة النظر في وجوه الناس. (١) راجع: ص ٦٥ (ما يغني عن الطبيب).
العنوان الآتي، ح ١٣٣٠. ١١ / ٥

الإمساك قبل الشبع
١٣٢٩. رسول الله (صلى الله عليه وآله): كل وأنت تشتهي، وأمسك وأنت تشتهي.
(٢)

١٣٣٠. الإمام علي (عليه السلام): من أراد ألا يضره طعام فلا يأكل، حتى يجوع وتنقى معدته، فإذا أكل فليسم الله وليجد (٣) المضغ وليكف عن الطعام وهو يشتهي، ويحتاج إليه. (٤)
١٣٣١. عنه (عليه السلام) - في وصيته لكميل بن زياد - : يا كميل، لا توقرن (٥) معدتك

طعاما ودع فيها للماء موضعا وللريح مجالا، ولا ترفع يدك من الطعام إلا

-
١. كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٣، ص ٣٥٩، ح ٤٢٧٠، الخصال، ص ٤٨٥، ح ٦٠ كلاهما عن إبراهيم الكرخي، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٠٦، ح ٩٦٩ كلها عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، المحاسن، ج ٢، ص ٢٤٨، ح ١٧٧٣، روضة الواعظين، ص ٣٤١ وفيها " المضغ الشديد " بدل " تجويد المضغ "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤١٣، ح ١٣ وص ٤٢٠، ح ٣٥.
 ٢. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٢، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٠.
 ٣. في المصدر: " وليجيد "، والصواب ما أثبتناه كما في بحار الأنوار.
 ٤. طب الأئمة لابني بسطام، ص ٢٩ وص ٦٠ نحوه وكلاهما عن جابر عن الإمام الباقر (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٨٠، ح ٤٦ وص ٤١٠، ح ٥.
 ٥. الوقر: الحمل، وأوقرت النخلة: أي كثر حملها (الصحاح، ج ٢، ص ٨٤٨).

وأنت تشتهييه، فإن فعلت ذلك فأنت تستمرئه؛ فإن صحة الجسم من قلة الطعام وقلة الماء. (١)
١٣٣٢. الإمام الرضا (عليه السلام): من أخذ الطعام زيادة لم يفده، ومن أخذ بقدر لا زيادة عليه

ولا نقص غذاه ونفعه، وكذلك الماء. فسييلك أن تأخذ من الطعام من كل صنف منه في إبانه (٢)، وارفع يدك من الطعام وبك إليه بعض القرم (٣)؛ فإنه أصح لبدنك، وأذكى لعقلك، وأخف على نفسك إن شاء الله. (٤)
راجع: ص ٦٥ (ما يغني عن الطبيب).

ص ٤٤١، ح ١٣٢٣.
١٢ / ٥

مسح الوجه والدعاء بعد غسل الأيدي
١٣٣٣. رسول الله (صلى الله عليه وآله): إذا غسلت يدك بعد الطعام فامسح وجهك وعينيك قبل أن تمسح بالمنديل، وتقول:

" اللهم إني أسألك الزينة والمحبة، وأعوذ بك من المقت والبغضة ". (٥)
١٣٣٤. مكارم الأخلاق: كان النبي (صلى الله عليه وآله) إذا فرغ من غسل اليد بعد الطعام مسح بفضله الماء الذي في يده وجهه، ثم يقول:

-
١. تحف العقول، ص ١٧٢، بشارة المصطفى، ص ٢٥ عن كميل بن زياد، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٢٥، ح ٤١.
 ٢. إبان كل شيء: وقته وحينه الذي يكون فيه (لسان العرب، ج ١٣، ص ٤). وفي بحار الأنوار: " كفايتك في أيامه " بدل " من كل صنف منه في إبانه ".
 ٣. القرم: شدة شهوة اللحم، ثم اتسع حتى استعمل في الشوق إلى كل شيء (القاموس المحيط، ج ٤، ص ١٦٣).
 ٤. طب الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ١٤، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٣١١ نحوه.
 ٥. المحاسن، ج ٢، ص ٢٠٤، ح ١٦٠٣، الدعوات، ص ١٤٣، ح ٣٦٩ عن الإمام الصادق (عليه السلام) نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٥٩، ح ٢٧.

" الحمد لله الذي هدانا وأطعمنا وسقانا، وكل بلاء صالح أولانا " . (١) ١٣٣٥ . الكافي عن المفضل: دخلت على أبي عبد الله (عليه السلام) فشكوت إليه الرمد، فقال لي:

أو تريد الطريف؟ (٢) ثم قال لي: إذا غسلت يدك بعد الطعام فامسح حاجبيك، وقل ثلاث مرات:

" الحمد لله المحسن المجمل المنعم المفضل " .

قال: ففعلت ذلك، فما رمدت عيني بعد ذلك، والحمد لله رب العالمين. (٣) ١٣٣٦ . الإمام الصادق (عليه السلام): مسح الوجه بعد الوضوء، يذهب بالكلف (٤)،

ويزيد في

الرزق. (٥)

١٣٣٧ . عنه (عليه السلام): إذا توضأت بعد الطعام فامسح عينيك بفضلك ما في يديك، فإنه أمان

من الرمد. (٦)

١٣٣٨ . كشف الغمة عن جميل بن دراج: كنت عند أبي عبد الله (عليه السلام) فدخل

عليه بكبير بن

أعين وهو أرمد.

فقال له أبو عبد الله (عليه السلام): الظريف يرمد (٧)؟!!

-
- ١ . مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٠٤، ح ٩٦٥، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٦٣، ح ٣٨.
 - ٢ . أو تريد الطريف: أي أفيدك شيئاً طريفاً عجيباً (مرآة العقول، ج ٢٢، ص ١٠٦).
 - ٣ . الكافي، ج ٦، ص ٢٩٢، ح ٥، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٦٧، ح ٤٧.
 - ٤ . الكلف: شيء يعلو الوجه كالسمسم، وقيل: لون بين السواد والحمرة، وقيل: البهق (لسان العرب، ج ٩، ص ٣٠٧).
 - ٥ . الكافي، ج ٦، ص ٢٩١، ح ٤، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٦٦، ح ٤٦.
 - ٦ . مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٠٣، ح ٩٥٩، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٦٣، ح ٣٨.
 - ٧ . قال العلامة المجلسي (قدس سره): " الظريف يرمد " استفهام استنكاري، والظريف: الكيس، والظرف: البراعة، وذكاء القلب، والحدق، ذكرها الفيروزآبادي (بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٤٨).

فقال: وكيف يصنع؟
قال: إذا غسل يده من الغمر مسحها على عينيه.

قال: ففعلت ذلك فلم أرمد. (١)

١٣ / ٥

الاستلقاء على القفا بعد الطعام
١٣٣٩. الإمام الصادق (عليه السلام): الاستلقاء بعد الشبع: يسمن البدن، ويمرئ
الطعام، ويسل
الداء. (٢)

١٣٤٠. الإمام الرضا (عليه السلام): إذا أكلت شيئاً فاستلق على قفاك، وضع رجلك
اليمنى على

اليسرى. (٣)

١٣٤١. المحاسن عن أحمد بن محمد بن أبي نصر عن ذكره: رأيت أبا الحسن
الرضا (عليه السلام) إذا تغدى استلقى على قفاه، وألقى رجله اليمنى على اليسرى. (٤)

١٤ / ٥

الاجتناب عن الإسراف
الكتاب:

(وكلوا واشربوا ولا تسرفوا). (٥)

-
١. كشف الغمة، ج ٢، ص ٣٧٦، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٤٨، ح ١٩.
 ٢. الدعوات، ص ٨٠، ح ٢٠٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤١٢، ح ٩.
 ٣. الكافي، ج ٦، ص ٢٩٩، ح ٢١، تهذيب الأحكام، ج ٩، ص ١٠٠، ح ٤٣٥ كلاهما عن أحمد بن محمد بن أبي نصر، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣١٦، ح ١٠١٣.
 ٤. المحاسن، ج ٢، ص ٢٣٦، ح ١٧٢٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤١٩، ح ٣٠.
 ٥. الأعراف: ٣١.

الحديث:

١٣٤٢. رسول الله (صلى الله عليه وآله): إن من السرف أن تأكل كل ما اشتهيت.

(١)

١٣٤٣. الإمام علي (عليه السلام) - وسئل فقيل: إن في القرآن كل علم إلا الطب؟ -

أما إن في

القرآن لآية تجمع الطب كله: (وكلوا واشربوا ولا تسرفوا). (٢)

١٥ / ٥

اجتناب النفخ في الطعام والشراب

١٣٤٤. الإمام علي (عليه السلام) - في مناهي النبي (صلى الله عليه وآله) - : نهى أن

ينفخ في طعام أو شراب. (٣)

١٣٤٥. عنه (عليه السلام): لا ينفخ الرجل في موضع سجوده، ولا ينفخ في طعامه ولا

في شرابه. (٤)

١٦ / ٥

اجتناب الأكل بالشمال

١٣٤٦. صحيح مسلم عن جابر بن عبد الله السلمي: إن رسول الله (صلى الله عليه

وآله) نهى أن يأكل

الرجل بشماله. (٥)

١. سنن ابن ماجه، ج ٢، ص ١١١٢، ح ٣٣٥٢، شعب الإيمان، ج ٥، ص ٤٦، ح ٥٧٢١ كلاهما عن أنس،

كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٦٣، ح ٤٠٨٨٦.

٢. الدعوات، ص ٧٥، ح ١٧٤، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٦٧، ح ٤٢.

٣. كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٤، ص ٩، ح ٤٩٦٨، الأمالي للصدوق، ص ٥١٢، ح ٧٠٧ كلاهما عن الحسين

بن زيد، مكارم الأخلاق، ج ٢، ص ٣١٠، ح ٢٦٥٥ كلها عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦،

ص ٤٠٠، ح ١ و ج ٧٦، ص ٣٣١، ح ١.

٤. الخصال، ص ٦١٣، ح ١٠ عن أبي بصير ومحمد بن مسلم عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، تحف العقول،

ص ١٠٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٥٨، ح ١ و ج ٧٩، ص ٢١٢، ح ٨.

٥. صحيح مسلم، ج ٣، ص ١٦٦١، ح ٧٠، الموطأ، ج ٢، ص ٩٢٢، ح ٥، مسند ابن حنبل، ج ٤، ص ٥٠٥، ف

ح ١٣٦٦٦ عن أنس؛ دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١١٩، ح ٣٩٩ نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٨٩، ح ٢٦.

١٣٤٧. رسول الله (صلى الله عليه وآله): الأكل بالشمال من الجفا. (١)
١٣٤٨. الكافي عن سماعة عن الإمام الصادق (عليه السلام)، قال: سألته عن الرجل
يأكل بشماله
أو يشرب بها.
فقال: لا يأكل بشماله، ولا يشرب بشماله، ولا يتناول بها شيئاً. (٢)
١٣٤٩. رسول الله (صلى الله عليه وآله): من أكل بشماله أكل معه الشيطان، ومن
شرب بشماله، شرب
معه الشيطان. (٣)
١٣٥٠. عنه (صلى الله عليه وآله): لا تأكلوا بالشمال؛ فإن الشيطان يأكل بالشمال.
(٤)
١٧ / ٥

اجتناب الأكل على الشبع
١٣٥١. رسول الله (صلى الله عليه وآله) - لعلي (عليه السلام) - : يا علي، أربعة
يذهبن ضياعاً: الأكل على الشبع،
والسراج في القمر، والزرع في السبخة، والصنيفة عند غير أهلها. (٥)

١. الجعفریات، ص ١٦٢ عن الإمام الكاظم عن آبائه (عليهم السلام).
٢. الكافي، ج ٦، ص ٢٧٢، ح ٣ و ح ١ عن جراح المدائني نحوه، تهذيب الأحكام، ج ٩، ص ٩٣، ح ٤٠٤
المحاسن، ج ٢، ص ٢٤٣، ح ١٧٥٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٨٧، ح ١٣ وراجع كتاب من لا
يحضره الفقيه،
ج ٣، ص ٣٥٣، ح ٤٢٤١.
٣. مسند ابن حنبل، ج ٩، ص ٣٥٥، ح ٢٤٥٣٣، المعجم الأوسط، ج ١، ص ٩٦، ح ٢٩٢ كلاهما عن
عائشة،
كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٦٢، ح ٤٠٨٧٦ وراجع: سنن الترمذي، ج ٤، ص ٢٥٧، ح ١٧٩٩ وص
٢٥٨
ح ١٨٠٠.
٤. صحيح مسلم، ج ٣، ص ١٥٩٨، ح ١٠٤، سنن ابن ماجه، ج ٢، ص ١٠٨٨، ح ٣٢٦٨، مسند ابن
حنبل، ج ٥،
ص ٩١، ح ١٤٥٩٣ كلها عن جابر، صحيح ابن حبان، ج ١٢، ص ٣٤، ح ٥٢٢٩ عن سالم بن عبد الله
عن أبيه
نحوه، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٦١، ح ٤٠٨٧٢.
٥. كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٤، ص ٣٧٣، ح ٥٧٦٢ عن حماد بن عمرو وأنس بن محمد عن أبيه،
الخصال،
ص ٢٦٤، ح ١٤٣ عن حماد بن عمرو وكلاهما عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، بحار الأنوار،
ج ٦٦،

ص ٣٣٢، ح ١١.

(٤٤٨)

١٣٥٢. الإمام الصادق (عليه السلام): أربعة يذهبن ضياعاً: البذر في السبخة، والسراج في القمر، والأكل على الشبع، والمعروف إلى من ليس بأهله. (١)

١٣٥٣. عنه (عليه السلام): ثلاثة فيهن المقت من الله عز وجل: نوم من غير سهر، وضحك من غير عجب، وأكل على الشبع. (٢)

راجع: ص ٤٢٩ (مضار الأكل على الشبع).
ص ٤٤١ (الأكل بعد الجوع والشهية).
١٨ / ٥

اجتناب أكل الطعام الحار
١٣٥٤. رسول الله (صلى الله عليه وآله): إياكم والطعام الحار! فإنه يذهب بالبركة، وعليكم بالبارد؛ فإنه أهناً وأعظم بركة. (٣)

١٣٥٥. عنه (صلى الله عليه وآله): بردوا طعامكم يبارك لكم فيه. (٤)

١٣٥٦. عنه (صلى الله عليه وآله): أبردوا الطعام الحار؛ فإن الطعام الحار غير ذي بركة. (٥)

-
١. الخصال، ص ٢٦٣، ح ١٤٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣٢، ح ١٠ وراجع: تحف العقول، ص ٩.
٢. كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ١، ص ٥٠٣، ح ١٤٤٤، الخصال، ص ٨٩، ح ٢٥، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣٢، ح ٩ و ج ٧٦، ص ٥٨، ح ٤.
٣. أسد الغابة، ج ١، ص ٤٢٢ الرقم ٥٠٥ عن خطاب بن محمد بن بولي عن أبيه عن جده، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٣٣، ح ٤٠٧١٣ نقلاً عن عبدان عن بولاء.
٤. الجامع الصغير، ج ١، ص ٤٨٤، ح ٣١٣٤، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٣٣، ح ٤٠٧١٤ كلاهما نقلاً عن الكامل في ضعفاء الرجال عن عائشة.
٥. المستدرک علی الصحیحین، ج ٤، ص ١٣٢، ح ٧١٢٥ عن جابر، المعجم الأوسط، ج ٦، ص ٢٠٩، ح ٦٢٠، الفردوس، ج ١، ص ٩٩، ح ٣٢٧ كلاهما عن أبي هريرة نحوه، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٤٩، ح ٤٠٨٠٢؛ الكافي، ج ٦، ص ٣٢٢، ح ٣، المحاسن، ج ٢، ص ١٧٤، ح ١٤٨٦ كلاهما عن محمد بن حكيم
- عن الإمام الصادق (عليه السلام) وليس فيهما " أبردوا الطعام الحار " .

١٣٥٧. عنه (صلى الله عليه وآله): أبردوا طعامكم؛ فإنه أعظم للبركة. (١)
١٣٥٨. شعب الإيمان عن صهيب: نهى رسول الله (صلى الله عليه وآله) عن أكل

الطعام الحار، حتى

يسكن. (٢)

١٣٥٩. الإمام علي (عليه السلام): أقرؤا الحار حتى يبرد؛ فإن رسول الله (صلى الله عليه وآله) قرب إليه طعام حار،

فقال: أقرؤه حتى يبرد. ما كان الله عز وجل ليطعمنا النار، والبركة في البارد. (٣)
١٣٦٠. الإمام الصادق (عليه السلام): أتى النبي (صلى الله عليه وآله) بطعام حار،

فقال:

إن الله لم يطعمنا النار، نحوه حتى يبرد. فترك حتى برد. (٤)

١٣٦١. عنه (عليه السلام): إن النبي (صلى الله عليه وآله) أتى بطعام حار جدا، فقال:
ما كان الله عز وجل ليطعمنا النار، أقرؤه حتى يبرد ويمكن؛ فإنه طعام ممحوق
البركة وللشيطان فيه نصيب. (٥)

١. كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٤٩، ح ٤٠٨٠٠ نقلًا عن مسند ابن حنبل والطبراني في المعجم الكبير
وصحيح

ابن حبان والمستدرک للحاكم عن أسماء بنت أبي بكر.

٢. شعب الإيمان، ج ٥، ص ٩٤، ح ٥٩١٢، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٥٩، ح ٤٠٨٥٦ وفيه " يمكن "

بدل

" يسكن "

٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٢١، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ١٧٣، ح ١٤٨٥، كلاهما عن محمد بن مسلم
عن الإمام

الصادق (عليه السلام)، الخصال، ص ٦١٣، ح ١٠ عن أبي بصير ومحمد بن مسلم عن الإمام الصادق عن
آبائه عنه (عليهم السلام)،

تحف العقول، ص ١٠٣، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣١٤، ح ١٠٠١، عيون أخبار الرضا (عليه السلام)،
ج ٢، ص ٤٠،

ح ١٢٤ عن أحمد بن عامر الطائي، صحيفة الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ٢٣٨، ح ١٤٢ كلاهما عن
الإمام الرضا عن

آبائه عنه (عليهم السلام) والثلاثة الأخيرة نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٠١، ح ٣ و ٤ و ٤١٠، ح
٧.

٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٢٢، ح ٤ عن ابن القداح، المحاسن، ج ٢، ص ١٧٣، ح ١٤٨٢ عن ابن القداح
عن الإمام

الصادق عن أبيه (عليهما السلام)، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٧٠، ح ٨٧ نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص
٤٠٢، ح ٨.

٥. الكافي، ج ٦، ص ٣٢٢، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ١٧٣، ح ١٤٨٣ كلاهما عن السكوني،
الجعفریات،

ص ١٦٠ كلاهما عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١١٧، ح ٣٨٨

من دون إسناد إلى
الإمام الصادق (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٠٢، ح ٩.

١٣٦٢. المحاسن عن عائذ بن حبيب بياع الهروي: كنا عند أبي عبد الله (عليه السلام) فأتينا بشريد، فمددنا أيدينا إليه فإذا هو حار. فقال أبو عبد الله (عليه السلام): نهينا عن أكل النار، كفوا فإن البركة في برده. (١) راجع: ص ٤٤٢ (أكل الطعام السخن قبل أن يبرد). ١٩ / ٥

اجتناب الأكل على الجنابة إلا مع الوضوء
١٣٦٣. رسول الله (صلى الله عليه وآله): خمس خصال تورث البرص: النورة يوم الجمعة ويوم الأربعاء، والتوضؤ والاعتسال بالماء الذي تسخنه الشمس، والأكل على الجنابة، وغشيان المرأة في أيام حيضها، والأكل على الشبع. (٢)
١٣٦٤. سنن النسائي عن عائشة: إن رسول الله (صلى الله عليه وآله) كان إذا أراد أن ينام وهو جنب توضع يديه، وإذا أراد أن يأكل غسل يديه. (٣) ٢٠ / ٥

اجتناب النوم بعد الطعام
١٣٦٥. رسول الله (صلى الله عليه وآله): أذبيوا طعامكم بذكر الله والصلاة، ولا تناموا عليه

-
١. المحاسن، ج ٢، ص ١٧٤، ح ١٤٨٨، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٠٣، ح ١٣.
 ٢. الخصال، ص ٢٧٠، ح ٩ عن ابن عباس، روضة الواعظين، ص ٣٣٨، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٣٤، ح ١٦.
 ٣. سنن النسائي، ج ١، ص ١٣٩، مسند ابن حنبل، ج ٩، ص ٤٠١، ح ٢٤٧٦٨ وزاد فيه " وضوءه للصلاة " بعد " توضع يديه "، صحيح ابن حبان، ج ٤، ص ٢٠، ح ١٢١٨، المصنف لابن أبي شيبة، ج ١، ص ٨٠، ح ٢، المعجم الأوسط، ج ٦، ص ٢٢٠، ح ٦٢٤٠ وزاد فيه " وضوء الصلاة " بعد " توضع يديه " وفيه " توضع يديه " بدل " غسل يديه "، المعجم الكبير، ج ٢٣، ص ٤٠٨، ح ٩٨٠ عن أم سلمة نحوه.

فتقسو قلوبكم. (٤)

بيان:

نقل صاحب مستدرک الوسائل رواية مرسله من كتاب التعريف، وفيها " النوم بعد الطعام

يهضم ويمرئ ". (١) ولا تتعارض هذه الرواية مع الرواية الآنفه الذكر؛ لأن تلك الرواية تقول: النوم بعد الطعام يغلظ القلب، وهذه تقول: يهضم الطعام، ومن الممكن أن يكون الشيء نفسه باعثا على قسوة القلب، وهاضما للطعام في آن واحد، ويضاف إلى ذلك أن الرواية الأولى - على ما يبدو - تقصد النوم بعد الطعام ليلا. لكن على أي حال، فإن كلا الروائيتين مقدوح في سنده، وإن كانت الأولى أقرب إلى الصحة على ما يظهر.

راجع: ص ٢١٦ (صحة الفم والأسنان التخلل).

وص ٢٢٢ (المضمضة والاستنشاق).

وص ٢٢٣ (الاستياك).

٤. المعجم الأوسط، ج ٥، ص ١٦٣، ح ٤٩٥٢، شعب الإيمان، ج ٥، ص ١٢٤، ح ٦٠٤٤ كلاهما عن عائشة،

كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٤٥، ح ٤٠٧٧٣؛ الدعوات، ص ٧٦، ح ١٧٨، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤١٢، ح ٩.

١. مستدرک الوسائل، ج ١٦، ص ٣٢٧، ح ٢٠٠٤٧.

الفصل السادس
آداب أكل اللحم

١ / ٦

اختيار الذراع أو المقاديم

١٣٦٦. الإمام علي (عليه السلام): كان أحب الشاة إلى النبي (صلى الله عليه وآله)

الذراع. (١)

١٣٦٧. الإمام الباقر (عليه السلام): كان رسول الله (صلى الله عليه وآله) يعجبه

الذراع. (٢)

١٣٦٨. مسند ابن حنبل عن يحيى بن أبي إسحاق عن رجل من بني غفار: حدثني

فلان

أن رسول الله (صلى الله عليه وآله) أتى بطعام من خبز ولحم، فقال: "ناولني الذراع"

فنوول

ذراعا فأكلها.

١. التاريخ الكبير، ج ٦، ص ٣٩١ عن عمر بن علي بن أبي طالب، مسند الشاميين، ج ٣، ص ١٢٠، ح

١٩١٢

و ح ١٩١٣ كلاهما عن أبي هريرة من دون إسناد إلى المعصوم.

٢. الكافي، ج ٦، ص ٣١٥، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٢٦٢، ح ١٨٣٠ كلاهما عن زرارة، بحار

الأنوار، ج ٦٦،

ص ٧١، ح ٦٠؛ سنن أبي داوود، ج ٣، ص ٣٥٠، ح ٣٧٨١ عن عبد الله بن مسعود، مسند ابن حنبل، ج

٩،

ص ٢٢٨، ح ٢٣٩٢٠ عن أبي رافع، المعجم الكبير، ج ٢٢، ص ٣٣٦، ح ٨٤٢ عن أبي عبيد والثلاثة

الأخيرة

من دون إسناد إلى الإمام الباقر (عليه السلام)، كنز العمال، ج ٧، ص ١٠٣، ح ١٨١٧٠.

قال يحيى: لا أعلمه إلا هكذا.
ثم قال: " ناولني الذراع " فنوول ذراعا فأكلها... (١)
١٣٦٩. الإمام الصادق (عليه السلام): سمت اليهودية النبي (صلى الله عليه وآله) في
ذراع. وكان النبي (صلى الله عليه وآله) يحب
الذراع والكتف، ويكره الورك (٢)، لقربها من المبال. (٣)
١٣٧٠. دعائم الإسلام: عن رسول الله (صلى الله عليه وآله) أنه كان يحب اللحم
ويقول: إنا معشر قريش

لحميون.
وكانت الذراع من اللحم تعجبه، وأهديت إليه (صلى الله عليه وآله) شاة فأهوى إلى
الذراع، فنادته إني مسمومة!
وقال (صلى الله عليه وآله): لا يأكل الجزور (٤) إلا مؤمن. (٥)
١٣٧١. الإمام الرضا (عليه السلام) - لغلامه - : اشتر لنا من اللحم المقاديم ولا تشتتر
لنا المآخير؛
فإن المقاديم أقرب من المرعى، وأبعد من الأذى. (٦)

٢ / ٦

غسل اللحم قبل طبخه
١٣٧٢. رسول الله (صلى الله عليه وآله): مر أخي عيسى (عليه السلام) بمدينة فإذا
وجوههم صفر وعيونهم زرق،

-
١. مسند ابن حنبل، ج ٢، ص ٣٠٥، ح ٥٠٨٩، البداية والنهاية، ج ٦، ص ١٢١.
 ٢. الورك: ما فوق الفخذ (القاموس المحيط، ج ٣، ص ٣٢٢).
 ٣. الكافي، ج ٦، ص ٣١٥، ح ٣ عن ابن القداح، المحاسن، ج ٢، ص ٢٦٢، ح ١٨٣١ عن ابن القداح
عن الإمام
 - الباقر (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٧١، ح ٦١.
 ٤. الجزور: البعير ذكرا كان أو أنثى (النهاية، ج ١، ص ٢٦٦).
 ٥. دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١١٠، ح ٣٥٦، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٧٦، ح ٧٣.
 ٦. الدعوات، ص ١٤٠، ح ٣٥٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٧٥، ح ٧٠.

فشكوا إليه ما بهم من العلل.
فقال: دواؤكم معكم، أنتم إذا أكلتم اللحم طبختموه غير مغسول، وليس
يخرج شيء من الدنيا إلا بجنابة.
فغسلوا بعد ذلك لحومهم فذهبت أمراضهم. (١)

٣ / ٦

النهس

١٣٧٣. رسول الله (صلى الله عليه وآله): انهسوا اللحم نهسا (٢)؛ فإنه أهناً وأمراً.

(٣)

١٣٧٤. عنه (صلى الله عليه وآله): قرب اللحم من فيك؛ فإنه أهناً وأمراً. (٤)
١٣٧٥. سنن أبي داود عن صفوان بن أمية: كنت آكل مع النبي (صلى الله عليه وآله)
فأخذ اللحم بيدي
من العظم، فقال:
أدن العظم من فيك؛ فإنه أهناً وأمراً. (٥)

١. قصص الأنبياء، ص ٢٧٤، ح ٣٣٠ عن ابن سنان عن الإمام الصادق (عليه السلام)، علل الشرائع، ص ٥٧٥، ح ١ عن
عمر بن علي عن الإمام علي (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ١٤، ص ٣٢١، ح ٢٨ و ج ٦٢، ص ١٦١،
ح ٦.
٢. النهس: أخذ اللحم بأطراف الأسنان. والنهش: الأخذ بجميعها (النهاية، ج ٥، ص ١٣٦).
٣. سنن الترمذي، ج ٤، ص ٢٧٦، ح ١٨٣٥، المعجم الكبير، ج ٨، ص ٤٨، ح ٧٣٣١ وص ٤٩، ح ٧٣٣٢
وفيها " انتهشوا " و " نهشا " بدل " انهسوا " و " نهسا " وكلها عن صفوان بن أمية، كنز العمال، ج ١٥،
ص ٢٣٦،
ح ٤٠٧٣٢.
٤. مسند ابن حنبل، ج ١٠، ص ٤٥٢، ح ٢٧٧١٤، المعجم الكبير، ج ٨، ص ٤٩، ح ٧٣٣٣ كلاهما عن
صفوان
بن أمية، المستدرک علی الصحیحین، ج ٤، ص ١٢٦، ح ٧١٠٣ عن صفوان بن أبي أمية، كنز العمال، ج
١٥،
ص ٢٤٦، ح ٤٠٨٨٣.
٥. سنن أبي داود، ج ٣، ص ٣٥٠، ح ٣٧٧٩، مسند ابن حنبل، ج ١٠، ص ٤٥٢، ح ٢٧٧١٤،
المستدرک علی
الصحیحین، ج ٤، ص ١٢٦، ح ٧١٠٣، السنن الكبرى، ج ٧، ص ٤٥٦، ح ١٤٦٢٥ والثلاثة الأخيرة
نحوه،
المعجم الكبير، ج ٨، ص ٤٩، ح ٧٣٣٣ وفيها " قرب اللحم " بدل " أدن العظم "، كنز العمال، ج ١٥،
ص ٢٤٦،
ح ٤٠٨٨٣ وص ٢٥١، ح ٤٠٨١٥.

١٣٧٦. رسول الله (صلى الله عليه وآله): لا تقطعوا اللحم بالسكين؛ فإنه من صنيع الأعاجم، وانهسوه؛ فإنه أهناً وأمراً. (١)
١٣٧٧. عنه (صلى الله عليه وآله): إذا أراد أحدكم أن يأكل اللحم فلا يقطعه بالسكين، ولكن ليأخذه بيده فلينهشه بفيه؛ فإنه أهناً وأمراً. (٢)
٤ / ٦

اجتناب أكل القديد
١٣٧٨. الإمام الصادق (عليه السلام): أربعة تهرم قبل أوان الهرم: أكل القديد (٣)، والقعود على الندوة، والصعود في الدرج، ومجامعة العجوز. (٤)
١٣٧٩. عنه (عليه السلام): ثلاثة يهدمن البدن وربما قتلن: أكل القديد الغاب (٥)، ودخول الحمام على البطنة، ونكاح العجائز. (٦)

١. سنن أبي داود، ج ٣، ص ٣٤٩، ح ٣٧٧٨، السنن الكبرى، ج ٧، ص ٤٥٦، ح ١٤٦٢٦، سنن النسائي، ج ٤، ص ١٧٢ نحوه وكلها عن عائشة، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٣٦، ح ٤٠٧٣١؛ الدعوات، ص ١٥٤، ح ٤١٩ وفيه " وانهشه " بدل " وانهسوه " وفي صدره " لأمير المؤمنين (عليه السلام): لا تقطع... "، طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٥، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٤ و ج ٦٦، ص ٤٢٧، ح ٦ وراجع المحاسن، ج ٢، ص ٢٦٤، ح ١٨٣٨.
٢. المعجم الكبير، ج ٢٣، ص ٢٨٥، ح ٦٢٤، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٦٣، ح ٤٠٨٨٤، نقلا عن شعب الإيمان وكلاهما عن أم سلمة.
٣. القديد: اللحم المملوح المجفف في الشمس (النهاية، ج ٤، ص ٢٢).
٤. تحف العقول، ص ٣١٧، بحار الأنوار، ج ٧٨، ص ٢٣٠، ح ١٥.
٥. غب اللحم: إذا أتنن (النهاية، ج ٣، ص ٣٣٦).
٦. الكافي، ج ٦، ص ٣١٤، ح ٦، المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٣، ح ١٧٩٧، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٤٨، ح ١١٣١، بحار الأنوار، ج ٧٦، ص ٧٥، ح ١٩.

١٣٨٠. عنه (عليه السلام): ثلاث يؤكلن وهن يهزلن... اللحم اليابس، والجبن، والطلع
(١). (٢)

١٣٨١. عنه (عليه السلام): اثنان يضران من كل شيء ولا ينفعان من شيء... فاللحم
اليابس،
والجبن. (٣)

١٣٨٢. الإمام الهادي (عليه السلام): القديد لحم سوء؛ لانه يسترخي في المعدة،
ويهيج كل داء،

ولا ينفع من شيء، بل يضره. (٤)

١٣٨٣. الكافي عن محمد بن عيسى عن الإمام الهادي (عليه السلام): ما أكلت طعاما
أبقى ولا

أهيج للداء من اللحم اليابس - يعني القديد - . (٥)
راجع: ص ٧٤، ح ١٠٧.

٥ / ٦

اجتناب أكل اللحم النيئ

١٣٨٤. الإمام الباقر (عليه السلام): إن رسول الله (صلى الله عليه وآله) نهى أن يؤكل
اللحم غريضا (٦)، وقال: إنما

تأكله السباع، ولكن حتى تغيره الشمس أو النار. (٧)

١. الطلع: ما يطلع من النخل ثم يصير بسرا وتمرا (مجمع البحرين، ج ٢، ص ١١٠٩).
٢. الكافي، ج ٦، ص ٣١٥، ح ٧، المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٤، ح ١٧٩٨، مكارم الأخلاق، ج ١، ص
٤٢٦،

ح ١٤٥٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٠٨.

٣. الكافي، ج ٦، ص ٣١٥، ح ٧، المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٤، ح ١٧٩٨، مكارم الأخلاق، ج ١، ص
٤٢٦،

ح ١٤٥٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٠٨. انظر تمام الحديث في: ص ٦٩، ح ٩٢.

٤. الكافي، ج ٦، ص ٣١٤، ح ٤ عن محمد بن عيسى، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٨٠ نقلا عن الشهيد
الأول نحوه.

٥. الكافي، ج ٦، ص ٣١٤، ح ٣.

٦. غريضا: أي طريا (النهاية، ج ٣، ص ٣٦٠).

٧. الكافي، ج ٦، ص ٣١٣، ح ١، كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٣، ص ٣٥٠، ح ٤٣٣٢ وزاد فيه "
يعني نيئا" بعد

"غريضا"، المحاسن، ج ٢، ص ٢٦٣، ح ١٨٣٤ وفيهما "قال حريز يعني "بدل" ولكن "وكلها عن
زرارة،

بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٧١، ح ٦٤.

(१०१)

١٣٨٥. الكافي عن هشام بن سالم: سألت أبا عبد الله (عليه السلام) عن أكل لحم النئ (١)، فقال:

هذا طعام السباع. (٢)

١٣٨٦. الإمام الرضا (عليه السلام): أكل اللحم النئ يورث الدود في البطن. (٣)

٦ / ٦

اجتناب إدمان أكل اللحم

١٣٨٧. رسول الله (صلى الله عليه وآله): من أكل اللحم أربعين صباحاً؛ قسا قلبه. (٤)

١٣٨٨. الإمام علي (عليه السلام): لا تجعلوا بطونكم مقابر الحيوان. (٥)

١٣٨٩. الإمام الصادق (عليه السلام): كان علي (عليه السلام) يكره إدمان اللحم

ويقول: إن له ضراوة (٦)

كضراوة الخمر. (٧)

١٣٩٠. ربيع الأبرار: في الحديث: من داوم على اللحم أربعين يوماً قسا قلبه، ومن

تركه أربعين يوماً ساء خلقه. (٨)

١. وفي المحاسن وبحار الأنوار: " اللحم النئ " .

والنئ: هو الذي لم يطبخ، أو طبخ ولم ينضج. يقال: ناء اللحم فهو نيء - بالكسر - . وقد يترك الهمز ويقلب ياء

فيقال: نئ (النهاية، ج ٥، ص ١٤٠).

٢. الكافي، ج ٦، ص ٣١٤، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٢٦٣، ح ١٨٣٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٧١، ح ٦٣.

٣. طب الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ٢٨، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٣٢١.

٤. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٥، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٤.

٥. شرح نهج البلاغة، ج ١، ص ٢٦.

٦. الضراوة: العادة، يقال: ضري الشيء بالشيء؛ إذا اعتاده فلا يكاد يصبر عنه (لسان العرب، ج ١٤، ص ٤٨٢).

٧. المحاسن، ج ٢، ص ٢٦١، ح ١٨٢٧ عن عبد الرحمن العزمي، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٦٩، ح ٥٧.

٨. ربيع الأبرار، ج ٢، ص ٧٠٦.

٧ / ٦

وجبات أكل اللحم
١٣٩١. الإمام الصادق (عليه السلام): كلوا اللحم في كل أسبوع، ولا تعودوه أنفسكم
وأولادكم؛

فإن له ضراوة كضراوة الخمر، ولا تمنعوهم فوق الأربعين يوما؛ فإنه
يسيء أخلاقهم. (١)

١٣٩٢. المحاسن عن إدريس بن عبد الله: كنت عند أبي عبد الله (عليه السلام) فذكر
اللحم، فقال:

كل يوما بلحم، ويوما بلبن، ويوما بشيء آخر. (٢)
تعليق:

قال الشهيد (قدس سره) في الدروس: " روي كراهة إدمان اللحم وأن له ضراوة
كضراوة الخمر،

وكراهة تركه أربعين يوما، وأنه يستحب في كل ثلاثة أيام، ولو دام عليه أسبوعين
ونحوها لعله أو (٣) في الصوم فلا بأس، ويكره أكله في اليوم مرتين ". (٤)

٨ / ٦

عدم ترك أكل اللحم أربعين يوما
١٣٩٣. رسول الله (صلى الله عليه وآله): من لم يأكل اللحم أربعين يوما ساء خلقه،
فكلوا اللحم؛ فإنه
يزيد في السمع. (٥)

١. الأصول الستة عشر، ص ١٢ عن زيد الزراد.

٢. المحاسن، ج ٢، ص ٢٦٢، ح ١٨٢٩، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٧٠، ح ٥٩.

٣. في بحار الأنوار والطبعة الحجرية للمصدر: " وفي الصوم ".

٤. الدروس، ج ٣، ص ٢٩، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٧٠.

٥. الفردوس، ج ٣، ص ٦٢٧، ح ٥٩٦٠ عن الإمام علي (عليه السلام).

١٣٩٤ . عنه (صلى الله عليه وآله): عليكم باللحم؛ فإنه ينبت اللحم، ومن ترك اللحم أربعين يوماً ساء خلقه. (١)

١٣٩٥ . عنه (صلى الله عليه وآله): عليكم باللحم؛ فإن اللحم ينمي اللحم، ومن مضى له أربعون صباحاً لم يأكل لحماً ساء خلقه، ومن ساء خلقه فأطعموه اللحم، ومن أكل شحمة أنزلت مثلها من الداء. (٢)

١٣٩٦ . عنه (صلى الله عليه وآله): عليكم باللحم؛ فإنه من ترك اللحم أربعين يوماً ساء خلقه، ومن ساء خلقه عذب نفسه، ومن عذب نفسه فأذنوا في أذنه. (٣)

١٣٩٧ . عنه (صلى الله عليه وآله): من أتى عليه أربعون يوماً ولم يأكل اللحم، فليستقرض على الله U وليأكله. (٤)

١٣٩٨ . الإمام علي (عليه السلام): كلوا اللحم؛ فإن اللحم من اللحم، واللحم ينبت اللحم، ومن لم يأكل اللحم أربعين يوماً ساء خلقه، وإذا ساء خلق أحدكم من إنسان أو دابة فأذنوا في أذنه الأذان كله. (٥)

-
- ١ . صحيفة الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ٢٤٣، ح ١٤٩ عن الإمام الرضا عن آبائه (عليهم السلام)، دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٠٩، ح ٣٥٤، الدعوات، ص ١٥٣، ح ٤١٤، المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٦، ح ١٨٠٥ عن ابن سنان وأبي البخترى عن الإمام الصادق (عليه السلام)، قرب الإسناد، ص ١٠٧، ح ٣٦٧ عن الإمام الصادق عن أبيه عن الإمام علي (عليهم السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٥٦، ح ١ وص ٥٨، ح ٦.
- ٢ . المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٦، ح ١٨٠٧ عن أبي أسامة عن الإمام الصادق (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٦٧، ح ٤٣.
- ٣ . جامع الأحاديث للقمي، ص ٩٩، الدعوات، ص ١٥٣، ح ٤١٤ وليس فيه من "ومن ساء..."، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٧٥، ح ٧١.
- ٤ . الكافي، ج ٦، ص ٣٠٩، ح ٣، المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٤، ح ١٧٩٩ كلاهما عن أبي أسامة زيد الشحام، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٤٦، ح ١١٢٠ كلها عن الإمام الصادق (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٦٥، ح ٣٦.
- ٥ . المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٧، ح ١٨٠٩ عن أبي حفص الأبان عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، كتاب من

لا يحضره الفقيه، ج ١، ص ٢٩٩، ح ٩١٢ عن الإمام الصادق (عليه السلام) وفيه من " من لم يأكل... "،
بحار الأنوار،
ج ٦٦، ص ٦٧، ح ٤٥ و ج ٨٤، ص ١٥١، ح ٤٦.

١٣٩٩. الإمام الصادق (عليه السلام): إن لكل شيء قرما (١)، وإن قرم الرجل اللحم؛ فمن تركه
أربعين يوما ساء خلقه، ومن ساء خلقه فأذنوا في أذنه اليمنى. (٢)
١٤٠٠. عنه (عليه السلام): اللحم ينبت اللحم، ومن ترك اللحم أربعين يوما ساء خلقه،
ومن ساء
خلقه فأذنوا في أذنه. (٣)
١٤٠١. عنه (عليه السلام): اللحم من اللحم، من تركه أربعين يوما ساء خلقه، كلوه؛
فإنه يزيد
في السمع والبصر. (٤)
١٤٠٢. عنه (عليه السلام): اللحم ينبت اللحم، ويزيد في العقل، ومن ترك أكله أياما
فسد عقله. (٥)
١٤٠٣. الكافي عن الحسين بن خالد: قلت لأبي الحسن الرضا (عليه السلام): إن
الناس يقولون: إن
من لم يأكل اللحم ثلاثة أيام ساء خلقه.
فقال: كذبوا، ولكن من لم يأكل اللحم أربعين يوما تغير خلقه وبدنه؛
وذلك لانتقال النطفة في مقدار أربعين يوما (٦). (٧)

-
١. القرم: شدة شهوة اللحم، ثم اتسع حتى استعمل في الشوق إلى كل شيء (القاموس المحيط، ج ٤، ص ١٦٣).
٢. المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٦، ح ١٨٠٨ عن الواسطي، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٦٧، ح ٤٤ و ج ٨٤، ص ١٥١، ح ٤٥.
٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٠٩، ح ١ عن هشام بن سالم، المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٦، ح ١٨٠٨ عن أبان الواسطي، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٨٦، ح ١٦٨٥، طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٩ نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٣.
٤. المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٥، ح ١٨٠٠ عن غياث بن إبراهيم، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٦٦، ح ٣٧ وراجع دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٤٥، ح ٥١١.
٥. طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٩، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٧٢، ح ٦٨.
٦. قال العلامة المجلسي (قدس سره): " لانتقال النطفة " هذا شاهد للأربعين، فإن انتقال النطفة إلى العلقة يكون أربعين يوما، وكذا المراتب بعدها، فانتقال الإنسان من حال إلى حال يكون في أربعين يوما، كما ورد أن شارب الخمر لا تقبل صلاته وتوبته أربعين يوما (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٦٧).

٧. الكافي، ج ٦، ص ٣٠٩، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٧، ح ١٨١٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٦٧، ح ٤٦.

عدم نهك العظام وأكل نخاعها

١٤٠٤. رسول الله (صلى الله عليه وآله): شرار أمتي الذين يأكلون مخاخ العظام. (١)
١٤٠٥. عنه (صلى الله عليه وآله): لا تمششوا مشاش (٢) الطير؛ فإنه يورث السل.
(٣)

١٤٠٦. الكافي عن الهيثم: صنع لنا أبو حمزة طعاما ونحن جماعة، فلما حضرنا رأى رجلا ينهك (٤) عظما فصاح به، فقال: لا تفعل، فإني سمعت علي بن الحسين (عليهما السلام) يقول:
لا تنهكوا العظام؛ فإن فيها للجن نصيبا، وإن فعلتم ذهب من البيت ما هو خير من ذلك. (٥)

١٤٠٧. المحاسن عن محمد بن مسلم، عن الإمام الباقر (عليه السلام)، قال: سألته عن العظم أنهكه؟
قال: نعم. (٦)

بيان

هذا الجواب يدل على جواز نهك العظام فلا ينافي الكراهة التي تدل عليها الروايات السابقة.

راجع: ص ٦٦٥ (اللحم).

١. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٥، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٣.
٢. المشاش: رؤوس العظام اللينة التي يمكن مضغها (الصحاح، ج ٣، ص ١٠١٩).
٣. كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٦٤، ح ٤٠٨٨٩ نقلا عن ابن النجار في تاريخه عن مرثد بن عبد الله اليزني، الثقات لابن حبان، ج ٩، ص ١٧٠، سير أعلام النبلاء، ج ٩، ص ٩٥ كلاهما عن عقبة بن عامر وليس فيهما " لا تمششوا".
٤. نهك من الطعام: بالغ في أكله. والنهك: المبالغة في كل شيء (القاموس المحيط، ج ٣، ص ٣٢٢).
٥. الكافي، ج ٦، ص ٣٢٢، ح ١، كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٣، ص ٣٥٠، ح ٤٢٣٠ عن أسباط، المحاسن،
ج ٢، ص ٢٦٤، ح ١٨٣٩، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٧٢، ح ٦٦.
٦. المحاسن، ج ٢، ص ٢٦٥، ح ١٨٤٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٧٢، ح ٦٧ وص ٤٢٧، ح ٧.

الفصل السابع
آداب أكل الفاكهة

١ / ٧

الغسل بالماء

١٤٠٨. الكافي عن فرات بن أحنف عن الإمام الصادق (عليه السلام): إن لكل ثمرة

سما؛ فإذا

أتيتم بها فمسوها بالماء - أو اغمسوها في الماء -، يعني اغسلوها. (١)

٢ / ٧

التسمية عند الأكل

١٤٠٩. رسول الله (صلى الله عليه وآله): من أكل الفاكهة وبدأ بياسم الله، لم تضره.

(٢)

٣ / ٧

الدعاء عند رؤية الفاكهة الجديدة

١٤١٠. تاريخ بغداد عن عائشة: إن النبي (صلى الله عليه وآله) كان إذا أتى بالباكورة

(٣) من الفاكهة وضعها

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٠، ح ٤، المحاسن، ج ٢، ص ٣٧٤، ح ٢٣٠٨ وفيه "سماما" بدل "سما"،

بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١١٨، ح ٧.

٢. مستدرک الوسائل، ج ١٦، ص ٤٦١، ح ٢٠٥٤٧ نقلا عن مكارم الأخلاق عن ابن عباس.

٣. باكورة الفاكهة: أول ما يدرك منها (المصباح المنير، ص ٥٩).

على فيه، ثم وضعها على عينيه، ثم قال:
اللهم كما أطعمتنا أوله، فأطعمنا آخره. (١)
١٤١١. الإمام علي (عليه السلام): كان رسول الله (صلى الله عليه وآله) إذا رأى
الفاكهة الجديدة قبلها ووضعها على
عينيه وفمه، ثم قال:
اللهم كما أريتنا أولها في عافية، فأرنا آخرها في عافية. (٢)
٤ / ٧

الأكل في إقبالها والترك في إدارها
١٤١٢. رسول الله (صلى الله عليه وآله): عليكم بالفاكهة في إقبالها؛ فإنها مصحة
للأبدان مطردة للأحزان،
وألقوها في إدارها (٣)؛ فإنها داء الأبدان. (٤)
١٤١٣. الدعوات: روي: ... كل الفاكهة في إقبال دولتها (٥)، وأفضلها الرمان
والأترج. (٦)
٥ / ٧

ترك التفشير
١٤١٤. الكافي: عن ابن القداح عن أبي عبد الله (عليه السلام) أنه كان يكره تفشير
الثمرة. (٧)

-
١. تاريخ بغداد، ج ١٤، ص ٢١٧، المراسيل، ص ٢٣١، ح ٢ عن ابن شهاب نحوه.
 ٢. الأمالي للصدوق، ص ٣٣٨، ح ٣٩٦ عن وهب بن وهب عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، مكارم الأخلاق،
 - ج ١، ص ٣١٥، ح ١٠٠٤ عن الإمام الصادق (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١١٩، ح ١٠.
 ٣. في المصدر: "الإدبارها"، والتصويب من بحار الأنوار.
 ٤. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٧، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٦.
 ٥. الدولة: الفعل والانتقال من حال إلى حال (لسان العرب، ج ١١، ص ٢٥٢).
 ٦. الدعوات، ص ١٥٩، ح ٤٣٦.
 ٧. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٠، ح ٣، المحاسن، ج ٢، ص ٣٧٤، ح ٢٣٠٧ وفيه "عن أبي عبد الله (عليه السلام) عن أبيه (عليه السلام) ..."، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١١٨، ح ٦.

- ترك القران بين الفواكه عند الأكل مع الآخر
 ١٤١٥ . رسول الله (صلى الله عليه وآله): من أكل الفاكهة وترا لم تضره. (١)
 ١٤١٦ . عنه (صلى الله عليه وآله): كلوا الثمار وترا لا يضر. (٢)
 ١٤١٧ . مستدرك الوسائل عن كتاب التعريف: روي: لا يقرن بين شيء من الفواكه إلا العنب والرمان؛ فإنه قد روي: أنه لا بأس أن يقرن بين الحبتين من العنب والرمان. (٣)
 ١٤١٨ . دعائم الإسلام: عن رسول الله (صلى الله عليه وآله) أنه نهى عن القران بين التمرتين في فم، ومن سائر الفاكهة كذلك. (٤)
 قال جعفر بن محمد (عليه السلام): إنما ذلك إذا كان مع الناس في طعام مشترك، فأما من أكل وحده فليأكل كيف أحب. (٥)
 ١٤١٩ . علل الشرائع عن علي بن جعفر عن أخيه الإمام الكاظم (عليه السلام)، قال: سألته عن القران بين التين والتمر وسائر الفواكه، قال: نهى رسول الله (صلى الله عليه وآله) عن القران، فإن كنت وحدك فكل كيف أحببت، وإن كنت مع قوم مسلمين فلا تقرن. (٦)

- ١ . طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٦، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٢٣، ح ١٥؛ الفردوس، ج ٣، ص ٥٨٨، ح ٥٨٤٤ عن ابن عباس.
 ٢ . جامع الأحاديث للقمي، ص ١٠٨.
 ٣ . مستدرك الوسائل، ج ١٦، ص ٣٢٧، ح ٢٠٠٤٧.
 ٤ . في المصدر: " وكذلك"، والتصويب من بحار الأنوار.
 ٥ . دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٢٠، ح ٤٠٧، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٢٠، ح ١٢ وفيه " قال أبو جعفر (عليه السلام)".
 ٦ . علل الشرائع، ص ٥١٩، ح ١، مسائل علي بن جعفر، ص ١٥٣، ح ٢٠٦ وزاد في آخره " إلا بإذنه"، المحاسن، ج ٢، ص ٢٢٥، ح ١٦٨١، قرب الإسناد، ص ٢٧٢، ح ١٠٨٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١١٨، ح ٢.

١٤٢٠. المحاسن عن محمد بن المثنى أو غيره رفعه، قال: إذا آكلت أحدا فأردت أن تقرن، فأعلمه بذلك. (١)
بيان:

إن ظاهر الأحاديث الثلاثة الأخيرة التي تنهى عن أكل نوعين من الفواكه معا، أدب اجتماعي، لا أدب طبي، ويلزم مراعاة هذا الأدب عند اشتراك اثنين في الطعام، وفقدان المقدار الكافي من الفواكه (٢)، ومن البديهي أن الآخر إذا كان مساهما فيها فمراعاة حقه أدب وجوبي، وإلا فهو أدب استحبابي.
من هنا يبدو أن حمل الأحاديث الثلاثة الأولى على هذا المعنى أولى وإن كان على خلاف ظاهرها، إذ ليس لها سند موثوق به، إلا إذا أثبتت التجربة العلمية أن أكل نوعين من الفواكه مضر.

١. المحاسن، ج ٢، ص ٢٢٦، ح ١٦٨٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١١٨، ح ٣.
٢. قال ابن الأثير في النهاية: ومنه الحديث: " أنه نهى عن القران، إلا أن يستأذن أحدكم صاحبه " ويروى " الإقران " والأول أصح. وهو أن يقرن بين التمرتين في الأكل. وإنما نهى عنه لأن فيه شرها وذلك يزري بصاحبه، أو لأن فيه غينا برفيقه.
وقيل: إنما نهى عنه لما كانوا فيه من شدة العيش وقلة الطعام، وكانوا مع هذا يواسون من القليل، فإذا اجتمعوا
على الأكل أثر بعضهم بعضا على نفسه. وقد يكون في القوم من قد اشتد جوعه، فربما قرن بين التمرتين، أو عظم اللقمة. فأرشدهم إلى الإذن فيه، لتطيب به أنفس الباقين.
ومنه حديث جبلة قال: " كنا بالمدينة في بعث العراق، فكان ابن الزبير يرزقنا التمر، وكان ابن عمر يمر فيقول:
لا تقارنوا إلا أن يستأذن الرجل أخاه ". هذا لأجل ما فيه من الغبن، ولأن ملكهم فيه سواء. وروي نحوه عن أبي هريرة في أصحاب الصفة (النهاية، ج ٤، ص ٥٢). وانظر: بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٢٠ - ١٢٢.

الفصل الثامن

آداب الشرب

١ / ٨

ما ينبغي في الشرب

أ - الشرب بثلاثة أنفاس

١٤٢١ . سنن أبي داود عن أنس: إن النبي (صلى الله عليه وآله) كان إذا شرب تنفس

ثلاثاً وقال: هو أهناً

وأمرأ وأبرأ. (١)

١٤٢٢ . رسول الله (صلى الله عليه وآله): إذا شرب أحدكم الماء وتنفس ثلاثاً كان

آمناً. (٢)

ب - شرب الماء قائماً بالنهار وجالسا بالليل

١٤٢٣ . رسول الله (صلى الله عليه وآله) - لعلي (عليه السلام) - : يا علي، اشرب

الماء قائماً؛ فإنه أقوى لك وأصح. (٣)

١ . سنن أبي داود، ج ٣، ص ٣٣٨، ح ٣٧٢٧، مسند ابن حنبل، ج ٤، ص ٢٣٨، ح ١٢١٨٧،

المستدرک علی

الصحيحين، ج ٤، ص ١٥٤، ح ٧٢٠٥ وفيه "أروى" بدل "أهنأ"، المصنف لابن أبي شيبة، ج ٥، ص

٥٢١،

ح ١ وليس فيه ذيله، الطبقات الكبرى، ج ١، ص ٣٨٤، تاريخ بغداد، ج ٨، ص ١١٠ الرقم ٤٢٢٩، حلية

الأولياء، ج ٩، ص ٥٧ وليس فيه "ثلاثاً".

٢ . طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٥، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٣.

٣ . الجعفریات، ص ١٦٢، النوادر للراوندي، ص ٢١٣، ح ٤٢٠ كلاهما عن الإمام الكاظم عن آبائه (عليهم السلام).

١٤٢٤. الإمام الصادق (عليه السلام): شرب الماء من قيام بالنهار أقوى وأصح للبدن.
(١)

١٤٢٥. عنه (عليه السلام): شرب الماء من قيام بالنهار أدر للعرق، وأقوى للبدن. (٢)

١٤٢٦. الإمام الباقر (عليه السلام): الشرب قائما أقوى لك وأصح. (٣)

١٤٢٧. الإمام الصادق (عليه السلام): شرب الماء من قيام بالنهار يمرئ الطعام،
وشرب الماء من

قيام بالليل، يورث الماء الأصفر. (٤)

١٤٢٨. الإمام علي (عليه السلام): إياكم وشرب الماء من قيام على أرجلكم (٥)؛ فإنه
يورث الداء

الذي لا دواء له أو يعافي الله عز وجل. (٦)

١٤٢٩. الإمام الباقر أو الإمام الصادق (عليهما السلام): لا تشرب وأنت قائم، ولا تبل
في ماء

نقيع (٧)، ولا تطف بقبر، ولا تخل في بيت وحدك، ولا تمش في نعل واحد؛

فإن الشيطان أسرع ما يكون إلى العبد إذا كان على بعض هذه الأحوال. (٨)

ج - شرب الماء الفاتر ١٤٣٠. الإمام الصادق (عليه السلام): شيطان صالحان لم
يدخلا جوف واحد قط فاسدا إلا

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٨٢، ح ١ عن السكوني.

٢. كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٣، ص ٣٥٣، ح ٤٢٤٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٥٩، ح ٢.

٣. تهذيب الأحكام، ج ٩، ص ٩٤، ح ٤٠٩ عن إسماعيل بن أبي زياد عن الإمام الصادق (عليه السلام).

٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٨٣، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٣٩٩، ح ٢٣٩٣ وليس فيه "من قيام" في
المورد الثاني،

كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٣، ص ٣٥٣، ح ٤٢٤٤ وليس فيه صدره، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٧١،
ح ٤٩.

٥. قال الصدوق (قدس سره): يعني بالليل، أما النهار فإن شرب الماء من قيام أدر للعروق وأقوى للبدن كما
قال الصادق (عليه السلام)

(علل الشرائع، ص ٤٦٥).

٦. الخصال، ص ٦٣٤، ح ١٠ عن أبي بصير ومحمد بن مسلم، علل الشرائع، ص ٤٦٤، ح ١٤ عن أبي
بصير

وكلاهما عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، تحف العقول، ص ١١٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص
٤٥٨، ح ١.

٧. نفع الماء: اجتمع في المنقوع، والمنقوع: الموضع يستنقع فيه الماء (الصحاح، ج ٣، ص ١٢٩٢).

٨. الكافي، ج ٦، ص ٥٣٤، ح ٨ عن محمد بن مسلم، بحار الأنوار، ج ٦٣، ص ٢٦١، ح ١٣٩.

أصلحاه، وشيئان فاسدان لم يدخلا جوفاً قط صالحاً إلا أفسداه؛
فالصالحان: الرمان، والماء القاتر (١)، والفاسدان: الجبن، والقديد. (٢)
١٤٣١. مكارم الأخلاق: عنه (عليه السلام) (٣)، قال: الماء المغلي (٤) ينفع من كل
شيء، ولا يضر من
شيء. (٥)
٢ / ٨

أ - النفخ
ما لا ينبغي في الشرب
١٤٣٢. مكارم الأخلاق: كان (صلى الله عليه وآله) لا يتنفس في الإناء إذا شرب، فإن
أراد أن يتنفس
أبعد الإناء عن فيه حتى يتنفس. (٦)
١٤٣٣. سنن أبي داود عن ابن عباس: نهى رسول الله (صلى الله عليه وآله) أن يتنفس
في الإناء أو ينفخ فيه. (٧)
١٤٣٤. سنن الترمذي عن أبي سعيد الخدري: إن النبي (صلى الله عليه وآله) نهى عن
النفخ في الشرب.

١. ماء فاتر: بين الحار والبارد (لسان العرب، ج ٥، ص ٤٣).
٢. الكافي، ج ٦، ص ٣١٤، ح ٥، المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٣، ح ١٧٩٦، الأمالي للطوسي، ص ٣٦٩،
ح ٧٩٠
عن علي بن علي بن رزين عن الإمام الرضا عن آبائه عن الإمام زين العابدين (عليهم السلام) نحوه، بحار
الأنوار، ج ٦٦،
ص ٦٤، ح ٣٢، وص ٦٥، ح ٣٥.
٣. هكذا جاء مضمراً. وفي مستدرک الوسائل نقلاً عن مكارم الأخلاق نسبه إلى النبي (صلى الله عليه وآله).
٤. الظاهر أن المراد به ما فتر بعد غليانه.
٥. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٤٠، ح ١٠٩٥، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٥١، ح ١٦، الفقه المنسوب
للإمام
الرضا (عليه السلام)، ص ٣٤٦ نحوه.
٦. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٧٦، ح ١١٤، بحار الأنوار، ج ١٦، ص ٢٤٦.
٧. سنن أبي داود، ج ٣، ص ٣٣٨، ح ٣٧٢٨، سنن الترمذي، ج ٤، ص ٣٠٤، ح ١٨٨٨، سنن ابن
ماجة، ج ٢،
ص ١٠٩٤، ح ٣٢٨٨ نحوه، كنز العمال، ج ٧، ص ١٠٦، ح ١٨١٨٨ وراجع مسند ابن حنبل، ج ١،
ص ٦٦٢،
ح ٢٨١٨، وص ٧٦٥، ح ٣٣٦٦ وكتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٤، ص ٩، ح ٤٩٦٨.

فقال رجل: القذاة (١) أراها في الإناء؟

قال: أهرقها (٢). (٣)

١٤٣٥. الطبقات الكبرى عن القاسم بن مسلم مولى علي بن أبي طالب (عليه السلام) عن أبيه:

دعا علي (عليه السلام) بشراب، فأتيته بقدر من ماء فنفخت فيه، فرده وأبى أن يشربه، وقال: اشربه أنت. (٤)

ب - العب

١٤٣٦. رسول الله (صلى الله عليه وآله): إذا شرب أحدكم فليمص مصا ولا يعب

عبا؛ فإن الكباد (٥) من

العب. (٦)

١٤٣٧. عنه (صلى الله عليه وآله): مصوا الماء مصا ولا تعبوه عبا؛ فإنه يوجد منه

الكباد. (٧)

١٤٣٨. عنه (صلى الله عليه وآله): إذا اشتهيتم الماء فاشربوه مصا، ولا تشربوه عبا.

(٨)

١. القذاة: ما يقع في العين والماء والشراب من تراب أو تبن أو وسخ أو غير ذلك (النهاية، ج ٤، ص ٣٠).

٢. أهرق الماء: صبّه، وأصله أراق (القاموس المحيط، ج ٣، ص ٢٩٠).

٣. سنن الترمذي، ج ٤، ص ٣٠٤، ح ١٨٨٧.

٤. الطبقات الكبرى، ج ٦، ص ٢٣٧، المصنف لابن أبي شيبة، ج ٥، ص ٥٢٢، ح ٧ عن القاسم بن مسلم مولى

الحسن بن علي (عليهما السلام) نحوه.

٥. الكباد: وجع الكبد (الصحاح، ج ٢، ص ٥٣٠).

٦. السنن الكبرى، ج ٧، ص ٤٦٤، ح ١٤٦٥٩، المصنف لعبد الرزاق، ج ١٠، ص ٤٢٨، ح ١٩٥٩٤ كلاهما عن

ابن أبي حسين، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٩٥، ح ٤١٠٧٥؛ نثر الدر، ج ١، ص ٢٢٥ وفيه " الكباد من العب "

فقط، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٧٦، ح ١١٣ نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٧٢.

٧. الكافي، ج ٦، ص ٣٨١، ح ١ عن ابن القداح عن الإمام الصادق (عليه السلام)، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٤١،

ح ١١٠٣، المحاسن، ج ٢، ص ٤٠٢، ح ٢٤٠٤ عن ابن القداح وفيه " يأخذ " بدل " يوجد "، الجعفریات،

ص ١٦١ كلاهما عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام) عنه (صلى الله عليه وآله)، دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٣٠، ح ٤٥٢،

بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٦٦، ح ٢٣.

٨. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٥، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٣.

(१५०)

١٤٣٩ . الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام): نهى علي (عليه السلام) عن العبة الواحدة في الشرب، فقال:
 ثلاثا أو اثنتين. (١)
 ج - شرب الحميم
 ١٤٤٠ . دعائم الإسلام: عن رسول الله (صلى الله عليه وآله) أنه نهى عن شرب الحميم. يعني: الماء الحار الذي ينتهي إلى غاية الحرارة. (٢)
 د - الشرب أثناء الأكل
 ١٤٤١ . الإمام الرضا (عليه السلام): من أراد ألا تؤذيه معدته فلا يشرب على طعامه ماء حتى يفرغ منه، ومن فعل ذلك رطب بدنه، وضعف معدته، ولم تأخذ العروق قوة الطعام؛ لأنه يصير في المعدة فجا (٣) إذا صب الماء على الطعام أولاً فأولاً. (٤)
 ه - شرب الماء على اللحم
 ١٤٤٢ . الإمام علي (عليه السلام): كان رسول الله (صلى الله عليه وآله) إذا أكل اللحم لا يعجل بشرب الماء.
 فقال له بعض أصحابه من أهل بيته: يا رسول الله، ما أقل شربك للماء على اللحم!
 فقال: ليس أحد يأكل هذا الودك (٥)، ثم يكف عن شرب الماء إلى آخر

-
- ١ . المحاسن، ج ٢، ص ٤٠٣، ح ٢٤٠٧ عن مسعدة بن اليسع، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٤٢، ح ١١٠٤ وفيه
 "عن علي (عليه السلام): نهى... "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٦٧، ح ٢٦.
 ٢ . دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٥١، ح ٥٤٢.
 ٣ . في المصدر: "فجاً" والتصويب من بحار الأنوار. والفتح من كل شيء: ما لم ينضج (لسان العرب، ج ٢، ص ٣٤٠).
 ٤ . طب الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ٣٥، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٣٢٣ نحوه.
 ٥ . الودك: دسم اللحم ودهنه الذي يستخرج منه (النهاية، ج ٥، ص ١٦٩).

الطعام إلا استمرأ. (١)

و - الشرب إثر الدسم

١٤٤٣. رسول الله (صلى الله عليه وآله): الشرب على أثر الدسم داء في البطن. (٢)

١٤٤٤. عنه (صلى الله عليه وآله): شرب الماء على أثر الدسم يهيج الداء. (٣)

١٤٤٥. المحاسن عن النوفلي بإسناده: كان النبي (صلى الله عليه وآله) إذا أكل الدسم

أقل من

شرب الماء.

فقييل: يا رسول الله، إنك لتقل من شرب الماء؟

قال: هو أمرأ لطعامي. (٤)

ز - الشرب من عروة الإناء وثلمته

١٤٤٦. رسول الله (صلى الله عليه وآله): لا يشربن أحدكم الماء من عند عروة الإناء؛

فإنه مجتمع

الوسخ. (٥)

١٤٤٧. سنن أبي داود عن أبي سعيد الخدري: نهى رسول الله (صلى الله عليه وآله)

عن الشرب من ثلثة

١. الجعفریات، ص ١٦١ عن الإمام الكاظم عن آبائه (عليهم السلام).

٢. الفردوس، ج ٢، ص ٣٦٢، ح ٣٦١٦ عن الإمام علي (عليه السلام).

٣. المحاسن، ج ٢، ص ٣٩٨، ح ٢٣٩٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٥٦، ح ٤١.

٤. المحاسن، ج ٢، ص ٣٩٨، ح ٢٣٨٩، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٤١، ح ١١٠٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٥٦، ح ٤٠.

٥. كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٤، ص ٤، ح ٤٩٦٨، الأمالي للصدوق، ص ٥٠٩، ح ٧٠٧ كلاهما عن الحسين

بن زيد، مكارم الأخلاق، ج ٢، ص ٣٠٧، ح ٢٦٥٥ كلها عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، دعائم الإسلام، ج ٢،

ص ١٢٩، ح ٤٥٠ عن الإمام الصادق (عليه السلام) نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٦٠، ح ٧.

القدح، وأن ينفخ في الشراب. (١)
١٤٤٨. الإمام علي (عليه السلام): لا تشربوا الماء من ثلثة الإناء ولا من عروته؛ فإن
الشیطان

يقعد علی العروة والثلثة. (٢)
١٤٤٩. الإمام الباقر (عليه السلام): لا يشرب من أذن الكوز ولا من كسره - إن كان
فيه - فإنه

مشرب الشياطين. (٣)
ح - الشرب في النحاس
١٤٥٠. رسول الله (صلى الله عليه وآله): لا تشرب في النحاس؛ فإنه يورث السهل -
يعني الوسواس

والخبال (٤) - (٥)
ط - الشرب على الريق
١٤٥١. رسول الله (صلى الله عليه وآله): من شرب الماء على الريق، انتقصت قوته.
(٦)

١. سنن أبي داوود، ج ٣، ص ٣٣٧، ح ٣٧٢٢، مسند ابن حنبل، ج ٤، ص ١٦٠، ح ١١٧٦٠، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٩٣، ح ٤١٠٦٤.
٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٨٥، ح ٥ عن غياث بن إبراهيم عن الإمام الصادق (عليه السلام)، المحاسن، ج ٢، ص ٤٠٦، ح ٢٤١٩ عن غياث بن إبراهيم عن الإمام الصادق عن أبيه عنه (عليهم السلام) وليس في آخره " والثلثة "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٦٩، ح ٣٧.
٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٨٥، ح ٦، المحاسن، ج ٢، ص ٤٠٥، ح ٢٤١٨ كلاهما عن سالم بن مكرم عن الإمام الصادق (عليه السلام)، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٢٤، ح ١٠٣٨ عن الإمام الصادق عنه (عليهما السلام) وليس فيه " ولا من كسره "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٦٩، ح ٣٦ وراجع: كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٩٦، ح ٤١٠٨٤.
٤. خبل خبلا وخبالا: فسد عقله وجن أو فسد عضو منه من داء أو قطع. والخبال: النقصان والهلاك (المعجم الوسيط، ج ٢، ص ٢١٧).
٥. الفردوس، ج ٥، ص ٦٩، ح ٧٤٨٤ عن أنس.
٦. المعجم الأوسط، ج ٥، ص ٥٢، ح ٤٦٤٦ عن أبي سعيد الخدري و ج ٦، ص ٣٣٤، ح ٦٥٥٧ وفيه " انتقصت " بدل " انتقصت "، تاريخ دمشق، ج ٢٤، ص ٤٥٦، ح ٥٣١٨ كلاهما عن أبي هريرة وفيه " ذهب بنصف " بدل " انتقصت "، كنز العمال، ج ١٦، ص ٨٢، ح ٤٤٠١٦.



(٤٧٣)

تعليق:

جدير بالذكر أن هذه الرواية ضعيفة السند، ونحتمل أيضا أنها تقصد بعض الأمزجة أو بعض المناطق كالحجاز مثلا، والتجربة العلمية - مهما كان - ضرورية لإبداء الرأي القاطع. وكذا الكلام فيما يأتي من الروايات في النهي عن كثرة شرب الماء. ي - شرب الماء البارد بعد تناول الشيء الحار أو الحلاوة

١٤٥٢. الإمام الرضا (عليه السلام): شرب الماء البارد عقيب الشيء الحار وعقيب الحلاوة،

يذهب بالأسنان. (١)

ك - كثرة شرب الماء

١٤٥٣. الإمام الصادق (عليه السلام): لا تكثر من شرب الماء؛ فإنه مادة لكل داء.

(٢)

١٤٥٤. عنه (عليه السلام): لو أن الناس أقلوا من شرب الماء، لاستقامت أبدانهم. (٣)

١٤٥٥. عنه (عليه السلام): من أقل من شرب الماء، صح بدنه. (٤)

١٤٥٦. عنه (عليه السلام): أقلل من شرب الماء؛ فإنه يمد (٥) كل داء، واجتنب

الدواء ما احتمل

-
١. طب الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ٢٩، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٣٢١.
 ٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٨٢، ح ٤، المحاسن، ج ٢، ص ٣٩٧، ح ٢٣٨٤، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٤٠.
 - ح ١٠٩٨ وفيهما "إياك والإكثار" بدل "لا تكثر"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٥٥، ح ٣٦.
 ٣. المحاسن، ج ٢، ص ٣٩٧، ح ٢٣٨٥، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٤٠، ح ١٠٩٩، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٥٥، ح ٣٦.
 ٤. المحاسن، ج ٢، ص ٣٩٨، ح ٢٣٨٨ عن معاوية بن عمار، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٥٦، ح ٣٩.
 ٥. قال العلامة المجلسي (قدس سره): يمد: من المد بمعنى الجذب، أو من الإمداد بمعنى الإعانة، وعلى التقديرين الضمير
- في قوله: "فإنه" راجع إلى شرب الماء؛ أي إكثاره (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٥٦).

بدنك الداء. (١)

ل - شرب الماء البارد والفقاع في الحمام
١٤٥٧. الإمام الصادق (عليه السلام): إياك وشرب الماء البارد والفقاع (٢) في
الحمام؛ فإنه يفسد
المعدة. (٣)
راجع: ص ٢٧٠ (جهاز الهضم والدفع / علاجات أخرى / العلاج بالماء).

-
١. الكافي، ج ٦، ص ٣٨٢، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٣٩٧، ح ٢٣٨٧، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٥٥، ح ٣٨
وراجع: الفقه المنسوب للإمام الرضا (عليه السلام)، ص ٣٤٠ ومكارم الأخلاق، ج ٢، ص ١٧٩، ح ٢٤٦٤.
٢. يمكن أن يكون المراد ماء الشعير أو الفقاع المحرم، وهو وإن كان حراماً إلا أنه (عليه السلام) أكد حرمة شربه في الحمام؛
لأنه مع قطع النظر عن الإسكار يفسد المعدة.
٣. كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ١، ص ١١٣، ح ٢٣٢، الأمالي للصدوق، ص ٤٤٥، ح ٥٩٥ كلاهما
عن محمد بن
حمران، روضة الواعظين، ص ٣٣٦، بحار الأنوار، ج ٧٦، ص ٧٠، ح ٣.

الفصل التاسع
وجبات الأكل

١ / ٩

البكرة والعشي
الكتاب:

(ولهم رزقهم فيها بكرة وعشيا). (١)

الحديث:

١٤٥٨. الكافي عن شهاب بن عبد ربه: شكوت إلى أبي عبد الله (عليه السلام) ما

ألقى من الأوجاع

والتخم، فقال لي: تغد وتعش، ولا تأكل بينهما شيئاً؛ فإن فيه فساد البدن،

أما سمعت الله عز وجل يقول: (ولهم رزقهم فيها بكرة وعشيا). (٢)

٢ / ٩

تأكيد الغداء والنهي عن تركه

١٤٥٩. رسول الله (صلى الله عليه وآله): من أراد البقاء - ولا بقاء - فليباكر الغداء،

وليحود الحذاء،

١. مريم: ٦٢.

٢. الكافي، ج ٦، ص ٢٨٨، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ١٩٥، ح ١٥٦٥، طب الأئمة لابني بسطام، ص

٥٩ عن

علي بن أبي صلب ابن أخي شهاب، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٤٢، ح ٥.

- وليخفف الرداء، وليقل مجامعة النساء. (١)
١٤٦٠. الإمام علي (عليه السلام): من أراد البقاء - ولا بقاء - فليباكر الغداء، وليؤخر العشاء، وليقل غشيان النساء، وليخفف الرداء. (٢)
١٤٦١. الإمام الصادق (عليه السلام): إذا صليت الفجر فكل كسرة تطيب بها نكهتك (٣)، وتطفئ بها حرارتك، وتقوم بها أضراسك، وتشد بها لثتك، وتجلب بها رزقك، وتحسن بها خلقك. (٤)
١٤٦٢. عنه (عليه السلام): ينبغي للمؤمن ألا يخرج من بيته حتى يطعم؛ فإنه أعز له. (٥)
١٤٦٣. ربيع الأبرار: في الحديث: ترك الغداء مسقمة. (٦)
- ٣ / ٩
- تأكيد العشاء والنهي عن تركه
١٤٦٤. رسول الله (صلى الله عليه وآله): لا تدعوا العشاء ولو بكف من تمر؛ فإن تركه يهرم. (٧)

١. كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٣، ص ٥٥٥، ح ٤٩٠٢، صحيفة الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ٢٣١، ح ١٢٨ عن الإمام الرضا عن آبائه (عليهم السلام) عنه (صلى الله عليه وآله) وليس فيه من " وليقل... "، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٥٩، ح ١٥٥٨، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٤١، ح ١؛ غريب الحديث لابن قتيبة، ج ١، ص ٣٤٣، ح ٣ نحوه.
٢. الدعوات، ص ٧٥، ح ١٧٦، الأمالي للطوسي، ص ٦٦٦، ح ١٣٩٥ عن أبي غندر عن الإمام الصادق (عليه السلام)، عيون أخبار الرضا (عليه السلام)، ج ٢، ص ٣٨، ح ١١٢ عن أحمد بن عامر الطائي عن الإمام الرضا عن آبائه (عليهم السلام) وزاد فيه " وليجود الحذاء "، طب الأئمة لابني بسطام، ص ٢٩ عن حريز عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام) وفيها " الغداء " بدل " الغداء " وليس فيها " وليؤخر العشاء " وكلها عن الإمام علي (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٦٧، ح ٤٣، وص ٢٦٢، ح ١٩؛ عيون الأخبار لابن قتيبة، ج ٣، ص ٢٧١ وزاد فيه " وليلبس الحذاء "، شرح نهج البلاغة، ج ١٩، ص ١٢٤ كلاهما نحوه، كنز العمال، ج ١٠، ص ٨٧، ح ٢٨٤٧٢ عن النزال بن سبرة.
٣. النكهة: ريح الفم (الصحاح، ج ٦، ص ٢٢٥٣).
٤. الدعوات، ص ١٤٠، ح ٣٥٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٤٥، ح ٢١.
٥. المحاسن، ج ٢، ص ٢٣٦، ح ١٧٢٧ عن حسين بن نعيم، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٤١، ح ٣.
٦. ربيع الأبرار، ج ٢، ص ٧٤٧.

٧. سنن ابن ماجة، ج ٢، ص ١١١٣، ح ٣٣٥٥ عن جابر بن عبد الله، كنز العمال، ج ١٠، ص ٤٦، ح ٢٨٢٩٠.

(٤٧٨)

١٤٦٥. عنه (صلى الله عليه وآله): لا تدعوا العشاء ولو على حشفة (١)، إني أخشى على أمتي من ترك

العشاء الهرم؛ فإن العشاء قوة الشيخ والشاب. (٢)

١٤٦٦. عنه (صلى الله عليه وآله): تعشوا ولو بكف من حشف؛ فإن ترك العشاء مهزمة. (٣)

١٤٦٧. الإمام الصادق (عليه السلام): لا تدع العشاء ولو بثلاث لقم بملح. (٤)

١٤٦٨. الإمام علي (عليه السلام): عشاء الأنبياء (عليهم السلام) بعد العتمة فلا تدعوه؛ فإن ترك العشاء خراب

البدن. (٥)

١٤٦٩. الإمام الصادق (عليه السلام): أصل خراب البدن ترك العشاء. (٦)

١٤٧٠. عنه (عليه السلام): لا خير لمن دخل في السن أن يبيت خفيفا، بل يبيت ممتلئا خيرا له. (٧)

١٤٧١. عنه (عليه السلام): ينبغي للشيخ الكبير ألا ينام إلا وجوفه ممتلئ من الطعام؛ فإنه أهدأ

١. الحشف: اليابس الفاسد من التمر، وقيل: الضعيف الذي لا نوى له كالشيص (النهاية، ج ١، ص ٣٩١).

٢. المحاسن، ج ٢، ص ١٩٦، ح ١٥٧١ عن جابر بن عبد الله، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٤٣، ح ١٠.

٣. سنن الترمذي، ج ٤، ص ٢٨٧، ح ١٨٥٦، مسند أبي يعلى، ج ٤، ص ٢٤٠، ح ٤٣٣٦، تاريخ بغداد، ج ٣، ص ٣٩٦، ح ١٥٢٠، مسند الشهاب، ج ١، ص ٤٢٩، ح ٧٣٥ كلها عن أنس، كنز العمال، ج ١٠، ص ٤٦، ح ٢٨٢٨٩.

٤. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٢٤، ح ١٤٤٧، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٤٥، ح ٢٠.

٥. الكافي، ج ٦، ص ٢٨٨، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ١٩٥، ح ١٥٦٦ كلاهما عن محمد بن مسلم عن

الإمام الصادق (عليه السلام)، النخصال، ص ٦١٩، ح ١٠ عن أبي بصير ومحمد بن مسلم عن الإمام الصادق عن آبائه

عنه (عليهم السلام)، تحف العقول، ص ١١٠، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٢٤، ح ١٤٤٤، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٤٢، ح ٦.

٦. الكافي، ج ٦، ص ٢٨٨، ح ٢ عن هشام بن الحكم، المحاسن، ج ٢، ص ١٩٦، ح ١٥٧٠ عن الإمام

الباقر (عليه السلام)

وفيه "أول" بدل "أصل"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٤٣، ح ٩.

٧. الكافي، ج ٦، ص ٢٨٩، ح ٦، المحاسن، ج ٢، ص ١٩٨، ح ١٥٧٦ كلاهما عن الوليد بن صبيح، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٤٤، ح ١٥.

لنومه وأطيب لنكهته. (١)
١٤٧٢. المحاسن عن المفضل بن عمر: دخلت على أبي عبد الله (عليه السلام) ليلة وهو يتعشى.

فقال: يا مفضل، أدن وكل.
قلت: قد تعشيت.

فقال: أدن فكل؛ فإنه يستحب للرجل إذا اكتهل (٢) ألا يبيت إلا وفي جوفه طعام حديث. فدنوت فأكلت. (٣)

١٤٧٣. الإمام الصادق (عليه السلام): ترك العشاء مهزلة، وينبغي للرجل إذا أسن ألا يبيت إلا

وجوفه ممتلئ من الطعام. (٤)

١٤٧٤. الكافي عن علي بن أبي علي اللهي عن الإمام الصادق (عليه السلام): ما تقول أطباؤكم

في عشاء الليل؟

قلت: إنهم ينهونا عنه.

قال: لكنني آمركم به. (٥)

١٤٧٥. الكافي عن زياد بن أبي الحلال: تعشيت مع أبي عبد الله (عليه السلام) فقال: العشاء بعد

العشاء الآخرة عشاء النبيين (عليهم السلام). (٦)

١. كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٣، ص ٣٥٩، ح ٤٢٧١، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣١٥، ح ١٠٠٥، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٤٥، ح ٢٠.

٢. الكهل: من جاوز الثلاثين وخطه [أي خالطه] الشيب، وقيل: من بلغ الأربعين (المصباح المنير، ص ٥٤٣).

٣. المحاسن، ج ٢، ص ١٩٧، ح ١٥٧٥، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٤٤، ح ١٤.

٤. الكافي، ج ٦، ص ٢٨٨، ح ٣ عن جميل بن صالح، المحاسن، ج ٢، ص ١٩٧، ح ١٥٧٤، عن حماد،

بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٤٤، ح ١٣.

٥. الكافي، ج ٦، ص ٢٨٩، ح ١٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٤٧، ح ٢٤.

٦. الكافي، ج ٦، ص ٢٨٩، ح ٧، المحاسن، ج ٢، ص ١٩٥، ح ١٥٦٧، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٤٢، ح ٧.

١٤٧٦. الإمام الصادق (عليه السلام): من ترك العشاء ليلة مات عرق في جسده ولا يحيا أبدا. (١)

١٤٧٧. رسول الله (صلى الله عليه وآله): من ترك العشاء ليلة السبت وليلة الأحد متواليتين، ذهب عنه ما

لا يرجع إليه أربعين يوما. (٢)

١٤٧٨. الإمام الصادق (عليه السلام): من ترك العشاء ليلة السبت وليلة الأحد متواليتين، ذهبت

عنه قوته فلم ترجع إليه أربعين يوما. (٣)

١٤٧٩. الإمام الصادق (عليه السلام): من ترك العشاء نقصت منه قوة ولا تعود إليه. (٤)

١٤٨٠. الكافي عن سليمان بن جعفر الجعفري: كان أبو الحسن (عليه السلام) لا يدع العشاء ولو

بكعكة. (٥)

وكان يقول (عليه السلام): إنه قوة للجسم - وقال: ولا أعلمه إلا قال: - وصالح للجماع. (٦)

١٤٨١. الإمام الرضا (عليه السلام): إذا اكتهل الرجل فلا يدع أن يأكل بالليل شيئا؛ فإنه أهدى (٧)

للنوم وأطيب للنكحة. (٨)

-
١. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٢٤، ح ١٤٤٨، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٤٥، ح ٢٠.
 ٢. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٢٤، ح ١٤٤٥، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٤٥، ح ٢٠.
 ٣. الكافي، ج ٦، ص ٢٨٩، ح ٨، المحاسن، ج ٢، ص ١٩٨، ح ١٥٧٨ كلاهما عن جميل بن دراج، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٤٥، ح ١٧.
 ٤. المحاسن، ج ٢، ص ١٩٨، ح ١٥٧٩، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٤٥، ح ١٨.
 ٥. الكعك: خبز يعمل من الدقيق والسكر والسمن، ويسوى مستديرا (المعجم الوسيط، ج ٢، ص ٧٩٠).
 ٦. الكافي، ج ٦، ص ٢٨٨، ح ٥، المحاسن، ج ٢، ص ١٩٩، ح ١٥٨٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٤٥، ح ١٩.
 ٧. في المحاسن: "أهدأ" بدل "أهدى".
 ٨. الكافي، ج ٦، ص ٢٨٨، ح ٤، المحاسن، ج ٢، ص ١٩٨، ح ١٥٧٧ كلاهما عن سعيد بن جناح، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٤٤، ح ١٦.

١٤٨٢ . الإمام الرضا (عليه السلام): إن في الجسد عرقا يقال له: العشاء؛ فإن ترك الرجل العشاء لم

يزل يدعو عليه ذلك العرق إلى أن يصبح، يقول: أجاعك الله كما أجمعتني، وأظمأك الله كما أظمأتني. (١)

فلا يدعن أحدكم العشاء ولو بلقمة من خبز أو شربة من ماء. (٢)

٤ / ٩

وجبة في اليوم

١٤٨٣ . رسول الله (صلى الله عليه وآله): من أكل في اليوم مرة لم يكن جائعا، ومن أكل مرتين لم يكن

عابدا، ومن أكل ثلاث مرات اربطوه مع الدواب. (٣)

١٤٨٤ . شعب الإيمان عن عائشة: رأني رسول الله (صلى الله عليه وآله) وأنا آكل في يوم مرتين، فقال:

يا عائشة اتخذت الدنيا بطنك! أكثر من أكلة كل يوم سرف، والله لا يحب المسرفين. (٤)

٥ / ٩

ثلاث وجبات في يومين

١٤٨٥ . الإمام الرضا (عليه السلام): الذي يجب أن يكون أكلك في كل يوم عندما يمضي من النهار

١ . قال العلامة المجلسي (قدس سره): هذا الدعاء تمثيل لبيان تضرر ذلك العرق، ووصول ضرره إلى البدن، فكأنه يدعو

ويستجاب له (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٤٧).

٢ . الكافي، ج ٦، ص ٢٨٩، ح ١٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٤٧، ح ٢٦.

٣ . المواعظ العددية، ص ١٢٧.

٤ . شعب الإيمان، ج ٥، ص ٣٢، ح ٥٦٦٥، الترغيب والترهيب، ج ٣، ص ١٤٠، ح ١٤، كنز العمال، ج ١٥

ص ٢٦٣، ح ٤٠٨٨٥، وص ٤٣٣، ح ٤١٧١٤ نقلا عن الديلمي.

ثمان (١) ساعات أكلة واحدة، أو ثلاث أكالات في يومين، تتغذى باكرا في أول يوم ثم تتعشى، فإذا كان في اليوم الثاني عند مضي ثمان (٢) ساعات من النهار أكلت أكلة واحدة ولم تحتج إلى العشاء (٣)، وليكن ذلك بقدر لا يزيد ولا ينقص. (٤)

- ١ و ٢. كذا في المصدر، والقياس " ثماني " .
٣. زاد في بعض نسخ المصدر وبحار الأنوار هنا: " وكذا أمر جدي محمد (صلى الله عليه وآله) عليا (عليه السلام) في كل يوم وجبة وفي غده وجبتين " .
٤. طب الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ١٥، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٣١١.

كلام حول الأحاديث المتعلقة بوجبات الأكل
تنقسم أحاديث هذا الفصل كما لوحظ إلى خمسة أقسام:

١. الأحاديث التي توصي بتناول وجبتين من الطعام صباحا ومساء مستلهمة ذلك من القرآن الكريم في حديثه عن طعام أهل الجنة.
٢. الأحاديث التي تؤكد تناول طعام الفطور، وتنهي عن تركه.
٣. الأحاديث التي تؤكد تناول طعام العشاء، وتنهي عن تركه بخاصة للمعمرين.
٤. الأحاديث التي تؤكد تناول وجبة واحدة في اليوم.
٥. الأحاديث التي توصي بتناول ثلاث وجبات في يومين.

تبدو الأحاديث في أول نظرة عليها أنها متباينة لكن التأمل فيها يستبين أن أحاديث المجموعات الثلاث الأولى لا تتعارض فيما بينها بل هي متعاضدة؛ لأن الأولى توصي بوجبتين في الصباح والمساء، والثانية والثالثة تنهيان عن ترك الفطور والعشاء.

والمجموعة الرابعة من الأحاديث لا تعارض الأحاديث السابقة أيضا؛ لأنها تنص على كفاية وجبة واحدة في اليوم، والأحاديث السابقة توصي بوجبتين في الصباح والمساء.

أما الحديث الذي يوصي بثلاث وجبات في يومين فهو ضعيف السند لنقله عن

كتاب " طب الرضا (عليه السلام) " الذي لم يثبت إسناده إلى الإمام الرضا (عليه السلام)، كما هو ضعيف الدلالة أيضا؛ لأن مخاطبه المأمون العباسي، وربما هو له خاصة. فمحصلة الأحاديث السابقة أن تناول وجبتين في الصباح والمساء مفيد لدوام صحة البدن، وأهل الجنة أيضا - الخالدون في دار السلام (١) - يتناولون طعامهم في هذين الوقتين: (ولهم رزقهم فيها بكرة وعشيا). (٢)

-
١. (لهم دار السلم عند ربهم) (الأنعام: ١٢٧).
٢. مريم: ٦٢.

القسم الخامس: التداوي بالأغذية والعقاقير
وفيه فصول:

الفصل الأول: الأترج

الفصل الثاني: الإجاز

الفصل الثالث: الأرز

الفصل الرابع: الباذروج (الحوك)

الفصل الخامس: الباذنجان

الفصل السادس: الباقلاء

الفصل السابع: البصل

الفصل الثامن: البطيخ

الفصل التاسع: البيض

الفصل العاشر: التفاح

الفصل الحادي عشر: التليينة
الفصل الثاني عشر: التمر
الفصل الثالث عشر: التين
الفصل الرابع عشر: الثوم
الفصل الخامس عشر: الجبن
الفصل السادس عشر: الجرجير
الفصل السابع عشر: الجزر
الفصل الثامن عشر: الجوز
الفصل التاسع عشر: الحرمل
الفصل العشرون: الحلبة
الفصل الحادي والعشرون: الحلواء
الفصل الثاني والعشرون: الحمص
الفصل الثالث والعشرون: الخبز
الفصل الرابع والعشرون: الخس
الفصل الخامس والعشرون: الخل
الفصل السادس والعشرون: الرمان
الفصل السابع والعشرون: الزبيب
الفصل الثامن والعشرون: الزيتون
الفصل التاسع والعشرون: السعتر

الفصل الثلاثون: السعد
الفصل الحادي والثلاثون: السفرجل
الفصل الثاني والثلاثون: السكر
الفصل الثالث والثلاثون: السلجم
الفصل الرابع والثلاثون: السلق
الفصل الخامس والثلاثون: السمن
الفصل السادس والثلاثون: السنا
الفصل السابع والثلاثون: السويق
الفصل الثامن والثلاثون: الشحم
الفصل التاسع والثلاثون: العدس
الفصل الأربعون: العسل
الفصل الحادي والأربعون: العنب
الفصل الثاني والأربعون: العناب
الفصل الثالث والأربعون: الغبيراء
الفصل الرابع والأربعون: الفجل
الفصل الخامس والأربعون: الفرفخ
الفصل السادس والأربعون: القثاء
الفصل السابع والأربعون: القرع
الفصل الثامن والأربعون: الكباب

الفصل التاسع والأربعون: الكراث
الفصل الخمسون: الكرفس
الفصل الحادي والخمسون: الكمأة
الفصل الثاني والخمسون: الكمثرى
الفصل الثالث والخمسون: اللبان
الفصل الرابع والخمسون: اللبنة
الفصل الخامس والخمسون: اللحم
الفصل السادس والخمسون: اللوبيا
الفصل السابع والخمسون: الماش
الفصل الثامن والخمسون: الملح
الفصل التاسع والخمسون: الهريسة
الفصل الستون: الهندباء

الفصل الأول

الأترج

١ / ١

تأكيد أكل الأترج

١٤٨٦. الدعوات: روي: ... كل الفاكهة في إقبال دولتها، وأفضلها الرمان والأترج

(١)،

ومن الرياحين الورد والبنفسج. (٢)

٢ / ١

خواص الأترج

١٤٨٧. رسول الله (صلى الله عليه وآله): عليكم بالأترج؛ فإنه ينير الفؤاد، ويزيد في

الدماغ. (٣)

-
١. الأترج: فاكهة معروفة، الواحدة: أترجة، وفي لغة ضعيفة: ترنج. شجر يعلو، ناعم الأغصان والورق والثمر، وثمره كالليمون الكبار، وهو ذهبي اللون ذكي الرائحة، حامض الماء (المصباح المنير، ص ٧٣، المعجم الوسيط، ج ١، ص ٤).
٢. الدعوات، ص ١٥٩، ح ٤٣٦.
٣. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٨، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٧؛ الفردوس، ج ٣، ص ٣٠، ح ٤٠٦٢ عن عبد الرحمن بن دلهم وفيه "يشد" بدل "ينير"، كنز العمال، ج ١٠، ص ٤٠، ح ٢٨٢٥٧.

٣ / ١

أكل الأترج بعد الطعام

١٤٨٨ . الكافي عن عبد الله بن إبراهيم الجعفري عن الإمام الصادق (عليه السلام):

بأي شيء

يأمركم أطباؤكم في الأترج؟

فقلت: يأمرونا أن نأكله قبل الطعام.

فقال: إني آمركم به بعد الطعام. (١)

١٤٨٩ . الكافي عن إبراهيم بن عمر اليماني: قلت لأبي عبد الله (عليه السلام): إنهم

يزعمون أن

الأترج على الريق أجود ما يكون.

فقال أبو عبد الله (عليه السلام): إن كان قبل الطعام خير فهو بعد الطعام خير، وخير

وأجود. (٢)

١٤٩٠ . الإمام الصادق (عليه السلام): كلوا الأترج بعد الطعام؛ فإن آل محمد (عليهم

السلام) يفعلون ذلك. (٣)

٤ / ١

أكل الأترج بالليل

١٤٩١ . الإمام الرضا (عليه السلام): أكل الأترج بالليل، يقلب العين، ويورث الحول.

(٤)

١ . الكافي، ج ٦، ص ٣٦٠، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٣٧٣، ح ٢٣٠٤ و ح ٢٣٠٦ نحوه وكلاهما
عن الإمام

أبي الحسن (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٩٢، ح ٤.

٢ . الكافي، ج ٦، ص ٣٦٠، ح ٥.

٣ . الكافي، ج ٦، ص ٣٦٠، ح ٣، المحاسن، ج ٢، ص ٣٧٢، ح ٢٣٠٢ كلاهما عن أبي بصير،
الخصال،

ص ٦٣٢، ح ١٠ عن أبي بصير ومحمد بن مسلم عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، غرر الحكم،
ح ٧٢٤٥ وفيهما

"قبل الطعام وبعده"، تحف العقول، ص ١٢٢ نحوه والثلاثة الأخيرة عن الإمام علي (عليه السلام)، بحار
الأنوار، ج ٦٦،

ص ١٩١، ح ٢.

٤ . طب الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ٢٧، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٣٢١ وفيه "يوجب" بدل "يورث"
.

ما يهضم الأترج
 ١٤٩٢. الإمام الباقر (عليه السلام): إن الأترج لثقل، فإذا أكل، فإن الخبز اليابس
 يهضمه من
 المعدة. (١)

١٤٩٣. الإمام الرضا (عليه السلام): الخبز اليابس يهضم الأترج. (٢)
 ١٤٩٤. الكافي عن أبي بصير: كان عندي ضيف فتشهى أترجا بعسل فأطعمته وأكلت
 معه، ثم مضيت إلى أبي عبد الله (عليه السلام) وإذا المائدة بين يديه، فقال لي: أدن
 فكل.

فقلت: إني أكلت قبل أن آتيك أترجا بعسل، وأنا أجد ثقله؛ لأنني
 أكثر منه.

فقال: يا غلام! انطلق إلى الجارية، فقل لها: ابعثي إلينا بحرف (٣) رغيف
 يابس من الذي تجففه في التنور. فأتي به، فقال لي: كل من هذا الخبز
 اليابس؛ فإنه يهضم الأترج.
 فأكلته، ثم قمت فكأنني لم أكل شيئا. (٤)

-
١. الأمالي للطوسي، ص ٣٦٩، ح ٧٨٦ عن علي بن علي بن رزين عن الإمام الرضا عن آبائه (عليهم
 السلام)، بحار الأنوار،
 ج ٦٦، ص ١٩١، ح ١.
 ٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٠، ح ٤ عن أحمد بن محمد بن أبي نصر، طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٦
 عن إبراهيم
 بن الحسن الجعفري عن الإمام الصادق (عليه السلام) وفيه "الخبز اليابس" بدل "الخبز اليابس"، بحار
 الأنوار، ج ٦٦،
 ص ٢٧٥، ح ٨.
 ٣. الحرف من كل شيء: طرفه وشفيره وحده (القاموس المحيط، ج ٣، ص ١٢٦).
 ٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٩، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ٣٧٣، ح ٢٣٠٥، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص
 ١٩٢، ح ٥.

٦ / ١

مربي الأترج

١٤٩٥ . طب الأئمة: عن إبراهيم بن الحسن الجعفري عن أبي عبد الله (عليه السلام) أنه قال لأصحابه:

أخبروني بأي شيء يأمركم به أطباؤكم في الأترج؟
قال: يا بن رسول الله، يأمرونا به قبل الطعام.

قال: ما من شيء أردأ منه قبل الطعام، وما من شيء أنفع منه بعد الطعام، فعليكم بالمربي منه؛ فإن له رائحة في الجوف كرائحة المسك. (١)

٧ / ١

النظر إلى الأترج

١٤٩٦ . المعجم الكبير عن أبي كبشة الأنماري: كان رسول الله (صلى الله عليه وآله) يعجبه النظر إلى

الأترج، وكان يعجبه النظر إلى الحمام الأحمر (٢). (٣)

١٤٩٧ . الإمام الرضا (عليه السلام): إن رسول الله (صلى الله عليه وآله) كان يعجبه النظر إلى الأترج الأخضر والتفاح الأحمر. (٤)

-
- ١ . طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٥، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٩٢، ح ٧.
- ٢ . في النهاية لابن الأثير: قال أبو موسى: قال هلال بن العلاء: هو التفاح. قال: وهذا التفسير لم أره لغيره (النهاية)، ج ١، ص ٤٤٦.
- ٣ . المعجم الكبير، ج ٢٢، ص ٣٣٩، ح ٨٥٠، تاريخ دمشق، ج ٤٣، ص ٣٤٤، ح ٩٢٠٩، تهذيب التهذيب، ج ١، ص ٤٩٦، ح ١٣٠٥ وليس فيه " وكان يعجبه النظر إلى الحمام الأحمر "، تاريخ أصبهان، ج ١، ص ٣٩٧، ح ٧٤٥ عن طاووس وفيه " الأخضر " بدل " الأحمر "، كنز العمال، ج ٧، ص ١٥٠، ح ١٨٤٦٠؛ بحار الأنوار، ج ٦٥، ص ٢٦.
- ٤ . الكافي، ج ٦، ص ٣٦٠، ح ٦ عن سليمان بن جعفر الجعفري، بحار الأنوار، ج ١٦، ص ٢٦٧، ح ٧٢.

الفصل الثاني

الإجاص

الإجاص

١٤٩٨. طب الأئمة عن جابر بن يزيد الجعفي: شكا رجل إلى أبي جعفر (عليه السلام) مرارا

هاجت به حتى كاد أن يحن (١)، فقال له: سكنه بالإجاص. (٢)

١٤٩٩. الإمام الصادق (عليه السلام): الإجاص على الريق؛ يسكن المرار، إلا أنه يهيج

الرياح. (٣)

١٥٠٠. طب الأئمة عن الأزرق بن سليمان: سألت أبا عبد الله (عليه السلام) عن

الإجاص، فقال:

نافع للمرار، ويلين المفاصل؛ فلا تكثر منه فيعقبك رياحا في

مفاصلك. (٤)

١٥٠١. الكافي عن زياد القندي: دخلت على أبي الحسن الأول (عليه السلام) وبين

يديه تور (٥) ماء

فيه إجاص أسود في إبانه (٦)، فقال:

-
١. في المصدر: " تحن "، والتصويب من بحار الأنوار.
 ٢. طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٦، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٨٩، ح ١.
 ٣. طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٦، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٨٩، ح ١.
 ٤. طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٦، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٨٩، ح ١.
 ٥. تور: إناء من صفر أو حجارة كالإجانة (النهاية، ج ١، ص ١٩٩).
 ٦. إبان كل شيء: وقته وحينه الذي يكون فيه (لسان العرب: ج ١٣، ص ٤).

إنه هاجت بي حرارة، وإن الإحاص الطري يطفى الحرارة ويسكن
الصفراء، وإن اليابس منه يسكن الدم، ويسل الداء الدوي (١). (٢)
١٥٠٢. طب الأئمة عنهم (عليهم السلام): عليكم بالإحاص العتيق؛ فإن العتيق قد بقي
نفعه وذهب
ضرره، وكلوه مقشرا؛ فإنه نافع لكل مرار وحرارة ووهج يهيج منها. (٣)

١. الداء الدوي: الذي عسر علاجه وأعيا الأطباء... فالتوصيف للمبالغة قليل أليل ويوم أيوم (بحار الأنوار،
ج ٦٦، ص ١٩٠).
٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٩، ح ١، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٩، ح ١٢٦٧ نحوه وفيه " دخلت على
الرضا (عليه السلام) "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٨٩، ح ٢.
٣. طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٦، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٨٩، ح ١.

الفصل الثالث

الأرز

١ / ٣

سيد الأئمة

١٥٠٣. رسول الله (صلى الله عليه وآله): الأرز في الأئمة كالسيد في القوم. (١)
١٥٠٤. عنه (صلى الله عليه وآله): سيد طعام أهل الدنيا والآخرة اللحم، ثم الأرز. (٢)

٢ / ٣

خواص الأرز

١٥٠٥. رسول الله (صلى الله عليه وآله): نعم الدواء الأرز، بارد صحيح سليم من كل داء. (٣)

١. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٦، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٤؛ الفردوس، ج ١، ص ١٢٧، ح ٤٤٠ عن الإمام علي (عليه السلام) عنه (صلى الله عليه وآله).
٢. عيون أخبار الرضا (عليه السلام)، ج ٢، ص ٣٥، ح ٧٩ عن أحمد بن عامر الطائي، صحيفة الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ١٠٦، ح ٥٦ كلاهما عن الإمام الرضا عن آباءه (عليهم السلام)، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٣٥، ح ١٠٧٩ عن الإمام الرضا عن أبيه عن جده (عليهم السلام) عنه (صلى الله عليه وآله) وليس فيهما "أهل"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٥٨، ح ٥ و ٢٦٢، ح ٧؛ سنن ابن ماجة، ج ٢، ص ١٠٩٩، ح ٣٣٠٥ عن أبي الدرداء وفيه "أهل الجنة" بدل "الآخرة" وليس فيه "ثم الأرز".
كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٩١، ح ٤١٠٥٤ نقلا عن الحاكم في تاريخ نيشابور عن صهيب.
٣. الفردوس، ج ٤، ص ٢٦٧، ح ٦٧٨٥ عن أنس؛ مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٣٥، ح ١٠٧٨ عن الإمام ف الصادق (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٦٢، ح ٧.

١٥٠٦ . الإمام الصادق (عليه السلام): نعم الطعام الأرز، وأنا لندخره لمرضاننا. (١)
١٥٠٧ . عنه (عليه السلام): ما يأتينا من ناحيتكم شيء أحب إلي من الأرز والبنفسج،
إني اشتكيت

وجعي ذلك الشديد فألهمت أكل الأرز، فأمرت به... فأذهب الله عز وجل عني
بذلك الوجع. (٢)

راجع: ص ٥٨٨ (خواص خبز الأرز).

ص ٦٠٩ (خواص بعض أنواع السويق / سويق الأرز).

ص ٢٥٧ (ما ينفع لعلاج بعض أوجاع البطن / الأرز والسماق).

ص ٢٦٠ (ما ينفع لعلاج بعض أوجاع البطن / سويق الأرز).

ص ٢٦٤ (ما ينفع لعلاج البواسير / الأرز).

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٤٢، ح ٤ و ٥ وفيه " لنداوي به مرضانا " بدل " لندخره لمرضاننا "، المحاسن،

ج ٢،

ص ٣٠٣، ح ٢٠٠٧، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٦٠، ح ٢.

٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٤١، ح ١ عن يونس بن يعقوب.

الفصل الرابع

الباذروج

الباذروج (الحوك)

١٥٠٨. رسول الله (صلى الله عليه وآله): الحوك (١) بقلة طيبة، كأني أراها نابثة في الجنة. (٢)

١٥٠٩. الإمام علي (عليه السلام): نظر رسول الله إلى الباذروج (٣)، فقال: هذا الحوك، كأني أنظر إلى منبته في الجنة. (٤)

١٥١٠. عنه (عليه السلام): ذكر لرسول الله (صلى الله عليه وآله) الحوك وهو الباذروج، فقال: بقلتي وبقلة الأنبياء

قبلي، وإني لأحبها وأكلها. (٥)

١٥١١. عنه (عليه السلام): كان يعجب رسول الله (صلى الله عليه وآله) من البقول الحوك. (٦)

١. الحوك: بقلة. قال ابن الأعرابي: الحوك: الباذروج (لسان العرب، ج ١٠، ص ٤١٨). وقال داوود في تذكرته:

وعندنا يسمى: الريحان الأحمر... وبعضهم يسميه: السليمانى (هامش تاج العروس، ج ٣، ص ٢٩٢).

٢. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٨٨، ح ١٣١٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢١٥، ح ١٤.

٣. الباذروج: بقلة معروفة يقوي جدا ويقبض إلا أن يصادف فضلة فيسهل. والمشهور أنه الريحان الجبلي وشبيهه

بالريحان البستاني، إلا أن ورقه أعرض (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢١٣).

٤. المحاسن، ج ٢، ص ٣١٩، ح ٢٠٧٥ عن عبد الله العلوي عن أبيه، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٨٨، ح ١٣١٠، دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١١٣، ح ٣٧٥ كلاهما عن رسول الله (صلى الله عليه وآله) نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦،

ص ٢١٣، ح ٢.

٥. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٨٧، ح ١٣٠٦، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢١٤، ح ١٣.

٦. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٤، ح ١ عن السكوني عن الإمام الصادق (عليه السلام)، مكارم الأخلاق، ج ١،

ص ٣٨٨، ح ١٣٠٨

وليس فيه "من البقول".

١٥١٢. الإمام الصادق (عليه السلام): كان أحب الصباغ إلى رسول الله (صلى الله عليه وآله) الخل، وأحب البقول إليه الحوك، يعني: الباذروج. (١)

١٥١٣. عنه (عليه السلام): كان أمير المؤمنين - صلوات الله عليه - يعجبه الباذروج. (٢)

١٥١٤. عنه (عليه السلام): الحوك بقلة الأنبياء، أما إن فيه ثمان (٣) خصال: يمرئ، ويفتح السدد (٤)،

ويطيب الجشاء (٥)، ويطيب النكهة (٦)، ويشهي الطعام، ويسل الداء، وهو أمان من الجذام، إذا استقر في جوف الإنسان قمع الداء كله. (٧)

١٥١٥. الكافي عن أيوب بن نوح: حدثني من حضر مع أبي الحسن الأول (عليه السلام) المائدة

فدعا بالباذروج وقال: إني أحب أن أستفتح به الطعام؛ فإنه يفتح السدد، ويشهي الطعام، ويذهب بالسبل (٨)، وما أبالي إذا أنا افتتحت به ما أكلت بعده

١. جامع الأحاديث للقمي، ص ٢٢٧، المحاسن، ج ٢، ص ٣٢٠، ح ٢٠٧٧ عن الشعيري من دون إسناد إلى المعصوم وفيه " كان أحب البقول إلى رسول الله (صلى الله عليه وآله) الباذروج "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٠٤، ح ١٨.
٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٤، ح ٢ عن حماد بن عثمان، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٨٨، ح ١٣٠٧، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢١٥، ح ١٣.
٣. كذا في المصادر، والقياس " ثمانى ".
٤. السدد: قال في بحر الجواهر: لزوجات وغلظ تنشب في المجاري والعروق الضيقة وتبقى فيها وتمنع الغذاء
- والفضلات من النفوذ فيها (بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٥٧).
٥. الجشاء: صوت مع ريح يحصل من الفم عند حصول الشبع (المصباح المنير، ص ١٠٢).
٦. النكهة: ريح الفم (الصحاح، ج ٦، ص ٢٢٥٣).
٧. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٤، ح ٤، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٨٨، ح ١٣٠٩ نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢١٥، ح ١٣.
٨. من المعاني المذكورة للسبل ما ذكره الجوهري في الصحاح من أنه داء في العين شبه غشاوة كأنها نسج العنكبوت بعروق حمر (انظر الصحاح، ج ٥، ص ١٧٢٤).
- وفي مكارم الأخلاق: " يذهب بالسبل ". قال العلامة المجلسي (قدس سره): ربما يوجه نفعه في السبل بأنه يجفف رطوبة الصدر والرئة، مع أنه ذكر الأطباء أن المعتصر منه ينفع الدم من الحلق وسوء التنفس، وذكر الأطباء في بزره أنه ينفع السوداء، فيناسب دفع الجذام (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢١٦).

(•••)

من الطعام فإنني لا أخاف داء ولا غائلة.
فلما فرغنا من الغداء دعا به أيضا، ورأيته يتتبع ورقه على المائدة
ويأكله ويناولني منه، وهو يقول: اختم طعامك به؛ فإنه يمرئ ما قبل كما
يشهي ما بعد، ويذهب بالثقل، ويطيب الجشاء والنكهة. (١)

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٤، ح ٣، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٨٩، ح ١٣١٢، بحار الأنوار، ج ٦٦،
ص ٢١٥،
ح ١٤.

الفصل الخامس

الباذنجان

١٥١٦. الدعوات: كان رسول الله (صلى الله عليه وآله) في دار جابر فقدم إليه

الباذنجان (١)،

فجعل (صلى الله عليه وآله) يأكل، فقال جابر: إن فيه لحرارة.

فقال (صلى الله عليه وآله): يا جابر مه، إنها أول شجرة آمنت بالله، اقلوه وأنضجوه
وزيتوه

ولينوه؛ فإنه يزيد في الحكمة. (٢)

١٥١٧. الإمام الصادق (عليه السلام): كلوا الباذنجان؛ فإنه شفاء من كل داء. (٣)

١٥١٨. عنه (عليه السلام): كلوا الباذنجان؛ فإنه يذهب الداء ولا داء له. (٤)

١٥١٩. عنه (عليه السلام): عليكم بالباذنجان البوراني (٥)؛ فهو شفاء يؤمن من

البرص، وكذا

١. الباذنجان - بالذال المعجمة - : معرب " بادنجان " بالمهملة، واسمه في الأصل عند العرب " المغد " بالفتح

والتحريك، و " الوغد " بالفتح، و " الأنب " بالتحريك (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٢٥).

٢. الدعوات، ص ١٥٨، ح ٤٣٢، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٨، ح ١٣٥٤ عن أنس وفيه " كلوا الباذنجان

وأكثرها منها؛ فإنها أول شجرة آمنت بالله عز وجل "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٢٤، ح ٩.

٣. طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٩ عن ابن أبي يعقوب، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٢٣، ح ٦.

٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٧٣، ح ١ عن جعفر بن يحيى عن أبيه، المحاسن، ج ٢، ص ٣٣٤، ح ٢١٤٦ عن جعفر بن

يحيى، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٢٢، ح ٣.

٥. قال العلامة المجلسي (قدس سره): قال في القاموس: البورانية طعام ينسب إلى بوران بنت الحسن بن

سهل زوج

المأمون، انتهى. وقوله (عليه السلام): " والمقلي " أي هو أيضا كذلك، أو هو البوراني المقلي بالزيت، وفي الصحاح: قليت

السويق واللحم فهو مقلي وقلوت فهو مقلو لغة (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٢٤).

- المقلي بالزيت. (١)
١٥٢٠. عنه (عليه السلام): الباذنجان جيد للمرة (٢) السوداء، ولا يضر بالصفراء. (٣)
١٥٢١. عنه (عليه السلام): روي أنه كان بين يدي علي بن الحسين (عليهما السلام) باذنجان مقلو بالزيت، وعينه رمدة وهو يأكل منه.
- قال الراوي (٤): قلت له: يا بن رسول الله، تأكل من هذا وهو نار؟ فقال: أسكت، إن أبي حدثني عن جدي قال: الباذنجان من شحمة الأرض، وهو طيب في كل شيء يقع فيه. (٥)
١٥٢٢. عنه (عليه السلام): أكثروا من الباذنجان عند جداد (٦) النخل؛ فإنه شفاء من كل داء، ويزيد
- في بهاء الوجه، ويلين العروق، ويزيد في ماء الصلب. (٧)
١٥٢٣. الإمام الرضا (عليه السلام): الباذنجان عند جذاذ النخل لا داء فيه. (٨)

-
١. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٨، ح ١٣٥٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٢٣، ح ٧.
٢. المرة: مزاج من أمزجة البدن، وهي إحدى الطبائع الأربعة (تاج العروس، ج ٧، ص ٤٧٦).
٣. طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٩ عن ابن أبي يعقوب، المحاسن، ج ٢، ص ٣٣٥، ح ٢١٤٧، الأمالي للطوسي، ص ٦٦٨، ح ١٤٠٣، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٧، ح ١٣٥٠ وليس فيه "ولا يضر بالصفراء".
- بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٢٣، ح ٦.
٤. هكذا في المصدر.
٥. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٨، ح ١٣٥٦، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٢٤، ح ٧.
٦. جداد - بالفتح والكسر -: صرام النخل؛ وهو قطع ثمرتها (النهاية، ج ١، ص ٢٤٤). وكذا الجذاذ - بالذال
- المعجمة - (انظر لسان العرب، ج ٣، ص ٤٧٩).
٧. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٨، ح ١٣٥٥، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٢٣، ح ٧.
٨. المحاسن، ج ٢، ص ٣٣٤، ح ٢١٤٥ عن موسى بن هارون، الأمالي للطوسي، ص ٦٦٨، ح ١٤٠٢ عن الحسين عن الإمام الكاظم والإمام الرضا (عليهما السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٢٢، ح ٢.

١٥٢٤ . الإمام الهادي (عليه السلام) - لبعض قهارمته (١) - : استكثروا لنا من الباذنجان؛ فإنه حار في وقت الحرارة وبارد في وقت البرودة، معتدل في الأوقات كلها جيد على كل حال. (٢)

١٥٢٥ . الكافي عن عبد الرحمن الهاشمي: قال (عليه السلام) (٣) لبعض مواليه: أقلل لنا من البصل وأكثر لنا من الباذنجان. فقال له مستفهماً: الباذنجان؟

قال (عليه السلام): نعم، الباذنجان جامع الطعم، منفي الداء، صالح للطبيعة، منصف في أحواله، صالح للشيخ والشاب، معتدل في حرارته وبرودته، حار في مكان الحرارة وبارد في مكان البرودة. (٤)

- ١ . القهرمان: هو كالحازن والوكيل والحافظ لما تحت يده، والقائم بأمر الرجل، بلغة الفرس (النهاية، ج ٤، ص ١٢٩).
- ٢ . الكافي، ج ٦، ص ٣٧٣، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٣٣٥، ح ٢١٤٨، طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٩ عن الإمام الرضا (عليه السلام) وفيه " حار في وقت البرد بارد في وقت الحر "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٢٢، ح ٥.
- ٣ . هكذا ورد مضمراً.
- ٤ . الكافي، ج ٦، ص ٣٧٣، ح ٣.

الفصل السادس

الباقلاء

١ / ٦

طعام عيسى ١٥٢٦. رسول الله (صلى الله عليه وآله): كان طعام عيسى (عليه السلام) الباقلي (١) حتى رفع.

ولم يأكل عيسى (عليه السلام) شيئاً غيرته النار حتى رفع. (٢)

٢ / ٦

خواص الباقلاء

١٥٢٧. الإمام الصادق (عليه السلام): الباقلي يذهب بالداء ولا داء فيه. (٣)

-
١. الباقلي - ويخفف - والباقلاء - مخففة ممدودة - الفول (القاموس المحيط، ج ٣، ص ٣٣٦).
 ٢. مكارم الاخلاق، ج ١، ص ٣٩٧، ح ١٣٤٥ عن أنس، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٦٦، ح ٥٥؛ الفردوس، ج ٣، ص ٢٧٢، ح ٤٨١٤ عن أنس، كنز العمال، ج ١١، ص ٥٠٤، ح ٣٢٣٥٧.
 ٣. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٧، ح ١٣٤٩، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٦٦، ح ٥.

١٥٢٨ . عنه (عليه السلام): الباقلاء يمخ (١) الساقين. (٢)
١٥٢٩ . عنه (عليه السلام): أكل الباقلي يمخخ (٣) الساقين، ويزيد في الدماغ، ويولد
الدم الطري. (٤)
١٥٣٠ . الإمام الرضا (عليه السلام): أكل الباقلي يمخخ الساقين، ويولد الدم الطري.

(٥)

٣ / ٦

أكل الباقلاء بقشرها
١٥٣١ . رسول الله (صلى الله عليه وآله): من أكل فولة (٦) بقشرها، أخرج الله عز
وجل منه من الداء مثلها. (٧)
١٥٣٢ . الإمام الصادق (عليه السلام): كلوا الباقلي بقشره؛ فإنه يدبغ المعدة. (٨)

-
١. أمخ العظم: صار فيه مخ. وعظم مخيخ: ذو مخ (القاموس المحيط، ج ١، ص ٢٦٩).
٢. المحاسن، ج ٢، ص ٣٠٩، ح ٢٠٢٧، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٦٦، ح ٢.
٣. أمخ العظم: صار فيه مخ. وعظم مخيخ: ذو مخ (القاموس المحيط، ج ١، ص ٢٦٩).
٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٤٤، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ٣٠٩، ح ٢٠٢٨ وليس فيه "الطري" وكلاهما
عن محمد
بن عبد الله، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٧، ح ١٣٤٨ وفيه "كلوا الباقلي فإنه يمخخ..."، بحار
الأنوار، ج ٦٦،
ص ٢٦٦، ح ٣.
٥. الكافي، ج ٦، ص ٣٤٤، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٣٠٨، ح ٢٠٢٦ كلاهما عن أحمد بن محمد بن
أبي نصر،
مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٧، ح ١٣٤٧ وليس فيه "أكل" بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٦٥، ح ١.
٦. الفول - بالضم: حب كالحمص والباقلي عند أهل الشام، أو مختص باليابس، الواحدة فولة (القاموس
المحيط، ج ٤، ص ٣٣).
٧. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٧، ح ١٣٤٦، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٦٦، ح ٥؛ الفردوس، ج ٣،
ص ٥٨٨،
ح ٥٨٤٣ عن عائشة.
٨. الكافي، ج ٦، ص ٣٤٤، ح ٣، المحاسن، ج ٢، ص ٣٠٩، ح ٢٠٢٩ كلاهما عن صالح بن عقبة،
مكارم
الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٧، ح ١٣٤٧ عن الإمام الرضا (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٦٦، ح
٤.

الفصل السابع

البصل

١٥٣٣. رسول الله (صلى الله عليه وآله): إذا دخلتم بلدة وبيئاً فخفتم وباءها (١) فعليكم ببصلها؛ فإنه يجلي

البصر، وينقي الشعر، ويزيد في ماء الصلب، ويزيد في الخطى، ويذهب بالحماة - وهو السواد في الوجه - والإعياء أيضاً. (٢)

١٥٣٤. عنه (صلى الله عليه وآله): إذا دخلتم بلاداً فكلوا من بصلها؛ يطرد عنكم وباءها. (٣)

١٥٣٥. الإمام الصادق (عليه السلام): البصل يذهب بالحمى. (٤)

١٥٣٦. عنه (عليه السلام): البصل يذهب بالنصب، ويشد العصب، ويزيد في الخطى، ويزيد

١. الوبأ: - يمد ويقصر - : مرض عام، ووبئت الأرض فهي موبوءة ووبئة ووبئة: إذا كثر مرضها (الصحاح، ج ١، ص ٧٩).

٢. بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٥٢، ح ٢١ نقلاً عن الفردوس عن أبي الدرداء.

٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٧٤، ح ٥، المحاسن، ج ٢، ص ٣٣٠، ح ٢١٢٧ كلاهما عن عبد الرحمن بن زيد بن أسلم

عن الإمام الصادق (عليه السلام)، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٥، ح ١٣٣٨ عن الإمام الباقر (عليه السلام) عنه (صلى الله عليه وآله)، دعائم

الإسلام، ج ٢، ص ١٤٩، ح ٥٣٣ عن الإمام الباقر (عليه السلام) وفيه "أرضاً وبيئة" بدل "بلاداً"، طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ١١

نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٤٩، ح ٨.

٤. بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٩٩، ح ١٨ نقلاً عن المحاسن عن جابر.

في الماء، ويذهب بالحمى. (١)
١٥٣٧. الكافي عن عبد الله بن محمد الجعفي: ذكر أبو عبد الله (عليه السلام) البصل،
فقال: يطيب
النكهة، ويذهب بالبلغم، ويزيد في الجماع. (٢)
١٥٣٨. الإمام الصادق (عليه السلام): كلوا البصل؛ فإن فيه ثلاث خصال: يطيب
النكهة، ويشد
اللثة، ويزيد في الماء والجماع. (٣)
١٥٣٩. عنه (عليه السلام): البصل يطيب النكهة، ويشد الظهر، ويرق البشرة. (٤)
راجع: ص ٥١٦ (أكل البيض بالبصل والزيت).

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٧٤، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٣٢٩، ح ٢١٢٣ كلاهما عن جابر، بحار الأنوار،
ج ٦٦،
ص ٢٤٧، ح ٥.
٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٧٤، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ٣٣٠، ح ٢١٢٥، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص
٢٤٨، ح ٧.
٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٧٤، ح ٣، الخصال، ص ١٥٨، ح ٢٠٠ كلاهما عن ميسر ببيع الزطي، روضة
الواعظين،
ص ٣٤٠، المحاسن، ج ٢، ص ٣٣٠، ح ٢١٢٦ وليس فيه "والجماع"، مكارم الأخلاق، ج ١، ص
٣٩٦
ح ١٣٤٢ وليس فيه "الماء"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٤٦، ح ٢.
٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٧٤، ح ٤، المحاسن، ج ٢، ص ٣٣٠، ح ٢١٢٤ كلاهما عن درست، مكارم
الأخلاق،
ج ١، ص ٣٩٥، ح ١٣٤١ وفيهما "الفم" بدل "النكهة"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٤٨، ح ٦.

الفصل الثامن

البطيخ

١ / ٨

خواص البطيخ

١٥٤٠. رسول الله (صلى الله عليه وآله): عليكم بالبطيخ؛ فإن فيه عشر خصال: هو طعام، وشراب،

وأشنان (١)، وريحان، ويغسل المثانة، ويغسل البطن، ويكثر ماء الظهر، ويزيد

في الجماع، ويقطع البرودة، وينقي البشرة. (٢)

١٥٤١. عنه (صلى الله عليه وآله): تفكهوا بالبطيخ؛ فإنها فاكهة الجنة، وفيها ألف بركة وألف رحمة،

وأكلها شفاء من كل داء. (٣)

١٥٤٢. عنه (صلى الله عليه وآله): تفكهوا بالبطيخ؛ فإن ماءه رحمة، وحلاوته من حلاوة الجنة. (٤)

١. مر معناه في ص ٢٥٣.

٢. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٨ عن ابن عباس، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٧؛ الفردوس، ج ٣، ص ١٣٨، ح ٤٣٧١ عن

ابن عباس نحوه، كنز العمال، ج ١٠، ص ٤٦، ح ٢٨٢٨٨.

٣. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٨، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٦.

٤. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٩، ح ١٣٥٩ عن الإمام علي (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٩٤، ح ٨؛

الفردوس، ج ٢، ص ٥٧، ح ٢٣٢٥.

١٥٤٣. طب النبي (صلى الله عليه وآله): أهدي إلى النبي (صلى الله عليه وآله) بطيخ من الطائف فشمه وقبله، ثم قال: عضوا البطيخ؛ فإنه من حلل الأرض، وماؤه من رحمة الله، وحلاوته من الجنة. (١)

١٥٤٤. رسول الله (صلى الله عليه وآله): ما من امرأة حامله أكلت البطيخ، إلا يكون مولودها حسن الوجه والخلق. (٢)

١٥٤٥. الإمام علي (عليه السلام) - في بيان فوائد البطيخ - : فيه عشر خصال: طعام، وشراب، وفاكهة، وريحان، وأدم، وحلواء، وأشنان، وخطمي، وبقل، ودواء. (٣)

١٥٤٦. عنه (عليه السلام): البطيخ شحمة الأرض، لا داء و [لا] (٤) غائلة فيه. (٥)

١٥٤٧. الإمام الصادق (عليه السلام) - في ذكر خواص البطيخ - : يذيب الحصى في المثانة. (٦)

١٥٤٨. عنه (عليه السلام): كلوا البطيخ؛ فإن فيه عشر خصال مجتمعة: هو شحمة الأرض لا داء فيه ولا غائلة (٧)، وهو طعام، وهو شراب، وهو فاكهة، وهو ريحان، وهو أشنان، وهو أدم، ويزيد في الباه، ويغسل المثانة، ويدبر البول. (٨)

١٥٤٩. الإمام الرضا (عليه السلام):

أهدت لنا الأيام بطيخة* من حلل الأرض ودار السلام

-
١. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ١٠، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٨.
 ٢. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ١٠، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٩.
 ٣. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٠٠، ح ١٣٦٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٩٤، ح ٨.
 ٤. ما بين المعقوفين أثبتناه من بحار الأنوار.
 ٥. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٠٠، ح ١٣٦٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٩٤، ح ٨.
 ٦. الخصال، ص ٤٤٣، ح ٣٦.
 ٧. الغائلة: الفساد والشر (المصباح المنير، ص ٤٥٧).
 ٨. الخصال، ص ٤٤٣، ح ٣٥، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٠٠، ح ١٣٦٤، روضة الواعظين، ص ٣٤١ وليس فيه " وهو إشنان "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٩٦، ح ١٢.

تجمع أوصافا عظاما وقد * عددها موصوفة بالنظام
كذلك قال المصطفى المجتبي * محمد جدي عليه السلام
ماء وحلواء وريحانة * فاكهة حرص (١) طعام إدام
تنقي المثانة وتصفي الوجوه * تطيب النكهة عشر تمام (٢)
٢ / ٨

أكل البطيخ قبل الطعام
١٥٥٠. رسول الله (صلى الله عليه وآله): البطيخ قبل الطعام يغسل البطن غسلا،
ويذهب بالداء أصلا. (٣)
٣ / ٨

النهي عن أكل البطيخ على الريق
١٥٥١. الإمام الصادق (عليه السلام): أكل البطيخ على الريق يورث الفالج (٤). (٥)
١٥٥٢. الإمام الرضا (عليه السلام): البطيخ على الريق يورث الفالج، نعوذ بالله منه.
(٦)
١٥٥٣. المناقب عن محمد بن صالح الخثعمي: عزمت أن أسأل في كتابي إلى

-
١. الحرص: الأشنان (الصباح، ج ٣، ص ١٠٧٠).
 ٢. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٠١، ح ١٣٦٦، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٩٤، ح ٨.
 ٣. تاريخ دمشق، ج ٦، ص ١٠٢ و ج ٣٦، ص ١٤١، كنز العمال، ج ١٠، ص ٤٦، ح ٢٨٢٨٧؛ طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ١٠ وليس فيه "غسلا"، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٩.
 ٤. الفالج: ريح يأخذ الإنسان فيذهب بشقه (لسان العرب، ج ٢، ص ٣٤٦).
 ٥. الخصال، ص ٤٤٣، ح ٣٦، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٠٠، ح ١٣٦١، روضة الواعظين، ص ٣٤١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٩٦، ح ١٤.
 ٦. الكافي، ج ٦، ص ٣٦١، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ٣٧٦، ح ٢٣١٦ كلاهما عن ياسر الخادم، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٠١، ح ١٣٦٧، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٠٣، ح ٣.

أبي محمد (عليه السلام) عن أكل البطيخ على الريق... فأنسيت، فورد علي جوابه:
لا يؤكل البطيخ على الريق؛ فإنه يورث الفالج. (١)

٤ / ٨

أدب أكل البطيخ
١٥٥٤. رسول الله (صلى الله عليه وآله): عض البطيخ ولا تقطعها قطعاً؛ فإنها فاكهة
مباركة طيبة، مطهرة

الفم، مقدسة القلب، تبيض الأسنان، وترضي الرحمن، ريحها من العنبر،
وماؤها من الكوثر، ولحمها من الفردوس، ولذتها من الجنة، وأكلها من
العبادة. (٢)

-
١. المناقب لابن شهر آشوب، ج ٤، ص ٤٢٨، كشف الغمة، ج ٣، ص ٢١٤ نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦،
ص ١٩٧، ح ١٧.
٢. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٨، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٦.

الفصل التاسع

البيض

١ / ٩

خواص البيض ١٥٥٥. رسول الله (صلى الله عليه وآله): إن نبيا من الأنبياء شكَا إلى الله عز وجل الضعف، فأمره بأكل البيض. (١)
١٥٥٦. الإمام علي (عليه السلام): إن نبيا من الأنبياء شكَا إلى الله قلة النسل في أمته، فأمره أن

يأمرهم بأكل البيض، ففعلوا فكثر النسل فيهم. (٢)
١٥٥٧. الإمام الباقر (عليه السلام): من عدم الولد فليأكل البيض وليكثر منه؛ فإنه يكثر النسل. (٣)

١٥٥٨. الإمام الصادق (عليه السلام): من عدم الولد، فليأكل البيض وليكثر منه. (٤)
١٥٥٩. الإمام الكاظم (عليه السلام): كثرة أكل البيض تزيد في الولد. (٥)

-
١. شعب الإيمان، ج ٥، ص ١٠٢، ح ٥٩٥٠ عن ابن عمر، كنز العمال، ج ١٠، ص ٣٣، ح ٢٨٢٢٧.
 ٢. المحاسن، ج ٢، ص ٢٧٥، ح ١٨٨٢ عن الأصبغ، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٦، ح ٨.
 ٣. طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٠.
 ٤. المحاسن، ج ٢، ص ٢٧٦، ح ١٨٨٧ عن محمد بن إبراهيم الجعفي، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٥٢.
 - ح ١١٤٨، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٨، ح ٢١.
 ٥. الكافي، ج ٦، ص ٣٢٥، ح ٤، كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٣، ص ٣٥١، ح ٤٢٣٥ كلاهما عن موسى بن بكر.

١٥٦٠. عنه (عليه السلام): أكثروا من البيض؛ فإنه يزيد في الولد. (١)
١٥٦١. الكافي عن مرزم: ذكر أبو عبد الله (عليه السلام) البيض، فقال: أما إنه خفيف؛ يذهب

بقرم (٢) اللحم، وليست له غائلة اللحم. (٣)
٢ / ٩

أكل البيض بالبصل والزيت ١٥٦٢. مكارم الأخلاق عن بعض أصحاب الإمام الصادق (عليه السلام)، قال له: جعلت فداك!

إنني أشتري الجوارى فأحب أن تعلمني شيئا أتقوى عليهن.

قال: خذ بصلا وقطعه صغارا صغارا وأقله بالزيت، وخذ بيضا فافقصه (٤) في صحيفة (٥) وذر (٦) عليه شيئا من الملح، فاذرره على البصل والزيت وأقله شيئا، ثم كل منه.

قال: ففعلت، فكنت لا أريد منهن شيئا إلا وقدرت عليه. (٧)

١٥٦٣. الإمام الكاظم (عليه السلام): من أكل البيض والبصل والزيت زاد في جماعه. (٨)

-
١. المحاسن، ج ٢، ص ٢٧٦، ح ١٨٨٦ عن موسى بن بكر، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٦، ح ١٢.
 ٢. القرم: شدة شهوة اللحم ثم اتسع حتى استعمل في الشوق إلى كل شيء (القاموس المحيط، ج ٤ ص ١٦٣).
 ٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٢٤، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ٢٧٦، ح ١٨٨٨ عن يونس بن مرزم وفيه " ذكر عند أبي عبد الله (عليه السلام) البيض... " وص ٢٧٧، ح ١٨٨٩، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٦، ح ١٤ و ١٥.
 ٤. فقص البيضة: كسرهما (لسان العرب، ج ٧، ص ٦٧).
 ٥. الصحيفة: إناء كالكصعة المبسوطة ونحوها وجمعها صحاف (النهاية، ج ٣، ص ١٣).
 ٦. الذر: تفريق الحب والملح ونحوه (القاموس المحيط، ج ٢، ص ٢٤).
 ٧. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٢٥، ح ١٤٥٢، طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٠ عن محمد بن مسلم نحوه، بحار الأنوار، ج ١٠٤، ص ٨٣، ح ٣٣.
 ٨. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٢٥، ح ١٤٥١، بحار الأنوار، ج ١٠٤، ص ٨٤، ح ٤١.

١٥٦٤. الكافي عن عمر بن أبي حسنة الجمال: شكوت إلى أبي الحسن (عليه السلام) قلة الولد.

فقال لي: استغفر الله، وكل البيض بالبصل. (١)

٣ / ٩

أكل البيض باللحم

١٥٦٥. رسول الله (صلى الله عليه وآله): اللحم بالبيض يزيد في الباءة. (٢)

١٥٦٦. الإمام الصادق (عليه السلام): شكنا نبي من الأنبياء (عليهم السلام) إلى الله عز وجل قلة النسل.

فقال: كل اللحم بالبيض. (٣)

١٥٦٧. الإمام الكاظم (عليه السلام): من أكل اللحم بالبيض كبر عظم ولده. (٤)

٤ / ٩

صفرة البيض

١٥٦٨. الإمام الصادق (عليه السلام): مخ (٥) البيض خفيف، والبياض ثقيل. (٦)

١٥٦٩. المحاسن عن حمران بن أعين: قلت لأبي عبد الله (عليه السلام): إن أناسا

يزعمون أن

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٢٤، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٢٧٦، ح ١٨٨٥ عن محمد بن عمر بن أبي حسنة الجمال،

بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٦، ح ١١.

٢. دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٤٥، ح ٥١١، السرائر، ج ٣، ص ١٣٨ وفيه "روي أن أكل اللحم..."، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٧٣.

٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٢٥، ح ٣، المحاسن، ج ٢، ص ٢٧٦، ح ١٨٨٤ وص ٢٧٥، ح ١٨٨٣ نحوه وكلها عن

عبد الله بن سنان، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٦، ح ١٠.

٤. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٢٥، ح ١٤٥١، بحار الأنوار، ج ١٠٤، ص ٨٤، ح ٤١.

٥. في المحاسن وبحار الأنوار: "مخ" بدل "مخ". والمخ: صفرة البيض (القاموس المحيط، ج ١، ص ٢٤٨).

٦. الكافي، ج ٦، ص ٣٢٥، ح ٥ عن محمد بن عيسى عن أبيه عن جده وقيس بن عبد العزيز، المحاسن، ج ٢،

ص ٢٧٧، ح ١٨٩٠ عن ميسر بن عبد العزيز، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٧، ح ١٦.

صفرة البيض أخف من البياض.
فقال: إلى ما يذهبون في ذلك؟
قلت: يزعمون أن الريش من البياض، وأن العظم والعصب من الصفرة.
فقال أبو عبد الله (عليه السلام): فالريش أخفها. (١)
١٥٧٠. مكارم الأخلاق عن علي بن محمد بن أشيم: شكوت إلى الرضا (عليه السلام)
قلة

استمراي الطعام.
فقال: كل مح البيض.
قال: ففعلت فانتفعت به. (٢)
٥ / ٩

النهي عن مداومة أكل البيض
١٥٧١. الإمام الصادق (عليه السلام): ثلاثة يسمن وثلاثة يهزلن... وأما التي يهزلن:
فإدمان أكل
البيض والسمك والطلع (٣). (٤)
١٥٧٢. الإمام الرضا (عليه السلام): مداومة أكل البيض يعرض منه الكلف (٥) في
الوجه. (٦)
١٥٧٣. عنه (عليه السلام): كثرة أكل البيض وإدمانه يورث الطحال، ورياحا في رأس
المعدة،

-
١. المحاسن، ج ٢، ص ٢٧٧، ح ١٨٩١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٧، ح ١٧.
 ٢. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٥٢، ح ١١٤٧، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٨، ح ٢١.
 ٣. الطلع: ما يطلع من النخل ثم يصير بسرا وتمرا (مجمع البحرين، ج ٢، ص ١١٠٩).
 ٤. النخصال، ص ١٥٥، ح ١٩٤ عن معاوية بن عمار، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ١٢٧، ح ٣٠٩، روضة
الواعظين، ص ٣٣٦، طب الأئمة لابني بسطام، ص ٤ وفيها " والضلع " بدل " والطلع "، بحار الأنوار، ج
٦٦،
ص ٤٥، ح ٥ و ج ٧٦، ص ٧٣، ح ١٠.
 ٥. الكلف: شيء يعلو الوجه كالسمسم، وقيل: لون بين السواد والحمرة، وقيل: البهق (لسان العرب، ج ٩،
ص ٣٠٧).
 ٦. بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٣٢١ نقلا عن طب الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ٦٣ وفيه " إدامة أكل
البصل يولد الكلف في
الوجه ".

والامتلاء من البيض المسلوق يورث الربو والابتهاار (١). (٢).
٦ / ٩

ما يحل من البيض وما يحرم منه
١٥٧٤. رسول الله (صلى الله عليه وآله) - في وصاياها لعلي (عليه السلام) - : يا علي،
كل من البيض ما اختلف
طرفاه. (٣)

١٥٧٥. الكافي عن زرارة: والله ما رأيت مثل أبي جعفر (عليه السلام) قط! وذلك أني
سألته

فقلت: أصلحك الله ما يؤكل من الطير؟

فقال: كل ما دف ولا تأكل ما صف. (٤)

قلت: البيض في الآجام؟ (٥)

فقال: ما استوى طرفاه فلا تأكله وما اختلف طرفاه فكل.

قلت: فطير الماء؟

قال: ما كانت له قانصة (٦) فكل، وما لم تكن له قانصة فلا تأكل. (٧)

١. في بحار الأنوار: " والانبهار ". مر معنى الربو والابتهاار في ص ٢١٣.
٢. طب الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ٢٨، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٣٢١.
٣. كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٤، ص ٣٦٦، ح ٥٧٦٢ عن حماد بن عمرو وأنس بن محمد عن أبيه،
مكارم
الأخلاق، ج ٢، ص ٣٣٠، ح ٢٦٥٦ كلاهما عن الإمام الصادق عن أبيه عن جده عن الإمام علي (عليهم
السلام)، الفقه
المنسوب للإمام الرضا (عليه السلام)، ص ٢٩٥ عن الإمام الرضا (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص
٤٧، ح ١٨.
٤. أي كل ما حرك جناحيه في الطيران كالحمام ونحوه، ولا تأكل ما صف جناحيه كالنسر والصقور
(النهاية،
ج ٢، ص ١٢٥).
٥. الأجمة: الشجر الكثير الملتف (القاموس المحيط، ج ٤، ص ٧٣).
٦. القانصة: هي للطير بمنزلة المصارين لغيرها (الصحاح، ج ٣، ص ١٠٥٤).
٧. الكافي، ج ٦، ص ٢٤٨، ح ٣، كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٣، ص ٣٢١، ح ٤١٤٦، مكارم
الأخلاق، ج ١،
ص ٣٥٥، ح ١١٥٧، الفصول المختارة، ص ١٠٧ عن الإمام الصادق (عليه السلام) نحوه، بحار الأنوار، ج
٦٥، ص ١٨٢،
ح ٢٥.

١٥٧٦. الإمام الباقر والإمام الصادق (عليهما السلام): إذا دخلت أجمعة فوجدت بيضا فلا تأكل منه
إلا ما اختلف طرفاه. (١)

١٥٧٧. الإمام الصادق (عليه السلام): يؤكل من البيض ما اختلف طرفاه، ولا يؤكل ما استوى طرفاه. (٢)

١٥٧٨. عنه (عليه السلام): كل ما اختلف طرفاه فحلال أكله، وما استوى طرفاه فحرام أكله. (٣)

١٥٧٩. الكافي عن مسعدة بن صدقة: سمعت أبا عبد الله (عليه السلام) يقول: كل من البيض ما لم يستو رأساه.
وقال: ما كان من بيض طير الماء مثل بيض الدجاج وعلى خلقته أحد رأسيه مفرطح (٤)، وإلا فلا تأكل. (٥)

١٥٨٠. الكافي عن أبي الخطاب: سألته - يعني أبا عبد الله (عليه السلام) - عن رجل يدخل الأجمعة فيجد فيها بيضا مختلفا لا يدري بيض ما هو، أبيض ما يكره من الطير أو يستحب؟ فقال: إن فيه علما لا يخفى، أنظر إلى كل بيضة تعرف رأسها من أسفلها فكل، وما يستوي في ذلك فدعه. (٦)

١. الكافي، ج ٦، ص ٢٤٨، ح ١ عن محمد بن مسلم وص ٢٤٩، ح ٢ عن زرارة عن الإمام الباقر (عليه السلام) نحوه، تهذيب الأحكام، ج ٩، ص ١٥، ح ٥٧ عن محمد بن مسلم، المناقب لابن شهر آشوب، ج ٤، ص ٢٠٤ عن الإمام الباقر (عليه السلام) نحوه وراجع الخصال، ص ١٤٠، ح ١٥٩.
٢. الخصال، ص ٦١٠، ح ٩ عن الأعمش، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٥، ح ٤.
٣. تحف العقول، ص ٣٣٨ وص ٤٢٢ عن الإمام الرضا (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٥، ح ٦.
٤. مفرطح: عريض (لسان العرب، ج ٢، ص ٥٤٢).
٥. الكافي، ج ٦، ص ٢٤٩، ح ٤، تهذيب الأحكام، ج ٩، ص ١٦، ح ٦١، كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٣، ص ٣٢٢، ح ٤١٥١ عن عبد الله بن سنان نحوه، قرب الإسناد، ص ٤٩، ح ١٦٠ وفيه "سئل عن بيض طير الماء فقال: ما كان..."، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٣، ح ١.
٦. الكافي، ج ٦، ص ٢٤٩، ح ٣، تهذيب الأحكام، ج ٩، ص ١٥، ح ٥٨ وراجع: دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٢٣، ح ٤١٨ والمقنعة، ص ٥٧٧.



(๕๒๐)

الفصل العاشر

التفاح

١ / ١٠

خواص التفاح

١٥٨١. الإمام علي (عليه السلام): كلوا التفاح؛ فإنه يدبغ المعدة. (١)
١٥٨٢. الإمام الصادق (عليه السلام): التفاح نضوح (٢) المعدة. (٣)
٥١٥٨٣. المحاسن عن إسحاق بن مطهر عن الإمام الصادق (عليه السلام): التفاح يفرج المعدة.
- وقال: كل التفاح؛ فإنه يطفى الحرارة، ويبرد الجوف، ويذهب بالحمى.
- وفي حديث آخر: يذهب بالوباء. (٤)

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٧، ح ١١ عن مسمع بن عبد الملك عن الإمام الصادق (عليه السلام).
٢. أي يطيبها أو يغسلها وينظفها، قال في النهاية: النضوح بالفتح ضرب من الطيب تفوح رائحته؛ ثم قال: وقد يرد
- النضح بمعنى الغسل والإزالة، ومنه الحديث: ونضح الدم عن جبينه (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٦٨).
٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٥، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ٣٧٠، ح ٢٢٩٥ كلاهما عن إسماعيل بن جابر و ح ٢٢٩٤
- عن الحسن بن راشد، الخصال، ص ٦١٢، ح ١٠ عن أبي بصير ومحمد بن مسلم عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، تحف العقول، ص ١٠١ وفيهما "أكل التفاح نضوح للمعدة"، الجعفریات، ص ٢٤٤ عن الإمام
- الكاظم عن آبائه (عليهم السلام)، دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١١٣، ح ٣٧٣ وفيهما "عليكم بأكل التفاح فإنه نضوح للمعدة"
- والخمسة الأخيرة عن الإمام علي (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٦٨، ح ٦.
٤. المحاسن، ج ٢، ص ٣٦٨، ح ٢٢٨٤، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٩٣، ح ١ و ج ٦٦، ص ١٧١، ح ٢٠.

١٥٨٤. الإمام الصادق (عليه السلام): أطمعوا محموميكم (١) التفاح؛ فما من شيء أنفع من التفاح. (٢)

١٥٨٥. عنه (عليه السلام): لو يعلم الناس ما في التفاح، ما داووا مرضاهم إلا به، ألا وإنه أسرع شيء منفعة للفؤاد خاصة، وإنه نضوحه. (٣)

١٥٨٦. دعائم الإسلام: عن جعفر بن محمد (عليه السلام) أن رجلاً كتب إليه من أرض وبيئة (٤) يخبره بوبئها.

فكتب إليه: عليك بالتفاح فكله. ففعل ذلك فعوفي. (٥)

وقال: التفاح يطفئ الحرارة ويبرد الجوف ويذهب بالحمى.

١٥٨٧. الكافي عن محمد بن الفيض: قلت لأبي عبد الله (عليه السلام): يمرض منا المريض فيأمره المعالجون بالحمية. (٦)

فقال: لكننا أهل بيت لا نحتمي إلا من التمر، ونتداوى بالتفاح والماء البارد. (٧)

-
١. حم الرجل: من الحمى وأحمه الله عز وجل فهو محموم (الصحاح، ج ٥، ص ١٩٠٥).
 ٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٧، ح ١٠، المحاسن، ج ٢، ص ٣٦٨، ح ٢٢٨٧، طب الأئمة لابني بسطام، ص ٦٣ عن سماعة وفيه "محموميكم" بدل "محموميكم"، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٩٣، ح ٣.
 ٣. طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٥ عن محمد بن مسلم وص ٥٣، الكافي، ج ٦، ص ٣٥٧، ح ١٠، المحاسن، ج ٢، ص ٣٦٨، ح ٢٢٨٦ وليس فيها "ألا وإنه أسرع شيء منفعة للفؤاد خاصة وإنه نضوحه"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٧٥، ح ٣٣.
 ٤. الوبأ - يمد ويقصر -: مرض عام، ووبئت الأرض فهي موبوءة ووبئة ووبئة: إذا كثر مرضها (الصحاح، ج ١، ص ٧٩).
 ٥. دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٤٨، ح ٥٢٥.
 ٦. حمى المريض ما يضره حمية: منعه إياه، والحمى: المريض الممنوع من الطعام والشراب (لسان العرب، ج ١٤، ص ١٩٨).
 ٧. الكافي، ج ٨، ص ٢٩١، ح ٤٤١ و ج ٦، ص ٣٥٦، ح ٩، المحاسن، ج ٢، ص ٣٦٨، ح ٢٢٨٥ كلاهما عن المفضل بن عمر نحوه، علل الشرائع، ص ٤٦٤، ح ١١، طب الأئمة لابني بسطام، ص ٥٩ عن محمد بن العيص، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٤، ح ١٢٤٧ عن الإمام الكاظم عن أبيه عن جده (عليهم السلام) نحوه، بحار

الأنوار، ج ٦٢، ص ١٤٠، ح ٢.

(٥٢٢)

١٥٨٨. الكافي عن درست بن أبي منصور: بعثني المفضل بن عمر إلى أبي عبد الله (عليه السلام)

بلطف (١)، فدخلت عليه في يوم صائف وقدامه طبق فيه تفاح أخضر، فوالله إن صبرت أن قلت له: جعلت فداك! أتأكل من هذا والناس يكرهونه؟ فقال لي كأنه لم يزل يعرفني: وعكت (٢) في ليلتي هذه فبعثت فأتيت به فأكلته، وهو يقلع الحمى، ويسكن الحرارة، فقدمت فأصبت أهلي محمومين فأطعمتهم، فأقلعت الحمى عنهم. (٣)

١٥٨٩. الكافي عن المفضل بن عمر عن الإمام الصادق (عليه السلام)، قال: ذكر له الحمى،

فقال (عليه السلام): إنا أهل بيت لا نتداوى إلا بإفاضة الماء البارد يصب علينا، وأكل التفاح. (٤)

١٥٩٠. الإمام الكاظم (عليه السلام): التفاح ينفع من خصال عدة: من السم، والسحر، واللمم (٥)

يعرض من أهل الأرض (٦)، والبلغم الغالب، وليس شيء أسرع منه منفعة. (٧)

١٥٩١. الكافي عن زياد بن مروان: أصاب الناس وباء بمكة، فكتبت إلى

أبي الحسن (عليه السلام)، فكتب إلي: كل التفاح. (٨)
راجع: ص ٦١٠ (سويق التفاح).

١. قوله: " بلطف " - بضم اللام وفتح الطاء -: جمع لطفة - بالضم - بمعنى الهدية كما ذكره

الفيروزآبادي، أو بضم

اللام وسكون الطاء؛ أي بعثني لطلب لطف وبر وإحسان. والأول أظهر (مرآة العقول، ج ٢٢، ص ١٩٦).

٢. الوعك: الحمى (لسان العرب، ج ١٠، ص ٥١٤).

٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٥، ح ٣، المحاسن، ج ٢، ص ٣٦٨، ح ٢٢٨٨ و ٢٢٨٩، مكارم الأخلاق، ج ١،

ص ٣٧٤، ح ١٢٤٥ كلاهما عن سليمان بن درستويه الواسطي نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٩٣، ح ٥.

٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٦، ح ٩، المحاسن، ج ٢، ص ٣٦٨، ح ٢٢٨٥، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٤،

ح ١٢٤٧ عن الإمام الكاظم عن أبيه عن جده (عليهم السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٧١، ح ٢١.

٥. اللمم: الجنون (القاموس المحيط: ج ٤ ص ١٧٧).

٦. من أهل الأرض: أي الجن (مرآة العقول، ج ٢٢، ص ١٩٥).

٧. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٥، ح ٢ عن الجعفري.

٨. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٦، ح ٥، المحاسن، ج ٢، ص ٣٦٩، ح ٢٢٩٠ عن القندي مضمرًا، بحار الأنوار، ج ٦٦،

ص ١٧٣، ح ٢٦.

(२३)

٢ / ١٠

خواص التفاح على الريق وبالأسحار
١٥٩٢ . رسول الله (صلى الله عليه وآله): كلوا التفاح على الريق؛ فإنه نضوح المعدة.

(١)

١٥٩٣ . عنه (صلى الله عليه وآله): أربعة تزيد في العمر: ... وأكل التفاح بالأسحار.

(٢)

٣ / ١٠

شم التفاح قبل الأكل
١٥٩٤ . الإمام الباقر (عليه السلام): إذا أردت أكل التفاح فشمه ثم كله؛ فإنك إذا
فعلت ذلك أخرج

من جسدك كل داء وغائلة، ويسكن ما يوجد من قبل الأرواح كلها. (٣)

٤ / ١٠

كراهة أكل التفاح الحامض
١٥٩٥ . رسول الله (صلى الله عليه وآله): امنع العروس في أسبوعها من: الألبان والخل
والكزبرة والتفاح

الحامض...؛ لان الرحم تعقم وتبرد من هذه الأربعة الأشياء عن الولد،
ولحصير في ناحية البيت خير من امرأة لا تلد... والتفاح الحامض؛ يقطع

حيضها فيصير داء عليها. (٤)

راجع: ص ١٥٩ (ما يورث النسيان).

-
١. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٥، ح ١٢٤٨، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٧٧، ح ٣٧.
 ٢. المواعظ العديدة، ص ٢١١. انظر الحديث بتمامه في: إرشادات طبية متفرقة / أسباب طول العمر.
 ٣. طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٥ عن أبي بصير، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٧٥، ح ٣٣.
 ٤. كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٣، ص ٥٥٢، ح ٤٨٩٩، علل الشرائع، ص ٥١٥، ح ٥، الاختصاص،

ص ١٣٢

كلها عن أبي سعيد الخدري، بحار الأنوار، ج ١٠٣، ص ٢٨٠، ح ١.

الفصل الحادي عشر

التلبينة

١٥٩٦. رسول الله (صلى الله عليه وآله): إن التلبينة (١) تجم (٢) فؤاد المريض، وتذهب ببعض الحزن. (٣)
١٥٩٧. الإمام الصادق (عليه السلام): قال النبي (صلى الله عليه وآله) لو أغنى عن الموت شيء لأغنت التلبينة.
- ف قيل: يا رسول الله، وما التلبينة؟
- قال: الحسو (٤) باللبن، الحسو باللبن، وكررها ثلاثا. (٥)
١٥٩٨. رسول الله (صلى الله عليه وآله): عليكم بالبغيض النافع: التلبينة، والذي نفس محمد بيده، إنها

-
١. التلبين والتلبينة: حساء يتخذ من نخالة ولبن وعسل، أو من نخالة فقط (القاموس المحيط، ج ٤، ص ٢٦٥).
- سميت به تشبيها باللبن؛ لبياضها ورقتها، وهي تسمية بالمرّة من التلبين، مصدر لبن القوم؛ إذا سقاهم اللبن (النهاية، ج ٤، ص ٢٢٩).
٢. تجم الفؤاد: تريحه، وقيل: تجمعه وتكمل صلاحه ونشاطه (لسان العرب، ج ١٢، ص ١٠٦).
٣. صحيح البخاري، ج ٥، ص ٢١٥٤، ح ٥٣٦٥ وص ٢٠٦٧، ح ٥١٠١، صحيح مسلم، ج ٤، ص ١٧٣٦، ح ٢٢١٦، السنن الكبرى، ج ٩، ص ٥٨١، ح ١٩٥٧٣، المعجم الأوسط، ج ٩، ص ١٩، ح ٩٠٠١، الفردوس، ج ٢، ص ٧٦، ح ٢٤٢٦ كلها عن عائشة.
٤. الحسو - كدلو - : اسم ما يحتسى؛ كالحساء (انظر القاموس المحيط، ج ٤، ص ٣١٧).
٥. الكافي، ج ٦، ص ٣٢١، ح ٣ عن مسمع بن عبد الملك، المحاسن، ج ٢، ص ١٧١، ح ١٤٧٦ عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام) عن رسول الله (عليهم السلام) وليس فيه " وكررها ثلاثا "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٩٦، ح ٧.

لتغسل بطن أحدكم كما يغسل الوسيخ عن وجهه الماء. (١)
١٥٩٩. الإمام الصادق (عليه السلام): إن التلبين يجلو القلب الحزين، كما تجلو
الأصابع العرق
من الجبين. (٢)

-
١. السنن الكبرى للنسائي، ج ٤، ص ٣٧٢، ح ٧٥٧٥، مسند ابن حنبل، ج ١٠، ص ٨٥، ح ٢٦١٠٩،
المستدرک
على الصحيحين، ج ٤، ص ٢٢٨، ح ٧٤٥٥، السنن الكبرى، ج ٩، ص ٥٨١، ح ١٩٥٧٤، كلها عن
عائشة، كتنز
العمال، ج ١٠، ص ٣٧، ح ٢٨٢٤٥.
٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٢٠، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ١٧١، ح ١٤٧٧، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص
٩٦، ح ٦.

الفصل الثاني عشر

التمر

١ / ١٢

- خواص التمر ١٦٠٠. رسول الله (صلى الله عليه وآله): قال جبرئيل: التمر البرني
(١)... يزيد في ماء فقار الظهر. (٢)
١٦٠١. عنه (صلى الله عليه وآله): عليكم بالبرني؛ فإنه يذهب بالإعياء، ويدفع من القر
(٣)، ويشبع من
الجوع، وفيه اثنان وسبعون بابا من الشفاء. (٤)
١٦٠٢. عنه (صلى الله عليه وآله): العجوة (٥) من الجنة، وفيها شفاء من السم. (٦)

١. البرني: نوع جيد من التمر؛ مدور أحمر مشرب بصفرة (المعجم الوسيط، ج ١، ص ٥٢).
٢. المحاسن، ج ٢، ص ٣٤٥، ح ٢١٨٩، بحار الأنوار، ج ١٠٤، ص ٨٢، ح ٣١.
٣. القر: البرد (النهاية، ج ٤، ص ٣٨).
٤. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٦٥، ح ١٢٠٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٤١، ح ٥٨.
٥. العجوة: هي نوع من تمر المدينة أكبر من الصيحاني يضرب إلى السواد، من غرس النبي (صلى الله عليه وآله) (النهاية، ج ٣، ص ١٨٨).
٦. المحاسن، ج ٢، ص ٣٤٢، ح ٢١٧٨ عن عبد الرحمن بن زيد بن أسلم، دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٤٧، ح ٥١٨، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٦٤، ح ١١٩٥ عن الإمام الصادق (عليه السلام) وفيه "السحر" بدل "السم"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٣٣، ح ٢٩؛ سنن الترمذي، ج ٤، ص ٤٠١، ح ٢٠٦٦ عن أبي هريرة، السنن الكبرى للنسائي، ج ٤، ص ١٦٥، ح ٦٧١٥ عن أبي سعيد الخدري وجابر بن عبد الله، كنز العمال، ج ١٠، ص ٢٨، ح ٢٨٢٠٢ نقلا عن ابن النجار عن ابن عباس.

١٦٠٣. الإمام علي (عليه السلام): كلوا التمر؛ فإن فيه شفاء من الأدواء. (١)
١٦٠٤. الكافي عن أبي عمرو عن رجل عن الإمام الصادق (عليه السلام): خير
تموركم البرني؛

يذهب بالداء ولا داء فيه، ويذهب بالإعياء ولا ضرر له، ويذهب بالبلغم،
ومع كل ثمرة حسنة.

وفي رواية أخرى: يهنئ ويمرئ (٢)، ويذهب بالإعياء ويشبع. (٣)
١٦٠٥. الإمام الصادق (عليه السلام): إن وفد عبد القيس قدموا على رسول الله (صلى
الله عليه وآله). قال: فوضعوا
بين يديه جلة (٤) تمر.

فقال رسول الله (صلى الله عليه وآله): أصدقة أم هدية؟
قالوا: بل هدية.

فقال النبي (صلى الله عليه وآله): أي تمراتكم هذه؟
قالوا: هو البرني يا رسول الله.

فقال هذا جبرئيل يخبرني أن في تمرتكم هذه تسع خصال: تخبل
الشیطان، وتقوي الظهر، وتزيد في المجامعة، وتزيد في السمع والبصر،
وتقرب من الله، وتباعد عن الشيطان، وتهضم الطعام، وتذهب بالداء،

١. الخصال، ص ٦١٥، ح ١٠ عن أبي بصير ومحمد بن مسلم عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)،
تحف العقول،

ص ١٠٦، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٦٣، ح ١١٩٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٤١، ح ٥٨.

٢. مرأني الطعام وأمرأني: إذا لم يثقل على المعدة وانحدر عنها طيبا (النهاية، ج ٤، ص ٣١٣).

٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٤٥، ح ٥، المحاسن، ج ٢، ص ٣٤٣، ح ٢١٨٤ وليس فيه ذيله، بحار الأنوار، ج
٦٦،

ص ١٣٣، ح ٣٣ وراجع: المستدرک علی الصحیحین، ج ٤، ص ٢٢٧، ح ٧٤٥١.

٤. الجلة: وعاء يتخذ من الخوص يوضع فيه التمر، يکنز فيها (لسان العرب، ج ١١، ص ١١٨).

وتطيب النكهة. (١)
١٦٠٦. دعائم الإسلام: عن جعفر بن محمد (عليهما السلام) أن رجلا من أصحابه
أكل عنده طعاما
فلما رفع الطعام، قال جعفر بن محمد (عليهما السلام):
يا جارية، ايتينا بما عندك.
فأنته بتمر.

فقال الرجل: جعلت فداك! هذا زمان الفاكهة والأعشاب! وكان صيفا.
فقال: كل؛ فإنه خلق من رسول الله (صلى الله عليه وآله)، قال رسول الله (صلى الله
عليه وآله): العجوة لا داء
ولا غائلة. (٢)

١٦٠٧. الإمام الصادق (عليه السلام): نعم التمر الصرفان (٣)؛ لا داء ولا غائلة. (٤)
راجع: ص ٢٤٣ (ما ينفع لعلاج البخر).
١٢ / ٢

أفضل السحور والفتور
١٦٠٨. رسول الله (صلى الله عليه وآله): نعم السحور التمر. (٥)

-
١. المحاسن، ج ١، ص ٧٦، ح ٣٧ و ج ٢، ص ٣٤٤، ح ٢١٨٨ كلاهما عن الحسين بن علوان،
الخصال،
ص ٤١٦، ح ٨ عن الإمام الصادق عن الإمام علي (عليهما السلام)، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٦٦، ح
١٢٠٧، مشكاة
الأنوار، ص ٢٦٢، ح ٧٧٧ كلها نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٢٨، ح ١١.
٢. دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١١١، ح ٣٦٤.
٣. الصرفان: ضرب من التمر، واحده صرفانة؛ ثمرة حمراء مثل البرنية إلا أنها صلبة الممضغة علكة (لسان
العرب، ج ٩، ص ١٩٣).
٤. المحاسن، ج ٢، ص ٣٤٩، ح ٢٢٠٣ عن عبد الله بن سنان، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٣٨، ح ٤٩.
٥. المعجم الكبير، ج ٧، ص ١٥٩، ح ٦٦٨٩ عن السائب بن يزيد، كنز العمال، ج ٨، ص ٥٢٦، ح
٢٣٩٨١ نقلا
عن صحيح ابن حبان والسنن الكبرى عن أبي هريرة وفيه " سحور المؤمن " بدل " السحور "؛ طب النبي
(صلى الله عليه وآله)،
ص ٧ وفيه " للمؤمن " بعد " السحور "، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٦.

١٦٠٩. عنه (صلى الله عليه وآله): إذا كان أحدكم صائما فليفطر على التمر، فإن لم يجد التمر فعلى

الماء؛ فإن الماء طهور. (١)

١٦١٠. عنه (صلى الله عليه وآله): إن الله - تبارك وتعالى - وملائكته يصلون على المستغفرين

والمستحجرين بالأسحار، فليتسحر أحدكم ولو بشربة من ماء، وأفضل السحور السويق (٢) والتمر. (٣)

١٦١١. الإمام الصادق (عليه السلام): أفضل سحوركم السويق والتمر. (٤)
٣ / ١٢

خواص الرطب والتمر للحامل والنفساء

١٦١٢. رسول الله (صلى الله عليه وآله): أطعموا المرأة في شهرها الذي تلد فيه، التمر؛ فإن ولدها يكون حليما نقيًا. (٥)

١٦١٣. عنه (صلى الله عليه وآله): أطعموا نساءكم الولد الرطب، فإن لم يكن رطب فالتمر، وليس من

الشجر شجرة أكرم على الله من شجرة نزلت تحتها مريم بنت عمران. (٦)
١٦١٤. عنه (صلى الله عليه وآله): إذا ولدت المرأة فليكن أول ما تأكل، الرطب، فإن لم يكن رطب فتمر؛

١. سنن أبي داود، ج ٢، ص ٣٠٥، ح ٢٣٥٥، المستدرک علی الصحیحین، ج ١، ص ٥٩٧، ح ١٥٧٥ كلاهما

عن سلمان بن عامر، السنن الكبرى للنسائي، ج ٢، ص ٢٥٤، ح ٣٣٢٤ عن سليمان بن عامر من دون إسناد

إليه (صلى الله عليه وآله)، كنز العمال، ج ٨، ص ٥٠٩، ح ٢٣٨٧٤.

٢. السويق: دقيق مقلو يعمل من الحنطة أو الشعير (مجمع البحرين، ج ٢، ص ٩٠٩). ويأتي ذكره بشيء من

التفصيل في ص ٦٠٥ فراجع.

٣. كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٢، ص ١٣٦، ح ١٩٦١ عن الإمام علي (عليه السلام)، روضة الواعظين، ص ٣٧٤ نحوه.

٤. تهذيب الأحكام، ج ٤، ص ١٩٨، ح ٥٦٧، المحاسن، ج ٢، ص ٢٩٠، ح ١٩٤٩ كلاهما عن حفص بن

البخترى، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤١٩، ح ١٤٢٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٨٠، ح ٢١.

٥. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٦٥، ح ١٢٠٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٤١، ح ٥٨.

٦. مسند أبي يعلى، ج ١، ص ٢٤١، ح ٤٥١ عن عروة بن رويم عن الإمام علي (عليه السلام)، كنز العمال، ج ١٢،

ص ٣٣٨، ح ٣٥٣٠٠ نقلا عن أبي نعيم في الطب عن الإمام علي (عليه السلام) عنه (صلى الله عليه وآله).



(۵۳۰)

فإنه لو كان شيء أفضل منه أطعمه الله مريم (عليها السلام) حين ولدت عيسى (عليه السلام). (١)

١٦١٥. عنه (صلى الله عليه وآله): أطعموا نساءكم في نفاسهن التمر؛ فإنه من كان طعامها في نفاسها التمر خرج ولدها ذلك حليماً، فإنه كان طعام مريم حين ولدت عيسى، ولو علم الله طعاماً هو خير لها من التمر أطعمها إياه. (٢)

١٦١٦. الإمام علي (عليه السلام): ما تأكل الحامل من شيء ولا تتداوى به أفضل من الرطب، قال

الله عز وجل لمريم (عليها السلام): (وهزي إليك بجدع النخلة تسقط عليك رطباً جنياً * فكلي واشربي وقرى عيناً). (٣)

١٦١٧. عنه (عليه السلام): خير تموركم البرني؛ فأطعموه نساءكم في نفاسهن تخرج أولادكم

زكياً (٤) حليماً. (٥)

١٦١٨. الإمام الصادق (عليه السلام): أطعموا نساءكم التمر البرني في نفاسهن، تجملوا أولادكم. (٦)

١٦١٩. عنه (عليه السلام): أطعموا البرني نساءكم في نفاسهن تحلم أولادكم. (٧)

راجع: ص ٣٩١ (الجنين / غذاء النفساء).

١. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٥٠٨، ح ١٧٦٤، طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٧ وفيه " الرطب الحلو والتمر " بدل " الرطب، فإن لم يكن رطب فتمر "، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٥.

٢. تاريخ بغداد، ج ٨، ص ٣٦٦ الرقم ٤٤٦٥، تاريخ دمشق، ج ٧٠، ص ٩٣، ح ١٣٧٩٠ كلاهما عن سلمة بن قيس، كنز العمال، ج ١٢، ص ٣٤٠، ح ٣٥٣١٣.

٣. الخصال، ص ٦٣٧، ح ١٠ عن أبي بصير ومحمد بن مسلم عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، تحف العقول، ص ١٢٤ وفيه " ولا تبدأ " بدل " ولا تتداوى "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٢٨، ح ١٠.

٤. زكياً: طاهراً من الذنوب (مجمع البحرين، ج ٢، ص ٧٧٧).

٥. الكافي، ج ٦، ص ٢٢، ح ٣ عن زرارة عن الإمام الصادق (عليه السلام).

٦. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٦٦، ح ١٢٠٦، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٤١، ح ٥٨.

٧. الكافي، ج ٦، ص ٢٢، ح ٥، المحاسن، ج ٢، ص ٣٤٥، ح ٢١٩٠ كلاهما عن صالح بن عقبة، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٣٤، ح ٣٨ و ج ١٠٤، ص ١١٥، ح ٣٩.

(९३१)

أكل الرطب بالبطيخ والقثاء

١٦٢٠. الإمام الصادق (عليه السلام): كان رسول الله (صلى الله عليه وآله) يأكل

الرطب بالخربز (١). (٢)

١٦٢١. سنن ابن ماجة عن سهل بن سعد: كان رسول الله (صلى الله عليه وآله) يأكل

الرطب بالبطيخ. (٣)

١٦٢٢. صحيح البخاري عن عبد الله بن جعفر بن أبي طالب: رأيت النبي (صلى الله

عليه وآله) يأكل

الرطب بالقثاء (٤). (٥)

تحنيك المولود بالتمر

١٦٢٣. الإمام علي (عليه السلام): حنكوا (٦) أولادكم بالتمر، هكذا فعل النبي (صلى

الله عليه وآله) بالحسن

والحسين (عليهما السلام). (٧)

١. الخربز - بالكسر - : البطيخ، عربي صحيح، أو أصله فارسي (القاموس المحيط، ج ٢، ص ١٧٥).
٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٦١، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٣٧٥، ح ٢٣١٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٩٣، ح ٣.
٣. سنن ابن ماجة، ج ٢، ص ١١٠٤، ح ٣٣٢٦، السنن الكبرى للنسائي، ج ٤، ص ١٦٦، ح ٦٧٢٢ عن عائشة،
- كنز العمال، ج ٧، ص ١٠٦، ح ١٨١٩٠ نقلا عن المعجم الأوسط والمستدرک علی الصحیحین وأبي نعيم في الطب عن أنس نحوه؛ بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٨٤.
٤. القثاء: نوع من البطيخ نباتي، قريب من الخيار لكنه أطول، واحده: قثاءة (المعجم الوسيط، ج ٢، ص ٧١٥).
٥. صحيح البخاري، ج ٥، ص ٢٠٧٣، ح ٥١٢٤، المصنف لابن أبي شيبة، ج ٥، ص ٥٧٠، ح ٤، مسند الحميدي، ج ١، ص ٢٤٨، ح ٥٤٠؛ مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٧٢، ح ٩٦ عن أنس وفيه "القثاء بالرطب" بدل
- "الرطب بالقثاء"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٥٣، ح ٣.
٦. حنك الصبي: إذا مضغ تمرا أو غيره فدلكه بحنكه، كحنكه (القاموس المحيط، ج ٣، ص ٣٠٠).
٧. الكافي، ج ٦، ص ٢٤، ح ٥ عن أبي بصير عن الإمام الصادق (عليه السلام)، تهذيب الأحكام، ج ٧، ص ٤٣٧، ح ١٧٤١
- عن أبي بصير، الخصال، ص ٦٣٧، ح ١٠ عن أبي بصير ومحمد بن مسلم عن الإمام الصادق عن آبائه عنه (عليهم السلام)،
- تحف العقول، ص ١٢٤، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٢٨، ح ١٠.

(۵۳۲)

الفصل الثالث عشر

التين

١٦٢٤. مكارم الأخلاق عن أبي ذر: أهدى إلى النبي (صلى الله عليه وآله) طبق عليه

تين، فقال

لأصحابه: كلوا، فلو قلت: فاكهة نزلت من الجنة، لقلت هذه؛ لأنها فاكهة

بلا عجم (١) فكلوها؛ فإنها تقطع البواسير، وتنفع من النقرس (٢). (٣)

١٦٢٥. رسول الله (صلى الله عليه وآله): كلوا التين الرطب واليابس؛ فإنه يزيد في

الجماع، ويقطع

البواسير، وينفع من النقرس والإبردة (٤). (٥)

١٦٢٦. الإمام علي (عليه السلام): أكل التين يلين (٦) السدد وهو نافع لرياح القولنج

(٧)، فأكثروا منه

بالنهار، واكلوه بالليل، ولا تكثروا منه. (٨)

-
١. العجم: النوى وكل ما كان في جوف مأكول كالزبيب وما أشبهه (الصحاح، ج ٥ ص ١٩٨٠).
 ٢. النقرس: ورم ووجع في مفاصل القدمين وأصابع الرجلين (مجمع البحرين، ج ٣، ص ١٨٢٣).
 ٣. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٦، ح ١٢٥١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٨٦، ح ٤؛ الفردوس، ج ٣، ص ٢٤٣، ح ٤٧١٦ نحوه، كنز العمال، ج ١٠، ص ٤٤، ح ٢٨٢٨٠.
 ٤. الإبردة - بالكسر - علة معروفة من غلبة البرد والرطوبة، تفتت عن الجماع (الصحاح، ج ٢، ص ٤٤٦).
 ٥. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٧، ح ١٢٥٤ عن كعب، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٨٦، ح ٦.
 ٦. في المصدر: "تلين"، والتصويب من بحار الأنوار.
 ٧. القولنج: مرض معوي مؤلم يعسر معه خروج الثفل والريح (القاموس المحيط، ج ١، ص ٢٠٤).
 ٨. طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٧، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٨٦، ح ٣.

١٦٢٧. الإمام الرضا (عليه السلام): التين يذهب بالبخر (١)، ويشد العظم، ويذهب
بالداء حتى لا

يحتاج معه إلى دواء. (٢)

١٦٢٨. الكافي عن أحمد بن محمد بن أبي نصر عن الإمام الرضا (عليه السلام): التين
يذهب

بالبخر، ويشد الفم والعظم، وينبت الشعر، ويذهب بالداء ولا يحتاج معه إلى دواء.
وقال (عليه السلام): التين أشبه شيء بنبات الجنة. (٣)

١٦٢٩. طب الأئمة عن محمد بن عرفة: كنت بخراسان أيام الرضا (عليه السلام)
والمأمون، فقلت

للرضا (عليه السلام): يا بن رسول الله، ما تقول في أكل التين؟

قال: هو جيد للقولنج فكلوه. (٤)

١٦٣٠. رسول الله (صلى الله عليه وآله): من أحب أن يرق قلبه، فليدمن أكل البلس

(٥). (٦)

راجع: ص ٢٦٦ (ما ينفع لأوجاع الكبد / لبن التين).

١. البخر - بالتحريك: ريح كريحه من الفم (المحيط في اللغة، ج ٤، ص ٣٣٧).

٢. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٦، ح ١٢٥٢.

٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٨، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ٣٧٢، ح ٢٢٩٨ نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦،
ص ١٨٥،

ح ٢.

٤. طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٧، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٨٥، ح ٣.

٥. قال العلامة المحلّسي (رحمه الله): قال الجوهري: "البلس" بالتحريك شيء يشبه التين يكثر باليمن.

وفي القاموس:

ثمر كالتين والتين نفسه. وفي النهاية: فيه "من أحب أن يرق قلبه فليدمن أكل البلس" هو بفتح الباء واللام:
التين،

قيل: هو شيء باليمن يشبه التين، وقيل: هو العدس، وقيل: البلس مضموم الباء واللام، ومنه حديث ابن جريج
قال: سألت عطاء عن صدقة الحب، فقال: فيه كله الصدقة، فذكر الذرة، والدخن، والبلس، والجلجلان. وقد
يقال فيه: "البلسن" بزيادة النون.

وأقول: كأن المراد هنا العدس؛ لورود هذا المضمون فيه بروايات كثيرة، ولا يبعد أن يكون مكانه "البلسن"
،

قال في القاموس: البلسن بالضم العدس، وحب آخر يشبهه (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٨٦).

٦. غريب الحديث لابن قتيبة، ج ٢، ص ٣٠٣ عن ابن عباس؛ مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٦، ح ١٢٥٣
وفيه

"في الحديث: من أراد أن يرق قلبه فليدمن من أكل البلس وهو التين"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٨٧، ح

٧

نقلا عن الفردوس عن ابن عباس عنه (صلى الله عليه وآله) وزاد في آخره "يعني التين" وص ١٨٦، ح ٦.

(۵۳۴)

الفصل الرابع عشر

الثوم

١٦٣١. رسول الله (صلى الله عليه وآله): كلوا الثوم (١) وتداووا به؛ فإن فيه شفاء من سبعين داء. (٢)
١٦٣٢. عنه (صلى الله عليه وآله) - من وصاياه لعلي (عليه السلام) - : يا علي، كل الثوم؛ فلولا أنني أناجي الملك لأكلته. (٣)
١٦٣٣. الإمام الصادق (عليه السلام): قال رسول الله (صلى الله عليه وآله): " من أكل هذه البقلة فلا يقرب

١. قال العلامة المجلسي (رحمه الله): الثوم صنفان: بري وبستاني، قال جالينوس: حار يابس في الثالثة، وقيل: في الرابعة، ينفع كهبة الدم، ويقتل القمل، والصبان ويصدع ويضر البصر أكثر من البصل، لقوة تحليله وشدة تحفيفه، وينفع من وجع الظهر والورك، وهو يقوم مقام الترياق في لسع الهوام الباردة، وهو بالحملة حافظ لصحة المبرودين والشيوخ جدا، مقو لحرارتهم الغريزية، طارد للرياح الغليظة، وينفع من تقطير البول للشيوخ، وخير صنعته أن يسلق بالماء والملح ثم يخرج ويطحخ بدهن اللوز، ثم يؤكل، ويمص بعده الرمان والتفاح، وإذا أحرق وسحق وعجن بعسل، ووضع على لسعة الحية أبرأ، وللثوم منفعة عجيبة في قتل حب القرع. (بحار الأنوار: ج ٦٦، ص ٢٥١).
٢. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٤، ح ١٣٣٥؛ الفردوس، ج ٣، ص ٢٤٥، ح ٤٧٢١ كلاهما عن الإمام علي (عليه السلام)، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٧١، ح ٤٠٩٣٩.
٣. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٤، ح ١٣٣٦ عن الإمام علي (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٥١، ح ١٤؛ تاريخ دمشق، ج ٦٤، ص ٣٠٤، ح ١٣١٤٥ عن حبة، الفردوس، ج ٥، ص ٣٣٠، ح ٨٣٤١ نحوه وزاد فيه " نيئا " بعد " الثوم " وكلاهما عن الإمام علي (عليه السلام) عنه (صلى الله عليه وآله)، كنز العمال، ج ١٥، ص ٤٤٠، ح ٤١٧٤٨.

مسجدنا "، ولم يقل: إنها حرام. (١)
١٦٣٤. الإمام الرضا (عليه السلام): من أراد ألا يصيبه ريح، فليأكل الثوم في كل سبعة
أيام. (٢)

-
١. علل الشرائع، ص ٥٢٠، ح ٣، المحاسن، ج ٢، ص ٣٣١، ح ٢١٣٢ كلاهما عن داوود بن فرقد،
دعائم
الإسلام، ج ١، ص ١٥٠ وليس فيه ذيله، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٤٧، ح ٣.
٢. طب الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ٤١، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٣٢٥.

الفصل الخامس عشر

الجبن

١ / ١٥

خواص الجبن ١٦٣٥. رسول الله (صلى الله عليه وآله): كلوا الجبن؛ فإنه يورث
النعاس، ويهضم الطعام. (١)
١٦٣٦. الإمام الصادق (عليه السلام): نعم اللقمة الجبن؛ تعذب الفم، وتطيب النكهة،
وتهضم ما
قبله، وتشهي الطعام، ومن يعتمد أكله رأس الشهر أو شك أن لا ترد له
حاجة. (٢)
١٦٣٧. الإمام الصادق (عليه السلام): نعم اللقمة الجبن؛ يطيب الشربة (٣)، ويهضم ما
قبله، ويمرئ
ما بعده. (٤)

-
١. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ١١، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٣٠٠، مستدرک الوسائل، ج ١٦، ص ٣٧٦، ح ٢٠٢٣٦ وفيه "يذهب" بدل "يورث".
 ٢. الدرر والواقية، ص ٤٢ عن سماعة، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٠٥، ح ١١.
 ٣. في بحار الأنوار: "يطيب النكهة".
 ٤. الدعوات، ص ١٥٢، ح ٤١٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٠٥، ح ١٠.

١٦٣٨. الإمام الصادق (عليه السلام): الجبن يهضم الطعام قبله، ويشهي بعده. (١)

٢ / ١٥

أكل الجبن بالجوز

١٦٣٩. رسول الله (صلى الله عليه وآله): الجبن داء، فإذا أكل بالجوز فهو شفاء. (٢)

١٦٤٠. عنه (صلى الله عليه وآله): الجبن داء، والجوز داء، فإذا اجتمعا معا صاروا دواء.

(٣)

١٦٤١. الإمام الصادق (عليه السلام): إن الجوز والجبن إذا اجتمعا كانا دواء، وإذا

افترقا

كانا داء. (٤)

١٦٤٢. عنه (عليه السلام): الجبن والجوز إذا اجتمعا في كل واحد منهما شفاء، وإن

افترقا كان في

كل واحد منهما داء. (٥)

بيان:

قال العلامة المجلسي (قدس سره): قد يخص هذا بالجبن الطري غير المملوح، فإنه

الشائع في

تلك البلاد، وهو بارد يعدله الجوز بحرارته. (٦)

١. المحاسن، ج ٢، ص ٢٩٧، ح ١٩٨١، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤١١، ح ١٣٩٠ وليس فيه " الطعام "

بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٠٥، ح ٩.

٢. تاريخ بغداد، ج ٧، ص ٤٠٣ الرقم ٣٩٤٧ عن ابن عباس؛ بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٤.

٣. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٦، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٤.

٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٤٠، ح ٣ عن زرارة، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٠٦، ح ١٤.

٥. الكافي، ج ٦، ص ٣٤٠، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٢٩٥، ح ١٩٧٤، وص ٢٩٨، ح ١٩٨٣ كلها

عن عبد العزيز

العبيدي، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٩٨، ح ٣.

٦. بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٩٨.

٣ / ١٥

أكل الجبن بالبطيخ

١٦٤٣. رسول الله (عليه السلام): ما من امرأة حامله أكلت البطيخ بالجبن إلا يكون مولودها

حسن الوجه والخلق. (١)

١٦٤٤. طب النبي (صلى الله عليه وآله): كان (صلى الله عليه وآله) يأكل القثاء بالملح، ويأكل البطيخ بالجبن. (٢)

٤ / ١٥

مضار الجبن

١٦٤٥. رسول الله (صلى الله عليه وآله): عشر خصال تورث النسيان: أكل الجبن و.... (٣)

١٦٤٦. الإمام الصادق (عليه السلام): لئن كان الجبن يضر من كل شيء ولا ينفع، فإن السكر

ينفع من كل شيء ولا يضر من شيء. (٤)

١٦٤٧. الكافي: روي أن مضرة الجبن في قشره (٥). (٦)

١. بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٩ نقلا عن طب النبي (صلى الله عليه وآله).

٢. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ١٠، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٩.

٣. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٦، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٥. انظر تمام الحديث في: ص ١٥٩، ح ٣٨٣.

٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٣٣، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٣٠٢، ح ٢٠٠١ كلاهما عن عبد العزيز العبدى، بحار

الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٩٩، ح ٥.

٥. لعل المراد بقشره: الغشاء الذي يعرضه بعد ما يبس، فإن القشر - بالكسر - غشاء الشيء خلقة أو عرضا (الوافي، ج ١٩، ص ٣٥٦). "قشر الجبن" ما يلاقي أيدي الناس كذا أفيد، ويحتمل أن يكون المراد به جلد الإنفحة (هامش المصدر).

٦. الكافي، ج ٦، ص ٣٤٠ ذيل ح ٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٠٦، ح ١٢.

١٦٤٨ . الكافي: عن محمد بن الفضل النيسابوري عن بعض رجاله عن أبي عبد الله (عليه السلام)

قال: سأله رجل عن الجبن فقال: داء لا دواء فيه. فلما كان بالعشي دخل الرجل على أبي عبد الله (عليه السلام) فنظر إلى الجبن على الخوان، فقال: جعلت فداك! سألتك بالغداة عن الجبن، فقلت لي: إنه هو الداء الذي لا دواء له، والساعة أراه على الخوان!

قال: فقال لي: هو ضار بالغداة نافع بالعشي، ويزيد في ماء الظهر. (١)

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٤٠، ح ٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٠٦، ح ١٢.

الفصل السادس عشر

الجرجير

١ / ١٦

ما روي في ذم الجرجير

١٦٤٩. رسول الله (صلى الله عليه وآله): أكره الجرجير (١)، وكأني أنظر إلى

شجرتها نابثة في جهنم، وما

تضلع (٢) منها رجل بعد أن يصلي العشاء إلا بات في تلك الليلة ونفسه

تنازعه إلى الجذام. (٣)

١. الجرجير: نبات ينبت على المياه، دائم الخضرة، أوراقه مقرضة، ساقه بيضاء، منه بري ومنه بستاني (القانون

في الطب، ص ٥٦).

وقال العلامة المجلسي (قدس سره): اعلم أن الذي يظهر من كتب أكثر الأطباء أن البقلة المعروفة عند العجم " تره تيزك "

ليس هو الجرجير، بل هو الرشاد. قال ابن بيطار: الجرجير صنفان: بستاني وبري؛ كل واحد منهما صنفان: فأحد صنف البستاني عريض الورق، فستقي اللون، ناقص الحرافة [أي اللذع والحرارة التي تحرق الفم]، رخص طيب، والثاني ورقه رفاق، شديد الحرافة "

وقال صاحب الاختيارات: الجرجير بري وبستاني: البري يقال له: الأيهقان، والبستاني يقال له بالفارسية: كيكيير. والجرجير البري يقال له: الخردل البري، ويستعمل بذره مكان الخردل، وقال: الرشاد الحرف، ويقال له

بالفارسية: " سبندان " و " تره تيزك ". (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٣٨).

٢. تضلع الرجل: امتلاً ما بين أضلاعه شبعاً ورياً (لسان العرب، ج ٨، ص ٢٢٥).

٣. المحاسن، ج ٢، ص ٣٢٤، ح ٢٠٩٧ عن حماد بن زكريا عن الإمام الصادق (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦،

ص ٢٣٦، ح ٢.

١٦٥٠. الإمام الباقر (عليه السلام): الجرجير شجرة على باب النار. (١)
١٦٥١. الإمام الصادق (عليه السلام): لبني أمية من البقول الجرجير. (٢)
٢ / ١٦

ما روي في النهي عن أكل الجرجير في الليل
١٦٥٢. رسول الله (صلى الله عليه وآله): من أكل الجرجير ثم نام، ينازعه عرق
الجدام في أنفه. (٣)

١٦٥٣. الإمام الصادق (عليه السلام): أكل الجرجير بالليل يورث البرص. (٤)
١٦٥٤. عنه (عليه السلام): من أكل الجرجير بالليل ضرب عليه عرق الجدام من أنفه
وبات ينزف
الدم. (٥)

١٦٥٥. عنه (عليه السلام): ما تضلع الرجل من الجرجير بعد أن يصلي العشاء الآخرة،
فبات تلك
الليلة إلا ونفسه تنازعه إلى الجدام. (٦)
٣ / ١٦

ما يرد الأخبار السابقة
١٦٥٦. الكافي عن نصير مولى أبي عبد الله عن (٧) موفق مولى أبي الحسن (عليه
السلام): كان

-
١. المحاسن، ج ٢، ص ٣٢٤، ح ٢٠٩٦ عن جابر، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٣٦، ح ١.
 ٢. المحاسن، ج ٢، ص ٣٢٥، ح ٢١٠٢ عن علي بن أبي حمزة، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٣٧، ح ٤.
 ٣. الدعوات، ص ١٦٠، ح ٤٤١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٣٧، ح ٧.
 ٤. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٠، ح ١٣١٦، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٣٧، ح ٧.
 ٥. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٨، ح ٢ عن السكوني، المحاسن، ج ٢، ص ٣٢٤، ح ٢٠٩٨ من دون إسناد إلى المعصوم، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٠، ح ١٣١٥ وليس فيه "وبات ينزف الدم"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٣٦، ح ٢.
 ٦. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٨، ح ١ عن حماد بن زكريا.
 ٧. في المحاسن، "عن نصير مولى أبي عبد الله (عليه السلام) أو موفق مولى أبي الحسن (عليه السلام)". وفي بحار الأنوار: "أو عن موفق".

مولاي أبو الحسن (عليه السلام) إذا أمر بشراء البقل يأمر بالإكثار منه ومن الجرجير، فيشتري له، وكان يقول (عليه السلام):

ما أحرق بعض الناس! يقولون: إنه ينبت في واد في جهنم، والله U يقول: (وقودها الناس والحجارة) (١) فكيف تنبت البقل. (٢) بيان:

تنقسم الأحاديث المنقولة في الجرجير كما لوحظ إلى ثلاثة أقسام:

١. الأحاديث التي تسميه نبات النار، وتنص على أنه لبني أمية، أي: يأكله أعداء أهل البيت.

٢. الأحاديث التي نهت عن أكله ليلاً أو قبل النوم.

٣. الحديث الذي رفض فيه الإمام بصراحة تسمية نبات النار، وأمر بالإكثار من تهيئته لطعامه الخاص.

ويبدو أن أحاديث المجموعة الأولى - علاوة على ضعف سندها - مرفوضة بالنظر إلى الاستدلال الوارد في الأحاديث الأخيرة، ومن ثم لو فرضنا أن نباتا صالح للنمو في نطاق النار، أو أن طعاما يأكله أعداء أهل البيت، فهل هما مذمومان، ولا يأكلهما محبو أهل البيت!؟

أما أحاديث المجموعة الثانية فلا إشكال في سندها ودلالاتها إجمالاً، من هنا فالاجتناب عن أكل هذا النبات ليلاً أو قبل النوم منسجم مع الاحتياط الطبي، إلا إذا ثبت خلافه بطريق علمي، وحصل الاطمئنان بعدم صدور الأحاديث المذكورة.

١. البقرة: ٢٤، التحريم: ٦.

٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٨، ح ٤، المحاسن، ج ٢، ص ٣٢٥، ح ٢١٠٣ وفيه " كان إذا أمر بشيء من البقل يأمرنا

بالإكثار من الجرجير... "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٣٧، ح ٥.

الفصل السابع عشر

الجزر

١٦٥٧. الإمام الصادق (عليه السلام): الجزر أمان من القولنج (١) والبواسير، ويعين

على الجماع. (٢)

١٦٥٨. عنه (عليه السلام): أكل الجزر يسخن الكلتيين، ويقيم الذكر. (٣)

١٦٥٩. مكارم الأخلاق عن داوود بن فرقد: دخلت على أبي عبد الله (عليه السلام)

(٤) وبين يديه

جزر، قال: فناولني جزرة، وقال: كل.

فقلت: إنه ليس لي طواحن!

فقال: أما لك جارية؟

قلت: بلى.

قال: مرها أن تسلقه لك وكله؛ فإنه يسخن الكلتيين، ويقيم الذكر. (٥)

١. القولنج: مرض معوي مؤلم يعسر معه خروج الثفل والريح (القاموس المحيط، ج ١، ص ٢٠٤).

٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٧٢، ح ٢، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٩، ح ١٣٥٨، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢١٩.

ح ٣.

٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٧٢، ح ١ عن داوود بن فرقد.

٤. في المحاسن، "دخلت عليه"، ويفهم من سياقه أن الضمير يرجع إلى الإمام الكاظم (عليه السلام).

٥. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٩، ح ١٣٥٧، المحاسن، ج ٢، ص ٣٣٢، ح ٢١٣٤، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢١٩، ح ٢.

١٦٦٠. الكافي عن داوود بن فرقان: سمعت أبا الحسن (عليه السلام) يقول: أكل
الجزر يسخن
الكليتين، وينصب الذكر. قال: فقلت له: جعلت فداك! كيف آكله وليس لي
أسنان؟
قال: فقال لي: مر الجارية تسلقه واكله. (١)

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٧٢، ح ٣، المحاسن، ج ٢، ص ٣٣٢، ح ٢١٣٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص
٢١٨، ح ١
و ج ١٠٤، ص ٨٢، ح ٢٨.

الفصل الثامن عشر

الجوز

١٦٦١ . الإمام علي (عليه السلام): أكل الجوز في شدة الحر؛ يهيج الحر في الجوف،

ويهيج القروح

على الجسد، وأكله في الشتاء يسخن الكليتين، ويدفع البرد. (١)

راجع: ص ٥٣٨ (أكل الجبن بالجوز).

ص ٥٨١ (ما ينفع لعلاج بعض أوجاع البطن / الجوز المشوي).

ص ٢٥٩، ح ١٧٥٧.

١ . الكافي، ج ٦، ص ٣٤٠، ح ١ عن السكوني عن الإمام الصادق (عليه السلام)، المحاسن، ج ٢، ص

٢٩٧، ح ١٩٨٢ عن

السكوني عن الإمام الصادق عن آبائه عنه (عليهم السلام)، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤١١، ح ١٣٩١ عن
الإمام

الصادق (عليه السلام) وليس فيه " يهيج الحر في الجوف "، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٨١ و ج ٦٦، ص

١٩٨، ح ٢.

الفصل التاسع عشر

الحرمل

١٦٦٢. رسول الله (صلى الله عليه وآله): من شرب الحرمل (١) أربعين صباحا كل يوم مثقالا، لاستنار

الحكمة في قلبه، وعوفي من اثنين وسبعين داء، أهونه الجذام. (٢)
١٦٦٣. عنه (صلى الله عليه وآله): ما أنبت الحرمل من شجرة ولا ورقة ولا ثمرة إلا ومملك موكل

بها، حتى تصل إلى من وصلت إليه أو تصير حطاما. وإن في أصلها وفروعها لسرا، وإن في حبها الشفاء من اثنين وسبعين داء، فتداووا بها وبالكندر (٣). (٤)

١٦٦٤. الإمام علي (عليه السلام): ما من شجرة حرمل نبتت إلا ومعها ملائكة يحرسونها، حتى

تصل إلى من وصلت. وفي أصل الحرمل نشرة، وفي فرعه شفاء من اثنين وسبعين داء. (٥)

-
١. الحرمل: من نبات البادية له حب أسود، وقيل: حب كالسمسم (المصباح المنير، ص ١٣٣).
 ٢. بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٣٥، ح ٥ نقلا عن الفردوس.
 ٣. الكندر: اللبان؛ ضرب من العلك (لسان العرب، ج ٥، ص ١٥٣) انظر ص ٦٥٥ (اللبان).
 ٤. طب الأئمة لابني بسطام، ص ٦٧ عن زيد بن علي رفعه إلى آبائه (عليهم السلام)، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٠٤، ح ١٣٧٥ نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٣٣، ح ١.
 ٥. دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٥٠، ح ٥٣٥، الجعفریات، ص ٢٤٤ عن الإمام الكاظم عن آبائه عنه (عليهم السلام) وفيه "سيرة" بدل "نشرة".

١٦٦٥. الإمام الصادق (عليه السلام) - وقد سئل عن الحرمل واللبان فقال - : أما
الحرمل فما يقلقل
له عرق في الأرض ولا فرع في السماء، إلا وكل به ملك حتى يصير حطاما
ويصير إلى ما صارت؛ فإن الشيطان ليتنكب (١) سبعين دارا دون الدار التي هو
فيها، وهو شفاء من سبعين داء أهونه الجذام، فلا تغفلوا عنه. (٢)
١٦٦٦. مكارم الأخلاق عن محمد بن الحكم: شكنا نبي إلى الله عز وجل جبن أمته،
فأوحى
الله عز وجل إليه: مر أمتك بأكل الحرمل.
وفي رواية: مرهم فليسفوا الحرمل؛ فإنه يزيد الرجل شجاعة. (٣)
راجع: ص ٣٤٩ (ما ينفع لعلاج تقطير البول).

-
١. تنكب عن وجهي: أي تنح وأعرض عني (النهاية، ج ٥، ص ١١٢).
 ٢. طب الأئمة لابني بسطام، ص ٦٨، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٠٤، ح ١٣٧٧ نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٣٤، ح ٢.
 ٣. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٠٤، ح ١٣٧٦، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٣٤، ح ٣.

الفصل العشرون: الحلبة

١٦٦٧. رسول الله (صلى الله عليه وآله): عليكم بالحلبة (١) ولو بيع وزنها ذهباً. (٢)

١٦٦٨. عنه (صلى الله عليه وآله): تداووا بالحلبة؛ فلو تعلم أمتي ما لهم في الحلبة،

لتداووا بها ولو

بوزنها ذهباً. (٣)

١٦٦٩. الإمام الكاظم (عليه السلام): من الريح الشابكة والحام والإبردة في المفاصل،

تأخذ

كف حلبة وكف تين يابس تغمرهما بالماء وتطبخهما في قدر نظيفة، ثم تصفي ثم تبرد، ثم تشربه يوماً وتغب (٤) يوماً، حتى تشرب منه تمام أيامك

١. الحلبة: نبت له حب أصفر يتعالج به وينبت فيؤكل، وهو نافع للصدر والسعال والربو والبلغم والبواسير والظهر و

الكبد والمثانة والباءة (تاج العروس، ج ١، ص ٤٣٩).

٢. جامع الأحاديث للقمي، ص ١٠٠، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٣٣، ح ١.

٣. الجعفریات، ص ٢٤٥ عن الإمام الكاظم عن آبائه (عليهم السلام)، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٠٧، ح ١٣٨٠.

دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٥٠، ح ٥٣٤، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٣٣، ح ٣.

٤. الغب: من أوراد الإبل؛ أن ترد الماء يوماً وتدعه يوماً (النهاية، ج ٣، ص ٣٣٦).

قدر قدح روي. (١)

١. قال العلامة المجلسي (قدس سره): توضيح: كأن المراد بـ "الشابكة" الريح التي تحدث فيما بين الجلد واللحم فتشبهك بينهما، أو الريح التي تحدث في الظهر وأمثاله شبيهة بالقولنج فلا يقدر الإنسان أن يتحرك. و "الحام" لم نعرف له معنى، وكأنه بالخاء المعجمة؛ أي البلغم الحام الذي لم ينضج، أو المراد: الريح اللازمة من حام الطير على الشيء أي دوم. و "الإبردة" قال الفيروز آبادي: هي برد في الجوف. وقال في النهاية: بكسر الهمزة والراء: علة معروفة من غلبة البرد والرطوبة، يفتر عن الجماع. وفي القانون: الحلبة حار في آخر الأولى، يابس في الأولى، ولا تخلو عن رطوبة غريبة منضجة مليئة، يحلل الأورام البلغمية والصلبة، ويلين الدبيلات وينضجها، ويصفي الصوت، ويلين الصدر والحلق، ويسكن السعال والربو خصوصا إذا طبخ بعسل أو تمر أو تين، والأجود أن يجمع مع تمر لجيم ويؤخذ عصيرهما، فيخلط بعسل كثير ويشخن على الجمر تثخينا معتدلا ويتناول قبل الطعام بمدة طويلة. وطبيخها بالخل ينفع ضعف المعدة، وطبيخها بالماء جيد للزحير والإسهال (بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٨٧، ح ٣).

الفصل الحادي والعشرون

الحلواء

١٦٧٠. رسول الله (صلى الله عليه وآله): المؤمن عذب يحب العذوبة، والمؤمن حلو

يحب

الحلاوة. (١)

١٦٧١. عنه (صلى الله عليه وآله): قلب المؤمن حلو يحب الحلاوة. (٢)

١٦٧٢. عنه (صلى الله عليه وآله): إن في بطن المؤمن زاوية لا يملؤها إلا الحلواء.

(٣)

١٦٧٣. الإمام علي (عليه السلام): إن النبي (صلى الله عليه وآله) كان لا يرد الطيب

والحلواء. (٤)

١٦٧٤. الإمام الكاظم (عليه السلام): إنا أهل بيت نحب الحلواء. (٥)

١٦٧٥. الكافي عن هارون بن موفق المدني: بعث إلي الماضي (عليه السلام) يوما

فأكلت

١. المحاسن، ج ٢، ص ١٧٥، ح ١٤٩٢ عن أبي الحسن الأحمسي عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)،

بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٨٥، ح ٢.

٢. تاريخ بغداد، ج ٣، ص ١١٣، ح ١١٢٢ عن أبي موسى، كنز العمال، ج ١، ص ١٤٦، ح ٧١٤؛ طب النبي (صلى الله عليه وآله)،

ص ٧، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٥.

٣. مجمع البيان، ج ٣، ص ٣٦٥، بحار الأنوار، ج ٦٥، ص ١١٣.

٤. الكافي، ج ٦، ص ٥١٣، ح ٤ عن عيسى بن عبد الله عن أبيه عن جده.

٥. المحاسن، ج ٢، ص ١٧٦، ح ١٤٩٦ عن علي بن أبي حمزة، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٨٦، ح ٥.

عنده، وأكثر من الحلواء، فقلت: ما أكثر هذه الحلواء!
فقال (عليه السلام): إنا وشيعتنا خلقنا من الحلاوة؛ فنحن نحب الحلواء. (١)

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٢١، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ١٧٥، ح ١٤٩٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٨٥، ح ٣.

الفصل الثاني والعشرون

الحمص

١٦٧٦. الإمام الصادق (عليه السلام) - وقد ذكر عنده الحمص (١) فقال - : هو جيد

لوجع الظهر. (٢)

١٦٧٧. الكافي عن نادر الخادم: كان أبو الحسن (عليه السلام) يأكل الحمص

المطبوخ قبل الطعام

وبعده. (٣)

١٦٧٨. الكافي عن أحمد بن محمد بن أبي نصر عن الإمام الرضا (عليه السلام):

الحمص جيد

١. قال العلامة المجلسي (رحمه الله): قال في بحر الجواهر: الحمص منه أبيض ومنه أحمر ومنه أسود، قال

بقراط: حار

رطب في الأولى، وقال إسحاق: حار يابس في الأولى، إذا طبخ مع اللحم أعان على نضجه، وإذا غسل به أثر الدم قلعه من الثوب، ولو دق وخلط بماء الورد الحار وضمده به على الظهر الوجع نفع، ويدر البول والحيض، ويوافق الصدر والرئة، ويهيج الباه، ويلين البطن، ويضر قرحة الكلى والمثانة، ويغذو الرئة أكثر من كل شيء، وينفع طبيخه من وجع الظهر والاستسقاء واليرقان.

واعلم أن الجماع يحتاج في قوته إلى ثلاثة أشياء هي مجتمعة في الحمص؛ أحدها: طعام تكون فيه حرارة زائدة يقوي الحرارة الغريزية وينبه الشهوة للجماع، والثاني: غذاء يكون فيه من قوة الغذاء ورطوبته ما يرطب البدن ويزيد في المنى، والثالث: غذاء فيه من الرياح والنفخ ما يملأ أوراد القضيب وأعضاءه. وكلها موجودة في

الحمص، انتهى (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٦٤).

٢. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٠٨، ح ١٣٨٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٦٤، ح ٤، وفيه "الصدر"

بدل

"الظهر".

٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٤٢، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ٣٠٧، ح ٢٠٢٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص

٢٦٣، ح ٢.

لوجع الظهر.
وكان يدعو به قبل الطعام وبعده. (١)

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٤٣، ح ٤، المحاسن، ج ٢، ص ٣٠٧، ح ٢٠٢٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٦٣، ح ١.

الفصل الثالث والعشرون

الخبز

١ / ٢٣

خواص الخبز

١٦٧٩. رسول الله (صلى الله عليه وآله): اللهم بارك لنا في الخبز ولا تفرق بيننا وبينه،
فلولا الخبز ما

صمنا ولا صلينا ولا أدينا فرائض ربنا عز وجل. (١)

١٦٨٠. عنه (صلى الله عليه وآله): خير طعامكم الخبز. (٢)

١٦٨١. الإمام الصادق (عليه السلام): إنما بني الجسد على الخبز. (٣)

١. الكافي، ج ٦، ص ٢٨٧، ح ٦ و ج ٥، ص ٧٣، ح ١٣، المحاسن، ج ٢، ص ٤١٦، ح ٢٤٦٠،
مكارم الأخلاق،

ج ١، ص ٣٣٣، ح ١٠٧١.

٢. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٧، ح ١٢٥٨ عن عائشة، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٤٩، ح ١٢؛
الفردوس،

ج ٢، ص ١٧٦، ح ٢٨٨٣ عن عائشة، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٨٤، ح ٤١٠١٩.

٣. الكافي، ج ٦، ص ٢٨٦، ح ٣، المحاسن، ج ٢، ص ٤١٥، ح ٢٤٥٦ كلاهما عن الوليد بن صبيح،
مكارم

الأخلاق، ج ١، ص ٣٣٤، ح ١٠٧٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٧٠، ح ٣.

خواص خبز الشعير
 ١٦٨٢. كنز العمال عن عائشة: ما أكل رسول الله (صلى الله عليه وآله) حتى لقي الله
 إلا خبز شعير. (١)
 ١٦٨٣. الإمام الصادق (عليه السلام): لو علم الله في شيء شفاء أكثر من الشعير، ما
 جعله غذاء

الأنبياء (عليهم السلام). (٢)
 ١٦٨٤. الإمام الرضا (عليه السلام): فضل خبز الشعير على البر (٣) كفضلنا على
 الناس، وما من نبي
 إلا وقد دعا لأكل الشعير وبارك عليه، وما دخل جوفاً إلا وأخرج كل داء
 فيه، وهو قوت الأنبياء وطعام الأبرار، أبى الله تعالى أن يجعل قوت أنبيائه
 إلا شعيراً. (٤)
 ٣ / ٢٣

خواص خبز الأرز
 ١٦٨٥. الإمام الصادق (عليه السلام): أطمعوا المبطون (٥) خبز الأرز؛ فما دخل
 جوف المبطون شيء
 أنفع منه، أما إنه يدبغ المعدة ويسل (٦) الداء سلا. (٧)

-
١. كنز العمال، ج ٧، ص ١٨٨، ح ١٨٦١٣ نقلا عن الخطيب في المتفق والمفترق.
 ٢. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٣٤، ح ١٠٧٦، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٥٥، ح ١.
 ٣. البر: الحنطة (لسان العرب، ج ٤، ص ٥٥).
 ٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٠٤، ح ١ عن يونس، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٣٤، ح ١٠٧٤ وفيه "قوت الأنبياء للأشقياء" بدل "قوت أنبيائه إلا شعيراً"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٧٤، ح ١.
 ٥. المبطون: من به إسهال أو انتفاخ في بطنه، أو من يشتكي بطنه (مجمع البحرين، ج ١، ص ١٦٣).
 ٦. السل: انتزاع الشيء وإخراجه في رفق (لسان العرب، ج ١١، ص ٣٣٨).
 ٧. الكافي، ج ٦، ص ٣٠٥، ح ٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٧٤، ح ٢.

١٦٨٦. عنه (عليه السلام): ليس يبقى في الجوف من غدوة إلى الليل إلا خبز الأرز.

(١)

١٦٨٧. الإمام الرضا (عليه السلام): ما دخل جوف المسلول شيء أنفع له من خبز

الأرز. (٢)

٢٣ / ٤

خواص خبز الجاورس

١٦٨٨. الإمام الصادق (عليه السلام) - في خبز الجاورس (٣) - : أما إنه ليس فيه

ثقل، وهو باللبن

ألين وأنفع في المعدة. (٤)

راجع: ص ٢٦١ (ما ينفع لعلاج بعض أوجاع البطن / سويق الجاورس).

ص ٦٨٤، ح ٢٠٤٨.

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٠٥، ح ٣، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٣٥، ح ١٠٨٠ وفيه " ما من شيء أنفع
ولا أبقى في

الجوف... "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٧٥، ح ٣ و ٤.

٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٠٥، ح ١ عن يونس، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٣٥، ح ١٠٧٧ نحوه وزاد فيه
" إنه يسيل

الداء سلا "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٧٤، ح ٣.

٣. الجاورس: حب يشبه الذرة وهو أصغر منها، وقيل: نوع من الدخن (المصباح المنير، ص ٩٧). انظر ص
٦٨٤

الهامش ٢.

٤. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٣٥، ح ١٠٨١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٧٥، ح ٥.

الفصل الرابع والعشرون

الخنس

١٦٨٩. رسول الله (صلى الله عليه وآله): كل الخنس؛ فإنه يورث النعاس، ويهضم الطعام. (١)
١٦٩٠. الإمام الصادق (عليه السلام): عليكم بالخنس؛ فإنه يصفى الدم. (٢)
١٦٩١. الإمام الرضا (عليه السلام) - في البقول - : أفضلها... الهندباء (٣)، والخنس. (٤)

-
١. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٦، ح ١٣٤٤ عن الإمام علي (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٣٩، ح ٢؛
الفردوس، ج ٣، ص ٢٤٤، ح ٤٧١٧ عن الإمام علي (عليه السلام) عنه (صلى الله عليه وآله).
٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٧، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ٣٢١، ح ٢٠٨٤ وفيه " يطفئ " بدل " يصفى " وكلاهما عن
أبي حفص الأبار، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٦، ح ١٣٤٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٣٩، ح ١ و
٢.
٣. يأتي معناه في ص ٦٨٥.
٤. الدعوات، ص ١٥٩، ح ٤٣٦.

الفصل الخامس والعشرون

الخل

١ / ٢٥

خواص الخل

١٦٩٢. رسول الله (صلى الله عليه وآله): نعم الإدام (١) الخل. (٢)
١٦٩٣. الإمام علي (عليه السلام): نعم الإدام الخل؛ يكسر المرة، ويطفىء الصفراء، ويحيي القلب. (٣)
١٦٩٤. الإمام الصادق (عليه السلام): الخل يسكن المرار، ويحيي القلب، ويقتل دود البطن، ويشد الفم. (٤)

-
١. الإدام: ما يؤكل مع الخبز أي شيء كان (النهاية، ج ١، ص ٣١).
٢. سنن أبي داود، ج ٣، ص ٣٦٠، ح ٣٨٢١، سنن الترمذي، ج ٤، ص ٢٧٨، ح ١٨٣٩، سنن ابن ماجه، ج ٢، ص ١١٠٢، ح ٣٣١٧ كلها عن جابر بن عبد الله، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٨٣، ح ٤٢٠١١؛ المحاسن، ج ٢، ص ٢٨٤، ح ١٩٢٠ عن جابر بن عبد الله، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٧.
٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٢٩، ح ٧، المحاسن، ج ٢، ص ٢٨٤، ح ١٩٢٤ كلاهما عن أبي بصير عن الإمام الصادق (عليه السلام)، الخصال، ص ٦٣٦، ح ١٠ عن أبي بصير ومحمد بن مسلم عن الإمام الصادق عن آبائه عنه (عليهم السلام)، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤١٣، ح ١٤٠٠ عن الإمام الصادق (عليه السلام) وليس فيها " ويطفىء الصفراء"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٠٥، ح ٢٢.
٤. السرائر، ج ٣، ص ١٤١، دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٤٩، ح ٥٣٠، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٧٥.

١٦٩٥. عنه (عليه السلام): نعم الإدام الخل؛ يكسر المرة، ويحيي القلب، ويشد اللثة، ويقتل دواب البطن. (١)

١٦٩٦. عنه (عليه السلام): الخل يشد العقل. (٢)

١٦٩٧. عنه (عليه السلام): الخل ينير القلب. (٣)

١٦٩٨. عنه (عليه السلام): الاضطباع بالخل يقطع شهوة الزنى. (٤)
٢ / ٢٥

خواص خل الخمر

١٦٩٩. رسول الله (صلى الله عليه وآله): ما أقفر (٥) أهل بيت من آدم فيه خل، وخير خلکم خل خمر کم (٦). (٧)

١. الدعوات، ص ١٤٦، ح ٣٨٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٠٤، ح ١٧.
٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٢٩، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٢٨٢، ح ١٩١٣ كلاهما عن سليمان بن خالد، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤١٣، ح ١٣٩٩، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٠١، ح ١.
٣. المحاسن، ج ٢، ص ٢٨٤، ح ١٩٢٥ عن رفاعه، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٠٢، ح ٩.
٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٣٠، ح ١٠.
٥. قال ابن الأثير: فيه: " ما أقفر بيت فيه خل " أي ما خلا من الإدام ولا عدم أهله الأدم. والقفار: الطعام بلا آدم.
- وأقفر الرجل: إذا أكل الخبز وحده (النهاية، ج ٤، ص ٨٩).
٦. قال العلامة المجلسي (قدس سره): قيل: المراد بخل الخمر هو ما جعل بالعلاج خلا، أو كل خل كان أصله خمرا إن أمكن الاستحالة خلا بدون الاستحالة خمرا، كما يدعى ذلك كثيرا.
- قال في القاموس: الخل ما حمض من عصير العنب وغيره، وأجوده خل الخمر، مركب من جوهرين: حار وبارد، نافع للمعدة، واللثة، والقروح الخبيثة، والحكة، ونهش الهوام، وأكل الأفيون، وحرق النار، وأوجاع الأسنان، وبخار حاره للاستسقاء، وعسر السمع والدوي والطنين - انتهى - .
- والظاهر أن المراد بخل الخمر خل خمر العنب؛ فإن الخمر تطلق غالبا عليها. وقال صاحب بحر الجواهر: خل الخمر هو أن يعصر الخمر ويصفى ويجعل على كل عشرة أرطال من مئة رطل من خل العنب جيد، ويجعل في خنزف مقير في الشمس (بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٦٢).
٧. السنن الكبرى، ج ٦، ص ٦٣، ح ١١٢٠٣ عن جابر، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٨٤، ح ٤١٠١٣.

١٧٠٠. الإمام الصادق (عليه السلام) - وذكر عنده خل الخمر فقال - : إنه ليقتل
دواب البطن، ويشد

الفم. (١)

١٧٠١. عنه (عليه السلام): خل الخمر يشد اللثة، ويقتل دواب البطن، ويشد العقل.

(٢)

١٧٠٢. الإمام الكاظم (عليه السلام): خل الخمر يشد اللثة. (٣)

راجع: ص ٢٦٨ (ما ينفع لعلاج دواب البطن / خل الخمر).

٣ / ٢٥

افتتاح الطعام بالخل

١٧٠٣. الإمام الصادق (عليه السلام): إنا لنبدأ بالخل عندنا، كما تبدؤون بالملح

عندكم؛ فإن الخل

ليشد العقل. (٤)

١٧٠٤. الكافي عن محمد بن علي الهمداني: إن رجلا كان عند الرضا (عليه السلام)

بخراسان،

فقدمت إليه مائدة عليها خل وملح، فافتتح (عليه السلام) بالخل، فقال الرجل: جعلت

فذاك! أمرتنا أن نفتتح بالملح!

فقال: هذا مثل هذا - يعني الخل - وإن الخل يشد الدهن، ويزيد

في العقل. (٥)

راجع: ص ٤٣٩ (آداب أكل الطعام / افتتاح الطعام بالملح واختتامه به أو بالخل).

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٣٠، ح ٨ عن حنان عن أبيه، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٠٢، ح ١٠.

٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٣٠، ح ٩، المحاسن، ج ٢، ص ٢٨٥، ح ١٩٢٧ كلاهما عن سماعة، بحار
الأنوار، ج ٦٦،

ص ٣٠٢، ح ١١.

٣. طب الأئمة لابني بسطام، ص ٢٤، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٦٢، ح ٧.

٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٢٩، ح ٥، المحاسن، ج ٢، ص ٢٨٣، ح ١٩١٥ كلاهما عن إسماعيل بن جابر،
مكارم

الأخلاق، ج ١، ص ٤١٣، ح ١٣٩٩، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٩٨، ح ١٦.

٥. الكافي، ج ٦، ص ٣٢٩، ح ٤، المحاسن، ج ٢، ص ٢٨٦، ح ١٩٣١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص
٣٠٣، ح ١٤.

الفصل السادس والعشرون

الرمان

١ / ٢٦

سيد الفواكه

١٧٠٥. رسول الله (صلى الله عليه وآله): الرمان سيد الفاكهة، ومن أكل رمانة أغضب

شيطانه أربعين

صباحا. (١)

١٧٠٦. الإمام الصادق (عليه السلام): الفاكهة مئة وعشرون لونا، سيدها الرمان. (٢)

٢ / ٢٦

خواص الرمان

١٧٠٧. رسول الله (صلى الله عليه وآله): من أكل رمانة حتى يستتمها، نور الله قلبه

أربعين ليلة. (٣)

١. المحاسن، ج ٢، ص ٣٥٩، ح ٢٢٤٩ عن مسعدة بن زياد عن الإمام الصادق عن أبيه (عليهما السلام)، مكارم الأخلاق،

ج ١، ص ٣٧٠، ح ١٢٢١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٦٣، ح ٤٣.

٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٢، ح ٢ عن مسعدة بن زياد.

٣. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧١، ح ١٢٢٤ عن الإمام علي (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٦٥، ح ٥٠.

١٧٠٨. عنه (صلى الله عليه وآله): كلوا الرمان؛ فليست منه حبة تقع في المعدة إلا أنارت القلب، وأخرجت الشيطان أربعين يوماً. (١)
١٧٠٩. الإمام علي (عليه السلام): في كل حبة من الرمان إذا استقرت في المعدة حياة للقلب، وإنارة للنفس، وتمرض وسواس الشيطان أربعين ليلة. (٢)
١٧١٠. عنه (عليه السلام): أربعة يعدلن الطبائع: الرمان السوراني (٣)، والبسر (٤) المطبوخ، والبنفسج، والهندباء. (٥)
١٧١١. الإمام الصادق (عليه السلام): من أكل رمانا عند منامه فهو آمن في نفسه إلى أن يصبح. (٦)
١٧١٢. عنه (عليه السلام): عليكم بالرمان؛ فإنه لم يأكله جائع إلا أجزأه، ولا شعبان إلا أمرأه. (٧)
١٧١٣. عنه (عليه السلام): من أكل الرمان طرد عنه شيطان الوسوسة. (٨)

١. عيون أخبار الرضا (عليه السلام)، ج ٢، ص ٣٥، ح ٨٠ عن أحمد بن عامر الطائي، صحيفة الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ١٠٦، ح ٥٧، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧١، ح ١٢٢٦ وفيهما "أخرست الشيطان" وكلها عن الإمام الرضا عن آباءه (عليهم السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٥٤، ح ١؛ كنز العمال، ج ١٤، ص ١٨٧، ح ٣٨٣١٩ نقلا عن علي بن الفرج الصقلي في فوائده عن أسد عن الإمام الصادق عن آباءه (عليهم السلام) عنه (صلى الله عليه وآله) نحوه.
٢. الخصال، ص ٦٣٦، ح ١٠ عن أبي بصير ومحمد بن مسلم، طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٤ عن إسماعيل بن جابر وفيه "تقرض" بدل "تمرض" و "صباحا" بدل "ليلة" وكلاهما عن الإمام الصادق عن آباءه (عليهم السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٥٦، ح ٨.
٣. السوراني: نسبة إلى "سورا" موضع بالعراق من أرض بابل قريبة من الحلة، وينسب إليها: إبراهيم بن نصر السوراني (معجم البلدان، ج ٣، ص ٢٧٨).
٤. البسر: التمر قبل أن يربط (لسان العرب، ج ٤، ص ٥٨).
٥. السوراني: نسبة إلى "سورا" موضع بالعراق من أرض بابل قريبة من الحلة، وينسب إليها: إبراهيم بن نصر السوراني (معجم البلدان، ج ٣، ص ٢٧٨).
٦. طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٤، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٦٤، ح ٤٩.
٧. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٢، ح ١ عن إبراهيم بن عبد الحميد.

٨. المحاسن، ج ٢، ص ٣٥٩، ح ٢٢٤٧ عن عبد الله بن سنان، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٦٣، ح ٤١.

(٥٦٨)

١٧١٤. عنه (عليه السلام): من أكل حبة من رمان، أمرضت شيطان الوسوسة أربعين يوماً. (١)

١٧١٥. مكارم الأخلاق عن زيد الشحام: كنت عند أبي عبد الله (عليه السلام) فدعا بالحجام، فقال له:

اغسل محاجمك وعلقها، ودعا برمانة فأكلها، فلما فرغ من الحجامة دعا برمانة أخرى فأكلها، وقال: هذا يطفى المرار. (٢)

١٧١٦. الكافي عن يزيد بن عبد الملك النوفلي: دخلت على أبي عبد الله (عليه السلام) وفي يده

رمانة، فقال: يا معتب، أعطه رمانة؛ فإني لم أشرك في شيء أبغض إلي من أن أشرك في رمانة.

ثم احتجم وأمرني أن أحتجم فاحتجمت، ثم دعا برمانة أخرى، ثم قال: يا يزيد، أيما مؤمن أكل رمانة حتى يستوفيهها؛ أذهب الله عز وجل الشيطان عن إنارة (٣) قلبه أربعين صباحاً، ومن أكل اثنتين؛ أذهب الله عز وجل الشيطان عن إنارة قلبه مئة يوم، ومن أكل ثلاثاً حتى يستوفيهها؛ أذهب الله عز وجل الشيطان عن إنارة قلبه سنة، ومن أذهب الله الشيطان عن إنارة قلبه سنة لم يذنب، ومن لم يذنب دخل الجنة. (٤)

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٣، ح ٨، المحاسن، ج ٢، ص ٣٥٦، ح ٢٢٣٣ وفيه "صباحاً" بدل "يوماً" وكلاهما عن

منصور بن حازم، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٦٠، ح ٢٨.

٢. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ١٧٠، ح ٤٩٤، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٢٤، ح ٦١.

٣. قال العلامة المجلسي (قدس سره): قوله: "عن إنارة قلبه" أي عن الضرر في إنارة قلبه، أو عن منعها والإخلال بها. وقيل:

أي إذهاباً حاصلها عنها يعني أنار قلبه ليذهب عنه الشيطان. ولا يخلو من بعد. وفي أكثر نسخ المكارم بالشاء المثناة، بمعنى التهيج، وهو يرجع إلى الوسوسة (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٦٢).

٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٣، ح ٩، المحاسن، ج ٢، ص ٣٥٨، ح ٢٢٤٣، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٠.

ح ١٢٢٠ نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٦٢، ح ٣٨.

١٧١٧. الإمام الكاظم (عليه السلام): من أكل رمانة يوم الجمعة على الريق نورت قلبه أربعين

صباحا، فإن أكل رمانتين فثمانين يوما، فإن أكل ثلاثا فمئة وعشرين يوما وطردت عنه وسوسة الشيطان، ومن طردت عنه وسوسة الشيطان لم يعص الله عز وجل، ومن لم يعص الله أدخله الله الجنة. (١)

١٧١٨. الإمام الكاظم (عليه السلام): مما أوصى به آدم (عليه السلام) هبة الله أن قال له:

عليك بالرمان؛ فإنك إن أكلته وأنت جائع أجزاءك، وإن أكلته وأنت شبعان أمراك. (٢)

٣ / ٢٦

خواص الرمان الحلو

١٧١٩. الإمام الصادق (عليه السلام): عليكم بالرمان الحلو فكلوه؛ فإنه ليست من حبة تقع في

معدة مؤمن إلا أبادت داء، وأطفأت شيطان الوسوسة عنه. (٣)

١٧٢٠. الكافي عن عمرو بن إبراهيم عن الخراساني (٤): أكل الرمان الحلو يزيد في ماء

-
١. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٥، ح ١٦، المحاسن، ج ٢، ص ٣٥٨، ح ٢٢٤٤ كلاهما عن زياد بن مروان، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٠، ح ١٢٢٢ عن الإمام الصادق عن أبيه عن علي بن الحسين (عليهم السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٦٢، ح ٣٩.
٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٢، ح ٤، المحاسن، ج ٢، ص ٣٥١، ح ٢٢١٣ كلاهما عن إبراهيم بن عبد الحميد، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٥٦، ح ١١.
٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٤، ح ١٠، المحاسن، ج ٢، ص ٣٥٩، ح ٢٢٤٦ وفيه "أنارتها" بدل "أبادت داء"
- و كلاهما عن عبد الله بن سنان، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٦٣، ح ٤١.
٤. قال العلامة المجلسي (قدس سره): الظاهر أن الخراساني كناية عن الرضا (عليه السلام) عبر به تقية، لكن المذكور في النجاشي ورجال الشيخ "عمرو بن إبراهيم الأزدي"، وذكر أنه روى عنه أحمد بن أبي عبد الله وأبوه وعده من أصحاب الصادق (عليه السلام) وذكر أنه كوفي، ويحتمل أن يكون هذا غيره (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٦٤).

الرجل، ويحسن الولد. (١)
١٧٢١. الإمام العسكري (عليه السلام): كل الرمان بعد الحجامة رمانا حلوا؛ فإنه يسكن الدم،

ويصفي الدم في الجوف. (٢)
راجع: ص ٢٥٢، ح ٧٠٤.
٤ / ٢٦

خواص الرمان المز ١٧٢٢. الكافي عن الوليد بن صبيح عن الإمام الصادق (عليه السلام)، قال: ذكر الرمان الحلو

فقال: المز (٣) أصلح في البطن. (٤)

١٧٢٣. الإمام الرضا (عليه السلام): امتص من الرمان المز؛ فإنه يقوي النفس، ويحيي الدم. (٥)
٥ / ٢٦

خواص أكل الرمان بشحمه

١٧٢٤. رسول الله (صلى الله عليه وآله): كلوا الرمان بقشره (٦)؛ فإنه دباغ البطن.
(٧)

١٧٢٥. الإمام علي (عليه السلام): كلوا الرمان بشحمه (٨)؛ فإنه دباغ المعدة، وما من حبة استقرت

-
١. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٥، ح ١٧ عن عمرو بن إبراهيم.
 ٢. طب الأئمة لابني بسطام، ص ٥٩، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٢٣، ح ٥٢.
 ٣. رمان مز: بين الحلو والحامض (الصحاح، ج ٣، ص ٨٩٦).
 ٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٤، ح ١٤، المحاسن، ج ٢، ص ٣٥٦، ح ٢٢٣٤، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٦٠، ح ٢٩.
 ٥. بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٣٢٠ نقلا عن طب الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ٦١ وفيه "الإمليسي" بدل "المز".
 ٦. أي مع شحمه كما في رواية صعصعة بن صوحان الآتية.
 ٧. المحاسن، ج ٢، ص ٣٥٦، ح ٢٢٣٦، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٦٠، ح ٣١.
 ٨. قال ابن الأثير: شحم الرمان: ما في جوفه سوى الحب (النهاية، ج ٢، ص ٤٤٩). وقال الفيروزآبادي: الشحم من الرمان: الرقيق الأصفر الذي بين ظهراني الحب (القاموس المحيط، ج ٤، ص ١٣٥).

في معدة امرئ مسلم إلا أنارتها ونفت الشيطان والوسوسة عنها (١) أربعين صباحا. (٢)

١٧٢٦. المحاسن: عن محمد بن خالد البرقي عن بعض أصحابنا رفعه إلى صعصعة بن صوحان في حديث أنه دخل على أمير المؤمنين (عليه السلام) وهو على العشاء فقال: يا صعصعة، أدن فكل.

قال: قلت: قد تعشيت، وبين يديه نصف رمانة، فكسر لي وناولني بعضه، وقال:

كله مع قشره - يريد مع شحمه - فإنه يذهب بالحفر (٣)، وبالبحر، ويطيب النفس (٤).

١٧٢٧. الإمام الصادق (عليه السلام): كلوا الرمان بشحمه؛ فإنه يدبغ المعدة، ويزيد في الذهن. (٥)

راجع: ص ٢٥٢ (ما يدبغ المعدة ويقو بها / الرمان).

١. قال العلامة المجلسي (قدس سره): كأن نسبة الإنارة والوسوسة إلى المعدة على المجاز، والمراد إنارة القلب ووسوسته؛

لتوقف صلاح القلب على صلاح المعدة (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٦٠).

٢. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٦٩، ح ١٢١٧ عن الإمام الصادق (عليه السلام)، المحاسن، ج ٢، ص ٣٥٥، ح ٢٢٣١ عن

النوفلي بإسناده وفيه " وأمرضت شيطان وسوستها " بدل " ونفت الشيطان والوسوسة عنها "، طب الأئمة لابني

بسطام، ص ١٣٦ عن إسماعيل بن جابر عن الإمام الصادق عن آبائه عنه (عليهم السلام) نحوه وفيه " وفي كل حبة منها إذا

استقرت في المعدة حياة للقلب وإنارة للنفس "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٥٦، ح ٨.

٣. الحفر: سلاق [أي بثر] في أصول الأسنان، أو صفرة تعلوها (القاموس المحيط، ج ٢، ص ١٢).

٤. المحاسن، ج ٢، ص ٣٥٦، ح ٢٢٣٧، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٦١، ح ٣٢.

٥. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٤، ح ١٢ عن صالح بن عقبة، المحاسن، ج ٢، ص ٣٥٦، ح ٢٢٣٢، بحار الأنوار،

ج ٦٦، ص ١٦٠، ح ٢٧.

الفصل السابع والعشرون

الزبيب

١ / ٢٧

خواص الزبيب ١٧٢٨. رسول الله (صلى الله عليه وآله): عليكم بالزبيب؛ فإنه يطفىء المرة، ويسكن البلغم، ويشد العصب، ويذهب النصب، ويحسن القلب. (١)
١٧٢٩. عنه (صلى الله عليه وآله): عليكم بالزبيب (٢)؛ فإنه يكشف المرة، ويذهب بالبلغم، ويشد العصب، ويذهب بالإعياء، ويحسن الخلق، ويطيب النفس، ويذهب بالغم. (٣)

١. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٩، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٨.
٢. إن هذا الحديث جاء في عيون أخبار الرضا (عليه السلام)، ج ٢، ص ٣٥، ح ٨١، والصحيفة الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ١٠٧، ح ٥٨، ومكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤١٥، ح ١٤٠٥، والدعوات، ص ١٤٧، ح ٣٨٦ هكذا: "عليكم بالزبيب... الخ"، ولما كانت الكلمتان قريبتين لفظاً فمن القوي وقوع التصحيف بينهما - وقد جاء في بعض نسخ عيون أخبار الرضا (عليه السلام) الخطية أيضاً "الزبيب" - والظاهر أنه الصواب؛ وذلك لأن الخواص والآثار التي ذكرت في هذا الحديث، قد ذكرت بصورة وأخرى في أحاديث الزبيب، في حين تخلو أحاديث الزيت من هذه الخواص؛ فلذا أوردنا الحديث في هذا العنوان ولم نورد في عنوان "الزبيب".
٣. الخصال، ص ٣٤٣، ح ٩ عن أحمد الطائي عن الإمام الرضا عن آبائه (عليهم السلام)، روضة الواعظين، ص ٣٤٠، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٨٠، ح ١٢٧٢ نحوه وفيه "... ويصح الجسم و..."، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٥١، ح ١؛ كنز العمال، ج ١٠، ص ٤١، ح ٢٨٢٦٥ نقلاً عن أبي نعيم عن الإمام علي (عليه السلام) عنه (صلى الله عليه وآله).

١٧٣٠. الاختصاص عن أبي هند الداري: أهدي إلى رسول الله (صلى الله عليه وآله) طبق (١) مغطى،

فكشف الغطاء عنه، ثم قال:

كلوا باسم الله، نعم الطعام الزبيب؛ يشد العصب، ويذهب بالوصب (٢)،
ويطفئ الغضب، ويرضي الرب، ويذهب بالبلغم، ويطيب النكهة، ويصفي
اللون. (٣)

١٧٣١. الإمام علي (عليه السلام): إن الزبيب يشد القلب ويذهب بالمرض، ويطفئ
الحرارة،

ويطيب النفس. (٤)

١٧٣٢. الإمام الصادق (عليه السلام): الزبيب يشد العصب، ويذهب بالنصب، ويطيب
النفس. (٥)

١٧٣٣. عنه (عليه السلام): إذا أصابتكم مجاعة فاعبثوا (٦) بالزبيب. (٧)

١. في المصدر: " طبقاً "، والتصويب من بحار الأنوار وتاريخ دمشق.

٢. الوصب: الوجع والمرض (لسان العرب، ج ١، ص ٧٩٧).

٣. الاختصاص، ص ١٢٤، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤١٥، ح ١٦٠٦ نحوه، وفيه " الزيت " بدل " الزبيب "، بحار

الأنوار، ج ٦٦، ص ١٥٣، ح ١١؛ تاريخ دمشق، ج ٢١، ص ٦٠، ح ٤٧٢٤ وليس فيه " ويرضي الرب "،
الفردوس، ج ٤، ص ٢٦٥، ح ٦٧٨٠، كنز العمال، ج ١٠، ص ٤١، ح ٢٨٢٦٦ نقلاً عن غير واحد.

٤. الأمالي للطوسي، ص ٣٦٢، ح ٧٥١ عن علي بن علي بن رزين عن الإمام الرضا عن آبائه (عليهم
السلام) عن النزال بن

سبرة، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٨٠، ح ١٢٧٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٥٢، ح ٥.

٥. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٢، ح ٣، المحاسن، ج ٢، ص ٣٦٤، ح ٢٢٦٨، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص
١٥٣، ح ٨.

٦. قوله (عليه السلام) " فاعبثوا " العبث كناية عن الأكل قليلاً قليلاً؛ فإنه يسد شدة الجوع بقليل منه. وفي
بعض النسخ

" فاعتنوا " من الاعتناء بمعنى الاهتمام. ومنهم من قرأ: " فاعتبئوا " بالباء والهمزة بعدها بمعناه (مرآة العقول،
ج ١٩، ص ٤٢٤).

٧. الكافي، ج ٥، ص ٣٠٨، ح ١٨، تهذيب الأحكام، ج ٧، ص ١٦٣، ح ٧٢٣ وفيه " فاعتنوا " بدل " فاعبثوا "

وكلاهما عن الحسين بن ثوير.

خواص إدمان أكل الزبيب على الريق
١٧٣٤. رسول الله (صلى الله عليه وآله): من أدمن أكل الزبيب على الريق، رزق الفهم
والحفظ والذهن،

ونقص من البلغم. (١)

١٧٣٥. الإمام الرضا (عليه السلام): من أراد أن يزيد في حفظه فليأكل سبع مثاقيل
زيبا بالغداة

على الريق. (٢)

راجع: العنوان الآتي (خواص أكل إحدى وعشرين زببية).

خواص أكل إحدى وعشرين زببية

١٧٣٦. الإمام علي (عليه السلام): من أكل إحدى وعشرين زببية حمراء من أول
النهار، دفع الله

عنه كل مرض وسقم. (٣)

١٧٣٧. عنه (عليه السلام): من أكل إحدى وعشرين زببية حمراء على الريق، لم يجد
في جسده

شيئا يكرهه. (٤)

١٧٣٨. عنه (عليه السلام): إحدى وعشرون زببية حمراء في كل يوم على الريق تدفع

جميع

١. بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٧١، ح ٧٠ نقلا عن كتاب الجنة للكفعمي عن ابن مسعود.

٢. طب الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ٣٦، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٣٢٤.

٣. طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٧ عن المفضل عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، بحار
الأنوار، ج ٦٦،

ص ١٥٣، ح ٩.

٤. عيون أخبار الرضا (عليه السلام)، ج ٢، ص ٤١، ح ١٣٣ عن أحمد بن عامر الطائي عن الإمام الرضا

عن آبائه (عليهم السلام)، الأمالي

للطوسي، ص ٣٦١، ح ٧٥٠ عن علي بن علي بن رزين عن الإمام الرضا عن آبائه (عليهم السلام) عن النزال
بن سبرة،

مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٨٠، ح ١٢٦٩ وليس فيهما "على الريق"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٥١،
ح ٣؛

كنز العمال، ج ١٠، ص ٨٦، ح ٢٨٤٧٢ نقلا عن المصنف لعبد الرزاق.

الأمراض إلا مرض الموت. (١)
١٧٣٩. عنه (عليه السلام): من اصطحب بإحدى وعشرين زبيبة حمراء لم يمرض إلا
مرض
الموت إن شاء الله. (٢)
١٧٤٠. الإمام الصادق (عليه السلام): من أدمن إحدى وعشرين زبيبة حمراء، لم
يمرض إلا
مرض الموت. (٣)

-
١. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٢، ح ٢ عن أبي بصير عن الإمام الصادق (عليه السلام)، الخصال، ص ٦١٢، ح
١٠ عن أبي بصير
ومحمد بن مسلم عن الإمام الصادق عن آبائه عنه (عليهم السلام)، تحف العقول، ص ١٠١، الأمالي
للطوسي، ص ٣٦٠،
ح ٧٤٩ عن علي بن علي بن رزين عن الإمام الرضا عن آبائه عنه (عليهم السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص
١٥٢، ح ٦.
٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٥١، ح ١ عن السكوني عن الإمام الصادق (عليه السلام)، المحاسن، ج ٢، ص
٣٦٤، ح ٢٢٦٧ عن
السكوني عن الإمام الصادق عن أبيه عنه (عليهم السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٥٢، ح ٧.
٣. المحاسن، ج ٢، ص ٣٦٣، ح ٢٢٦٦ عن ابن سنان، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٥١، ح ٤.

الفصل الثامن والعشرون

الزيتون

١ / ٢٨

خواص الزيتون

١٧٤١. رسول الله (صلى الله عليه وآله): نعم السواك الزيتون، من شجرة مباركة؛

يطيب الفم، ويذهب

بالحفر، هو سواكي وسواك الأنبياء قبلي. (١)

١٧٤٢. الإمام الصادق (عليه السلام): الزيتون يزيد في الماء. (٢)

١٧٤٣. الكافي عن إبراهيم بن محمد الزارع البصري عن رجل عن الإمام الصادق

(عليه السلام)،

قال: ذكرنا عنده الزيتون، فقال الرجل: يجلب الرياح.

فقال: لا، بل يطرد الرياح. (٣)

١. المعجم الأوسط، ج ١، ص ٢١٠، ح ٦٧٨، مسند الشاميين: ج ١، ص ٥٠، ح ٤٦، تفسير القرطبي:

ج ٢٠،

ص ١١٠، الفردوس، ج ٤، ص ٢٦٠، ح ٦٧٦٧ كلها عن معاذ بن جبل، كنز العمال، ج ٩، ص ٣٢١،

ح ٢٦٢٢٨؛ مكارم الأخلاق، ج ١، ص ١١٥، ح ٢٦١، بحار الأنوار، ج ٧٦، ص ١٣٥، ح ٤٨.

٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٣٢، ح ٧، المحاسن، ج ٢، ص ٢٨٠، ح ١٩٠٥، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص

١٨٢، ح ١٥.

٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٣١، ح ٥، المحاسن، ج ٢، ص ٢٨٠، ح ١٩٠٢ وفيه "الزراع" بدل "الزارع

"، بحار

الأنوار، ج ٦٦، ص ١٨١، ح ١٥.

١٧٤٤. الكافي عن إسحاق بن عمار أو غيره: قلت لأبي عبد الله (عليه السلام): إنهم يقولون:

الزيتون يهيج الرياح.

فقال: إن الزيتون يطرد الرياح. (١)

١٧٤٥. الإمام الكاظم (عليه السلام): كان مما أوصى به آدم (عليه السلام) إلى هبة الله ابنه أن كل الزيتون؛

فإنه من شجرة مباركة. (٢)

٢ / ٢٨

خواص الزيت

١٧٤٦. رسول الله (صلى الله عليه وآله): كلوا الزيت (٣) وادهنوا بالزيت؛ فإنه من

شجرة مباركة. (٤)

١٧٤٧. عنه (صلى الله عليه وآله): كلوا الزيت؛ فإنه مبارك، وائتموا به وادهنوا به؛

فإنه يخرج من

شجرة مباركة. (٥)

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٣١، ح ٣، المحاسن، ج ٢، ص ٢٨٠، ح ١٩٠٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٨١، ح ١٦

وفيه "الزيت" بدل "الزيتون" في المورد الأول.

٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٣١، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٢٨٠، ح ١٩٠٤ كلاهما عن إبراهيم بن عبد الحميد،

بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٨٢، ح ١٤.

٣. الزيت: دهن الزيتون (الصحاح، ج ١، ص ٢٥٠، المصباح المنير، ص ٢٦١).

٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٣١، ح ١ عن ابن القداح، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤١٥، ح ١٤٠٨ كلاهما عن الإمام

الصادق (عليه السلام)، المحاسن، ج ٢، ص ٢٨١، ح ١٩٠٦ عن ابن القداح عن الإمام الصادق عن أبيه (عليهما السلام) عنه (صلى الله عليه وآله)،

بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٨٢، ح ١٦؛ سنن الترمذي، ج ٤، ص ٢٨٥، ح ١٨٥١ عن عمر، مسند ابن حنبل،

ج ٥، ص ٤٣٣، ح ١٦٠٥٤، المستدرک علی الصحیحین، ج ٢، ص ٤٣٢، ح ٣٥٠٤، التاريخ الكبير (كتاب

الكنى)، ج ٨، ص ٦، ح ٣١، أسد الغابة، ج ٦، ص ١١ والأربعة الأخيرة عن أبي أسيد.

٥. سنن الدارمي، ج ١، ص ٥٣٤، ح ١٩٨٠ عن أبي أسيد الأنصاري، المصنف لعبد الرزاق، ج ١٠، ص ٤٢٢،

ح ١٩٥٦٨ عن زيد بن أسلم عن أبيه وليس فيه "كلوا الزيت فإنه مبارك"، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٧٩، ح ٤٠٩٨٤.

(٥٧٨)

١٧٤٨. سنن الترمذي عن زيد بن أرقم: أمرنا رسول الله (صلى الله عليه وآله) أن نتداوى من ذات الجنب بالقسط (١) البحري والزيت. (٢)

١٧٤٩. رسول الله (صلى الله عليه وآله): عليكم بزيت الزيتون، فكلوه وادهنوا به؛ فإنه ينفع من الباسور. (٣)

١٧٥٠. عنه (صلى الله عليه وآله): عليكم بهذه الشجرة المباركة زيت الزيتون، فتداؤوا به؛ فإنه مصحة من الباسور. (٤)

١٧٥١. عنه (صلى الله عليه وآله): كلوا الزيت وادهنوا به؛ فإن فيه شفاء من سبعين داء منها الجذام. (٥)

١٧٥٢. عنه (صلى الله عليه وآله): الزيت دهن الأبرار وإدام الأخيار، بورك فيه مقبلا وبورك فيه مدبرا، انغمس بالقدس مرتين. (٦)

١٧٥٣. الإمام علي (عليه السلام): ادهنوا بالزيت وائتموا به؛ فإنه دهن الأختار وإدام المصطفين، مسحت بالقدس مرتين، بورك مقبلة وبوركت مدبرة، لا يضر معها داء. (٧)

١٧٥٤. الإمام الصادق (عليه السلام): شرب السويق بالزيت ينبت اللحم، ويشد العظم، ويرق البشرة، ويزيد في الباه. (٨)

-
١. القسط: عود يتبخر به، عقار من عقاقير البحر (لسان العرب، ج ٧، ص ٣٧٩).
 ٢. سنن الترمذي، ج ٤، ص ٤٠٧، ح ٢٠٧٩، المستدرک علی الصحیحین، ج ٤، ص ٢٢٤، ح ٧٤٤٣، المعجم الكبير، ج ٥، ص ٢٠٢، ح ٥٠٩٠ نحوه، كنز العمال، ج ١٠، ص ٢٤، ح ٢٨١٨٧.
 ٣. كنز العمال، ج ١٠، ص ٤٧، ح ٢٨٢٩٥ نقلا عن ابن السني عن عقبة بن عامر.
 ٤. المعجم الكبير، ج ١٧، ص ٢٨١، ح ٧٧٤ عن عقبة بن عامر، كنز العمال، ج ١٠، ص ٤٧، ح ٢٨٢٩٦.
 ٥. كنز العمال، ج ١٠، ص ٤٨، ح ٢٨٢٩٩ نقلا عن أبي نعيم في الطب عن أبي هريرة.
 ٦. الكافي، ج ٦، ص ٣٣٢، ح ٦، المحاسن، ج ٢، ص ٢٨٢، ح ١٩١٢ كلاهما عن عبد المؤمن الأنصاري عن الإمام الباقر (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٨٣، ح ٢١.
 ٧. الكافي، ج ٦، ص ٣٣١، ح ٤ عن أبي داوود النخعي عن الإمام الصادق (عليه السلام)، المحاسن، ج ٢، ص ٢٨١، ح ١٩٠٧ عن أبي داوود النخعي عن الإمام الصادق عن آبائه عنه (عليهم السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٨٢، ح ١٧.

٨. الكافي، ج ٦، ص ٣٠٦، ح ٧، المحاسن، ج ٢، ص ٢٨٧، ح ١٩٣٧ كلاهما عن عبد الله بن مسكان،
بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٧٦، ح ٦.

١٧٥٥. عنه (عليه السلام): إن خرج بالرجل منكم الخراج أو الدمّل فليربطه، وليتداو
بزيت أو
سمن. (١)

١. الكافي، ج ٤، ص ٣٥٩، ح ٦، كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٢، ص ٣٤٩، ح ٢٦٥٧ وفيه "
بالمحرم" بدل
" بالرجل " و " فليبطه " بدل " فليربطه " وكلاهما عن هشام بن سالم.

الفصل التاسع والعشرون

السعتر

١٧٥٦. الإمام الكاظم (عليه السلام): كان دواء أمير المؤمنين (عليه السلام) السعتر

(١)، وكان يقول: إنه يصير

للمعدة حملاً كخمل (٢) القטיפفة. (٣)

١٧٥٧. مكارم الأخلاق عن الإمام الصادق (عليه السلام): أربعة أشياء تجلو البصر

وينفعن ولا

يضررن.

١. قال العلامة المجلسي (رحمه الله): السعتر يكون بالسين والصاد كما ذكره الفيروز آبادي وغيره. وقال الجوهري:

السعتر نبت، وبعضهم يكتبه بالصاد في كتب الطب لئلا يلتبس بالشعير. وقالوا: أصنافه كثيرة: فمنه بري، ومنه بستاني، ومنه جبلي، ومنه طويل الورق، ومنه مدور الورق، ومنه دقيق الورق، ومنه عريض الورق، وأكثرها مشهوراً، حار يابس في الثالثة، يطف ويحلل، ويطرد الرياح والنفخ، ويهضم الطعام الغليظ، ويحفف المعدة، ويدر البول والطمث (الطمث: الدم، طمشت المرأة: حاضت. مجمع البحرين، ج ٢، ص ١١١٢)، ويحد البصر الضعيف، وينفع وجع الورك مشروباً وضماداً (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٤٤).

وقال الشيخ الطريحي (رحمه الله): السعتر: نبت معروف بالعراق، وبعضهم يقول: صعتر، وبعضهم يقول: زعتر؛ وهو

الأشهر (مجمع البحرين، ج ٢، ص ٨٤٤).

٢. الخمل: هذب القטיפفة ونحوها مما ينسج وتفضل له فضول (المعجم الوسيط، ج ١، ص ٢٥٧).

٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٧٥، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ٤٢٦، ح ٢٤٩٣ كلاهما عن زياد بن مروان القندي،

بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٤٤، ح ٢.

فسئل عنهن، فقال: السعتر والملح إذا اجتمعا، والنانخواه والجوز إذا اجتمعن.

ف قيل له: ولما تصلح هذه الأربعة إذا اجتمعن؟

فقال: النانخواه (١) والجوز يحرقان البواسير، ويطردان الريح، ويحسنان اللون، ويخشنان المعدة، ويسخنان الكلى.

والسعتر والملح يطردان الرياح من الفؤاد، ويفتحان السدد، ويحرقان البلغم، ويدران الماء، ويطيبان النكهة، ويلينان المعدة، ويذهبان الرياح

الخبثية من الفم، ويصلبان الذكر. (٢)

١٧٥٨. المحاسن: روي أن الصعتر يدبغ المعدة. (٣)

١٧٥٩. المحاسن: في حديث: إن الصعتر ينبت زئبر (٤) المعدة. (٥)

راجع: ص ١٧٠ (ما يؤمن من اللقوة).

١. النانخواه: حب أصفر اللون، طيب الرائحة، في طعمه شيء من الحرارة والمرارة، يجعل على الخبز أحيانا (مترجم عن: فرهنك صبا، ص ١٠٨٥).

٢. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤١٦، ح ١٤١٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٩٨، ح ٤.

٣. المحاسن، ج ٢، ص ٣٢٣، ح ٢٠٩١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٤٣، ح ١.

٤. الزئبر: الزغب والوبر الذي يعلو المنسوجات (المعجم الوسيط، ج ١، ص ٣٨٧).

٥. المحاسن، ج ٢، ص ٣٢٣، ح ٢٠٩٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٤٣، ح ١.

الفصل الثلاثون

السعد

١٧٦٠. الإمام الصادق (عليه السلام): اتخذوا في أسنانكم السعد (١)؛ فإنه يطيب

الفم، ويزيد في

الجماع. (٢)

١٧٦١. الإمام الكاظم (عليه السلام): من استنحى بالسعد بعد الغائط، وغسل به فمه

بعد الطعام، لم

تصبه علة في فمه، ولم يخف شيئاً من أرياح البواسير. (٣)

١٧٦٢. مكارم الأخلاق عن إبراهيم بن نظام: أخذني اللصوص وجعلوا في فمي

الفالودج (٤) الحار حتى نضج، ثم حشوه بالثلج بعد ذلك فتساقطت (٥) أسناني

١. السعد: من العروق الطيبة الريح، وهي أرومة مدحرجة سوداء صلبة، كأنها عقدة، تقع في العطر وفي
الأدوية

(تاج العروس، ج ٥، ص ١٩).

٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٧٩، ح ٤ عن أبي عزيز المرادي، الخصال، ص ٦٣، ح ٩١، المحاسن، ج ٢، ص
٢٠٣

ح ١٦٠١ كلاهما عن فضيل بن عثمان، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٠٢، ح ٩٥٢، بحار الأنوار، ج ٦٦،
ص ٤٣٥، ح ٣.

٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٧٨، ح ٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٣٥، ح ٥.

٤. الفالودج، والفالودج: حلواء تعمل من الدقيق والماء والعسل، وتضع الآن من النشأ والماء والسكر. (المعجم
الوسيط، ج ٢، ص ٧٠٠).

٥. لعل المراد أنها شارفت على السقوط، ويؤيده ما في الطبقات الأخرى للكتاب حيث جاء فيها: "
فتخلخت "

بدل " فتساقطت "

وأضراسي، فرأيت الرضا (عليه السلام) في النوم فشكوت إليه ذلك، فقال: استعمل السعد؛ فإن أسنانك تثبت.

فلما حمل إلى خراسان بلغني أنه مار بنا فاستقبلته وسلمت عليه، وذكر له حالي وإني رأيت في المنام وأمرني باستعمال السعد. فقال: وأنا أمرك به في اليقظة، فاستعملته فعادت أسناني وأضراسي كما كانت. (١)

راجع: ص ٢٣٠، به ح ٦٣٥.

ص ٢٤٢، ح ٦٧٨ و ٦٧٩.

١. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤١٦، ح ١٤١٢، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٣٥، ح ١.

الفصل الحادي والثلاثون

السفرجل

١ / ٣١

خواص السفرجل

١٧٦٣. رسول الله (صلى الله عليه وآله): أكل السفرجل يذهب ظلمة البصر. (١)
١٧٦٤. عنه (صلى الله عليه وآله): أكل السفرجل يذهب بطخاء (٢) القلب. (٣)
١٧٦٥. عنه (صلى الله عليه وآله): كلوا السفرجل؛ فإنه يجلو الفؤاد. وما بعث الله نبيا إلا أطعمه من سفرجل الجنة، فيزيد فيه قوة أربعين رجلا. (٤)
١٧٦٦. عنه (صلى الله عليه وآله): إذا وجد أحدكم طخاء على قلبه، فليأكل السفرجل. (٥)
١٧٦٧. الإمام علي (عليه السلام): دخل طلحة بن عبيد الله على رسول الله (صلى الله عليه وآله) وفي يد

-
١. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٨، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٦.
٢. طخاء: أي ثقل وغشاء، وأصله الظلمة (مجمع البحرين، ج ٢، ص ١٠٩٦).
٣. كنز العمال، ج ١٠، ص ٤٠، ح ٢٨٢٦١ نقلا عن القالي في أماليه عن أنس.
٤. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٣، ح ١٢٤٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٧٧، ح ٣٧.
٥. نثر الدر، ج ١، ص ٢١١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٦٩؛ النهاية في غريب الحديث، ج ٣، ص ١١٦.

رسول الله (صلى الله عليه وآله) سفرجلة قد جاء بها إليه، وقال: خذها يا أبا محمد؛ فإنها

تجم (١) القلب. (٢)

١٧٦٨. الإمام الصادق (عليه السلام): إن الزبير دخل على رسول الله (صلى الله عليه وآله) ويده سفرجلة.

فقال له رسول الله (صلى الله عليه وآله): يا زبير، ما هذه بيدك؟ فقال له: يا رسول الله، هذه سفرجلة.

فقال: يا زبير، كل السفرجل؛ فإن فيه ثلاث خصال. قال: وما هي يا رسول الله؟

قال: يجم الفؤاد، ويسخي البخيل، ويشجع الجبان. (٣)

١٧٦٩. المعجم الكبير عن طلحة: أتيت النبي (صلى الله عليه وآله) وهو في جماعة من أصحابه وفي

يده سفرجلة يقلبها، فلما جلست إليه دحا (٤) بها نحوي، ثم قال: دونكها أبا محمد؛ فإنها تشد القلب، وتطيب النفس، وتذهب بطحاوة

الصدر. (٥)

١٧٧٠. سنن ابن ماجه عن طلحة: دخلت على النبي (صلى الله عليه وآله) ويده سفرجلة فقال: دونكها يا

طلحة؛ فإنها تجم الفؤاد. (٦)

١. تجم القلب: أي تريحه. وقيل: تجمعه وتكمل صلاحه ونشاطه (النهاية، ج ١، ص ٣٠١).
٢. عيون أخبار الرضا (عليه السلام)، ج ٢، ص ٤١، ح ١٣٢ عن أحمد بن عامر الطائي عن الإمام الرضا عن آبائه (عليهم السلام)،

الدعوات، ص ١٥١، ح ٤٠٤، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٧٧، ح ٣٨.
٣. الخصال، ص ١٥٧، ح ١٩٩ عن شهاب بن عبد ربه، المحاسن، ج ٢، ص ٣٦٧، ح ٢٢٧٩، مكارم الأخلاق،

ج ١، ص ٣٧١، ح ١٢٢٩، روضة الواعظين، ص ٣٤٠ كلاهما عن رسول الله (صلى الله عليه وآله) وفيهما من " كل

السفرجل... "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٦٦، ح ٢.

٤. دحا: رمى، والدحو: رمي اللاعب بالحجر والجوز وغيره (لسان العرب، ج ١٤، ص ٢٥٢).

٥. المعجم الكبير، ج ١، ص ١١٧، ح ٢١٩، كنز العمال، ج ١٠، ص ٤١، ح ٢٨٢٦٢.

٦. سنن ابن ماجه، ج ٢، ص ١١١٨، ح ٣٣٦٩، المستدرک على الصحيحين، ج ٤، ص ٤٥٦، ح ٨٢٦٥ ربيع

الأبرار، ج ١، ص ٢٦١، كنز العمال، ج ١٠، ص ٤١، ح ٢٨٢٦٣.

١٧٧١. المحاسن عن طلحة بن عمرو: دخل طلحة بن عبيد الله على رسول الله (صلى الله عليه وآله) وفي يده سفرجلة، فألقاها إلى طلحة، وقال: كلها؛ فإنها تجم الفؤاد. (١)

١٧٧٢. رسول الله (صلى الله عليه وآله): كلوا السفرجل؛ فإنه يزيد في الذهن، ويذهب بطحاء الصدر، ويحسن الولد. (٢)

١٧٧٣. الإمام الصادق (عليه السلام): كان جعفر بن أبي طالب عند النبي (صلى الله عليه وآله)، فأهدي إلى النبي (صلى الله عليه وآله) سفرجل، فقطع منه النبي (صلى الله عليه وآله) قطعة وناولها جعفرا، فأبى أن يأكلها. فقال: خذها واكلها؛ فإنها تذكى القلب، وتشجع الجبان. (٣)

١٧٧٤. الإمام الكاظم (عليه السلام): كسر رسول الله (صلى الله عليه وآله) سفرجلة وأطعم جعفر بن أبي طالب، وقال:

كل؛ فإنه يصفى اللون، ويحسن الولد. (٤)

١٧٧٥. الإمام الرضا (عليه السلام): أهدى للنبي (صلى الله عليه وآله) سفرجل، فضرب بيده على السفرجل فقطعها، وكان يحبها حبا شديدا، فأكلها وأطعم من كان بحضرته من أصحابه. ثم قال: عليكم بالسفرجل؛ فإنه يجلو القلب، ويذهب بطحاء الصدر. (٥)

١٧٧٦. الإمام علي (عليه السلام): أكل السفرجل يزيد في قوة الرجل ويذهب بضعفه. (٦)

-
١. المحاسن، ج ٢، ص ٣٦٦، ح ٢٢٧٨، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٧١، ح ١٦.
٢. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٤، ح ١٢٤٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٧٧، ح ٣٧.
٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٧، ح ٢ عن السكوني، المحاسن، ج ٢، ص ٣٦٥، ح ٢٢٧١ عن النوفلي بإسناده من
- دون إسناد إلى الإمام الصادق (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٦٩، ح ٩.
٤. المحاسن، ج ٢، ص ٣٦٥، ح ٢٢٧٢ عن سليمان بن جعفر الجوهري، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٧٠، ح ١٠؛
- ربيع الأبرار، ج ١، ص ٢٦٢ من دون إسناد إلى المعصوم.
٥. المحاسن، ج ٢، ص ٣٦٤، ح ٢٢٧٠ عن إبراهيم بن عبد الحميد وزياد بن مروان، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٢، ح ١٢٣٥، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٦٩، ح ٨.
٦. طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٦ عن أبي بصير عن الإمام الصادق عن أبيه عن جده (عليهم السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٧٥، ح ٣٥.



(٥٨٧)

١٧٧٧. عنه (عليه السلام): أكل السفرجل قوة للقلب الضعيف، ويطيب المعدة، ويزيد في

قوة الفؤاد، ويشجع الجبان، ويحسن الولد. (١)

١٧٧٨. الإمام الباقر (عليه السلام): السفرجل يذهب بهم الحزين. (٢)

١٧٧٩. طب الأئمة عن طلحة بن زيد عن الإمام الصادق (عليه السلام): إن في السفرجل خصلة

ليست في سائر الفواكه.

قلت: وما ذاك يا بن رسول الله؟

قال: يشجع الجبان، هذا والله من علم الأنبياء - صلوات الله عليهم أجمعين - . (٣)

١٧٨٠. الإمام الصادق (عليه السلام): السفرجل يذهب بهم الحزين، كما تذهب اليد بعرق

الجبين. (٤)

١٧٨١. طب الأئمة عن طلحة بن زيد: سألت أبا عبد الله (عليه السلام) عن الحجامة يوم السبت،

قال: يضعف.

قلت: إنما علتني من ضعفي وقلة قوتي.

قال: فعليك بأكل السفرجل الحلو مع حبه؛ فإنه يقوي الضعف، ويطيب المعدة، ويزكي (٥) المعدة. (٦)

١. الخصال، ص ٦١٢، ح ١٠ عن أبي بصير ومحمد بن مسلم عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، تحف العقول،

ص ١٠١ وفيه "ويدكي الفؤاد" بدل "ويزيد في قوة الفؤاد"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٦٨، ح ٦.

٢. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٣، ح ١٢٤٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٧٦، ح ٣٧.

٣. طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٦، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٧٦، ح ٣٦.

٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٨، ح ٧، المحاسن، ج ٢، ص ٣٦٧، ح ٢٢٨١ كلاهما عن سفيان بن عيينة، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٧١، ح ١٨.

٥. زكا: طهر (مجمع البحرين، ج ٢، ص ٧٧٦).

٦. طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٦، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٧٥، ح ٣٦.

١٧٨٢. الإمام الصادق (عليه السلام): أكل السفرجل قوة للقلب، وذكاء للفؤاد، ويشجع الجبان. (١)
١٧٨٣. المحاسن عن السياري رفعه: عليكم بالسفرجل فكلوه؛ فإنه يزيد في العقل والمروءة. (٢)
راجع: ص ١٤٦ (ما ينفع لسلامة القلب وقوته / السفرجل).
ص ٢٥٣ (ما يدبغ المعدة / السفرجل).
٢ / ٣١

فوائد أكل السفرجل على الريق
١٧٨٤. رسول الله (صلى الله عليه وآله): كلوا السفرجل على الريق؛ فإنه يذهب وغر (٣) الصدر. (٤)
١٧٨٥. الإمام علي (عليه السلام): دخلت على رسول الله (صلى الله عليه وآله) يوماً وفي يده سفرجلة، فجعل يأكل ويطعمني ويقول:
كل يا علي؛ فإنها هدية الجبار إلي وإليك.
قال: فوجدت فيها كل لذة.
فقال: يا علي، من أكل السفرجلة ثلاثة أيام على الريق صفا ذهنه، وامتلاً جوفه حلماً وعلماً، ووقى من كيد إبليس وجنوده. (٥)

١. المحاسن، ج ٢، ص ٣٦٦، ح ٢٢٧٦ عن أبي بصير، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٧٠، ح ١٤.
٢. المحاسن، ج ٢، ص ٣٦٧، ح ٢٢٨٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٧١، ح ١٩.
٣. الوغر: الغل والحرارة (النهاية، ج ٥، ص ٢٠٨).
٤. كنز العمال، ج ١٠، ص ٤٠، ح ٢٨٢٥٩ نقلاً عن ابن السني وأبي نعيم، الفردوس، ج ٣، ص ٢٤٢، ح ٤٧١٢
وليس فيه " فإنه يذهب وغر الصدر " وكلاهما عن أنس.
٥. عيون أخبار الرضا (عليه السلام)، ج ٢، ص ٧٣، ح ٣٣٨ عن دارم بن قبيصة عن الإمام الرضا عن آبائه (عليهم السلام)،
مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٤، ح ١٢٤٤ وفيه من " قال (صلى الله عليه وآله): من أكل السفرجلة... "،
بحار الأنوار، ج ٦٦،
ص ١٦٧، ح ٤.

١٧٨٦. الإمام الصادق (عليه السلام): من أكل سفرجلة على الريق، طاب ماؤه،
وحسن ولده. (١)
راجع: ص ٦٥٣، ح ١٩٥٠.
٣ / ٣١

خواص السفرجل للحامل
١٧٨٧. رسول الله (صلى الله عليه وآله): أطعموا حبالاتكم السفرجل؛ فإنه يحسن
أخلاق أولادكم. (٢)
١٧٨٨. عنه (صلى الله عليه وآله): رائحة الأنبياء (عليهم السلام) رائحة السفرجل،
ورائحة الحور العين رائحة
الآس (٣)، ورائحة الملائكة رائحة الورد، ورائحة ابنتي فاطمة الزهراء (عليها السلام)
رائحة السفرجل والآس والورد، ولا بعث الله نبيا ولا وصيا إلا وجد منه
رائحة السفرجل؛ فكلوها وأطعموا حبالاتكم يحسن أولادكم. (٤)
١٧٨٩. مكارم الأخلاق عن رسول الله (صلى الله عليه وآله): كلوا السفرجل وتهادوه
بينكم؛ فإنه يجلو
البصر، وينبت المودة في القلب، وأطعموه حبالاتكم؛ فإنه يحسن أولادكم.
وفي رواية: يحسن أخلاق أولادكم. (٥)
١٧٩٠. الإمام الصادق (عليه السلام) - لما نظر إلى غلام جميل - : ينبغي أن يكون
أبو هذا الغلام

-
١. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٧، ح ٣، المحاسن، ج ٢، ص ٣٦٥، ح ٢٢٧٣، مكارم الأخلاق، ج ١، ص
٣٧٣،
ح ١٢٣٧ وفيه "وجهه" بدل "ولده"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٧٠، ح ١١.
٢. الدعوات، ص ١٥١، ح ٤٠٥، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٧٧، ح ٣٨.
٣. الآس: ضرب من الرياحين (لسان العرب، ج ٦، ص ١٩).
٤. جامع الأحاديث للقمي، ص ٨٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٧٧، ح ٣٩ نقلا عن كتاب الإمامة
والتبصرة
وراجع: مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٣، ح ١٢٣٩.
٥. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٢، ح ١٢٣٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٧٦، ح ٣٧.

آكل السفرجل. (١)
١٧٩١. الكافي عن شرحبيل بن مسلم: إنه (عليه السلام) (٢) قال في المرأة الحامل:
تأكل السفرجل؛
فإن الولد يكون أطيب ريحا، وأصفى لونا. (٣)

-
١. الكافي، ج ٦، ص ٢٢، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٣٦٥، ح ٢٢٧٤ وزاد في ذيله " السفرجل يحسن الوجه،
ويجم الفؤاد " وكلاهما عن محمد بن مسلم، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٣، ح ١٢٤١ وفيه " ... أكل سفرجلا
ليلة الجماع "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٧٠، ح ١٢.
٢. كذا في المصدر مضمرا.
٣. الكافي، ج ٦، ص ٢٢، ح ١، تهذيب الأحكام، ج ٧، ص ٤٣٩، ح ١٧٥٥.

الفصل الثاني والثلاثون

السكر

١ / ٣٢

خواص السكر ١٧٩٢. الكافي عن يحيى بن بشير النبال: قال أبو عبد الله (عليه السلام) لأبي: يا بشير، بأي شيء تداوون مرضاكم؟ فقال: بهذه الأدوية المرار.

فقال له: لا، إذا مرض أحدكم فخذ السكر الأبيض فدهه وصب عليه الماء البارد واسقه إياه، فإن الذي جعل الشفاء في المرارة قادر أن يجعله في الحلاوة. (١)

١٧٩٣. الإمام الكاظم (عليه السلام): تأخذ للحمى وزن عشرة دراهم سكرًا بماء بارد على الريق. (٢)

١٧٩٤. الكافي عن إبراهيم الجعفي: دخلت على أبي عبد الله (عليه السلام)، فقال: ما لي أراك ساهم (٣) الوجه؟

-
١. الكافي، ج ٦، ص ٣٣٤، ح ٩، المحاسن، ج ٢، ص ٣٠٢، ح ٢٠٠٥، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٠٠، ح ٩.
 ٢. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٦٣، ح ١١٨٩، طب الأئمة لابني بسطام، ص ٥٠ وفيه " عن أسامة الشحام قال: سمعت أبا عبد الله (عليه السلام) يقول: ما اختار جدنا صلوات الله عليه للحمى إلا وزن... "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٠٠، ح ١٢.
 ٣. ساهم الوجه: أي متغيره. يقال: سهم لونه: إذا تغير عن حاله لعارض (النهاية، ج ٢، ص ٤٢٩).

فقلت: إن بي حمى الربع. (١)
 فقال: ماذا يمنعك من المبارك الطيب؟ اسحق السكر، ثم امخضه بالماء
 واشربه على الريق وعند المساء.
 ففعلت فما عادت إلي. (٢)
 ١٧٩٥. الكافي عن الحسن بن علي بن النعمان عن بعض أصحابنا: شكوت إلى أبي
 عبد الله (عليه السلام) الوجع، فقال لي:
 إذا أويت إلى فراشك فكل سكرتين.
 قال: ففعلت ذلك فبرأت. (٣)
 ١٧٩٦. الكافي عن ابن أبي عمير رفعه عن الإمام الصاق (عليه السلام)، قال: شكنا إليه
 رجل
 الوباء.
 فقال له: وأين أنت عن الطيب المبارك؟
 قال: قلت: وما الطيب المبارك؟
 فقال: سليمانيكم هذا.
 قال: فقال أبو عبد الله (عليه السلام): إن أول من اتخذ السكر سليمان بن داوود
 (عليهما السلام). (٤)
 ١٧٩٧. الإمام الكاظم (عليه السلام): من أخذ سكرتين عند النوم، كانت له شفاء من
 كل
 داء إلا السام (٥). (٦)

-
١. الربع في الحمى: أن تأخذ يوما وتدع يومين ثم تجيء في اليوم الرابع (الصحيح، ج ٣، ص ١٢١٢).
 ٢. الكافي، ج ٨، ص ٢٦٥، ح ٣٨٤، طب الأئمة لابني بسطام، ص ٥١ نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٠٣، ح ٣٣.
 ٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٣٣، ح ٥، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٦٣، ح ١١٨٦ نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٠٠، ح ١٣.
 ٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٣٣، ح ٧، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٦٢، ح ١١٨٥ نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٩٨، ح ٣.
 ٥. السام: الموت (لسان العرب، ج ١٢، ص ٣١٣).
 ٦. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٦٣، ح ١١٨٧ عن علي بن يقطين، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٠٠، ح ١٢.

١٧٩٨. عنه (عليه السلام): قصب السكر يفتح السدود، ولا داء فيه ولا غائلة. (١)
١٧٩٩. عنه (عليه السلام): ثلاثة لا تضر: العنب الرازقي، وقصب السكر، والتفاح
اللبناني. (٢)

راجع: ص ٢٠٩ (ما ينفع لعلاج السعال).
٢ / ٣٢

خواص السكر الطبرزد

١٨٠٠. الإمام الرضا (عليه السلام): السكر الطبرزد (٣) يأكل البلغم أكلا. (٤)

١. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٦٣، ح ١١٩١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٨٩، ح ٢.
٢. الخصال، ص ١٤٤، ح ١٦٩، المحاسن، ج ٢، ص ٣٣٦، ح ٢١٥٣ كلاهما عن منصور بن يونس،
مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٦٣، ح ١١٩٠ وليس فيهما "اللبناني"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١١٨، ح
٥.

٣. قال في القاموس: السكر - بالضم وتشديد الكاف - معرب شكر، واحدته بهاء، ورطب طيب، وعنب
يصيبه

المرق فينتشر، وهو من أحسن العنب.

وفي المصباح: السكر معروف، قال بعضهم: وأول ما عمل بطبرزد، ولهذا يقال: سكر طبرزدي. وقال:
طبرزد

وزان سفرجل معرب، وفيه ثلاث لغات: بذال معجمة، وبنون، ولام، وحكى الأزهري النون واللام، ولم
يحك

الذال، وقال ابن الجواليقي: وأصله بالفارسية: تبرزد، والطبر: الفأس كأنه نحت من جوانبه بفأس، وعلى هذا
يكون طبرزد صفة تابعة للسكر في الإعراب، فيقال: هو سكر طبرزد، وقال بعض الناس: الطبرزد هو السكر
الأبلوج، انتهى. وفي بحر الجواهر: الأبلوج: السكر الأبيض.

وقال ابن بيطار: الطبرزد معرب؛ أي أنه صلب ليس برخو ولا لين. وقال: الملح الطبرزد هو الصلب الذي
ليس له

صفاء، انتهى.

وأقول: يظهر من بعض كلماتهم أن الطبرزد هو المعروف بالنبات، ومن أكثرها أنه القند.
قال البغدادي في الجامع: السكر حار في أوائل الثانية رطب في الأولى، وقد يصفى مرارا ويعمل منه ألوان،
فأصفاه وأشفه وأنقاه يسمى نباتا اصطلاحا، ودون من هذا وهو مجرش خشن نقي غير شفاف، وهو الأبلوج،
ودون ذلك وهو العصير يسمى القلم؛ لأنه يقلم متطاولا كالأصابع، والنبات أقل حرارة، وبعده الأبلوج، وبعده
القلم، وبعده العصير المطبوخ، وأطفها النبات، ثم الأبلوج، ثم القلم القليل البيض، ويسمى الأبلوج الصلب
منه

بالطبرزد (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٩٨).

٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٣٣، ح ٤ وص ٤٣٤، ح ١٠ عن ياسر، المحاسن، ج ٢، ص ٣٠٣، ح ٢٠٠٦،
بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٩٧، ح ١.

١٨٠١. الإمام الباقر (عليه السلام) - لزراعة: ويحك يا زرارة، ما أغفل الناس عن فضل السكر الطبرزد! وهو ينفع من سبعين داء، وهو يأكل البلغم أكلا ويقلعه بأصله. (١)

١. طب الأئمة لابني بسطام، ص ٦٧، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٠٠، ح ١١.

الفصل الثالث والثلاثون

السلجم

١٨٠٢. الإمام الصادق (عليه السلام): عليكم بالسلجم (١) فكلوه وأديموا أكله

واكتموه إلا عن

أهله؛ فما من أحد إلا وبه عرق من الجذام فأذيبوه بأكله. (٢)

١٨٠٣. عنه (عليه السلام): ما من أحد إلا وفيه عرق من الجذام، فأذيبوه بالسلجم.

(٣)

١٨٠٤. عنه (عليه السلام): ما من أحد إلا وفيه عرق من الجذام، فكلوا السلجم في

زمانه يذهب

به عنكم. (٤)

١٨٠٥. عنه (عليه السلام): ما من أحد إلا وبه عرق من الجذام، وأن اللفت - وهو

السلجم - يذيبه،

فكلوه في زمانه يذهب عنكم كل داء. (٥)

-
١. السلجم: اللفت، واحده سلجمة (المعجم الوسيط، ج ١، ص ٤٤١).
٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٧٢، ح ٤، المحاسن، ج ٢، ص ٣٣٤، ح ٢١٤٢، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٣.
- ح ١٣٢٩ وفيه "وأخذه" بدل "أديموا أكله"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٢٠، ح ٣.
٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٧٢، ح ٢ و ح ٣ عن علي بن حمزة وفيه "... بأكل السلجم"، المحاسن، ج ٢، ص ٣٣٤.
- ح ٢١٤٣ عن زياد بن بلال، طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٠٥ عن الإمام الباقر (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٢١، ح ٤.
٤. المحاسن، ج ٢، ص ٣٣٣، ح ٢١٣٩، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٢٠، ح ١.
٥. المحاسن، ج ٢، ص ٣٣٣، ح ٢١٤٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٢٠، ح ١.

١٨٠٦. الإمام الكاظم (عليه السلام): عليك باللفت فكله - يعني السلجم - فإنه ليس
من أحد إلا
وله عرق من الجذام، واللفت يذيه (١). (٢)

١. زاد في طب الأئمة: " قال: نيتًا أو مطبوخًا؟ قال: كلاهما ".
٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٧٢، ح ١، طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٠٥ كلاهما عن علي بن المسيب،
بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢١٣، ح ١١.

الفصل الرابع والثلاثون

السلق

١٨٠٧. الإمام الصادق (عليه السلام): أكل السلق؛ (١) يؤمن من الجذام. (٢)
١٨٠٨. عنه (عليه السلام): إن الله عز وجل رفع عن اليهود الجذام بأكلهم السلق وقلعهم العروق. (٣)
١٨٠٩. الإمام الكاظم (عليه السلام): إن السلق يجمع عرق الجذام، وما دخل جوف المبرسم (٤) مثل ورق السلق. (٥)
١٨١٠. الإمام الرضا (عليه السلام): أطعموا مرضاكم السلق - يعني ورقه - فإن فيه شفاء ولا داء معه ولا غائلة له، ويهدئ نوم المريض، واجتنبوا أصله؛ فإنه يهيج السوداء. (٦)

١. السلق: بقلة لها ورق طوال وأصل ذاهب في الأرض، وورقها غض طري يؤكل مطبوخا (المعجم الوسيط،

ج ١، ص ٤٤٤).

٢. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٢، ح ١٣٢٤، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢١٧، ح ٩.

٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٩، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ٣٢٦، ح ٢١٠٥، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٢.

ح ١٣٢٥، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢١٦، ح ٢.

٤. البرسام: هو وجع الصدر، وتورمه. والتهاب الغشاء الذي بين الكبد والقلب. وذات الجنب (مترجم عن: فرهنك صبا، ص ١٦٩).

٥. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٩، ح ٥، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٢، ح ١٣٢٧ عن الإمام الرضا (عليه السلام)،

بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢١٧، ح ١١.

٦. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٩، ح ٤ عن محمد بن عيسى، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٢، ح ١٣٢٦ وليس فيه

ذيله، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢١٧، ح ١٠.

١٨١١. عنه (عليه السلام) - في ذكر فوائد السلق - : يشد العقل، ويصفي الدم. (١)
١٨١٢. المحاسن عن أحمد بن محمد بن أبي نصر: قال أبو الحسن الرضا (عليه
السلام): يا أحمد،
كيف شهوتك البقل؟
فقلت: إني لأشتهي عامته.
قال: فإذا كان كذلك فعليك بالسلقا؛ فإنه ينبت على شاطئ الفردوس،
وفيه شفاء من الأدواء، وهو يغلظ العظم، وينبت اللحم، ولولا أن تمسه
أيدي الخاطئين لكانت الورقة منه تستر رجالا.
قلت: من أحب البقول إلي.
فقال: احمد الله على معرفتك به. (٢)
١٨١٣. بحار الأنوار: روي: نعم البقلة السلق؛ ينبت بشاطئ الفردوس، وفيها شفاء من
الأوجاع كلها، وتشد العصب، وتظهر الدم، وتغلظ العظم. (٣)
راجع: ص ٣٠٢ (ما ينفع لعلاج البرص / أكل لحم البقر بالسلق).

-
١. المحاسن، ج ٢، ص ٣٢٧، ح ٢١١٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢١٧، ح ٧.
٢. المحاسن، ج ٢، ص ٣٢٧، ح ٢١٠٩، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٢، ح ١٣٢٣ نحوه، بحار
الأنوار، ج ٦٦،
ص ٢١٧، ح ٦.
٣. بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٨٥.

الفصل الخامس والثلاثون

السمن

١ / ٣٥

- خواص سمن البقر ١٨١٤. رسول الله (صلى الله عليه وآله): من أكل لقمة سمينة نزل مثلها من الداء من جسده، ولحم البقر داء، وسمنها شفاء، ولبنها دواء، وما دخل الجوف مثل السمن. (١)
١٨١٥. الإمام علي (عليه السلام): لحم البقر داء، ولبنها شفاء، وسمنها دواء، والشحم يخرج مثله
- من الداء، ولم يستشف الناس بشفاء أفضل من السمن. (٢)
١٨١٦. عنه (عليه السلام): سمون البقر شفاء. (٣)
١٨١٧. عنه (عليه السلام): سمن البقر دواء. (٤)

-
١. دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١١١، ح ٣٦٥، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٧٧ و ص ٨٩، ح ٧.
٢. كنز العمال، ج ١٠، ص ٨٦، ح ٢٨٤٧٢ نقلا عن ابن السني وأبي نعيم معا في الطب.
٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٣٥، ح ١ عن السكوني عن الإمام الصادق (عليه السلام)، المحاسن، ج ٢، ص ٢٩٩، ح ١٩٨٧ عن
- السكوني عن الإمام الصادق عن أبيه عنه (عليهم السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٨٨، ح ٤.
٤. المحاسن، ج ٢، ص ٢٩٩، ح ١٩٨٨ عن أبي حفص الأبار عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٨٨، ح ٥.

١٨١٨ . الإمام الرضا (عليه السلام): من أراد أن يأمن وجع السفلى، ولا يضره شيء من أرياح البواسير (١)، فليأكل سبع تمرات هيرون (٢) بسمن بقر، ويدهن أنثيه بزئبق خالص. (٣)
راجع: ص ٦٦٩ (لحم البقر).
٢ / ٣٥

كراهة السمن للشيخ
١٨١٩ . الإمام الصادق (عليه السلام): السمن ما دخل جوفاً مثله، وإنني لأكرهه للشيخ. (٤)
١٨٢٠ . عنه (عليه السلام): نعم الإدام السمن، وإنني لأكرهه للشيخ. (٥)
١٨٢١ . عنه (عليه السلام): إذا بلغ الرجل خمسين سنة، فلا يبيتن وفي جوفه شيء من السمن. (٦)
١٨٢٢ . عنه (عليه السلام) - في معرض كلام له لشيخ من أهل العراق: اجتنب السمن؛ فإنه لا يلائم الشيخ. (٧)

-
- ١ . في بحار الأنوار: " ولا يظهر به وجع البواسير "
 - ٢ . الهيرون - كزيتون: ضرب من التمر، جيد (تاج العروس، ج ١٨، ص ٥٨٧).
 - ٣ . طب الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ٣٥، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٣٢٤ نحوه.
 - ٤ . الكافي، ج ٦، ص ٣٣٥، ح ٦، المحاسن، ج ٢، ص ٢٩٨، ح ١٩٨٥ كلاهما عن أبي حفص الأبار، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٨٨، ح ٢.
 - ٥ . الدعوات، ص ١٥٢، ح ٤٠٨، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٨٨، ح ٦.
 - ٦ . الكافي، ج ٦، ص ٣٣٥، ح ٤ عن حماد بن عثمان.
 - ٧ . الكافي، ج ٦، ص ٣٣٥، ح ٥، المحاسن، ج ٢، ص ٢٩٨، ح ١٩٨٦ كلاهما عن حماد بن عثمان، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٨٨، ح ٣.

الفصل السادس والثلاثون السنا

١٨٢٣. رسول الله (صلى الله عليه وآله): تداووا بالسنا (١)، فإنه لو كان شيء يرد الموت لرده السنا. (٢)
١٨٢٤. عنه (صلى الله عليه وآله): إياكم والشبرم؛ فإنه حار يار (٣)، وعليكم بالسنا فتداووا به، فلو دفع شيء الموت لدفعه السنا. (٤)

١. السنا: نبات شجيري من الفصيلة القرنية، زهره مصفر، وحبه مفلطح رقيق كلوي الشكل تقريبا، إلى الطول، يتداوى بورقه وثمره، وأجوده الحجازي ويعرف بالسنا المكي (المعجم الوسيط، ج ١، ص ٤٥٧).
٢. قرب الإسناد، ص ١١٠، ح ٣٧٩ عن الحسين بن علوان عن الإمام الصادق عن أبيه (عليهما السلام) عن جابر بن عبد الله.
٣. في بحار الأنوار والسرائر نقلا عن المصدر: " بار " بدل " يار " .
قال العلامة المجلسي (قدس سره): قال في النهاية: في حديث أم سلمة أنها شربت الشبرم فقال: إنه حار جار، الشبرم:
حب يشبه الحمص يطبخ ويشرب ماؤه للتداوي، وقيل: إنه نوع من الشيح و " جار " اتباع للحار، ومنهم من يرويه " يار " وهو أيضا بالتشديد اتباع للحار، يقال: حار يار وحران يران (بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٧٨).
وقال أيضا: قال في القاموس: الشبرم - كقنفذ - شجرة ذو شوك يقال: ينفع من الوباء، ونبات آخر له حب كالعدس، وأصل غليظ ملآن لبنا، والكل مسهل، واستعمال لبه خطر، وإنما يستعمل أصله مصلحا بأن ينقع في الحليب يوما وليلة ويجدد اللبن ثلاث مرات، ثم يجفف وينقع في عصير الهندباء والرازيانج ويترك ثلاثة أيام، ثم يجفف ويعمل منه أقراص مع شيء من التريد والهليلج والصبر، فإنه دواء فائق.
وقال: حار يار، وحران يران اتباع. ويقال: هذا الشر والبر، كأنه اتباع.
وقال في الفائق: رأى (صلى الله عليه وآله) الشبرم عند أسماء بنت عميس وهي تريد أن تشربه، فقال: إنه حار يار - أو قال بار -
وأمرها بالسنا (بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢١٩).
٤. دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٤٩، ح ٥٤٣، السرائر، ج ٣، ص ١٤٠، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٠٩، ح ١٣٨٦
وليس فيه صدره، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢١٩، ح ٤ وص ٢٧٤.

١٨٢٥ . الإمام الصادق (عليه السلام): لو علم الناس ما في السنا لبلغوا كل مثقال منه
بمثقالين من
ذهب! أما إنه أمان من البهق (١) والبرص (٢) والجذام والجنون والفالج
واللقوة (٣). (٤)
راجع: ص ٢٨٨ (صحة الجلد / السنا).

-
- ١ . بهق الجسد: إذا اعتراه بياض مخالف لونه، وليس ببرص (المصباح المنير، ص ٦٤).
 - ٢ . البرص: بياض يظهر في ظاهر البدن (القاموس المحيط، ج ٢، ص ٢٩٥).
 - ٣ . اللقوة: مرض يعرض للوجه فيميله إلى أحد جانبيه (النهاية، ج ٤، ص ٢٦٨).
 - ٤ . مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٠٩، ح ١٣٨٧، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢١٨، ح ٣.

الفصل السابع والثلاثون

السويق

١ / ٣٧

خواص السويق

١٨٢٦. الإمام الباقر (عليه السلام): ما أعظم بركة السويق (١)! إذا شربه الإنسان على الشبع أمرأه

١. قال العلامة المجلسي (قدس سره): يظهر من الكليني (رحمه الله) أنه حمل السويق المطلق الوارد في الأخبار على سويق الحنطة حيث قال: "باب الأسواق وفضل سويق الحنطة". ثم ذكر الأخبار المطلقة في هذا الباب. وقال الشهيد (رحمه الله) في الدروس: في السويق ونفعه أخبار جملة، وفسره الكليني بسويق الحنطة. وقال مؤلف بحر الجواهر: السويق متخذ من سبعة أشياء: الحنطة، والشعير، والنبق، والتفاح، والقرع، وحب الرمان، والغبيراء: وجملته يعقل الطبع ويقطع القيء والغثيان الصفراويين، وينشف بلة المعدة، وإن اتخذ من سويق الشعير والماء وقليل من اللبن وخلط به الخشخاش المقلو المسحوق ينفع السحج، ويسكن اللدغ، ويجلب النوم، انتهى.

وقال ابن بيطار نقلا عن الرازي: كل سويق مناسب للشيء الذي يتخذ منه؛ فسويق الشعير أبرد من سويق الحنطة بمقدار ما الشعير أبرد منها، وأكثر توليدا للرياح، والذي يكثر استعماله من الأسواق هذان السويقان؛ أعني سويق الحنطة وسويق الشعير، وهما جميعا ينفخان ويبطئان النزول عن المعدة، ويذهب ذلك عنهما إن غليا بالماء غليا جيدا، ثم صفي في خرقة صفيقة ليسيل عنها الماء ويعصرا حتى يصيرا كبة، ويشربا بالسكر والماء البارد، فيقل نفخهما، ويقل انحدارهما، وينفعان المحرورين الملتهبين إذا باكروا شربه في الصيف، ويمنع كون الحميات والأمراض الحارة، وهذا من أجل منافعه، ولا ينبغي لمن شربه أن يأكل ذلك اليوم شيئا من فاكهة رطبة ولا خيارا ولا بقولا ولا يكثر منها. وأما المبرودون ومن يعتريهم نفخ في البطن وأوجاع في الظهر والمفاصل العتيقة، والمشايخ، وأصحاب الأمزجة الباردة جدا، فلا ينبغي لهم أن يتعرضوا للسويق بته؛ فإن اضطروا إليه فليصلحوه بأن يشربوه بعد غسله بالماء الحار مرات بالفانيد والعسل بعد اللت بالزيت، ودهن الحبة الخضراء، ودهن الجوز.

وسويق الشعير وإن كان أبرد من سويق الحنطة، فإن سويق الحنطة لكثرة ما يشرب من الماء يبلغ من تطفئته وتبريده للبدن مبلغا أكثر، ولا سيما في ترطيبه، فيكون أبلغ نفعاً لمن يحتاج إلى ترطيبه، وسويق الشعير أجود لمن يحتاج إلى تطفئته وتحفيفه، وهؤلاء هم أصحاب الأبدان العبلة الكثيرة اللحم والدماء، وأما الأولون فأصحاب الأبدان القصيفة القليلة اللحم المصفرة.

وأما سائر الأسواق فإنها تستعمل على سبيل دواء لا على سبيل غذاء، كما يستعمل سويق النبق وسويق التفاح، والرمان الحامض ليعقل البطن مع حرارة، وسويق الخرنوب والغبيراء لعقل الطبيعة (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٨٣).

وهضم الطعام، وإذا شربه الإنسان على الجوع أشبعه، ونعم الزاد في السفر
والحضر السويق. (١)

١٨٢٧. الإمام الصادق (عليه السلام): السويق ينبت اللحم، ويشد العظم. (٢)
١٨٢٨. عنه (عليه السلام): اسقوا صبيانكم السويق في صغرهم؛ فإن ذلك ينبت اللحم،
ويشد

العظم. (٣)

١٨٢٩. المحاسن عن بكر بن محمد الأزدي: دخلت عيثة على أبي عبد الله (عليه
السلام) ومعها

ابنها - أظن اسمه محمدا - فقال لها أبو عبد الله (عليه السلام): ما لي أرى جسم
ابنك

نحيفا؟

قالت: هو عليل.

-
١. طب الأئمة لابني بسطام، ص ٦٧، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٧٨، ح ١٣.
 ٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٠٥، ح ٣، المحاسن، ج ٢، ص ٢٨٧، ح ١٩٣٦ كلاهما عن بكر بن محمد
الأزدي، دعائم
 - الإسلام، ج ٢، ص ١٥٠، ح ٥٣٧، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٧٦، ح ٥.
 ٣. المحاسن، ج ٢، ص ٢٨٨، ح ١٩٤١ عن عيثة أم ولد عبد السلام، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤١٩،
ح ١٤٢١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٧٧، ح ١٠.

فقال لها: اسقيه السويق؛ فإنه ينبت اللحم، ويشد العظم. (١)
١٨٣٠. الإمام الصادق (عليه السلام): من شرب السويق أربعين صباحاً امتلاً كتفاه
قوة. (٢)

١٨٣١. عنه (عليه السلام): شرب السويق بالزيت ينبت اللحم، ويشد العظم، ويرق
البشرة، ويزيد
في الباه. (٣)

١٨٣٢. عنه (عليه السلام): املؤوا جوف المحموم من السويق؛ يغسل ثلاث مرات، ثم
يسقى. (٤)

١٨٣٣. عنه (عليه السلام): السويق يجرد (٥) المرة والبلغم من المعدة جرداً، ويدفع
سبعين نوعاً
من أنواع البلاء. (٦)

١٨٣٤. الإمام الكاظم (عليه السلام): السويق ومرق لحم البقر يذهبان بالوضح (٧).
(٨)

١٨٣٥. الخرائج والجرائح عن أبي هاشم الجعفري: كنت في مجلس الرضا (عليه
السلام)

فعطشت عطشاً شديداً وتهيبته أن أستسقي في مجلسه، فدعا بماء فشرب
منه جرعة، ثم قال:

١. المحاسن، ج ٢، ص ٢٨٨، ح ١٩٤٠، قرب الإسناد، ص ١٤، ح ٤٤ نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص
٢٧٧، ح ٩.

٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٠٦، ح ١٢ عن خيشمة، المحاسن، ج ٢، ص ٢٨٨، ح ١٩٤١ عن عيشة أم ولد
عبد السلام، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤١٩، ح ١٤٢٢ وفيه "كعبه" بدل "كتفاه"، بحار الأنوار، ج
٦٦،

ص ٢٧٧، ح ١٠.

٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٠٦، ح ٧، المحاسن، ج ٢، ص ٢٨٧، ح ١٩٣٧ كلاهما عن عبد الله بن
مسكان،

بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٧٦، ح ٦.

٤. المحاسن، ج ٢، ص ٢٨٩، ح ١٩٤٧ عن حماد بن عثمان، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٨٠، ح ٢٠
وراجع

الأمالى للطوسي، ص ٣٦٦، ح ٧٧٥.

٥. يجرد: أي ينزع. وفي القاموس: جرده وجرده: قشره (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٧٩).

٦. الكافي، ج ٦، ص ٣٠٦، ح ١١ عن يحيى بن مساور، المحاسن، ج ٢، ص ٢٨٩، ح ١٩٤٤ عن
صفوان بن

يحيى وليس فيه "من المعدة"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٧٩، ح ١٨.

٧. الوضح: يكنى عن البرص (لسان العرب: ج ٢، ص ٦٣٤).

٨. الكافي، ج ٦، ص ٣١١، ح ٧ عن يحيى بن مساور.



(7.7)

يا أبا هاشم، اشرب فإنه بارد طيب فشربت، ثم عطشت عطشة أخرى، فنظر إلى الخادم وقال: شربة من ماء وسويق وسكر، ثم قال له: بل السويق، وانثر عليه السكر بعد بله.

وقال: اشرب يا أبا هاشم؛ فإنه يقطع العطش. (١)
١٨٣٦. الإمام الرضا (عليه السلام): نعم القوت السويق؛ إن كنت جائعا أمسك، وإن كنت شبعانا (٢)
هضم طعامك. (٣)
راجع: ص ٢٥٠ (ما ينفع للهضم / السويق).
ص ٣٣٢، ح ٩٦٤، وص ٣٣٣، ح ٩٦٩ و ٩٧٠.
٢ / ٣٧

خواص بعض أنواع السويق
أ - سويق الشعير ١٨٣٧. الكافي عن سيف التمار: مرض بعض رفقاءنا بمكة وبرسم (٤)، فدخلت على أبي عبد الله (عليه السلام) فأعلمته.
فقال لي: اسقه سويق الشعير؛ فإنه يعافى إن شاء الله، وهو غذاء في جوف المريض.

-
١. الخرائج والجرائح، ج ٢، ص ٦٦٠، ح ٣، بحار الأنوار، ج ٤٩، ص ٤٨، ح ٤٧.
 ٢. كذا في المصدر، والقياس: "شبعان".
 ٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٠٥، ح ١ عن سليمان الجعفري، المحاسن، ج ٢، ص ٢٩٠، ح ١٩٥١ عن محمد بن عمرو، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٨٠، ح ٢٣.
 ٤. البرسام: هو وجع الصدر، وتورمه. والتهاب الغشاء الذي بين الكبد والقلب. وذات الجنب (مترجم عن: فرهنك صبا، ص ١٦٩).

قال: فما سقناه السويق إلا يومين - أو قال: مرتين - حتى عوفي صاحبنا. (١)

ب - سويق العدس ١٨٣٨. الكافي عن محمد بن موسى رفعه عن الإمام الصادق (عليه السلام): سويق العدس يقطع العطش، ويقوي المعدة، وفيه شفاء من سبعين داء، ويطفيئ الصفراء، ويبرد الجوف.

وكان إذا سافر (عليه السلام) لا يفارقه، وكان يقول (عليه السلام) إذا هاج الدم بأحد من حشمه قال له: اشرب من سويق العدس؛ فإنه يسكن هيجان الدم، ويطفيئ الحرارة. (٢)

راجع: ص ٣٤٧ (ما ينفع لعلاج عدم انقطاع دم الحيض).

ج - سويق الأرز ١٨٣٩. السرائر: روي أن رجلا من أصحابه [أي الإمام الصادق (عليه السلام)] شكاه إليه اختلاف

البطن، فأمره أن يتخذ من الأرز سويقا ويشربه، ففعل فعوفي. (٣) ١٨٤٠. دعائم الإسلام: عن جعفر بن محمد (عليه السلام) أن رجلا من أصحابه شكاه إليه اختلاف

البطن، فأمره أن يتخذ من الأرز سويقا ويأخذه ويشربه، ففعل فاشتد بطنه. وقال: مرضت سنتين أو أكثر فألهمني الله الأرز. فأمرت به فغسل

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٠٧، ح ١٤، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤١٩، ح ١٤٢٣ نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦،

ص ٢٨١، ح ٢٦.

٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٠٧، ح ١، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٢١، ح ١٤٢٧ وفيه "الحرارة" بدل "الصفراء"،

بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٨٢، ح ٢٧.

٣. السرائر، ج ٣، ص ١٤٠، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٧٤.

وجفف، ثم أمس النار وطحن، وجعلت بعضه سويقا وبعضه حساء،
واستعملته فبرئت. (١)
راجع: ص ٢٦٠ (ما ينفع لعلاج بعض أوجاع البطن / سويق الأرز).
د - سويق التفاح ١٨٤١. الإمام الصادق (عليه السلام): ما أعرف للسموم دواء أنفع
من سويق التفاح. (٢)
١٨٤٢. الكافي عن ابن بكير: رعت سنة بالمدينة، فسأل أصحابنا أبا عبد الله (عليه
السلام) عن
شيء يمسك الرعاف.
فقال لهم: اسقوه سويق التفاح.
فسقوني فانقطع عني الرعاف. (٣)
١٨٤٣. الكافي عن زياد القندي: دخلت المدينة ومعي أخي سيف، فأصاب الناس
برعاف (٤)، فكان الرجل إذا رعف يومين مات، فرجعت إلى المنزل فإذا سيف
يرعف رعافا شديدا، فدخلت على أبي الحسن (عليه السلام).
فقال: يا زياد، أطعم سيفا التفاح.
فأطعمته إياه فبرأ. (٥)
١٨٤٤. الكافي عن أحمد بن محمد بن يزيد: كان (٦) إذا لسع إنسانا من أهل الدار
حية أو

-
١. دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٥٠، ح ٥٣٦.
 ٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٦، ح ٧.
 ٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٦، ح ٦.
 ٤. في بحار الأنوار والمحاسن، "الرعاف".
 ٥. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٦، ح ٤، المحاسن، ج ٢، ص ٣٦٩، ح ٢٢٩١، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٥.
 - ح ١٢٥٠ وفيهما "أبي عبد الله" بدل "أبي الحسن"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٧٣، ح ٢٧.
 ٦. كذا في المصدر مضمرا.

عقرب، قال: اسقوه سويق التفاح. (١)
راجع: ص ٢٦١ (ما ينفع لعلاج بعض أوجاع البطن / سويق الجاورس).
٣ / ٣٧

خواص السويق الجاف ١٨٤٥. الإمام الصادق (عليه السلام): ثلاث راحات (٢) سويق
جاف على الريق ينشف البلغم
والمرة، حتى لا يكاد يدع شيئاً. (٣)
١٨٤٦. عنه (عليه السلام): إن السويق الجاف إذا أخذ على الريق أطفأ الحرارة،
وسكن المرة، وإذا
لت (٤) ثم شرب لم يفعل ذلك. (٥)
١٨٤٧. الكافي عن إبراهيم بن بسطام عن رجل من أهل مرو: بعث إلينا الرضا (عليه
السلام) وهو
عندنا يطلب السويق، فبعثنا إليه بسويق ملتوت، فرده وبعث إلي أن السويق
إذا شرب على الريق وهو جاف أطفأ الحرارة، وسكن المرة، وإذا لت لم
يفعل ذلك. (٦)
راجع: ص ٣٠٣ (ما ينفع لعلاج البرص / السويق).

-
١. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٦، ح ٨، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٢٠، ح ١٤٢٥، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٨١، ح ٢٥.
 ٢. الراحة: بطن الكف، والجمع راح وراحات (المصباح المنير، ص ٢٤٣).
 ٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٠٦، ح ٨، المحاسن، ج ٢، ص ٢٨٨، ح ١٩٤٢ كلاهما عن قتيبة الأعشى، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٧٨، ح ١١.
 ٤. لت السويق ونحوه: خلطه بسمن أو غيره (المعجم الوسيط، ج ٢، ص ٨١٤).
 ٥. طب الأئمة لابني بسطام، ص ٦٧ عن أبي يعفور، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٧٨، ح ١٢.
 ٦. الكافي، ج ٦، ص ٣٠٧، ح ٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٧٨، ح ١٢.

الفصل الثامن والثلاثون

الشحم

١٨٤٨ . الإمام علي (عليه السلام): الشحم يخرج مثله من الداء، ولم يستشف الناس
بشفاء أفضل

من السمن، وقراءة القرآن. (١)

١٨٤٩ . عنه (عليه السلام): ذكر عند النبي (صلى الله عليه وآله) اللحم والشحم، فقال:
ليس منهما بضعة تقع في

المعدة إلا أنبت مكانها شفاء، وأخرجت من مكانها داء. (٢)

١٨٥٠ . الإمام الصادق (عليه السلام): من أكل لقمة شحم أخرجت مثلها من الداء.

(٣)

١٨٥١ . طب الأئمة عن يونس بن يعقوب: قال لي أبو عبد الله (عليه السلام) وكنت
أخدمه في وجعه

الذي كان فيه وهو الزحير:

ويحك يا يونس! أعلمت أنني ألهمت في مرضي أكل الأرز، فأمرت به

-
- ١ . كنز العمال، ج ١٠، ص ٨٦، ح ٢٨٤٧٢ نقلا عن المصنف لعبد الرزاق عن النزال بن سبرة.
 - ٢ . عيون أخبار الرضا (عليه السلام)، ج ٢، ص ٤١، ح ١٣٠ عن أحمد بن عامر الطائي، صحيفة الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ٢٤٤.
 - ح ١٥١ كلاهما عن الإمام الرضا عن آبائه (عليهم السلام)، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٤٣، ح ١١٠٥ عن الإمام الرضا عن أبيه عن جده (عليهم السلام)، الدعوات، ص ١٥٣، ح ٤١٥ وفيه " مضغعة " بدل " بضعة "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٥٨، ح ٨.
 - ٣ . الكافي، ج ٦، ص ٣١١، ح ٥ عن محمد بن سوقة، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٤٤، ح ١١١٢، كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٣، ص ٣٥١، ح ٤٢٣٥، المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٥، ح ١٨٠١ كلاهما عن موسى بن بكر عن الإمام الكاظم وفيهما " من أدخل جوفه " بدل " من أكل "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٦٦، ح ٣٩.

فغسل ثم جفف، ثم قلي، ثم رض (١) فطبخ، فأكلته بالشحم، فأذهب الله بذلك الوجع عني. (٢)

١٨٥٢. المحاسن: روي عن أبي عبد الله (عليه السلام) في قول النبي (صلى الله عليه وآله): "من أكل لقمة من الشحم أنزلت من الداء مثلها"، فقال: ذاك شحم البقر. (٣)

١٨٥٣. الكافي عن زرارة: قلت لأبي عبد الله (عليه السلام): جعلت فداك! الشحمة التي تخرج مثلها من الداء أي شحمة هي؟ قال: هي شحمة البقر، وما سألتني يا زرارة عنها أحد قبلك. (٤)

١٨٥٤. الكافي عن محمد بن الفيض: كنت عند أبي عبد الله (عليه السلام)، فجاءه رجل، فقال له: إن ابنتي قد ذبلت وبها البطن (٥).

فقال: ما يمنعك من الأرز بالشحم؟ خذ حجارا أربعة أو خمسا، فاطرحها بجانب النار، واجعل الأرز في القدر، واطبخه حتى يدرك، وخذ شحم كلي طريا، فإذا بلغ الأرز، فاطرح الشحم في قصعة مع الحجارة، وكب عليها قصعة أخرى، ثم حركها تحريكا جيدا، واضبطها كي لا يخرج بخاره، فإذا ذاب الشحم، فاجعله في الأرز، ثم تحساه. (٦)

١٨٥٥. الإمام الكاظم (عليه السلام): من أدخل في جوفه لقمة شحم أخرجت مثلها من الداء. (٧)

-
١. الرض: الدق الجريش (لسان العرب، ج ٧، ص ١٥٤).
 ٢. طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٠٠، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٧٦، ح ١١.
 ٣. المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٥، ح ١٨٠٤، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٤٥، ح ١١١٨ نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٦٦، ح ٤٠.
 ٤. الكافي، ج ٦، ص ٣١١، ح ٦، المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٥، ح ١٨٠٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٦٦، ح ٤٠.
 ٥. البطن: داء البطن (القاموس المحيط، ج ٤، ص ٢٠٢). والمراد منه: الإسهال.
 ٦. الكافي، ج ٦، ص ٣٤١، ح ٣، المحاسن، ج ٢، ص ٣٠٥، ح ٢٠١٤، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٧٣، ح ٤.
 ٧. وراجع: طب الأئمة لابني بسطام، ص ٩٩.
 ٧. الكافي، ج ٦، ص ٣١١، ح ٤، كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٣، ص ٣٥١، ح ٤٢٣٥، المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٥، ح ١٨٠١ كلها عن موسى بن بكر، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٦٦، ح ٣٨.

(٦١٤)

الفصل التاسع والثلاثون العدس

١٨٥٦. رسول الله (صلى الله عليه وآله): عليكم بالعدس؛ فإنه يرق القلب، ويكثر الدمعة، ولقد قدسه سبعون نبيا. (١)

١٨٥٧. عنه (صلى الله عليه وآله): عليكم بالعدس؛ فإنه مبارك مقدس، يرقق القلب، ويكثر الدمعة، وقد بارك فيه سبعون نبيا آخرهم عيسى بن مريم (عليه السلام). (٢)

١٨٥٨. الإمام الباقر (عليه السلام): كان فيما أوصى به رسول الله (صلى الله عليه وآله) عليا (عليه السلام) أن قال: يا علي، كل العدس؛ فإنه مبارك مقدس وهو يرق القلب، ويكثر الدمعة، وإنه بارك عليه سبعون نبيا. (٣)

١٨٥٩. الإمام الصادق (عليه السلام): بينما رسول الله (صلى الله عليه وآله) جالس في مصلاه، إذ جاءه رجل يقال له عبد الله بن التيهان من الأنصار، فقال: يا رسول الله، إني لأجلس إليك

-
١. دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١١٢، ح ٣٧٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٥٩، ح ٩.
 ٢. عيون أخبار الرضا (عليه السلام)، ج ٢، ص ٤١، ح ١٣٦ عن أحمد بن عامر الطائي، صحيفة الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ٢٤٤.
 - ح ١٥٠ كلاهما عن الإمام الرضا عن آبائه (عليهم السلام)، الدعوات، ص ١٤٨، ح ٣٩٢، بحار الأنوار، ج ١٤، ص ٢٥٤.
 - ح ٤٨؛ تفسير القرطبي، ج ١، ص ٤٢٧.
 ٣. المحاسن، ج ٢، ص ٣٠٧، ح ٢٠١٩ عن الإمام الكاظم عن أبيه (عليهما السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٥٨، ح ٥.

كثيرا وأسمع منك كثيرا، فما يرق قلبي وما تسرع دمعتي!
فقال له النبي (صلى الله عليه وآله)، يا بن التيهان، عليك بالعدس فكله؛ فإنه يرق القلب،
ويسرع الدمعة، وقد بارك عليه سبعون نبيا. (١)
١٨٦٠. رسول الله (صلى الله عليه وآله): عليكم بالعدس؛ فإنه قدس على لسان سبعين
نبيا. (٢)
١٨٦١. عنه (صلى الله عليه وآله): شكا نبي من الأنبياء إلى الله عز وجل قسوة قلوب
قومه، فأوحى الله U
إليه وهو في مصلاه أن مر قومك أن يأكلوا العدس؛ فإنه يرق القلب، ويدمع
العين، ويذهب بالكبر، وهو طعام الأبرار. (٣)
١٨٦٢. الإمام علي (عليه السلام): أكل العدس؛ يرق القلب، ويكثر الدمعة. (٤)
١٨٦٣. الإمام الصادق (عليه السلام): شكا رجل إلى نبي الله (صلى الله عليه وآله)
قساوة القلب، فقال له:
عليك بالعدس؛ فإنه يرق القلب، ويسرع الدمعة. (٥)
راجع: ص ٦٠٩ (خواص بعض أنواع السويق / سويق العدس).

١. المحاسن، ج ٢، ص ٣٠٦، ح ٢٠١٨ عن عبد الرحمن بن زيد بن أسلم التبوكتي، مكارم الأخلاق، ج
١،
ص ٤٠٨، ح ١٣٨٣ عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٥٨، ح ٤.
٢. المعجم الكبير، ج ٢٢، ص ٦٣، ح ١٥٢، مسند الشاميين، ج ١، ص ٢٦٤، ح ٤٥٧ كلاهما عن
وائلة، كنز
العمال، ج ١٠، ص ٤٤، ح ٢٨٢٧٥.
٣. الفردوس، ج ٢، ص ٣٦٨، ح ٣٦٤٣ عن أبي هريرة؛ مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٠٨، ح ١٣٨٤،
بحار الأنوار،
ج ٦٦، ص ٢٥٩، ح ٨.
٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٤٣، ح ١ عن السكوني عن الإمام الصادق (عليه السلام)، المحاسن، ج ٢، ص
٣٠٦، ح ٢٠١٧ عن
السكوني عن الإمام الصادق عن أبيه عنه (عليهم السلام) وفيه " يسرع " بدل " يكثر "، بحار الأنوار، ج
٦٦، ص ٢٥٨، ح ٣.
٥. الكافي، ج ٦، ص ٣٤٣، ح ٣، المحاسن، ج ٢، ص ٣٠٦، ح ٢٠١٦ وزاد في آخره " وقد بارك عليه
سبعون
نبيا " وكلاهما عن عبد الرحمن بن زيد، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٥٨، ح ٢.

الفصل الأربعون

العسل

٤٠ / ١

الاستشفاء بالعسل

الكتاب:

(وأوحى ربك إلى النحل أن اتخذي من الجبال بيوتا ومن الشجر ومما يعرشون* ثم

كلى من

كل الثمرات فاسلكي سبل ربك ذللا يخرج منم بطونها شراب مختلف ألوانه و فيه

شفاء

للناس). (١)

الحديث:

١٨٦٤. رسول الله (صلى الله عليه وآله): العسل شفاء. (٢)

١٨٦٥. عنه (صلى الله عليه وآله): عليكم بالشفاءين: العسل، والقرآن. (٣)

١. النحل: ٦٨ و ٦٩.

٢. دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٤٨، ح ٥٢٦، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٩٤، ح ١٩.

٣. سنن ابن ماجه، ج ٢، ص ١١٤٢، ح ٣٤٥٢، المستدرک علی الصحیحین، ج ٤، ص ٢٢٢، ح

٧٤٣٥، السنن

الكبرى، ج ٩، ص ٥٧٩، ح ١٩٥٦٥، الفردوس، ج ٣، ص ٢٥، ح ٤٠٥١ كلها عن عبد الله بن مسعود،

كنز العمال، ج ١٠، ص ٨، ح ٢٨١٠٢؛ مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٥٧، ح ١١٦٢ عن الإمام الصادق

(عليه السلام)،

بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٩٠، ح ٢.

١٨٦٦. عنه (صلى الله عليه وآله): ما للنفساء عندي شفاء مثل الرطب، ولا للمريض مثل العسل. (١)
١٨٦٧. عنه (صلى الله عليه وآله): إن الله عز وجل جعل البركة في العسل، وفيه شفاء من الأوجاع، وقد بارك عليه سبعون نبيا. (٢)
١٨٦٨. الإمام علي (عليه السلام): العسل فيه شفاء. (٣)
١٨٦٩. عنه (عليه السلام): ما استشفى المريض بمثل شرب العسل. (٤)
١٨٧٠. عنه (عليه السلام): العسل شفاء من كل داء ولا داء فيه؛ يقل البلغم ويجلو القلب. (٥)
١٨٧١. عنه (عليه السلام): لعق العسل شفاء من كل داء، قال الله عز وجل: (يخرج منم بطونها شراب مختلف ألوانه وفيه شفاء للناس) (٦) وهو مع قراءة القرآن ومضع اللبان يذيب البلغم. (٧)

-
١. كنز العمال، ج ١٠، ص ٤٤، ح ٢٨٢٧٩ نقلا عن أبي الشيخ وأبي نعيم في الطب عن أبي هريرة.
٢. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٥٩، ح ١١٧٣ عن الإمام الرضا (عليه السلام)، الدعوات، ص ١٥١، ح ٤٠٦، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٩٤، ح ١٨.
٣. المحاسن، ج ٢، ص ٣٠٠، ح ١٩٩١ عن إسماعيل بن جعفر عن أبيه، دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٤٨، ح ٥٢٦
- عن الإمام الصادق (عليه السلام) وفيه " قال الله عز وجل: فيه شفاء للناس "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٩١، ح ٦.
٤. دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٤٨، ح ٥٢٦، الكافي، ج ٦، ص ٣٣٢، ح ٥، كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٣، ص ٣٥١، ح ٤٢٣٥ كلاهما عن موسى بن بكر عن الإمام الكاظم (عليه السلام) وليس فيهما " شرب "، المحاسن، ج ٢، ص ٣٠٠، ح ١٩٩٣ عن ابن سنان وأبي البخترى عن الإمام الصادق (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٩٢، ح ٨.
٥. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٥٩، ح ١١٧٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٩٤، ح ١٨.
٦. النحل: ٦٩.
٧. الكافي، ج ٦، ص ٣٣٢، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٢٩٩، ح ١٩٨٩ كلاهما عن محمد بن مسلم عن الإمام الصادق (عليه السلام)، الخصال، ص ٦٢٣، ح ٢ عن أبي بصير ومحمد بن مسلم عن الإمام الصادق عن آبائه عنه (عليهم السلام)، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٥٧، ح ١١٦٣ عن الإمام الصادق (عليه السلام) وليس فيه من " وهو مع قراءة القرآن... "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٩١، ح ٤.



(718)

١٨٧٢. الإمام الصادق (عليه السلام): ما استشفى الناس بمثل العسل. (١)
١٨٧٣. الإمام الكاظم (عليه السلام): العسل شفاء من كل داء إذا أخذته من شاهده.

(٢)

٢ / ٤٠

خواص العسل

١٨٧٤. رسول الله (صلى الله عليه وآله): ما طلب الدواء بشيء أفضل من شربة عسل.

(٣)

١٨٧٥. عنه (صلى الله عليه وآله): نعم الشراب العسل؛ يرعى القلب، ويذهب برد

الصدر. (٤)

١٨٧٦. عنه (صلى الله عليه وآله): العسل شفاء؛ يطرد الريح والحمى. (٥)

١٨٧٧. عنه (صلى الله عليه وآله): إن يكن في شيء شفاء، ففي شرطة حجام أو [في]

شربة عسل. (٦)

١٨٧٨. عنه (صلى الله عليه وآله): ما تداوت العرب بشيء أفضل من مصة حجام، أو

شربة

عسل. (٧)

١٨٧٩. عنه (صلى الله عليه وآله): إن كان في شيء من أدويتكم خير ففي شربة

عسل، أو شرطة

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٣٢، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ٣٠٠، ح ١٩٩٤ كلاهما عن محمد بن سودة، مكارم

الأخلاق، ج ١، ص ٣٥٨، ح ١١٦٥ وفيه "لعق العسل"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٩٠، ح ٢.

٢. المحاسن، ج ٢، ص ٣٠٠، ح ١٩٩٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٩٢، ح ٧.

٣. كنز العمال، ج ١٠، ص ٢٠، ح ٢٨١٦٨ نقلا عن أبي نعيم في الطب عن عائشة.

٤. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٥٨، ح ١١٦٨، طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٧، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٥؛ الفردوس،

ج ٤، ص ٢٦٥، ح ٦٧٨٠ عن عائشة وفيه "بوحر" بدل "برد".

٥. جامع الأحاديث للقمي، ص ١٠١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٩٤، ح ١٩ نقلا عن الإمامة والتبصرة

عن

إسماعيل بن موسى بن جعفر عن أبيه عن آبائه (عليهم السلام) عنه (صلى الله عليه وآله).

٦. عيون أخبار الرضا (عليه السلام)، ج ٢، ص ٣٥، ح ٨٣ عن أحمد بن عامر الطائي عن الإمام الرضا عن

آبائه (عليهم السلام)، مكارم

الأخلاق، ج ١، ص ٣٥٩، ح ١١٧٠، الدعوات، ص ١٥١، ح ٤٠٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٩٠، ح

٣.

٧. المصنف لعبد الرزاق، ج ١١، ص ٣٠، ح ١٩٨١٩.

محجم، أو لذعة من نار، وما أحب أن أكتوي. (١)
 ١٨٨٠. عنه (صلى الله عليه وآله): الشفاء في ثلاثة: شربة عسل، وشرطة محجم،
 وكية نار، وأنهى أمتي
 عن الكي. (٢)
 ١٨٨١. المعجم الأوسط عن السائب بن يزيد: إن رسول الله (صلى الله عليه وآله) أمر
 بالحجامة، وقال:
 ما نزع الناس نزعة خيرا (٣) منه أو شربة من عسل. (٤)
 ١٨٨٢. تاريخ دمشق عن عامر بن مالك: بعثت إلى النبي (صلى الله عليه وآله) من
 وعك (٥) بي ألتمس منه
 دواء وشفاء، فبعث إلي بعكة (٦) من عسل. (٧)
 ١٨٨٣. تاريخ دمشق عن عبد الله بن بريدة: حدثني عم عامر بن الطفيل العامري أن
 عامر بن الطفيل أهدى إلى رسول الله (صلى الله عليه وآله) فرسا، وكتب إليه عامر: إنه
 قد
 ظهرت بي ديلة (٨)، فابعث إلي دواء من عندك.

١. صحيح البخاري، ج ٥، ص ٢١٥٧، ح ٥٣٧٥، مسند ابن حنبل، ج ٥، ص ١٠٩، ح ١٤٧٠٧، السنن
 الكبرى،
 ج ٩، ص ٥٧٣، ح ١٩٥٤٢ كلها عن جابر، المصنف لابن أبي شيبة، ج ٥، ص ٤٦٠، ح ٨ عن يزيد بن
 أبي حبيب عن رجل من الأنصار وكلها نحوه، كنز العمال، ج ١٠، ص ٢١، ح ٢٨١٧٢.
 ٢. صحيح البخاري، ج ٥، ص ٢١٥١، ح ٥٣٥٦ عن ابن عباس، تاريخ دمشق، ج ٥٩، ص ١٦، ح
 ١٢٢٢١
 معاوية بن حديج وفي صدره " إن كان في شيء شفاء... " وفي ذيله " وما أحب أن أكتوي "، كنز العمال،
 ج ١٠،
 ص ٢١، ح ٢٨١٧١؛ عوالي اللآلي، ج ١، ص ١٧٥، ح ٢١٣، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٣٥ نقلا عن
 الخطابي
 في كتاب أعلام الحديث.
 ٣. في المصدر " خير " والصحيح ما أثبتناه.
 ٤. المعجم الأوسط، ج ٨، ص ٥٣، ح ٧٩٤٤.
 ٥. الوعك: الحمى (لسان العرب، ج ١٠، ص ٥١٤).
 ٦. العكة: وعاء من جلود مستدير (النهاية، ج ٣، ص ٢٨٤).
 ٧. تاريخ دمشق، ج ٢٦، ص ٩٨، الإصابة، ج ٣، ص ٤٨٥ وليس فيه " وشفاء "، أسد الغابة، ج ٣، ص
 ١٣٨
 نحوه،
 كنز العمال، ج ١٠، ص ٨٧، ح ٢٨٤٧٥.
 ٨. الديلة: خراج ودمل كبير تظهر في الجوف، فتقتل صاحبها غالبا (النهاية، ج ٢، ص ٩٩).

قال: فرد النبي (صلى الله عليه وآله) الفرس لانه لم يكن أسلم، وأهدى إليه عكة من
عسل، وقال: تداوى بها. (١)
١٨٨٤. الإمام الباقر (عليه السلام): طب العرب في سبعة: شرطة الحمامة، والحقنة،
والحمام،
والسعوط (٢)، والقيء، وشربة عسل وآخر الدواء الكي، وربما يزداد فيه
النورة. (٣)
١٨٨٥. الإمام الكاظم (عليه السلام): من تغير عليه ماء الظهر، فإنه ينفع له اللبن
الحليب،
والعسل. (٤)
١٨٨٦. الكافي عن حمزة بن الطيار عن الإمام الكاظم (عليه السلام): ما تداوى الناس
بشيء
خير من مصة دم، أو مزعة عسل.
قال: قلت: جعلت فداك! ما المزعة عسل؟
قال: لعقة (٥) عسل. (٦)
١٨٨٧. الفقه المنسوب للإمام الرضا (عليه السلام): قال العالم (عليه السلام): في
العسل شفاء من كل داء.
من لعق لعقة عسل على الريق يقطع البلغم، ويحسم الصفرة، ويمنع المرة
السوداء، ويصفي الدهن، ويجود الحفظ إذا كان مع اللبان الذكر. (٧)

١. تاريخ دمشق، ج ٢٦، ص ٩٩، ح ٥٥٠٦، أسد الغابة، ج ٦، ص ٣٦٢، الإصابة، ج ٥، ص ١٣٣ نحوه
وليس
فيه " وقال: تداوى بها"، كنز العمال، ج ٥، ص ٨٢٢، ح ١٤٤٨٣.
٢. السعوط - مثال رسول: دواء يصب في الأنف. والسعوط - مثال قعود - مصدر (المصباح المنير، ص
٢٧٧).
٣. طب الأئمة لابني بسطام، ص ٥٥، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١١٨، ح ٣٥.
٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٣٧، ح ٨، المحاسن، ج ٢، ص ٢٩٣، ح ١٩٦٢، مكارم الأخلاق، ج ١، ص
٣٥٨.
ح ١١٦٤ وفيه " الحليب بالعسل"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٩٠، ح ٢.
٥. لعق الشيء: لحسه، واللعة: الشيء القليل منه (لسان العرب، ج ١٠، ص ٣٣٠).
٦. الكافي، ج ٨، ص ١٩٤، ح ٢٣١، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٦٣، ح ٨.
٧. الفقه المنسوب للإمام الرضا (عليه السلام)، ص ٣٤٦، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٩٣، ح ١٦.

١٨٨٨. الإمام الرضا (عليه السلام): من أراد دفع الزكام في الشتاء أجمع، فليأكل كل يوم ثلاث

لقم شهد (١). (٢)

١٨٨٩. الإمام الهادي (عليه السلام) - لما سئل عن الحمى الغب (٣) الغالبة - : يؤخذ العسل

والشونيز (٤)، ويلعق منه ثلاث لعقات؛ فإنها تنقلع، وهما المباركان، قال الله تعالى في العسل: (يخرج منم بطونها شراب مختلف ألوانه و فيه شفاء للناس). (٥)

١٨٩٠. عنه (عليه السلام): خير الأشياء لحمى الربع أن يؤكل في يومها الفالوذج (٦) المعمول بالعسل

ويكثر زعفرانه، ولا يؤكل في يومها غيره. (٧)

راجع: ص ٦٨، ح ٨٦ - ٨٨.

ص ١٥٧ (ما يورث الحفظ / العسل). و ص ١٦٠ (ما ينفع لدفع النسيان).

ص ٢٥٨ (ما ينفع لعلاج بعض أوجاع البطن / العسل والشونيز).

ص ٢٦٧ (ما ينفع لعلاج رياح البطن / الحبة السوداء).

ص ٣٣٥ (ما ينفع لوجع الخاصرة).

١. الشهد: العسل في شمعها (المصباح المنير، ص ٣٢٤).

٢. طب الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ٣٧، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٣٢٤.

٣. الغب: أن ترد الإبل الماء يوماً وتدعه يوماً، وكذلك الغب في الحمى (الصحاح، ج ١، ص ١٩٠).

٤. الشونيز: نوع من الحبوب، ويقال: هو الحبة السوداء (المصباح المنير: ص ٣٢٣).

٥. طب الأئمة لابني بسطام، ص ٥١ عن أبي جعفر، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٠٠، ح ٢٣.

٦. الفالوذج، والفالوذج: حلواء تعمل من الدقيق والماء والعسل، وتضع الآن من النشأ والماء والسكر. (المعجم

الوسيط، ج ٢، ص ٧٠٠).

٧. طب الأئمة لابني بسطام، ص ٥١ عن أبي جعفر، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٠٠، ح ٢٤.

الفصل الحادي والأربعون

العنب

١ / ٤١

دور العنب في ذهاب الهم

١٨٩١. الإمام الصادق (عليه السلام): لما حسر الماء عن عظام الموتى، فرأى ذلك

نوح (عليه السلام) جزع

جزعا شديدا واغتم لذلك.

فأوحى الله عز وجل إليه: هذا عملك بنفسك، أنت دعوت عليهم!

فقال: يا رب، إني أستغفرك وأتوب إليك.

فأوحى الله عز وجل إليه أن كل العنب الأسود ليذهب غمك. (١)

١٨٩٢. عنه (عليه السلام): شكنا نبي من الأنبياء إلى الله عز وجل الغم، فأمره الله عز

وجل بأكل العنب. (٢)

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٠، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٣٦٣، ح ٢٢٦٤ وليس فيه من " فأوحى الله "

إلى " أتوب "

إليك " وكلاهما عن موسى بن العلاء، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٤٩، ح ١١.

٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٥١، ح ٤، المحاسن، ج ٢، ص ٣٦٢، ح ٢٢٦٢، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٧

ح ١٢٥٦، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٤٩، ح ٩.

١٨٩٣. عنه (عليه السلام): إن نوحا شكّا إلى الله الغم، فأوحى الله إليه:
كل العنب الأسود؛ فإنه يذهب بالغم. (١)

٢ / ٤١

أدب أكل العنب

١٨٩٤. رسول الله (صلى الله عليه وآله): كلوا العنب حبة حبة؛ فإنه أهنا وأمرأ. (٢)
١٨٩٥. مكارم الأخلاق: كان [النبي (صلى الله عليه وآله)] ربما أكل العنب حبة حبة،
وكان (صلى الله عليه وآله) ربما أكله

خرطا (٣) حتى ترى روال (٤) على لحيته كتحدّر اللؤلؤ.

والروال: الماء الذي يخرج من تحت القشر. (٥)

١٨٩٦. الكافي عن عيسى بن عبد الرحمن عن أبيه: دخل ابن عكاشة بن محصن
الأسدي على أبي جعفر (عليه السلام) وكان أبو عبد الله (عليه السلام) قائما عنده،
فقدم إليه عنبا،

فقال:

حبة حبة يأكله الشيخ الكبير والصبي الصغير، وثلاثة وأربعة يأكله

-
١. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٧، ح ١٢٥٥، المحاسن، ج ٢، ص ٣٦٣، ح ٢٢٦٣ عن فرات بن أحنف وليس فيه "الأسود"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٤٩، ح ١٠.
 ٢. عيون أخبار الرضا (عليه السلام)، ج ٢، ص ٣٥، ح ٨٢ عن أحمد بن عامر الطائي عن الإمام الرضا عن آبائه (عليهم السلام)، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٨، ح ١٢٦٠، الدعوات، ص ١٤٨، ح ٣٨٨، المحاسن، ج ٢، ص ٣٦٢، ح ٢٢٦١ عن عبد الله بن سنان عن الإمام الصادق (عليه السلام) وفي صدره "إذا أكلتم العنب فكلوه..."، طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٨ وليس فيه "وأمرأ"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٢٣، ح ١٥؛ الفردوس، ج ٣، ص ٢٤٣، ح ٤٧١٥ عن الإمام علي (عليه السلام).
 ٣. يقال: خرط العنقود واخترطه: إذا وضعه في فيه ثم يأخذ حبه ويخرج عرجونه عاريا منه (النهاية، ج ٢، ص ٢٣).
 ٤. في بحار الأنوار: "حتى نرى رواله" وهو المناسب للسياق.
 ٥. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٧٢، ح ٩٩، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١١٩، ح ١٠.

من يظن أنه لا يشبع، وكله حبتين حبتين؛ فإنه يستحب. (١)

بيان:

يبدو أن اختلاف الأحاديث في كيفية أكل العنب يعود إلى الاختلاف في حجم حباته، فالميزان العام في أكله هو المقدار الذي يحول دون هضمه، كما أكد الحديث النبوي الشريف هذه الحكمة.

١. الكافي، ج ١، ص ٤٧٦، ح ١ و ج ٦، ص ٣٥١، ح ٦ عن عيسى بن عبد الرحمن عن أبيه عن جده
وليس فيه
" وكان أبو عبد الله (عليه السلام) قائما عنده "، الخرائج والجرائح، ج ١، ص ٢٨٦، ح ٢٠، بحار الأنوار،
ج ٦٦، ص ١١٩،
ح ٩ نقلا عن المحاسن.

الفصل الثاني والأربعون العناب

١٨٩٧. رسول الله (صلى الله عليه وآله): العناب (١) يذهب بالحمى. (٢)
١٨٩٨. مكارم الأخلاق عن أبي الحصين: كانت عيني قد ابيضت ولم أكن أبصر شيئا،
فرايت أمير المؤمنين (عليه السلام) في المنام فقلت: يا سيدي، عيني قد آلت إلى
ما ترى. فقال:
خذ العناب فدقه واكتحل به.

١. العناب: شجر شائك من الفصيلة السدرية، يبلغ ارتفاعه ستة أمتار، ويطلق العناب على ثمره أيضا، وهو أحمر
حلو لذيد الطعم على شكل ثمرة النبق (المعجم الوسيط، ج ٢، ص ٦٣٠).
قال العلامة المجلسي (رحمه الله): العناب شجرة مشهورة، وورقها ينفع من وجع العين الحار، وثمرها
تنشف الدم فيما
زعموا، حتى ذكروا أن مسها أيضا يفعل ذلك الفعل، فإذا أرادوا حملها من بلد إلى بلد كل يوم حملوها على
دابة
أخرى حتى لا ينشف دم الدابة الواحدة.
وقال جالينوس: ما ينشف الدم وإنما يغلظه - انتهى - .
وقال ابن بيطار نقلا عن المسيح: حار رطب في وسط الدرجة الأولى، والحرارة فيه أغلب من الرطوبة، ويولد
خلطا محمودا إذا أكل أو شرب ماؤه، ويسكن حدة الدم وحرارته، وهو نافع من السعال، ومن الربو، ووجع
الكليتين، والمثانة، ووجع الصدر، والمختار منه ما عظم من حبه، وإذا أكل قبل الطعام فهو أجود (بحار
الأنوار،
ج ٦٢، ص ٢٣٢).
٢. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٩، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٨٠، ح ١٢٧٣ عن الإمام علي
(عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٢،
ص ٢٣٢، ح ١.

فأخذته ودققتة بنواه و كحلتها به، فانجلت عن عيني الظلمة، ونظرت أنا
إليها فإذا هي صحيحة. (١)
١٨٩٩. الإمام الصادق (عليه السلام): فضل العناب على الفاكهة، كفضلنا على سائر
الناس. (٢)

-
١. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٨٠، ح ١٢٧٤، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٣٢، ح ٢.
 ٢. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٨١، ح ١٢٧٥، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٣٢، ح ٣.

الفصل الثالث والأربعون

الغبيراء

١٩٠٠. الإمام الحسين (عليه السلام): دخل رسول الله (صلى الله عليه وآله) على علي بن أبي طالب (عليه السلام) وهو محموم، فأمره بأكل الغبيراء (١). (٢)
١٩٠١. الإمام الصادق (عليه السلام): الغبيراء لحمه ينبت اللحم، وعظمه ينبت العظم، وجلده

ينبت الجلد، ومع ذلك؛ فإنه يسخن الكليتين، ويدبغ المعدة، وهو أمان من البواسير والتقتير (٣)، ويقوي الساقين، ويقمع عرق الجذام. (٤)

-
١. الغبيراء: ثمرة تشبه العناب (مجمع البحرين، ج ٢، ص ١٣٠٤). ويسمى بالفارسية: سنجد.
 ٢. عيون أخبار الرضا (عليه السلام)، ج ٢، ص ٤٣، ح ١٥٢ عن أحمد بن عامر الطائي، صحيفة الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ٢٥٢، ح ١٧٥، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٨١، ح ١٢٧٦ كلها عن الإمام الرضا عن آبائه (عليهم السلام)، الدعوات، ص ١٥٧، ح ٤٣١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٨٨، ح ١.
 ٣. في مكارم الأخلاق والوفاء: "التقطير" بدل "التقتير". والتقطير: أن لا يستمسك بوله (الوافي، ج ١٩، ص ٤١١).
 ٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٦١، ح ١، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٨١، ح ١٢٧٧ كلاهما عن ابن بكير، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٨٨، ح ٢.

الفصل الرابع والأربعون الفجل

١٩٠٢. الإمام الصادق (عليه السلام): الفجل أصله يقطع البلغم، ولبه يهضم، وورقه
يحدر البول

حدرا. (١)

١٩٠٣. الكافي عن حنان: سمعت أبا عبد الله (عليه السلام) وكنت معه على المائدة
فناولني فجلة،

وقال:

يا حنان، كل الفجل؛ فإن فيه ثلاث خصال: ورقه يطرد الرياح، ولبه
يسربل (٢) البول، وأصله يقطع البلغم. (٣)

-
١. الكافي، ج ٦، ص ٣٧١، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٣٣٢، ح ٢١٣٦ كلاهما عن درست بن أبي منصور،
الأمالي للطوسي، ص ٣٦٢، ح ٧٥٨ عن النزال بن سبرة عن الإمام علي (عليه السلام) وفيه " يهضم الطعام "
بدل " لبه
يهضم " بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٣٠، ح ٢.
٢. قال العلامة المجلسي (قدس سره): يقال: سربله: أي ألبسه السربال. ولا يناسب المقام إلا بتجاوز وتكلف
بعيد. وفي
المكارم وبعض نسخ الكافي: " يسهل " وفي بعضها: " يسهل " وهما أصوب (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص
٢٣٠).
٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٧١، ح ١، الخصال، ص ١٤٤، ح ١٦٨، المحاسن، ج ٢، ص ٣٣٢، ح ٢١٣٥،
مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٣، ح ١٣٣١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٣٠، ح ١.

الفصل الخامس والأربعون

الفرسخ

- ١٩٠٤ . رسول الله (صلى الله عليه وآله): عليكم بالفرسخ (١)؛ فهي المكيسة، فإنه إن كان شيء يزيد في العقل فهي. (٢)
- ١٩٠٥ . الإمام الصادق (عليه السلام): وطئ رسول الله (صلى الله عليه وآله) الرمضاء (٣) فأحرقته، فوطئ على الرجل؛ وهي البقلة الحمقاء، فسكن عنه حر الرمضاء، فدعا لها وكان يحبها (صلى الله عليه وآله) ويقول: من بقلة ما أبركها. (٤)
- ١٩٠٦ . الدعوات: كان النبي (صلى الله عليه وآله) وجد حرارة، فعض على رجله فوجد لذلك راحة.
- فقال: اللهم بارك فيها! إن فيها شفاء من تسعة وتسعين داء، أنبتي حيث شئت. (٥)

- ١ . قال الفيروزآبادي: الفسخ: الرجل، معرب بريهن؛ أي عريض الجناح (القاموس المحيط، ج ١، ص ٢٦٦).
- و قال الجوهري: الفسخ: البقلة الحمقاء التي يقال لها: الفرخين (الصحاح، ج ١، ص ٤٢٨).
- ٢ . المحاسن، ج ٢، ص ٣٢٣، ح ٢٠٩٤ عن حماد بن زكريا، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٠، ح ١٣١٤ وليس
- فيه " فهي المكيسة " وكلاهما عن الإمام الصادق (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٣٤، ح ٣.
- ٣ . الرمضاء: الأرض الشديدة الحرارة (القاموس المحيط، ج ٢، ص ٣٣٢).
- ٤ . الكافي، ج ٦، ص ٣٦٧، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٣٢٣، ح ٢٠٩٣ وليس فيه " ويقول... "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٣٤، ح ١.
- ٥ . الدعوات، ص ١٥٥، ح ٤٢١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٣٥، ح ٥.

١٩٠٧. الإمام الصادق (عليه السلام): ليس على وجه الأرض بقلة أشرف ولا أنفع من
الفرسخ؛
وهو بقلة فاطمة (عليها السلام). (١)

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٧، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ٣٢٣، ح ٢٠٩٥ كلاهما عن فرات بن أحنف،
بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٣٥، ح ٤.

الفصل السادس والأربعون

القثاء

١ / ٤٦

خواص القثاء

١٩٠٨. رسول الله (صلى الله عليه وآله): عليكم بالقثاء (١)؛ فإن الله تعالى جعل فيه

الشفاء من كل داء. (٢)

٢ / ٤٦

آداب أكل القثاء

١٩٠٩. رسول الله (صلى الله عليه وآله): إذا أكلتم القثاء فكلوه من أسفله. (٣)

١٩١٠. الإمام الصادق (عليه السلام): إذا أكلتم القثاء فكلوه من أسفله؛ فإنه أعظم

لبركته. (٤)

١. القثاء: نوع من البطيخ نباتي، قريب من الخيار لكنه أطول، واحده: قثاءة (المعجم الوسيط، ج ٢، ص ٧١٥).

٢. كنز العمال، ج ١٠، ص ٤٥، ح ٢٨٢٨١ نقلا عن ابن السني وأبي نعيم عن أبي هريرة.

٣. الفردوس، ج ١، ص ٢٧٤، ح ١٠٦٩ عن وابصة.

٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٧٣، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٣٧٦، ح ٢٣١٧ كلاهما عن عبد الله بن سنان، مكارم

الأخلاق، ج ١، ص ٤٠١، ح ١٣٦٩، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٥٢، ح ١.

١٩١١ . عنه (عليه السلام): كان رسول الله (صلى الله عليه وآله) يأكل القثاء بالملح.

(١)

١٩١٢ . صحيح البخاري عن عبد الله بن جعفر: رأيت النبي (صلى الله عليه وآله)

يأكل الرطب بالقثاء. (٢)

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٧٣، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ٣٧٦، ح ٢٣١٨، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٠١

ح ١٣٦٨، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٥٢، ح ٢.

٢. صحيح البخاري، ج ٥، ص ٢٠٧٣، ح ٥١٢٤، المصنف لابن أبي شيبة، ج ٥، ص ٥٧٠، ح ٤، مسند الحميدي، ج ١، ص ٢٤٨، ح ٥٤٠؛ بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٥٣ وفيه " روى العامة في صحاحهم أن النبي (صلى الله عليه وآله)...".

الفصل السابع والأربعون

القرع

١٩١٣. رسول الله (صلى الله عليه وآله): عليكم بالقرع (١)؛ فإنه يزيد في الدماغ.

(٢)

١٩١٤. عنه (صلى الله عليه وآله): عليكم بالقرع؛ فإنه يزيد في العقل، ويكبر الدماغ.

(٣)

١٩١٥. عنه (صلى الله عليه وآله): عليكم بالدباء (٤)؛ فإنه يزكي العقل، ويزيد في

الدماغ. (٥)

١٩١٦. عنه (صلى الله عليه وآله) - لعلي (عليه السلام) - : كل اليقطين؛ فإنه من

أكلها حسن خلقه، ونضر وجهه،

وهي طعامي وطعام الأنبياء قبلي. (٦)

١. القرع: حمل اليقطين، الواحدة قرعة (الصحيح، ج ٣، ص ١٢٦٢).
٢. عيون أخبار الرضا (عليه السلام)، ج ٢، ص ٣٦، ح ٨٦ عن أحمد بن عامر الطائي عن الإمام الرضا عن آبائه (عليهم السلام)، صحيفة الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ٢٤٥، ح ١٥٤ عن الإمام الرضا عن آبائه عن الإمام علي (عليه السلام)، الدعوات، ص ١٤٨، ح ٣٩١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٢٥، ح ٣؛ المعجم الكبير، ج ٢٢، ص ٦٣، ح ١٥٢، مسند الشاميين، ج ١، ص ٢٦٤، ح ٤٥٧ كلاهما عن واثلة، كنز العمال، ج ١٠، ص ٤٤، ح ٢٨٢٧٥.
٣. شعب الإيمان، ج ٥، ص ١٠٢، ح ٥٩٤٧ عن عطاء، كنز العمال، ج ١٠، ص ٤٤، ح ٢٨٢٧٦.
٤. الدباء: القرع، واحده دباءة (النهاية، ج ٢، ص ٩٦).
٥. دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١١٣، ح ٣٧٦، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٢٩، ح ١٨.
٦. الدعوات، ص ١٥٤، ح ٤١٩، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٢٩، ح ١٧.

١٩١٧. الإمام الكاظم (عليه السلام): كان فيما أوصى به رسول الله (صلى الله عليه وآله) عليا (عليه السلام) أنه قال له: يا علي، عليك بالدباء فكله؛ فإنه يزيد في الدماغ والعقل. (١)
١٩١٨. رسول الله (صلى الله عليه وآله): كلوا اليقطين فلو علم الله أن شجرة أخف من هذه لأنبتها على أخي يونس (عليه السلام).

إذا اتخذ أحدكم مرقا فليكثر فيه من الدباء، فإنه يزيد في الدماغ وفي العقل. (٢)

١٩١٩. كنز العمال عن أنس: كان رسول الله (صلى الله عليه وآله) يكثر من أكل الدباء، فقلت: يا رسول الله، إنك لتحب الدباء!

فقال: الدباء يكثر الدماغ، ويزيد في العقل. (٣)

١٩٢٠. الكافي عن السيارى رفعه: كان النبي (صلى الله عليه وآله) يعجبه الدباء، وكان يأمر نساءه إذا

طبخن قدرا يكثرن من الدباء، وهو القرع. (٤)

١٩٢١. رسول الله (صلى الله عليه وآله): إذا طبختم فأكثروا القرع؛ فإنه يسر (٥) قلب الحزين. (٦)

-
١. الكافي، ج ٦، ص ٣٧١، ح ٧، المحاسن، ج ٢، ص ٣٢٨، ح ٢١١٧ عن الإمام الكاظم عن أبيه عن جده (عليهم السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٢٧، ح ١٠.
 ٢. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٨٣، ح ١٢٨٣ عن الإمام الحسين (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٢٨، ح ١٦؛ الفردوس، ج ٣، ص ٢٤٤، ح ٤٧١٩ عن الإمام الحسن (عليه السلام)، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٨٠، ح ٤٠٩٩٠.
 ٣. كنز العمال، ج ١٥، ص ٤٥٥، ح ٤١٨٠٨ نقلا عن الديلمي.
 ٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٧١، ح ٦، المحاسن، ج ٢، ص ٣٢٩، ح ٢١٢٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٢٨، ح ١٤.
 ٥. في المصدر: "يسل"، والتصويب من بحار الأنوار والمصادر الأخرى.
 ٦. عيون أخبار الرضا (عليه السلام)، ج ٢، ص ٣٦، ح ٨٥ عن أحمد بن عامر الطائي، صحيفة الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ١٠٨، ح ٦٢، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٨٣، ح ١٢٨٥ كلها عن الإمام الرضا عن آبائه (عليهم السلام)، الدعوات، ص ١٤٨، ح ٣٩٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٢٥، ح ٢.

١٩٢٢. الإمام علي (عليه السلام): كلوا الدباء؛ فإنه يزيد في الدماغ، وكان رسول الله (صلى الله عليه وآله) يعجبه

الدباء. (١)

١٩٢٣. طب الأئمة عن ذريح: قلت لأبي عبد الله (عليه السلام): الحديث المروي عن أمير المؤمنين

– صلوات الله عليه – في الدباء أنه قال: كلوا الدباء؛ فإنه يزيد في الدماغ.

فقال الصادق (عليه السلام): نعم، وأنا أقول: إنه جيد لوجع القولنج (٢). (٣)

١. الخصال، ص ٦٣٢، ح ١٠ عن أبي بصير ومحمد بن مسلم عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، تحف العقول،

ص ١٢٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٢٥، ح ١.

٢. القولنج: مرض معوي مؤلم يعسر معه خروج الثفل والريح (القاموس المحيط، ج ١، ص ٢٠٤).

٣. طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٨، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٢٨، ح ١٥.

الفصل الثامن والأربعون

الكباب

١٩٢٤ . الكافي عن موسى بن بكر: قال لي أبو الحسن (عليه السلام) - يعني الأول -:

ما لي أراك

مصفرا؟

فقلت له: وعك أصابني.

فقال لي: كل اللحم، فأكلته، ثم رأني بعد جمعة وأنا على حالي مصفرا،

فقال لي:

ألم أمرك بأكل اللحم؟

قلت: ما أكلت غيره منذ أمرتني.

فقال: وكيف تأكله؟

قلت: طبيخا.

فقال: لا، كله كبابا، فأكلته، ثم أرسل إلي فدعاني بعد جمعة وإذا الدم

قد عاد في وجهي، فقال لي: الآن نعم. (١)

١ . الكافي، ج ٦، ص ٣١٩، ح ٣، المحاسن، ج ٢، ص ٢٦٠، ح ١٨٢٢، رجال الكشي، ج ٢، ص ٧٣٧، ف

ح ٨٢٦ وفي أوله " أرسل إلي أبو الحسن (عليه السلام) فأتيته فقال لي... "، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٥٤، ح ١١٥٦ عن

يونس بن بكر، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٧٧، ح ١.

١٩٢٥. الكافي عن موسى بن بكر: اشتكيت بالمدينة شكاة ضعفت معها، فأتيت أبا الحسن (عليه السلام)، فقال لي: أراك ضعيفا. قلت: نعم. فقال لي: كل الكباب، فأكلته فبرأت. (١)
١٩٢٦. الإمام الباقر أو الإمام الصادق (عليهما السلام): أكل الكباب يذهب بالحمى. (٢)

١. الكافي، ج ٦، ص ٣١٩، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٢٦٠، ح ١٨٢٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٧٨، ح ٢.
٢. الكافي، ج ٦، ص ٣١٩، ح ٤ عن حسين بن حنظلة، المحاسن، ج ٢، ص ٢٦٠، ح ١٨٢٤ عن محمد بن سودة
عن الإمام الصادق (عليه السلام) وليس فيه "أكل"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٧٨، ح ٣.

الفصل التاسع والأربعون

الكراث

١ / ٤٩

خواص الكراث

١٩٢٧. رسول الله (صلى الله عليه وآله): الكراث (١) في البقول بمنزلة الخبز في

الطعام. (٢)

١٩٢٨. الكافي عن حماد بن زكريا عن الإمام الصادق (عليه السلام): ذكرت البقول

عند

رسول الله (صلى الله عليه وآله)، فقال: كلوا الكراث؛ فإن مثله في البقول كمثل الخبز

في

سائر الطعام - أو قال - الإدام. (٣)

١. الكراث: عشب معمر من الفصيلة الزنبقية، ذو بصلة أرضية تخرج منها أوراق مفلطحة ليس جوفاء، وفي وسطها شمراخ يحمل أزهارا كثيرة، وله رائحة قوية، ومنه الكراث المصري؛ وهو كراث المائدة (المعجم الوسيط، ج ٢، ص ٧٨٢).

وقال العلامة المجلسي (قدس سره): قال في القانون: الكراث منه شامي ومنه نبطي ومنه الذي يقال له الكراث البري،

وهو بين الكراث والثوم، وهو بالدواء أشبه منه بالطعام، والنبطي أدخل في المعالجات من الشامي - إلى أن قال: وينفع البواسير مسلوقا مأكولا وضمادا، ويحرك الباه، ويزره مقلوا مع حب الآس للزحير ودم المقعدة (بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٩٦، ح ٢).

٢. الفردوس، ج ١، ص ١٢٧، ح ٤٤٠ عن الإمام علي (عليه السلام).

٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٥، ح ٥، المحاسن، ج ٢، ص ٣١٨، ح ٢٠٦٩، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٨٧، ف

ح ١٣٠٥ نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٠٣، ح ١٥.

١٩٢٩. الكافي عن فرات بن أحنف: سئل أبو عبد الله (عليه السلام) عن الكراث، فقال: كله؛ فإن

فيه أربع خصال: يطيب النكهة، ويطرد الرياح، ويقطع البواسير، وهو أمان من الجذام لمن أدمن عليه. (١)

١٩٣٠. الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام): ذكر البقول عند رسول الله (صلى الله عليه وآله)، فقال: سنام

البقول ورأسها الكراث، وفضله على البقول كفضل الخبز على سائر الأشياء، وفيه بركة، وهي بقلتي وبقلة الأنبياء قبلي، وأنا أحبه وأكله،

وكأني أنظر إلى نباته في الجنة يبرق ورقه خضرة وحسنا. (٢)

١٩٣١. الكافي عن موسى بن بكر: اشتكى غلام لأبي الحسن (عليه السلام) فسأل عنه، ف قيل: به

طحال.

فقال: أطعموه الكراث ثلاثة أيام.

فأطعمناه فقعد الدم (٣)، ثم برأ. (٤)

١٩٣٢. المحاسن عن سلمة: اشتكى بالمدينة شكاة شديدة، فأتيت أبا الحسن (عليه السلام)،

فقال لي: أراك مصفرا؟

قلت: نعم، قال (عليه السلام): كل الكراث.

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٥، ح ٤، الخصال، ص ٢٤٩، ح ١١٤، المحاسن، ج ٢، ص ٣١٥، ح ٢٠٥٨ وفيه

" يقمع " بدل " يقطع "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٠٠، ح ١.

٢. المحاسن، ج ٢، ص ٣١٨، ح ٢٠٧١ عن وهب بن وهب، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٠٤، ح ١٧.

٣. قال العلامة المجلسي (قدس سره): الظاهر أن المراد بقعود الدم انفصال الدم عنه عند القعود للبراز. وقد ذكر الأطباء أنه

يفتح سدة الطحال وإسهال الدم بسبب التسخين والتفتيح كما يدر دم الحيض. وأما نفع إسهال الدم لورم الطحال؛

فلأنه قد يكون من سوء مزاج الدم وقد يكون من السوداء (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٠٢).

٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٥، ح ١، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٨٦، ح ١٣٠٠ وفيه " فعقد " بدل " فقعد "

بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٠٢، ح ٨.

فأكلته فبرأت. (١) ١٩٣٣. مكارم الأخلاق عن موسى بن بكر: أتيت إلى أبي الحسن (عليه السلام)، فقال

لي:

أراك مصفرا؟ كل الكراث.

فأكلته فبرأت. (٢)

راجع: ص ٢٧٧ (ما ينفع لعلاج وجع الطحال).

٢ / ٤٩

أكل الكراث الطازج

١٩٣٤. الكافي عن موسى بن بكر: حدثني من رأى أبا الحسن (عليه السلام) يأكل

الكراث

في المشاركة (٣) ويغسله بالماء ويأكله. (٤)

١٩٣٥. الكافي: عن داوود بن أبي داوود عن رجل رأى أبا الحسن (عليه السلام)

بخراسان

يأكل الكراث من البستان كما هو، ف قيل له: إن فيه السماد (٥).

فقال (عليه السلام): لا تعلق به منه شيء (٦)، وهو جيد للبواسير. (٧)

١. المحاسن، ج ٢، ص ٣١٦، ح ٢٠٦٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٠٢، ح ٧.
٢. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٨٧، ح ١٣٠٤، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٠٥، ح ٢٠.
٣. المشاركة: الدبرة المقطعة للزراعة والغراسة. والدبرة: البقعة من الأرض تزرع (لسان العرب، ج ٤، ص ٤٣٦)

وص (٢٧٤).

٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٥، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٣١٧، ح ٢٠٦٥ عن أبي سعيد الآدمي، بحار الأنوار،

ج ٦٦، ص ٢٠٣، ح ١٢.

٥. السماد: ما يطرح في أصول الزرع والخضر من العذرة والزبل ليجود نباته (النهاية، ج ٢، ص ٣٩٨).

٦. في المحاسن: " لا يعلق به منه شيء ". قال العلامة المجلسي (قدس سره): قوله (عليه السلام): " لا يعلق منه شيء " إما مبني على

الاستحالة، أو على أنه لا يعلم ملاقاته شيء منه للنابت، فالغسل في الخبر السابق محمول على الاستحباب والنظافة (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٠٣).

٧. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٥، ح ٦، المحاسن، ج ٢، ص ٣١٧، ح ٢٠٦٧، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٩٧، ح ٣

و ج ٦٦، ص ٢٠٣، ح ١٣.

١٩٣٦. المحاسن عن يحيى بن سليمان: رأيت أبا الحسن الرضا (عليه السلام) بخراسان في روضة

وهو يأكل الكراث، فقلت له: جعلت فداك! إن الناس يروون أن الهندباء (١) يقطر عليه كل يوم قطرة من الجنة؟

فقال: إن كان الهندباء يقطر عليه قطرة من الجنة، فإن الكراث منغمس في الماء في الجنة.

قلت: فإنه يسمد؟

فقال: لا يعلق به شيء. (٢)

٣ / ٤٩

أكل الكراث بالملح

١٩٣٧. الكافي عن أحمد بن أبي عبد الله عن بعض أصحابه رفعه، قال: كان أمير

المؤمنين (عليه السلام) يأكل الكراث بالملح الحريش. (٣)

١. يأتي معناه في ص ٦٨٥ (الهندباء).

٢. المحاسن، ج ٢، ص ٣١٨، ح ٢٠٧٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٠٦، ح ١٨.

٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٦، ح ٨، المحاسن، ج ٢، ص ٣١٧، ح ٢٠٦٤، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٨٦

ح ١٣٠١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٠٢، ح ١١.

الفصل الخمسون: الكرفس

١٩٣٨. رسول الله (صلى الله عليه وآله): الكرفس (١) بقلة الأنبياء. (٢)
١٩٣٩. عنه (صلى الله عليه وآله): عليكم بالكرفس؛ فإنه طعام إيلاس، واليسع، ويوشع
بن نون. (٣)
١٩٤٠. عنه (صلى الله عليه وآله) - للإمام الحسين (عليه السلام) - : يا بني، كل
الكرفس؛ فإنها بقلة الأنبياء مغفول
عنها، وهو طعام الخضر وإيلاس، والكرفس يفتح السدد (٤)، ويذكي القلب،
ويرث الحفظ، ويطرد الجنون والجذام والبرص والجبن. (٥)

١. الكرفس: عشب ثنائي الحول، من الفصيلة الخيمية، له جذر وتدي مغزلي وساق جوفاء قائمة، يكون في
الموسم الأول من نموه حزمة من أوراق جذرية ذات أعناق طويلة غليظة تؤكل (المعجم الوسيط، ج ٢،
ص ٧٨٣).
٢. المحاسن، ج ٢، ص ٣٢٢، ح ٢٠٨٥ عن إسماعيل بن مسلم عن الإمام الصادق (عليه السلام)، مكارم
الأخلاق، ج ١،
ص ٣٩٠، ح ١٣١٨، دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١١٣، ح ٣٧٦، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٧ و ج
٦٦،
ص ٢٣٩، ح ١.
٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٦، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ٣٢٢، ح ٢٠٨٦ كلاهما عن حماد بن زكريا عن
الإمام
الصادق (عليه السلام)، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٩٠، ح ١٣١٧ عن الإمام الحسين (عليه السلام) عنه
(صلى الله عليه وآله) وفيه " كل الكرفس
فإنها... "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٤٠، ح ٣.
٤. السدد: قال في بحر الجواهر: لزوجات وغلظ تنشب في المجاري والعروق الضيقة وتبقى فيها وتمنع
الغذاء
والفضلات من النفوذ فيها (بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٥٧).
٥. الفردوس، ج ٥، ص ٣٧٠، ح ٨٤٦٨ عن الإمام الحسين (عليه السلام).

١٩٤١ . عنه (صلى الله عليه وآله): عليكم بالكرفس؛ فإنه إن كان شيء يزيد في العقل فهو هو. (١)

١ . طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ١١، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٣٠٠.

الفصل الحادي والخمسون الكمأة

١٩٤٢. رسول الله (صلى الله عليه وآله): الكمأة (١) من نبت الجنة، وماؤها نافع من
وجع

١. قال العلامة المجلسي (رحمه الله): الكمء بالفتح معروف، قال الجوهري: الكمأة واحدها كمء، على غير قياس، انتهى.
وقال الأطباء: هو أصل مستدير لا ورق له ولا ساق، لونه إلى الحمرة ما هو، يوجد في الربيع عند كثرة الثلوج والأمطار، ويؤكل نيا ومطبوخا، وله أسماء وأصناف:
فمنه الفطر؛ قال في القاموس: الفطر - بالضم وبضمين - ضرب من الكمأة قتال، انتهى. وقال ابن بيطار نقلا عن
ديسقوريدس: الفطر منه ما يصلح للأكل، ومنه ما لا يصلح ويقتل؛ إما لأنه ينبت بالقرب من مسامير صديية، أو
حرق متعفنة، أو أعشاش بعض الهوام الضارة، أو شجر خاصيتها أن يكون الفطر قتالا إذا أنبت بالقرب منها، وقد
يوجد على هذا الصنف من الفطر رطوبة لزجة، فإذا قلع ووضع في موضع فسد وتعفن سريعا. وأما الصنف الآخر
فيستعمل في الأمراق، وهو لذيذ، وإذا أكثر منه أضر، ويعرض منه اختناق، أو هيضة، وقال جالينوس: قوة الفطر
قوة باردة رطبة شديدا، ولذلك هو قريب من الأدوية القتالة، ومنه شيء يقتل، وخاصة كل ما كان يخالط
جوهره شيء من العفونة، انتهى.
ومنه الفقع؛ قال الفيروزآبادي: الفقع ويكسر: البيضاء الرخوة من الكمأة، والجمع كعنبه [انتهى]. وقال ابن بيطار: هو شيء يتكون تحت الأرض بقرب المياه، وهو أبيض مدور أكبر من الكمأة يوجد في الأرض، وكل واحدة قد تشققت ثلاثا أو أربع قطع، إلا أن بعضها ملتصق ببعض، وهو أسلم من الفطر، وليس فيه شيء يقتل كما
في الفطر، وهو بارد رطب غليظ، ومنه ما يقال له بالفارسية: كشنج، ويقال له: كل كنده، ينبت في الرمل، وفي
خراسان وما وراء النهر أكثر، وقيل: هو مسكر، وهو محوف، ورطبه بمقدار جوزة كبيرة، وقالوا: هو أيضا بارد
غليظ بطيء الهضم.
ومنه الغرشة: قال ابن بيطار: هي كثيرة بأرض بيت المقدس، وتعرف هناك بالكرشثة، قال ابن سينا: هو جنس
من الكمأة والفطر، شكله شكل كأس صغير متبسم متشنج ناعم اللمس، ويغسل به الثياب، ويؤكل في الأشياء الحامضة.
وقال ابن بيطار في الكمأة نقلا عن بعضهم: الكمأة الحمراء قاتلة، وأجودها تلذذا أشدها إملاسا، وأميلها إلى البياض، وأما المتخلخل الرخو فرديء جدا، وهو في المعدة الحارة جدا جيدا، وإذا لم تهضم لإكثار منه أو لضعف
المعدة، فخلطه رديء جدا غليظ يولد الأوجاع في أسفل الظهر والصدر. وعن ابن ماسة: باردة رطبة في

الدرجة
الثانية. وعن المسيح: يولد السدد أكلا، وماؤها يجلو البصر كحلا. وعن الغافقي: من خواص الكمأة أن من
أكلها
فأي شيء من ذوات السموم لدغه والكمأة في معدته مات، ولم يخلصه دواء البتة، وأما ماء الكمأة فمن
أصلح
الأدوية للعين إذا ربي به الأثمد واكتحل به؛ فإنه يقوي أحفان العين، ويزيد في الروح الباصرة قوة وحدة،
ويدفع
عنها نزول الماء، انتهى (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٣٢).

العين. (١) . ١٩٤٣ . عنه (صلى الله عليه وآله): الكمأة من المن (٢) والمن من الجنة، وماؤها شفاء للعين. (٣) . ١٩٤٤ . عنه (صلى الله عليه وآله): الكمأة من المن الذي أنزله الله على بني إسرائيل، وهي شفاء للعين. (٤) . ١٩٤٥ . عنه (صلى الله عليه وآله): عليكم بالكمأة الرطبة؛ فإنها من المن، وماؤها شفاء للعين. (٥) . ١٩٤٦ . الكافي عن أمامة بنت أبي العاص بن الربيع - وأمها زينب بنت رسول الله (صلى الله عليه وآله)

١. المحاسن، ج ٢، ص ٣٣٥، ح ٢١٤٩ عن إبراهيم بن علي الرافي عن الإمام الصادق (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٣٢، ح ٣.
٢. المن: شيء حلو كان يسقط من السماء على الشجر فيجتثونه (مجمع البحرين، ج ٣، ص ١٧٢٥).
٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٧٠، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٣٣٥، ح ٢١٥٠ كلاهما عن عبد الرحمن بن زيد عن الإمام الصادق (عليه السلام)، طب الأئمة لابني بسطام، ص ٨٢ عن جابر بن يزيد الجعفي عن الإمام الباقر عن أبيه عن جده (عليهم السلام) عنه (صلى الله عليه وآله)، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٥٢، ح ٢٨؛ صحيح البخاري، ج ٤، ص ١٦٢٧، ح ٤٢٠٨، صحيح مسلم، ج ٣، ص ١٦١٩، ح ١٥٧ كلاهما عن سعيد بن زيد وليس فيهما "والمن من الجنة"، كنز العمال، ج ١٠، ص ٢٨، ح ٢٨٢٠١.
٤. عيون أخبار الرضا (عليه السلام)، ج ٢، ص ٧٥، ح ٣٤٩ عن دارم بن قبيصة عن الإمام الرضا عن آبائه (عليهم السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٣١، ح ١.
٥. كنز العمال، ج ١٠، ص ٥٠، ح ٢٨٣١١ نقلا عن ابن السني وأبي نعيم عن صهيب.

قالت - : أتاني أمير المؤمنين علي (عليه السلام) في شهر رمضان فأتني بعشاء (١) وتمر
وكمأة فأكل (عليه السلام)، وكان يحب الكمأة. (٢)

١. في بحار الأنوار: " بقشاء " .

٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٩، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ٣٣٦، ح ٢١٥١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص
٢٣٢، ح ٥.

الفصل الثاني والخمسون الكمثرى

١٩٤٧. رسول الله (صلى الله عليه وآله): الكمثرى (١) يحيي القلب. (٢)
١٩٤٨. الإمام علي (عليه السلام): الكمثرى يجلو القلب، ويسكن أوجاع الجوف.
(٣)

١٩٤٩. الإمام الصادق (عليه السلام): كلوا الكمثرى؛ فإنه يجلو القلب، ويسكن
أوجاع الجوف
بإذن الله تعالى. (٤)

١٩٥٠. عنه (عليه السلام): الكمثرى يدبغ المعدة ويقويها، هو والسفرجل سواء، وهو
على الشبع
أنفع منه على الريق، ومن أصابه طخاء (٥) فليأكله - يعني على الطعام - (٦)

١. الكمثرى: معروف من الفواكه، هذا الذي تسميه العامة "الإجاص" (لسان العرب، ج ٥، ص ١٥٢).
٢. مستدرک الوسائل، ج ١٦، ص ٤٠٥، ح ٢٠٣٤٥ نقلا عن طب النبي (صلى الله عليه وآله).
٣. الخصال، ص ٦٣٢، ح ١٠ عن أبي بصير ومحمد بن مسلم عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)،
تحف العقول،
ص ١٢٢ وفيه "أوجاعه" بدل "أوجاع الجوف"، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٩، ح ١٢٦٥، بحار
الأنوار،
ج ٦٦، ص ١٦٨، ح ٦.
٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٨، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ٣٧١، ح ٢٢٩٦ كلاهما عن أبي بصير، بحار
الأنوار،
ج ٦٦، ص ١٧٤، ح ٣٢.
٥. طخاء: أي ثقل وغشاء، وأصله الظلمة (مجمع البحرين، ج ٢، ص ١٠٩٦).
٦. الكافي، ج ٦، ص ٣٥٨، ح ٢، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٧٩، ح ١٢٦٦ وفيه إلى "والسفرجل"،
بحار
الأنوار، ج ٦٦، ص ١٧٧، ح ٣٧.

١٩٥١ . طب الأئمة عن الحلبي: قال أبو عبد الله (عليه السلام) لرجل شكأ إليه وجعا
يجده في قلبه:
كل الكمثرى. (١)

١ . طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٥.

الفصل الثالث والخمسون

اللبان

١ / ٥٣

خواص اللبان

١٩٥٢. رسول الله (صلى الله عليه وآله): عليكم باللبان (١)؛ فإنه يمسح الحر عن القلب كما يمسح (٢) الإصبع العرق عن الجبين، ويشد الظهر، ويزيد في العقل، ويذكي الذهن، ويجلو البصر، ويذهب النسيان. (٣)
١٩٥٣. عنه (صلى الله عليه وآله): ادهنوا باللبان؛ فإنه أحظى لكم عند نساءكم. (٤)
١٩٥٤. عنه (صلى الله عليه وآله) - لعلي (عليه السلام) - : يا علي، ثلاثة يزدن في الحفظ ويذهبن البلغم: اللبان، والسواك، وقراءة القرآن. (٥)

١. اللبان: ضرب من العلك (لسان العرب: ج ٥، ص ١٥٣). ويسمى الكندر (المعجم الوسيط: ج ٢، ص ٨١٤).
٢. في المصدر: "يلسح"، والتصويب من بحار الأنوار.
٣. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٦، بحار الأنوار، ج ٧٦، ص ٣٢١، ح ٤.
٤. الفردوس، ج ١، ص ٩١، ح ٢٩٥ عن الإمام علي (عليه السلام)، كنز العمال، ج ٦، ص ٦٤٧، ح ١٧٢١٤.
٥. من لا يحضره الفقيه، ج ٤، ص ٣٦٥، ح ٥٧٦٢ عن حماد بن عمرو وأنس بن محمد عن أبيه، الخصال، ص ١٢٦، ح ١٢٢ عن أنس بن محمد عن أبيه وفيه "السقم" بدل "البلغم"، مكارم الأخلاق، ج ٢، ص ٣٢٨، ح ٢٦٥٦ كلها عن الإمام الصادق عن أبيه عن جده عن الإمام علي (عليهم السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٤٣، ح ٣.

١٩٥٥. الإمام علي (عليه السلام): مضغ اللبان يشد الأضراس، وينفي البلغم، ويذهب بريح الفم. (١)

١٩٥٦. كنز العمال عن عبد الله بن جعفر: جاء رجل إلى علي بن أبي طالب (عليه السلام) يشتكي إليه النسيان. فقال:

عليك باللبان؛ فإنه يشجع القلب، ويذهب النسيان. (٢)

١٩٥٧. الإمام الصادق (عليه السلام): كان النبي (صلى الله عليه وآله) يأكل العسل ويقول:

آيات من القرآن ومضغ اللبان يذيب البلغم. (٣)

١٩٥٨. الإمام الرضا (عليه السلام): استكثروا من اللبان واستبقوه وامضغوه، وأحبه إلي المضغ؛

فإنه ينزف (٤) بلغم المعدة وينظفها، ويشد العقل، ويمرئ الطعام. (٥)
راجع: ص ٢٣١، ح ٦٣٩.

٢ / ٥٣

فوائد اللبان للحامل

١٩٥٩. رسول الله (صلى الله عليه وآله): أطعموا نساءكم الحوامل اللبان؛ فإنه يزيد في عقل الصبي. (٦)

١. الخصال، ص ٦١٢، ح ١٠ عن أبي بصير ومحمد بن مسلم عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، تحف العقول،

ص ١٠١، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٢٣، ح ١٤٤١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٤٣، ح ٢.
٢. كنز العمال، ج ١٤، ص ١٨٦، ح ٣٨٣١٨ عن ابن السني ونعيم معا في الطب وعن الخطيب في الجامع.

٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٣٢، ح ٤ عن سكين، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٩٢، ح ١٢.

٤. نرفت ماء البئر: نزحته كله. وأنزفت البئر: ذهب ماؤها (الصباح، ج ٤، ص ١٤٣٠).

٥. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٢٣، ح ١٤٤٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٤٤، ح ٨.

٦. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٢٣، ح ١٤٣٩، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٤٤، ح ٨؛ الفردوس، ج ١، ص ١٠١، ح ٣٣١ عن ابن عمر.

١٩٦٠. الإمام الرضا (عليه السلام): أطعموا حبّالاكم ذكر (١) اللبان، فإن يك في
بطنها غلام خرج
ذكي القلب عالما شجاعا، وإن تك جارية حسن خلقها وخلقها، وعظمت
عجيزتها، وحظيت عند زوجها. (٢)
راجع: ص ٣٨٠ (ما ينفع الجنين من الأغذية).

١. في تهذيب الأحكام ومكارم الأخلاق: " أطعموا حبّالاكم اللبان ".
٢. الكافي، ج ٦، ص ٢٣، ح ٧، تهذيب الأحكام، ج ٧، ص ٤٤٠، ح ١٧٥٨ كلاهما عن محمد بن
سنان، مكارم
الأخلاق، ج ١، ص ٤٢٤، ح ١٤٤٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٤٤٤، ح ٨؛ تاريخ دمشق، ج ٥٤، ص
٢٢٩
ح ١١٤٧٤ عن أبي هريرة نحوه.

الفصل الرابع والخمسون

اللبن

١ / ٥٤

خواص اللبن ١٩٦١. الإمام علي (عليه السلام): حسو (١) اللبن (٢) شفاء من كل داء إلا الموت. (٣)

١٩٦٢. الكافي عن أبي الحسن الأصبهاني: كنت عند أبي عبد الله (عليه السلام) فقال له رجل

وأنا أسمع: جعلت فداك! إني أجد الضعف في بدني.

فقال له: عليك باللبن؛ فإنه ينبت اللحم، ويشد العظم. (٤)

١. حسا زيد المرق: شربه شيئاً بعد شيء. واسم ما يحتسى: الحسية والحسا والحساء والحسو والحسو (القاموس)

المحيط، ج ٤، ص ٣١٧).

٢. المراد باللبن على نحو الإطلاق هو اللبن الحليب.

٣. الخصال، ص ٦٣٦، ح ١٠ عن أبي بصير ومحمد بن مسلم عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، بحار الأنوار،

ج ٦٦، ص ٩٥، ح ١.

٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٣٦، ح ٧، المحاسن، ج ٢، ص ٢٩٢، ح ١٩٦١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص

١٠٢

ح ٢٣.

١٩٦٣. الإمام الصادق (عليه السلام): ما وجدنا لوجع الحلق مثل حسو اللبن. (١)
راجع: ص ٦٦٧ (خواص اللحم باللبن).

: ص ٥٢٥ (التليينة).

٢ / ٥٤

الاستشفاء بألبان البقر

١٩٦٤. رسول الله (صلى الله عليه وآله): ما أنزل الله من داء إلا وقد أنزل له شفاء،

وفي ألبان البقر شفاء

من كل داء. (٢)

١٩٦٥. عنه (صلى الله عليه وآله): عليكم بألبان البقر؛ فإنها ترم (٣) من كل شجر،

وهو شفاء من كل داء. (٤)

١٩٦٦. عنه (صلى الله عليه وآله): إن الله لم يضع داء إلا وضع له شفاء، وعليكم

بألبان البقر؛ فإنها ترم من

كل الشجر. (٥)

١٩٦٧. عنه (صلى الله عليه وآله): تداووا بألبان البقر؛ فإنني أرجو أن يجعل الله فيها

شفاء؛ فإنها تأكل من

الشجر. (٦)

١. طب الأئمة لابني بسطام، ص ٨٩ عن الحلبي، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٨٢، ح ٤.

٢. المستدرک علی الصحیحین، ج ٤، ص ٢١٨، ح ٧٤٢٣ عن عبد الله، كنز العمال، ج ١٠، ص ٣١، ح ٢٨١٦.

٣. ترم: أي تأكل (النهاية، ج ٢، ص ٢٦٨).

٤. المستدرک علی الصحیحین، ج ٤، ص ٤٤٦، ح ٨٢٢٤ عن عبد الله بن مسعود، مسند ابن الجعد، ص ٣٠٧.

ح ٢٠٧٢ عن طارق بن شهاب وفيه "دواء" بدل "شفاء"، كنز العمال، ج ١٠، ص ٣٠، ح ٢٨٢١٢
نقلا عن ابن

عساكر وراجع: الكافي، ج ٦، ص ٣٣٧، ح ٣ والمحاسن، ج ٢، ص ٢٩٤، ح ١٩٦٧.

٥. السنن الكبرى للنسائي، ج ٤، ص ١٩٤، ح ٦٨٦٤، مسند ابن حنبل، ج ٦، ص ٤٧١، ح ١٨٨٥٣
كلاهما عن

طارق بن شهاب، المستدرک علی الصحیحین، ج ٤، ص ٢١٨، ح ٧٤٢٥ عن عبد الله يرفعه إليه (صلى الله
عليه وآله) نحوه،

كنز العمال، ج ١٠، ص ٣٠، ح ٢٨٢١٣.

٦. المعجم الكبير، ج ١٠، ص ١٤، ح ٩٧٨٨، تاريخ بغداد، ج ٧، ص ٣٥٦ كلاهما عن عبد الله بن
مسعود،

كنز العمال، ج ١٠، ص ٢٩، ح ٢٨٢٠٨.

١٩٦٨. الإمام الباقر (عليه السلام) عن جابر بن عبد الله: قيل: يا رسول الله، أنتداوى؟ فقال: نعم، تداووا؛ فإن الله - تبارك وتعالى - لم ينزل داء إلا وقد أنزل له دواء. عليكم بألبان البقر؛ فإنها ترم من كل الشجر. (١)
١٩٦٩. الإمام علي (عليه السلام): ألبان البقر دواء. (٢)
١٩٧٠. عنه (عليه السلام): لبن البقر شفاء. (٣)
١٩٧١. الكافي عن أبي البلاد: شكوت إلى أبي جعفر (عليه السلام) ذربا (٤) وجدته، فقال لي:

ما يمنعك من شرب ألبان البقر؟

فقال لي: أشربتها قط؟

فقلت له: نعم، مرارا.

فقال: كيف وجدتها؟

فقلت: وجدتها تدبغ المعدة، وتكسو الكليتين الشحم، وتشهي الطعام.

فقال لي: لو كانت أيامه لخرجت أنا وأنت إلى ينبع حتى نشربه. (٥)

١. قرب الإسناد، ص ١١٠، ح ٣٨٠ عن الإمام الصادق (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٩٩، ح ١٢؛ مسند ابن الجعد، ص ٣٠٧، ح ٢٠٧٣ عن ابن مسعود.
٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٣٧، ح ١ عن السكوني عن الإمام الصادق (عليه السلام)، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٢٢، ح ١٤٣٤، الدعوات، ص ١٥٢، ح ٤١١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٠٣، ح ٣٥.
٣. المحاسن، ج ٢، ص ٢٩٤، ح ١٩٦٨ عن السكوني عن الإمام الصادق عن أبيه (عليهما السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٠٣، ح ٣٠.
٤. الذرْب: الداء الذي يعرض للمعدة؛ فلا تهضم الطعام، ويفسد فيها؛ فلا تمسكه (النهاية، ج ٢، ص ١٥٦).
٥. الكافي، ج ٦، ص ٣٣٧، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٢٩٤، ح ١٩٦٩، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٠٣، ح ٣١.

٣ / ٥٤

ألبان الإبل

١٩٧٢. رسول الله (صلى الله عليه وآله): في ألبان الإبل... دواء لذربكم. (١)

١٩٧٣. عنه (صلى الله عليه وآله): إن في... ألبانها شفاء للذربة بطونهم. (٢)

٤ / ٥٤

شيراز الأتن

١٩٧٤. الكافي عن العيص بن القاسم عن الإمام الصادق (عليه السلام)، قال: تغذيت

معه،

فقال لي:

أتدري ما هذا؟

قلت: لا.

قال: هذا شيراز الأتن (٣) اتخذناه لمريض لنا، فإن أحببت أن تأكل منه

فكل. (٤)

١٩٧٥. الكافي عن يحيى بن عبد الله: كنت عند أبي عبد الله (عليه السلام) فأتينا

بسكراجات (٥)،

١. المصنف لعبد الرزاق، ج ٩، ص ٢٥٩، ح ١٧١٣٥، كنز العمال، ج ١٠، ص ٣١، ح ٢٨٢١٩.

٢. مسند ابن حنبل، ج ١، ص ٦٢٩، ح ٢٦٧٧، المعجم الكبير، ج ١٢، ص ١٨٤، ح ١٢٩٨٦ كلاهما

عن ابن

عباس، كنز العمال، ج ١٠، ص ٤٦، ح ٢٨٢٨٦.

٣. الشيراز: اللبن الرائب المستخرج مأوّه (القاموس المحيط، ج ٢، ص ١٧٨). والأتان: الحمارة الأنثى،

والجمع

الأتن (لسان العرب، ج ١٣، ص ٦).

٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٣٨، ح ١، تهذيب الأحكام، ج ٩، ص ١٠١، ح ٤٣٨، المحاسن، ج ٢، ص

٢٩٥

ح ١٩٧٣، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٠٣، ح ٣٤.

٥. سكرجة: إناء صغير يؤكل فيه الشيء القليل من الأدم (مجمع البحرين، ج ٢، ص ٨٥٩).

فأشار بيده نحو واحدة منهن، وقال:
هذا شيراز الأتن اتخذناه لعليل عندنا، ومن شاء فليأكل ومن شاء

فليدع. (١)

٥ / ٥٤

الحليب بالعسل ١٩٧٦. الإمام الكاظم (عليه السلام): من تغير عليه ماء الظهر، فإنه
ينفع له اللبن الحليب،

والعسل. (٢)

٦ / ٥٤

الماست والنانخواه

١٩٧٧. الكافي عن محمد بن يحيى رفعه عن الإمام الكاظم (عليه السلام): من أراد

أكل الماست (٣)

ولا يضره، فليصب عليه الهاضوم.

قلت له: وما الهاضوم؟

قال: النانخواه (٤). (٥)

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٣٩، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٢٩٥، ح ١٩٧٢، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٩٥، ح ٤.

٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٣٧، ح ٨، المحاسن، ج ٢، ص ٢٩٣، ح ١٩٦٢، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٥٨.

ح ١١٦٤ وفيه " الحليب بالعسل "، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٠٢، ح ٢٤ وص ٢٩٠، ح ٢.
٣. الماست: كلمة فارسية؛ اسم للبن حليب يغلى ثم يترك قليلا ويلقى عليه قبل أن يبرد لبن شديد حتى يشخن
(المصباح المنير: ص ٥٧١).

٤. النانخواه: حب أصفر اللون، طيب الرائحة، في طعمه شيء من الحرارة والمرارة، يجعل على الخبز أحيانا
(مترجم عن: فرهنك صبا، ص ١٠٨٥).

٥. الكافي، ج ٦، ص ٣٣٨، ح ١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٠٧، ح ١.

الفصل الخامس والخمسون

اللحم

١ / ٥٥

سيد الطعام

١٩٧٨. رسول الله (صلى الله عليه وآله): اللحم سيد الطعام في الدنيا والآخرة. (١)
١٩٧٩. عنه (صلى الله عليه وآله): خير الإدام في الدنيا والآخرة اللحم. (٢)
١٩٨٠. عنه (صلى الله عليه وآله): سيد طعام أهل الدنيا والآخرة اللحم، ثم الأرز. (٣)

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٠٨، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٢٤٨، ح ١٧٧٤ كلاهما عن عيسى بن عبد الله العلوي عن أبيه عن جده عن الإمام علي (عليه السلام)، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٤٣، ح ١١٠٧ عن الإمام علي (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٥٩، ح ١٢.
٢. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٥، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٩٣؛ الفردوس، ج ٢، ص ١٨٠، ح ٢٩٠٩، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٨١، ح ٤١٠٠٠ نقلا عن المعجم الأوسط وأبي نعيم في الطب وكلاهما عن بريدة الأسلمي.
٣. عيون أخبار الرضا (عليه السلام)، ج ٢، ص ٣٥، ح ٧٩ عن أحمد بن عامر الطائي، صحيفة الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ١٠٦، ح ٥٦ كلاهما عن الإمام الرضا عن آبائه (عليهم السلام)، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٣٥، ح ١٠٧٩ عن الإمام الرضا عن أبيه عن جده (عليهم السلام) عنه (صلى الله عليه وآله) وليس فيهما "أهل"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٥٨، ح ٥ وص ٢٦٢، ح ٧؛ سنن ابن ماجه، ج ٢، ص ١٠٩٩، ح ٣٣٠٥ عن أبي الدرداء وفيه "أهل الجنة" بدل "الآخرة" وليس فيه "ثم الأرز"، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٩١، ح ٤١٠٥٤ نقلا عن الحاكم في تاريخ نيشابور عن صهيب.

خواص اللحم

١٩٨١. الإمام علي (عليه السلام): عليكم باللحم؛ فإنه ينبت اللحم. (١)
 ١٩٨٢. رسول الله (صلى الله عليه وآله): أكل اللحم يحسن الوجه، ويحسن الخلق.

(٢)

١٩٨٣. عنه (صلى الله عليه وآله): إن للقلب فرحة عند أكل اللحم. (٣)
 ١٩٨٤. عنه (صلى الله عليه وآله): اللحم بالبيض يزيد في الباءة. (٤)
 ١٩٨٥. الإمام علي (عليه السلام): كلوا اللحم؛ فإنه ينبت اللحم، كلوه؛ فإنه جلاء
 للبصر. (٥)

١٩٨٦. عنه (عليه السلام): عليكم بهذا اللحم فكلوه؛ فإنه يحسن الخلق، ويصفي
 اللون،

ويخمس (٦) البطن. (٧)

١٩٨٧. الإمام الباقر (عليه السلام): أكل اللحم يزيد في السمع والبصر والقوة. (٨)
 ١٩٨٨. الإمام الصادق (عليه السلام): اللحم من اللحم، من تركه أربعين يوماً ساء
 خلقه، كلوه

-
١. عيون أخبار الرضا (عليه السلام)، ج ٢، ص ٤١، ح ١٢٩ عن أحمد بن عامر الطائي عن الإمام الرضا
 عن آبائه (عليهم السلام)،
 المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٦، ح ١٨٠٧ عن أبي أسامة عن الإمام الصادق (عليه السلام) عن رسول الله (صلى
 الله عليه وآله) وفيه " فإن اللحم
 ينمي " بدل " فإنه ينبت "، قرب الإسناد، ص ١٠٧، ح ٣٦٧ عن الإمام الصادق عن أبيه عنه (عليهم
 السلام)، الدعوات،
 ص ١٥٣، ح ٤١٤، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٥٨، ح ٦.
 ٢. تاريخ دمشق، ج ٤٩، ص ٣٢٣، ح ١٠٥٥٦ عن ابن عباس، كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٨٢، ح
 ٤١٠٠٥.
 ٣. كنز العمال، ج ١٥، ص ٢٨٢، ح ٤١٠٠٦ نقلاً عن شعب الإيمان عن سلمان.
 ٤. دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٤٥، ح ٥١١، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٧٣ نقلاً عن كتاب السرائر.
 ٥. كنز العمال، ج ١٥، ص ٤٥٥، ح ٤١٨٠٦ نقلاً عن أبي نعيم.
 ٦. رجل خمصان وخميص الحشا: ضامر البطن (القاموس المحيط، ج ٢، ص ٣٠١).
 ٧. كنز العمال، ج ١٥، ص ٤٥٥، ح ٤١٨٠٥ نقلاً عن أبي نعيم.
 ٨. دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٠٩، ح ٣٥٥، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٧٦، ح ٧٣.

فإنه يزيد في السمع والبصر. (١)
١٩٨٩. الإمام العسكري (عليه السلام) - لأبي هاشم: يا أبا هاشم، إذا أردت القوة
فكل

اللحم. (٢)
راجع: ص ٦٤١ (الكباب).
٣ / ٥٥

خواص اللحم باللبن
١٩٩٠. رسول الله (صلى الله عليه وآله): شكى نوح (عليه السلام) إلى ربه عز وجل
ضعف بدنه، فأوحى الله تعالى إليه أن
اطبخ اللحم باللبن فكلها؛ فإني جعلت القوة والبركة فيهما. (٣)
١٩٩١. الدعوات: رأى رسول الله (صلى الله عليه وآله) رجلا سمينا، فقال: ما تأكل؟
قال: ليس بأرضي حب، وإنما أكل اللحم واللبن.
فقال (صلى الله عليه وآله): جمعت بين اللحمين. (٤)
١٩٩٢. رسول الله (صلى الله عليه وآله): اللحم واللبن؛ ينبتان اللحم، ويشدان العظام،
واللحم يزيد

في السمع والبصر، واللحم بالبيض يزيد في الباءة. (٥)
١٩٩٣. عنه (صلى الله عليه وآله): شكى نبي قبلي إلى الله ضعفا في بدنه، فأوحى الله
تعالى إليه أن اطبخ

-
١. المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٥، ح ١٨٠٠ عن غياث بن إبراهيم، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٦٦، ح ٣٧
وراجع:
دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٤٥، ح ٥١١.
 ٢. الخرائج والجرائح، ج ٢، ص ٦٨٣، ح ٢، المناقب لابن شهر آشوب، ج ٤، ص ٤٣٩ كلاهما عن أبي
هاشم
الجعفري، بحار الأنوار، ج ٥٠، ص ٢٥٥، ح ١٠.
 ٣. طب الأئمة لابني بسطام، ص ٦٤ عن السكوني عن الإمام الصادق عن أبيه (عليهما السلام).
 ٤. الدعوات، ص ١٥٣، ح ٤١٨، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٧٥، ح ٧٠.
 ٥. دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٤٥، ح ٥١١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٧٦، ح ٧٣.

اللحم واللبن؛ فإني قد جعلت البركة والقوة فيهما. (١)
١٩٩٤. الإمام علي (عليه السلام): إذا ضعف المسلم، فليأكل اللحم باللبن. (٢)
١٩٩٥. الكافي عن عبد الله بن سنان عن الإمام الصادق (عليه السلام): شكا نبي من
الأنبياء إلى
الله عز وجل الضعف، ف قيل له: اطبخ اللحم باللبن؛ فإنهما يشدان الجسم.
قال: فقلت: هي المضيرة.

قال: لا، ولكن اللحم باللبن الحليب. (٣)
١٩٩٦. الإمام الصادق (عليه السلام): اللحم باللبن مرق الأنبياء (عليهم السلام). (٤)
١٩٩٧. الكافي عن زياد بن أبي الحلال: تعشيت مع أبي عبد الله (عليه السلام) بلحم
بلبن، فقال:
هذا مرق الأنبياء (عليهم السلام). (٥)

٤ / ٥٥

لحم الإبل
١٩٩٨. رسول الله (صلى الله عليه وآله): عليكم بأكل لحوم الإبل؛ فإنه لا يأكل
لحومها إلا كل مؤمن
منخالف لليهود أعداء الله. (٦)

-
١. المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٧، ح ١٨١٢ عن جعفر بن عمرو عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)،
بحار الأنوار،
ج ٦٦، ص ٦٨، ح ٤٧.
٢. الكافي، ج ٦، ص ٣١٦، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٩، ح ١٨١٧ كلاهما عن محمد بن مسلم
عن
الإمام الصادق (عليه السلام)، تحف العقول، ص ١٠٧، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٦٩، ح ٥٢.
٣. الكافي، ج ٦، ص ٣١٦، ح ٤، المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٨، ح ١٨١٤، الدعوات، ص ١٥٢، ح
٤١٣،
بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٦٨، ح ٤٩.
٤. الكافي، ج ٦، ص ٣١٦، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٧، ح ١٨١١ كلاهما عن هشام بن سالم،
بحار الأنوار،
ج ٦٦، ص ٦٨، ح ٤٦.
٥. الكافي، ج ٦، ص ٣١٦، ح ٣، المحاسن، ج ٢، ص ٢٦٠، ح ١٨٢١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص
٦٩، ح ٥٦.
٦. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٤٨، ح ١١٢٩ عن معاذ بن جبل، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٧٤، ح ٦٩؛
الفردوس،
ج ٣، ص ٣٠، ح ٤٠٦٤ عن معاذ بن جبل.

(668)

١٩٩٩. عنه (صلى الله عليه وآله): لا يأكل الجزور (١) إلا مؤمن. (٢)
٢٠٠٠. المحاسن عن السياري رفعه، قال: أكل لحم الجزور؛ يذهب بالقرم (٣). (٤)

٥ / ٥٥

لحم البقر

٢٠٠١. رسول الله (صلى الله عليه وآله): عليكم بألبان البقر وسمانها (٥) وإياكم
ولحومها؛ فإن ألبانها

وسمانها دواء وشفاء، ولحومها داء. (٦)

٢٠٠٢. عنه (صلى الله عليه وآله): لحم البقر داء ولبنها دواء، ولحم الغنم دواء ولبنها

داء. (٧)

٢٠٠٣. الإمام علي (عليه السلام): لحوم البقر داء. (٨)

٢٠٠٤. عنه (عليه السلام): لحوم البقر داء، وألبانها دواء، وأسمانها شفاء. (٩)

راجع: ص ٣٠٢ (أكل لحم البقر بالسلق).

ص ٣٠٣ (مرق لحم البقر).

ص ٦٠١ (خواص سمن البقر).

١. الجزور: البعير ذكرا كان أو أنثى (النهاية، ج ١، ص ٢٦٦).

٢. دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١١٠، ح ٣٥٦، جامع الأحاديث للقمي، ص ١٣٣، بحار الأنوار، ج ٦٦،
ص ٧٦، ح ٧٣.

٣. القرم: شدة شهوة اللحم ثم اتسع حتى استعمل في الشوق إلى كل شيء (القاموس المحيط، ج ٤، ص
١٦٣).

٤. المحاسن، ج ٢، ص ٢٦٦، ح ١٨٤٦، بحار الأنوار، ج ٦٥، ص ١٨٢، ح ٢٩.

٥. السمان: جمع السمن؛ ما يعمل من لبن البقر والغنم (مجمع البحرين، ج ٢، ص ٨٨٣).

٦. المستدرک علی الصحیحین، ج ٤، ص ٤٤٨، ح ٨٢٣٢ عن عبد الله بن مسعود، كنز العمال، ج ١٠،
ص ٣١،

ح ٢٨٢١٨.

٧. طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٧، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٢٩٦.

٨. المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٢، ح ١٧٩٣ عن أبي بصير عن الإمام الصادق (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج
٦٦، ص ٦٣،

ح ٢٩.

٩. الخصال، ص ٦٣٧، ح ١٠ عن أبي بصير ومحمد بن مسلم عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)،
تحف العقول،

ص ١٢٤ وفيه "وألبانها شفاء وكذلك أسمانها"، الكافي، ج ٦، ص ٣١١، ح ٣ عن إسماعيل بن أبي زياد
مع

تقديم وتأخير، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٤٧، ح ١١٢٣ كلاهما عن الإمام الصادق (عليه السلام)، بحار
الأنوار، ج ٦٦،

ص ٥٦، ح ٢.

(669)

لحم الضأن ٢٠٠٥. رسول الله (صلى الله عليه وآله): إن الله عز وجل اختار من كل شيء شيئاً... ومن الغنم الضأن (١). (٢)

٢٠٠٦. الإمام الصادق (عليه السلام): من أصابه ضعف في قلبه أو بدنه فليأكل لحم الضأن باللبن؛

فإنه يخرج من أوصاله كل داء وغائلة، ويقوي جسمه، ويشد لثته. (٣)

٢٠٠٧. الكافي عن سعد بن سعد: قلت لأبي الحسن (عليه السلام): إن أهل بيتي لا يأكلون لحم الضأن.

قال: فقال: ولم؟

قال: قلت: إنهم يقولون: إنه يهيج بهم المرة السوداء والصداع والأوجاع.

فقال لي: يا سعد.

فقلت: لبيك!

قال: لو علم الله عز وجل شيئاً أكرم من الضأن لفدى به إسماعيل (عليه السلام). (٤)

٢٠٠٨. الكافي عن سهل بن زياد عن بعض أصحابه - أظنه محمد بن إسماعيل:

ذكر بعضنا اللحمان (٥) عند أبي الحسن الرضا (عليه السلام)، فقال: ما لحم بأطيب من لحم الماعز.

١. الضأن: ذوات الصوف من الغنم (المصباح المنير: ص ٣٦٥).

٢. الغيبة للنعماني، ص ٦٧، ح ٧ عن أبي بصير عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام).

٣. طب الأئمة لابني بسطام، ص ٦٤ عن عبد الرحيم بن عبد المجيد القصير، المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٩،

ح ١٨١٩

عن عبد الله بن سنان، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٤٤، ح ١١١٤ وليس فيهما من " فإنه يخرج... "

بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ١٠١، ح ١٧.

٤. الكافي، ج ٦، ص ٣١٠، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٢٥٩، ح ١٨١٨، مكارم الأخلاق، ج ١، ص

٣٤٦

ح ١١٢٢ كلاهما نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٦٩، ح ٥٣.

٥. لحمان: جمع لحم (الصحاح، ج ٥، ص ٢٠٢٧).

قال: فنظر إليه أبو الحسن (عليه السلام)، وقال:
لو خلق الله عز وجل مضغة هي أطيب من الضأن لفدى بها إسماعيل (عليه السلام).

(١)

٧ / ٥٥

لحم القباج
٢٠٠٩. الإمام الكاظم (عليه السلام): أطعموا المحموم لحم القباج (٢)؛ فإنه يقوي

الساقين، ويطرد

الحمى طردا. (٣)

٨ / ٥٥

لحم الحبارى
٢٠١٠. الإمام الكاظم (عليه السلام): لا أرى بأكل الحبارى (٤) بأسا، وإنه جيد

لبواسير، ووجع

الظهر، وهو مما يعين على كثرة الجماع. (٥)

٩ / ٥٥

لحم الدجاج
٢٠١١. الإمام علي (عليه السلام): الإوز جاموس الطير، والدجاج خنزير الطير،
والدراج حبش

-
١. الكافي، ج ٦، ص ٣١٠، ح ١، بحار الأنوار، ج ١٢، ص ١٣١، ح ١٣.
 ٢. القبج: الحجل، والقبجة تقع على الذكر والأنثى (القاموس المحيط، ج ١، ص ٢٠٤).
 ٣. الكافي، ج ٦، ص ٣١٢، ح ٤ عن محمد بن حكيم، بحار الأنوار، ج ٦٥، ص ٤٣، ح ١.
 ٤. الحبارى: طائر طويل العنق، رمادي اللون، على شكل الإوزة، في منقاره طول، الذكر والأنثى والجمع فيه سواء (المعجم الوسيط، ج ١، ص ١٥١).
 ٥. الحبارى: طائر طويل العنق، رمادي اللون، على شكل الإوزة، في منقاره طول، الذكر والأنثى والجمع فيه سواء (المعجم الوسيط، ج ١، ص ١٥١).

الطير، وأين أنت عن فرخين ناهضين ربتهما امرأة من ربعة بفضل قوتها؟ (١). (٢)
٢٠١٢. الكافي عن السيارى رفعه، قال: إنه ذكرت اللحمان بين يدي عمر، فقال
عمر: إن أطيب اللحمان لحم الدجاج.

فقال أمير المؤمنين (عليه السلام): كلا، إن ذلك خنازير الطير، وإن أطيب اللحمان
لحم فرخ قد نهض، أو كاد أن ينهض. (٣)
١٠ / ٥٥

لحم الدراج
٢٠١٣. رسول الله (صلى الله عليه وآله): من سره أن يقل غيظه، فليأكل لحم الدراج
(٤). (٥)

٢٠١٤. عنه (صلى الله عليه وآله): من اشتكى فؤاده وكثر غمه، فليأكل لحم الدراج.
(٦)

٢٠١٥. الإمام الصادق (عليه السلام): إذا وجد أحدكم غما أو كربا لا يدري ما سببه،
فليأكل لحم
الدراج؛ فإنه يسكن عنه إن شاء الله تعالى. (٧)

١. قال العلامة المجلسي (قدس سره): في حياة الحيوان: الإوز: البط، انتهى. ولعله (عليه السلام) إنما شبه
بالجاموس لأنسه بالحماة
وأكله منها... وإنما شبه الدجاج بالخنزير لأكله العذرة... ولعل وجه التخصيص بريعة؛ لأن فرخ مكانهم
أحسن، أو لجودة تربيتهم لها (مرآة العقول، ج ٢٢، ص ١٣٣).
٢. الكافي، ج ٦، ص ٣١٢، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ٢٦٧، ح ١٨٤٩، بحار الأنوار، ج ٦٥، ص ٥،
ح ١١.
٣. الكافي، ج ٦، ص ٣١٢، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٢٦٧، ح ١٨٥١ وفيه " فرخ حمام " بدل " فرخ
"، عوالي
- اللائي، ج ٤، ص ١٠، ح ١٤ نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٥، ص ٦، ح ١٠.
٤. الدراج: نوع من الطير يدرج في مشيه (المعجم الوسيط، ج ١، ص ٢٧٨).
٥. الكافي، ج ٦، ص ٣١٢، ح ٣ عن الإمام الصادق (عليه السلام)، المحاسن، ج ٢، ص ٢٦٨، ح ١٨٥٢
وفيه " يقتل " بدل
- " يقل "، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٥٠، ح ١١٣٨، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٧٥، ح ٦٩.
٦. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٥٠، ح ١١٣٦، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٧٤، ح ٦٩.
٧. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٥٠، ح ١١٣٧، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٧٥، ح ٦٩.

١١ / ٥٥

لحم القطة

٢٠١٦. الكافي عن علي بن مهزيار: تغديت مع أبي جعفر (عليه السلام) فأتى بقطة (١) فقال:

إنه مبارك، وكان أبي (عليه السلام) يعجبه، وكان يأمر أن يطعم صاحب اليرقان (٢) يشوى له فإنه ينفعه. (٣)

١٢ / ٥٥

لحم السمك

١ - ١٢ / ٥٥

أكل لحم السمك

٢٠١٧. الإمام الصادق (عليه السلام): كان رسول الله (صلى الله عليه وآله) إذا أكل السمك قال:

اللهم بارك لنا فيه، وأبدلنا به خيرا منه. (٤)

٢٠١٨. الإمام الكاظم (عليه السلام): عليكم بالسمك؛ فإنك إن أكلته بغير خبز أجزأك، وإن أكلته

١. القطة: واحدة القطا، وهو نوع من اليمام يؤثر الحياة في الصحراء ويتخذ أفحوصه في الأرض، ويطيير جماعات ويقطع مسافات شاسعة، ويبضه مرقط (المعجم الوسيط: ج ٢، ص ٧٤٨).

٢. اليرقان: حالة مرضية تمنع الصفراء من بلوغ المعى بسهولة، فتختلط بالدم، فتصفر بسبب ذلك أنسجة الحيوان

(المعجم الوسيط، ج ٢، ص ١٠٦٤).

٣. الكافي، ج ٦، ص ٣١٢، ح ٥، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٧٤.

٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٢٣، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ٢٦٨، ح ١٨٥٥، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٥٠.

ح ١١٤١، دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٥١، ح ٥٣٩ من دون إسناد إلى الإمام الصادق (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٥،

ص ٢١٧، ح ٧٤.

بخبز أمراك (١). (٢) .
راجع: ص ٢٧٥ (ما ينفع لعلاج أمراض الدم / أكل السمك الطري بعد الحجامة).
٥٥ / ١٢ - ٢

إتباع السمك بالتمر أو العسل
٢٠١٩. الكافي عن سعيد بن جناح عن مولى للإمام الصادق (عليه السلام)، قال: دعا
(عليه السلام) بتمر
فأكله، ثم قال: ما بي شهوة، ولكنني أكلت سمكا، ثم قال:
من بات وفي جوفه سمك لم يتبعه بتمرات أو عسل، لم يزل عرق الفالج
يضرب عليه حتى يصبح. (٣)
٥٥ / ١٢ - ٣

النهى عن الجمع بين البيض والسمك
٢٠٢٠. الإمام الرضا (عليه السلام): ينبغي أن تحذر... أن تجمع في جوفك البيض
والسمك في
حال واحدة؛ فإنهما إذا اجتمعا ولدا القولنج، ورياح البواسير، ووجع
الأضراس. (٤)
٥٥ / ١٢ - ٤

النهى عن إدمان أكل السمك
٢٠٢١. رسول الله (صلى الله عليه وآله): أكل السمك، يذهب بالجسد. (٥)

-
١. أمراً: إذا لم يثقل على المعدة، وانحدر عنها طيباً (النهاية، ج ٤، ص ٣١٣).
 ٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٢٣، ح ٤، المحاسن، ج ٢، ص ٢٦٨، ح ١٨٥٣ كلاهما عن إبراهيم بن عبد الحميد، بحار الأنوار، ج ٦٥، ص ٢٠٧، ح ٣٦.
 ٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٢٣، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ٢٧٠، ح ١٨٦٦، بحار الأنوار، ج ٦٥، ص ٢٠٨، ح ٤٨.
 ٤. طب الإمام الرضا (عليه السلام)، ص ٦٣، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ٣٢١ نحوه.
 ٥. الفردوس، ج ١، ص ٤٢٠، ح ١٧٠٥ عن أبي أمامة.

- ٢٠٢٢ . عنه (صلى الله عليه وآله): إدمان أكل السمك الطري، يذيب اللحم. (١)
- ٢٠٢٣ . الإمام علي (عليه السلام): السمك الطري يذيب اللحم. (٢)
- ٢٠٢٤ . عنه (عليه السلام): لا تدمنوا أكل السمك؛ فإنه يذيب الجسد. (٣)
- ٢٠٢٥ . عنه (عليه السلام): أقلوا من أكل الحيتان (٤)؛ فإنها تذيب البدن، وتكثر البلغم، وتغلظ النفس. (٥)
- ٢٠٢٦ . عنه (عليه السلام): إياكم وأكل السمك؛ فإن السمك يسيل (٦) الجسم. (٧)
- ٢٠٢٧ . عنه (عليه السلام): أقلوا من أكل السمك؛ فإن لحمه يذبل البدن، ويكثر البلغم، ويغلظ النفس. (٨)
- ٢٠٢٨ . الإمام الباقر (عليه السلام): إن هذا السمك لرديء لغشاوة العين. (٩)
- ٢٠٢٩ . الإمام الصادق (عليه السلام): ثلاثة يسمن وثلاثة يهزلن:

- ١ . دعائم الإسلام، ج ٢، ص ١٥١، ح ٥٣٩، بحار الأنوار، ج ٦٥، ص ١٩٠، ح ١.
- ٢ . المحاسن، ج ٢، ص ٢٧٠، ح ١٨٦١ عن مسعدة بن اليسع عن الإمام الصادق (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٥، ص ٢٠٨، ح ٤٣.
- ٣ . الكافي، ج ٦، ص ٣٢٣، ح ٥ عن ابن اليسع عن الإمام الصادق (عليه السلام).
- ٤ . الحوت: السمكة، والجمع: الحيتان (الصحاح، ج ١، ص ٢٤٧).
- ٥ . الخصال، ص ٦٣٦، ح ١٠ عن أبي بصير ومحمد بن مسلم عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، تحف العقول، ص ١٢٤، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٥٧، ح ٢.
- ٦ . السل - بالكسر والضم - : قرحة تحدث في الرئة إما تعقب ذات الرئة أو ذات الجنب، أو زكام ونوازل، أو سعال طويل، وتلزمها حمى هادئة (القاموس المحيط، ج ٣، ص ٣٩٧).
- ٧ . قرب الإسناد، ص ١٠٧، ح ٣٦٧ عن الحسين بن علوان عن الإمام الصادق عن أبيه (عليهما السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٥٦، ح ١.
- ٨ . طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٧ عن الإمام الباقر (عليه السلام).
- ٩ . طب الأئمة لابني بسطام، ص ٨٤ عن الإمام الصادق (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٢، ص ١٤٧، ح ١٤ و ج ٦٥، ص ٢١٥، ح ٦٦.

- ... وأما التي يهزلن: فإدمان أكل البيض والسمك والطلع (١). (٢)
٢٠٣٠. عنه (عليه السلام): أكل الحيتان يذيب الجسم. (٣)
٢٠٣١. الإمام الكاظم (عليه السلام): السمك الطري يذيب الجسد. (٤)
٢٠٣٢. عنه (عليه السلام): السمك الطري يذيب شحم العينين. (٥)

تعليق:

مع أن سند الأحاديث التي تنهى عن مواصلة أكل السمك ضعيف، لكن كثرة نقلها
يمكن أن تجلب للباحث الظن بصدورها، بيد أن التحليل العلمي المختبري
ضروري لإبداء الرأي القاطع.
راجع: ص ٤٥٣ (آداب أكل اللحم).

١. الطلع: ما يطلع من النخل ثم يصير بسرا وتمرا (مجمع البحرين: ج ٢، ص ١١٠٩).
٢. النخصال، ص ١٥٥، ح ١٩٤ عن معاوية بن عمار، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ١٢٧، ح ٣٠٩، روضة
الواعظين، ص ٣٣٦، طب الأئمة لابني بسطام، ص ٤ وفيها "والضلع" بدل "الطلع"، بحار الأنوار، ج
٧٦،
ص ٧٣، ح ١٠ و ج ٦٦، ص ٤٥، ح ٥.
٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٢٣، ح ٦، المحاسن، ج ٢، ص ٢٦٩، ح ١٨٥٨ كلاهما عن عبد الله بن سنان و
ح ١٨٥٩
عن الإمام علي (عليه السلام)، وفيهما "الجسد" بدل "الجسم".
٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٢٤، ح ٧ عن موسى بن بكر، المحاسن، ج ٢، ص ٢٦٩، ح ١٨٥٦ عن أبي
البخترى،
مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٥٠، ح ١١٤٠ كلاهما عن الإمام الصادق (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج
٦٥، ص ٢٠٧، ح ٣٨.
٥. الكافي، ج ٦، ص ٣٢٤، ح ٩ عن موسى بن بكر، المحاسن، ج ٢، ص ٢٧٠، ح ١٨٦٢ و ح ١٨٦٣
عن مسمع
عن الإمام الصادق (عليه السلام) وفيه "يذيب بمخ العين"، بحار الأنوار، ج ٦٥، ص ٢٠٨، ح ٤٤.

الفصل السادس والخمسون

اللويا

٢٠٣٣. الإمام الصادق (عليه السلام): اللويا يطرد الرياح المستبطنة. (١)

بيان:

قال العلامة المجلسي (رحمه الله): قال صاحب بحر الجواهر: اللوياء واللويا - بالمد والقصر - من الحبوب المعروفة، حار في الأصل، معتدل في اليبوسة، وقيل: بارد يابس، منق من دم النفاس، مدر للطمث والبول، مخصب للبدن، مخرج للأجنة والمشيمة. (٢)

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٤٤، ح ٤.

٢. بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٥٦.

الفصل السابع والخمسون

الماش

٢٠٣٤. مكارم الأخلاق عن الإمام الرضا (عليه السلام) - وقد سأله بعض أصحابه عن البهق (١) :-

خذ الماش (٢) الرطب في أيامه، ودقه مع ورقه، واعصر الماء واشربه على الريق، وأطله على البهق.

قال: ففعلت، فعوفيت. (٣)

٢٠٣٥. الكافي عن أحمد بن الحسن الجلاب عن بعض أصحابنا، قال: شكا رجل إلى أبي الحسن (عليه السلام) البهق، فأمره أن يطبخ الماش ويتحساه، ويجعله في طعامه. (٤)

١. بهق الجسد: إذا اعتراه بياض مخالف للونه، وليس ببرد (المصباح المنير، ص ٦٤).
٢. الماش: جنس نباتات من القرنيات الفراشية، له حب أخضر مدور أصغر من الحمص، يكون بالشام وبالهند

(المعجم الوسيط، ج ٢، ص ٨٩١).

٣. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٠٦، ح ١٣٧٩، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٥٦، ح ١.
٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٤٤، ح ١، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤٠٦، ح ١٣٧٨ نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦،

ص ٢٥٦، ح ٢.

بيان:
قال العلامة المجلسي (رحمه الله): قال في القاموس: الماش: حب معروف معتدل،
وخلطه
محمود، نافع للمحموم والمزكوم، ملين، وإذا طبخ بالنخل نفع الجرب المتقرح،
وضماده يقوي الأعضاء الواهية. (١)

١. بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٥٦.

الفصل الثامن والخمسون

الملح

٢٠٣٦. رسول الله (صلى الله عليه وآله): إن الله عز وجل أوحى إلى موسى بن عمران أن: ابدأ بالملح واختم بالملح؛ فإن في الملح دواء من سبعين داء، أهونها الجنون، والجذام، والبرص، ووجع الحلق والأضراس، ووجع البطن. (١)

٢٠٣٧. الإمام الباقر (عليه السلام): كان فيما أوصى به رسول الله (صلى الله عليه وآله) عليا (عليه السلام) أن قال: يا علي، افتتح طعامك بالملح؛ فإن فيه شفاء من سبعين داء، منها: الجنون، والجذام، والبرص، ووجع الحلق والأضراس، ووجع البطن. (٢)

٢٠٣٨. رسول الله (صلى الله عليه وآله): من أكل الملح قبل كل شيء وبعد كل شيء، رفع الله عنه ثلاثمئة وثلاثين نوعا من البلاء، أهونها الجذام. (٣)

٢٠٣٩. الكافي عن محمد بن مسلم [عن الإمام الباقر (عليه السلام)] (٤): إن العقرب لسعت

١. المحاسن، ج ٢، ص ٤٢٥، ح ٢٤٩٠ عن الإمام الصادق (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص

٣٩٨، ح ٢١.

٢. المحاسن، ج ٢، ص ٤٢٥، ح ٢٤٨٨ عن الإمام الكاظم عن أبيه (عليهما السلام)، مكارم الأخلاق، ج

١، ص ٣٠٧،

ح ٩٧٥ من دون إسناد إلى الإمام الباقر (عليه السلام) وزاد فيه " واختم به " بعد " بالملح "، بحار الأنوار، ج ٦٦،

ص ٣٩٨، ح ٢٠.

٣. مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٤١٢، ح ١٣٩٥ عن عائشة، طب النبي (صلى الله عليه وآله)، ص ٤؛

الفردوس، ج ٣، ص ٥٨٩،

ح ٥٨٤٥ عن عائشة.

٤. ما بين المعقوفين أثبتناه من المحاسن.

رسول الله (صلى الله عليه وآله)، فقال: لعنك الله! فما تبالين مؤمنا آذيت أم كافرا. ثم دعا

بالملاح فدلكه فهدأت. (١)

ثم قال أبو جعفر (عليه السلام): لو يعلم الناس ما في الملاح ما بغوا معه درياقا (٢).
(٣)

٢٠٤٠. الإمام علي (عليه السلام): من ابتدأ طعامه بالملاح؛ ذهب عنه سبعون داء وما لا يعلمه إلا الله عز وجل. (٤)

٢٠٤١. الكافي عن سعد الإسكاف عن الإمام الباقر (عليه السلام): إن في الملاح شفاء من سبعين

داء، أو قال: سبعين نوعا من أنواع الأوجاع.

ثم قال: لو يعلم الناس ما في الملاح ما تداووا إلا به. (٥)

٢٠٤٢. الإمام الصادق (عليه السلام): من ذر على أول لقمة من طعامه الملاح؛ ذهب عنه بنمش (٦)

الوجه. (٧)

٢٠٤٣. عنه (عليه السلام): إن بني إسرائيل كانوا يستفتحون بالخل ويختمون به، ونحن نستفتح

بالملاح ونختم بالخل. (٨)

راجع: ص ١٦٧ (ما يمنع الجنون / الملاح).

ص ٢٨٥ (صحة الجلد / افتتاح الطعام بالملاح).

ص ٤٣٩ (آداب أكل الطعام / افتتاح الطعام بالملاح والاختتام به أو بالخل).

ص ٥٨١، ح ١٧٥٧.

١. في المصدر: " فهدت "، والتصويب من مرآة العقول وبحار الأنوار.

٢. الدراياق: الترياق؛ ما يستعمل لدفع السم من الأدوية والمعاجين (لسان العرب، ج ١٠، ص ٩٦ وص ٣٢).

٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٢٧، ح ٩، المحاسن، ج ٢، ص ٤٢٢، ح ٢٤٧٧، بحار الأنوار، ج ٦٤، ص ٢٧٣، ح ٤١.

٤. الخصال، ص ٦٢٣، ح ١٠ عن أبي بصير ومحمد بن مسلم عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، المحاسن، ج ٢،

ص ٤٢٤، ح ٢٤٨٣ عن محمد بن مسلم عن الإمام الصادق (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٩٧، ح ١٣.

٥. الكافي، ج ٦، ص ٣٢٦، ح ٣، المحاسن، ج ٢، ص ٤٢١، ح ٢٤٧٤ عن سعد الإسكاف عن الإمام الصادق (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٩٤، ح ٢.

٦. النمش: نقط بيض وسود أو بقع تقع في الجلد تخالف لونه (القاموس المحيط: ج ٢ ص ٢٩١).

٧. النمش: نقط بيض وسود أو بقع تقع في الجلد تخالف لونه (القاموس المحيط: ج ٢ ص ٢٩١).

٨. الكافي، ج ٦، ص ٣٣٠، ح ١٢ عن سليمان الديلمي، كتاب من لا يحضره الفقيه، ج ٣، ص ٣٥٧، ح
٤٢٥٨
نحوه، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٠٧، ح ٩٧٨ وليس فيه صدره، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٣٩٩، ح
٢٤.

الفصل التاسع والخمسون

الهريسة

٢٠٤٤. رسول الله (صلى الله عليه وآله): أتاني جبرئيل (عليه السلام) فأمرني بأكل
الهريسة، ليشتد ظهري، وأقوى
بها على عبادة ربي. (١)

٢٠٤٥. الإمام علي (عليه السلام): عليكم بالهريسة؛ فإنها تنشط للعبادة أربعين يوماً،
وهي من

المائدة التي أنزلت على رسول الله (صلى الله عليه وآله). (٢)

٢٠٤٦. الإمام الصادق (عليه السلام): إن رسول الله (صلى الله عليه وآله) شكا إلى
ربه عز وجل وجع الظهر، فأمره بأكل
الحب باللحم، - يعني الهريسة - . (٣)

٢٠٤٧. عنه (عليه السلام): إن نبيا من الأنبياء شكا إلى الله الضعف وقلة الجماع،
فأمره بأكل
الهريسة. (٤)

١. المحاسن، ج ٢، ص ١٦٩، ح ١٤٧٠ عن عبد الله بن سنان عن الإمام الصادق (عليه السلام)، بحار
الأنوار، ج ٦٦،
ص ٨٦، ح ٢.
٢. الكافي، ج ٦، ص ٣١٩، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ١٦٩، ح ١٤٧١ كلاهما عن صالح بن رزين عن
الإمام
الصادق (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٨٦، ح ٣.
٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٢٠، ح ٣، المحاسن، ج ٢، ص ١٦٩، ح ١٤٦٩، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص
٨٦، ح ١
وص ١٧٤، ح ١٦.
٤. الكافي، ج ٦، ص ٣١٩، ح ٢، المحاسن، ج ٢، ص ١٦٩، ح ١٤٦٨ كلاهما عن عبد الله بن سنان،
ف
بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٨٦، ح ١.

٢٠٤٨. الكافي عن أيوب بن نوح: حدثني من أكل مع أبي الحسن الأول (عليه السلام) هريسة بالجاورس (١)، وقال: أما إنه طعام ليس فيه ثقل ولا له غائلة، وإنه أعجبي، فأمرت أن يتخذ لي، وهو باللبن أنفع وألين في المعدة. (٢)

١. الجاورس: حب يشبه الذرة وهو أصغر منها، وقيل: نوع من الدخن (المصباح المنير، ص ٩٧). قال العلامة المجلسي (قدس سره): في بحر الجواهر: جاورس معرب كاورس، وهو خير من الدخن في جميع أحواله إلا أنه أقوى قبضا، بارد في الأولى يابس في الثانية، قابض مجفف، يسكن الوجع، ويحلل النفخ إذا قلبي وكمد حارا، ويولد، دما رديا، ولو طبخ باللبن قل ضرره، وهو قليل الغذاء، بطيء الهضم. وقال ابن بيطار: الجاورس عند الأطباء، صنفان من الدخن: صغير الحب شديد القبض أغبر اللون، وهو عند جميع الرواة الدخن نفسه، غير أن أبا حنيفة الدينوري خاصة من بينهم قال: الدخن جنسان: أحدهما زلال وقاص، والآخر أخرس، وقال: الجاورس فارسي والدخن عربي. وقال ابن ماسة: إذا طبخ مع اللبن واتخذ منه دقيقة حيسا وصير معه شيء من الشحوم غذي البدن غذاء صالحا، وهو أفضل من الدخن، وأغذى وأسرع انهضاما، وأقل حيسا للطبيعة (بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٥٧).
٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٤٤، ح ١، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٥٧، ح ٤.

الفصل الستون

الهندباء

٢٠٤٩. رسول الله (صلى الله عليه وآله): الهندباء (١) سيد البقول. (٢)
٢٠٥٠. الإمام علي (عليه السلام): كلوا الهندباء، فما من صباح إلا وتنزل عليها قطرة من الجنة،
فإذا أكلتموها فلا تنفضوها. (٣)
٢٠٥١. الإمام الصادق (عليه السلام): نعم البقل الهندباء، وليس من ورقة إلا وعليها قطرة من الجنة، فكلوها ولا تنفضوها عند أكلها. وكان أبي (عليه السلام) ينهانا أن ننفضه إذا أكلناه. (٤)

١. الهندباء [بفتح الدال وكسرهما]: منه بري ومنه بستاني. وهو صنفان: عريض الورق ودقيق الورق. وهو يجري
محجرى الخس (القانون في الطب، ص ٦٨).
٢. المحاسن، ج ٢، ص ٣١٣، ح ٢٠٤٩ عن مسعدة بن زياد عن الإمام الصادق عن أبيه (عليهما السلام)،
الكافي، ج ٦، ص ٣٦٣، ح ٥ عن زياد عن الإمام الصادق (عليه السلام)، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٠٨، ح ١٦.
٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٣، ح ٨ عن أبي بصير، المحاسن، ج ٢، ص ٣١١، ح ٢٠٣٧ عن مثنى بن زياد
وكلاهما
عن الإمام الصادق (عليه السلام)، الخصال، ص ٦٣٦، ح ١٠ عن أبي بصير ومحمد بن مسلم، طب الأئمة
لابني بسطام،
ص ١٣٧ عن محمد بن أبي زينب وكلاهما عن الإمام الصادق عن آبائه (عليهم السلام)، مكارم الأخلاق، ج
١، ص ٣٨٤،
ح ١٢٩٠ كلها نحوه، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٠٧، ح ٦.
٤. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٣، ح ٤، المحاسن، ج ٢، ص ٣١١، ح ٢٠٤٠ كلاهما عن السكوني، بحار
الأنوار،
ج ٦٦، ص ٢٠٧، ح ٩.

٢٠٥٢. عنه (عليه السلام): من بات وفي جوفه سبع طاقات من الهندباء، أمن من القولنج ليلته
تلك إن شاء الله. (١)

٢٠٥٣. عنه (عليه السلام): عليك بالهندباء؛ فإنه يزيد في الماء، ويحسن الولد، وهو حار لين يزيد
في الولد الذكورة. (٢)

٢٠٥٤. الإمام الصادق (عليه السلام): من أحب أن يكثر ماؤه وولده؛ فليدمن أكل
الهندباء. (٣)

٢٠٥٥. الكافي عن محمد بن الفيض: تغديت مع أبي عبد الله (عليه السلام) وعلى
الخوان (٤) بقل،
ومعنا شيخ فجعل يتنكب الهندباء.
فقال أبو عبد الله (عليه السلام): أما أنتم فتزعمون أن الهندباء باردة، وليست كذلك
ولكنها معتدلة، وفضلها على البقول كفضلنا على الناس. (٥)

٢٠٥٦. الإمام الرضا (عليه السلام): الهندباء شفاء من ألف داء، ما من داء في جوف
ابن آدم

-
١. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٢، ح ١، المحاسن، ج ٢، ص ٣١٣، ح ٢٠٤٨ وفيه "ورقات" بدل "طاقات" وكلاهما
عن المثنى بن الوليد، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٠٨، ح ١٥.
٢. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٣، ح ٦، المحاسن، ج ٢، ص ٣١٣، ح ٢٠٤٧، مكارم الأخلاق، ج ١، ص
٣٨٥.
- ح ١٢٩٥، طب الأئمة لابني بسطام، ص ١٣٠ وفيه "يحسن اللون"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٠٩، ح
٢٣
- و ج ١٠٤، ص ٨٣، ح ٣٨.
٣. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٢، ح ٢ عن سفيان بن السمط، المحاسن، ج ٢، ص ٣١٢، ح ٢٠٤٢ عن الإمام
الرضا (عليه السلام)، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٨٤، ح ١٢٩٠ وفيه "فليكثر" بدل "فليدمن" وفيهما "
ماله" بدل
- "ماؤه"، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٠٧، ح ١٠.
٤. الخوان: المائدة (لسان العرب، ج ١٣، ص ١٤٦).
٥. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٣، ح ٧، المحاسن، ج ٢، ص ٣١٣، ح ٢٠٥٠، بحار الأنوار، ج ٦٦، ص
٢٠٨، ح ١٧.

إلا قمعه الھندباء. (١)
راجع: ص ١٦٥ (ما ینفع للصداع / الھندباء).
ص ٢٤١، ح ٦٧٦.
* اللھم لك الحمد أن خلقت فسویت، وأمت وأحییت، وأمرضت وشفیت
وعافیت وأبلیت.
* اللھم یا ولی العافیة نسألك العافیة، عافیة تتبعھا عافیة، شافیة كاملة، عافیة
الدنیا والآخرة.
* وتقبل منا بأحسن قبولك بمحمد وآله، یا مبدل السيئات حسنات یا أرحم
الراحمین.

١. الكافي، ج ٦، ص ٣٦٣، ح ٩ عن محمد بن إسماعیل، مكارم الأخلاق، ج ١، ص ٣٨٥، ح ١٢٩٤،
بحار
الأنوار، ج ٦٦، ص ٢٠٩، ح ٢٣.

الفهارس

١. فهرس الآيات الكريمة... ٦٩١
٢. فهرس الأعلام... ٦٩٥
٣. فهرس الجماعات والقبائل... ٧٠٤
٤. فهرس الأديان والفرق والمذهب... ٧٠٥
٥. فهرس العلل والأمراض... ٧٠٦
٦. فهرس ما يتداوى به... ٧١١
٧. فهرس البلدان والأماكن... ٧١٦
٨. فهرس الوقائع والغزوات... ٧١٧
٩. فهرس المصادر... ٧١٩
١٠. الفهرس التفصيلي... ٧٣٧

(١)

فهرس الآيات الكريمة

السورة الآية رقم الآية الصفحة

البقرة (وقودها الناس والحجارة) ٥٤٣ ٢٤

(صفراء فاقع لونها تسر النظرين) ٦٩ ٦٩

(وإذ ابتلى إبرهيم ربه و بكلمات) ٣١٥ ١٢٤

(إنما حرم عليكم الميتة والدم ولحم الخنزير...) ٦٠ ١٧٣

(أحل لكم ليلة الصيام الرفث إلى نسائكم) ٣٥٨ ١٨٧

(ويسألونك عن المحيض قل هو أذى... المتطهرين) ٣٣٨ ٢٢٢

(ولا تقربوهن حتى يطهرن) ٣٥٠ ٢٢٢

(والوالدات يرضعن أولدهن حولين... بصير) ٣٩٥ ، ٣٨٧ ٢٣٣

(وعلى الوارث مثل ذلك) ٣٩٦ ٢٣٣

آل عمران (أنى أخلق لكم من الطين كهيئة الطير... والأبرص) ٣٠٢ ٤٩

(وأبرئ الأكمه والأبرص وأحي الموتى بإذن الله) ٢٠ ٤٩

النساء (من كان يريد ثواب الدنيا فعند الله ثواب الدنيا...) ١٣ ١٣٤

(واتبع ملة إبرهيم حنيفا) ٣١٦ ١٢٥

المائدة (يهدى به الله من اتبع رضوانه و سبل السلم) ١٦ ١٣
الأنعام (وما لكم ألا تأكلوا مما ذكر اسم الله عليه وقد فصل...) ١١٩ ٦٠
الأعراف (وكلوا واشربوا ولا تسرفوا) ٣١ ٦٦ ، ٤٤٦ ، ٤٤٧
يوسف (نبئنا بتأويله ي إنا نراك من المحسنين) ٣٦ ١١٨
(وتولى عنهم وقال يا أسفى على يوسف وابيضت...) ٨٤ ٧٤
النحل (وأوحى ربك إلى النحل أن اتخذي من الجبال...) ٦٨ ٦١٧
(ثم كلى من كل الثمرات فاسلكي سبل ربك...) ٦٩ ٦١٧
(يخرج منم بطونها شراب مختلف ألوانه و فيه... للناس) ٦٩ ٦١٨ ، ٦٢٢
(فيه شفاء للناس) ٦٩ ٦٢
الإسراء (إن المبذرين كانوا إخوان الشيطيين) ٢٧ ٣٥٥
مريم (وهزي إليك بجذع النخلة تسقط عليك رطبا جنيا) ٢٥ ٣٩٢ ، ٥٣١
(ولهم رزقهم فيها بكرة وعشيا) ٦٢ ٤٧٧ ، ٤٨٤
الأنبياء (كل نفس ذائقة الموت) ٣٥ ٨٧
(ونبلوكم بالشر والخير...) ٣٥ ٨٩
الحج (يا أيها الناس إن كنتم في ريب من البعث فإننا... يتوفى) ٥ ٣٧٥
المؤمنون (ولقد خلقنا الانسان من سلاله من طين) ١٢ ٣٧٥
(ثم جعلناه نطفة في قرار مكين) ١٣ ٣٧٥
(ثم خلقنا النطفة علقه فخلقنا العلقه مضغة...) ١٤ ٣٧٥
(قل ادعوا الذين زعمتم من دونه ي فلا يملكون كشف...) ٥٦ ١١٦
(ثم إنكم بعد ذلك لميتون) ٥٦ ٣٧٥
الشعراء (وإذا مرضت فهو يشفين) ٨٠ ، ١٠ ، ٤٣
فاطر (والله خلقكم من تراب ثم من نطفة ثم جعلكم أزواجا...) ١١ ٣٧٦

غافر (هو الذي خلقكم من تراب ثم من نطفة ثم من... من) ٦٧ ٣٧٦
الشورى (أو يزوجهم ذكرانا وإناثا ويجعل من يشاء عقيما...) ٥٠ ٣٨١
(لله ملك السموات والأرض يخلق ما يشاء يهب...) ٤٩ ٣٨١
الأحقاف (وحمله و فصله و ثلثون شهرا) ١٥ ٣٨٦، ٣٨٧
الإنسان (إنا خلقنا الانسان من نطفة أمشاج نبتليه...) ٢ ٠٣٤، ٣٧٦
المرسلات (ألم نجعل الأرض كفاتا) ٢٥ ٣٢٨
(أحياء وأمواتا) ٢٦ ٣٢٨

فهرس الأعلام

(٢)

آدم (عليه السلام): ٣٤، ٢٤٨، ٣٨٣، ٥٧٠، ٥٧٨

إبراهيم بن أبي يحيى: ٢٠٧

إبراهيم بن بسطام: ٦١١

إبراهيم الجعفي: ٥٩٣

إبراهيم بن الحسن الجعفري: ٤٩٤

إبراهيم الخليل (عليه السلام): ١٠، ٤٣، ١١٢، ١١٧، ٣١٥

إبراهيم بن عمر اليماني: ٤٩٢

إبراهيم بن محمد الزارع البصري: ٥٧٧

إبراهيم بن محمد المتطبب: ١٩٧

إبراهيم بن نظام: ٥٨٣

إبليس: ٤٢٣، ٥٨٥

ابن أبي عمير: ١١١، ١٨٢

ابن إسحاق: ١٢٠

ابن بكير: ٦١٠

ابن طاووس: ١٦

ابن سنان = عبد الله بن سنان

ابن عباس: ١١٩، ١٢٢، ١٣٣، ١٨٥، ١٨٧، ٣٠٩

٣٧٣، ٣٨٥، ٤٣٣، ٤٦٩

ابن عكاشة بن محصن الأسدي: ٦٢٤

ابن عمر: ١٢٨

ابن القداح: ٤٦٤

ابن الكواء: ٤٣٧

ابن محبوب: ١٨١

أبو إبراهيم (عليه السلام) = الكاظم (عليه السلام)

أبو إسحاق الطرسوسي: ٣٤

أبو امامة: ١٣٣

أبو امامة بن سهل بن حنيف: ١٣٩

أبو بصرة الغفاري: ٤١٦

أبو بصير: ١٧٩، ٢٠٩، ٣٤٥، ٣٤٨، ٤٩٣

أبو البلاد: ٦٦١

أبو جحيفة: ٤٢٧

أبو جعفر (عليه السلام) = الباقر (عليه السلام)
أبو الحسن (عليه السلام) = الكاظم (عليه السلام)

أبو الحسن الأصبهاني: ٦٥٩
أبو الحصين: ٦٢٧
أبو حمزة: ١٠٢
أبو حمزة الثمالي: ٥٩، ٤٦٢
أبو حنيفة: ٣٨٠
أبو خزامة: ٤٢
أبو الخطاب: ٥٢٠
أبو خيرة الصباحي: ٢٢٩
أبو ذر: ١٣٩، ٥٣٣
أبو رمثة: ٤٤
أبو سعيد: ١٣٤
أبو سعيد الخدري: ٤١، ٢٥٨، ٣٤٩، ٤٦٩، ٤٧٢
أبو شيبة الأسدي: ٣١٢
أبو طيفور المتطبب: ٢٧٠
أبو العباس البقباق: ٣١١
أبو عبد الله (عليه السلام) = الصادق (عليه السلام)
أبو عروة: ٣٥٢
أبو عمرو: ٢٤٩، ٥٢٨
أبو عمير: ٥٩٤
أبو فاختة: ١٣٠
أبو كبشة الأنماري: ٤٩٤
أبو محمد (عليه السلام) = الحسن (عليه السلام)
أبو محمد: ٥٨٦
أبو موسى: ٢٢٩
أبو ولاد: ٢٤٢
أبو هاشم الجعفري: ٦٠٧، ٦٠٨، ٦٦٧
أبو هريرة: ٧٩
أبو هند الداري: ١٦١، ٥٧٤
أبو يحيى الواسطي: ٢٢٥
أحمد (بن إسحاق): ٥٧
أحمد بن أبي عبد الله = أحمد بن محمد بن خالد
أحمد بن بشارة: ٢١٢
أحمد بن الحسن الجلاب: ٣٠٤، ٦٧٩

أحمد بن عبد الله الأسدي: ٢١٩
أحمد بن محمد: ٢٠٨
أحمد بن محمد بن أبي نصر: ٣٣٢، ٣٣٥، ٤٤٦،
٥٣٤، ٥٥٥، ٦٠٠
أحمد بن محمد بن خالد - أحمد بن أبي عبد
الله: ٦٤٦، ٦٩
أحمد بن محمد بن يزيد: ٦١٠
أحمد سعادت فر: ٢٥
إدريس بن عبد الله: ٤٥٩
أرسطاطاليس: ٩٠، ٩٣
الأزرق بن سليمان: ٣٣٤، ٤٩٥
إسحاق (بن أم إسحاق): ٣٩٤
إسحاق بن عمار: ٢٦٨، ٢٨١، ٣٠٥، ٣١٤،
٣٨٨، ٣١٥
إسحاق بن مطهر: ٥٢١
إسحاق الجريري: ٢٦٠
إسماعيل (عليه السلام): ٣١٥، ٦٧٠، ٦٧١
إسماعيل بن بزيع: ٣٤٨
إسماعيل بن الحسن المتطبب: ٥٦
الأصبغ بن نباتة: ٦٥
أفلاطون: ٩٠، ٩٣
إلياس (عليه السلام): ٦٤٧

أم إسحاق بنت سليمان: ٣٩٤
الإمام الباقر = الباقر (عليه السلام)
الإمام الحسن = الحسن (عليه السلام)
الإمام الحسين = الحسين (عليه السلام)
الإمام الرضا = الرضا (عليه السلام)
الإمام زين العابدين = زين العابدين (عليه السلام)
الإمام الصادق = الصادق (عليه السلام)
الإمام العسكري = العسكري (عليه السلام)
الإمام علي = علي (عليه السلام)
الإمام الكاظم = الكاظم (عليه السلام)
الإمام المهدي = المهدي (عليه السلام)
الإمام الهادي = الهادي (عليه السلام)
امامة بنت أبي العاص بن الربيع: ٦٥٠

أم أيمن: ١٢٤

أم سعيد بنت سعد بن ربيع: ١٢٥

أم سلمة: ٦١، ١٢١، ١٢٢، ٣٨١، ٣٨٢

أم سليم: ٩٨، ١٢١، ٣٨١

أم سنان الأسلمية: ١٢١

أم عطية الأنصارية: ١٢٢

أم العلاء: ٩٨

أم عمارة بنت كعب: ١٢٤، ١٢٥

أم قيس: ٢١٤

أمير المؤمنين (عليه السلام) = علي (عليه السلام)

أمية بنت أبي الصلت: ١٢٢

أنس: ١٢١، ٤٦٧، ٦٣٨

أيوب بن نوح: ٢٣٣، ٥٠٠، ٦٨٦

الباقر (عليه السلام) - محمد الباقر - أبو جعفر: ٩، ٥٩،

١٠٢، ١٥٤، ١٨٠، ١٨٢، ٢٣٧، ٣١٢، ٣٤٠، ٣٤٥،

٣٤٨، ٣٥٥، ٣٨٧، ٣٨٨، ٣٩١، ٤٦٢، ٤٩٥، ٥١٩،

٦٢٤، ٦٦١، ٦٧٣، ٦٨٢

بشير (النبال): ٥٩٣

بكر بن محمد الأزدي: ٦٠٦

بكير بن أعين: ٤٤٥

بكير بن محمد: ٣٣٢
ثوبان (مولى رسول الله (صلى الله عليه وآله)): ١٣٠
جابر: ٤١، ٢٠٤
جابر الأنصاري - جابر بن عبد الله: ٧٩، ٥٠٣،
٦٦١
جابر بن عبد الله السلمي: ٤٤٧
جابر الجعفي - جابر بن يزيد الجعفي: ٣٣،
٤٩٥
جالينوس: ٩٠، ٩٣
جبرئيل (عليه السلام): ٤٠، ٨٠، ١٣٤، ١٨٣، ٢١٦، ٢١٧،
٢٢٤، ٢٢٥، ٢٢٩، ٢٤٩، ٣٦٦، ٤٢٥، ٥٢٧، ٥٢٨،
٦٨٥
جعدة: ٤١٦
جعفر بن أبي طالب: ١٤٧، ٢١٩، ٥٨٧
جعفر بن إسماعيل: ٤٠٧
جميل بن دراج: ٤٤٥
جميل بن صالح: ١٨١
الحارث بن المغيرة: ٢٥٢
حزقيل (عليه السلام): ٢٦٦

الحسن: ٥٣٢
الحسن (عليه السلام) - أبو محمد: ٦٥، ١٣٩، ٢٧٥، ٣٦٠،
٣٩٠، ٤٣٦، ٥١٤

الحسن بن علي بن النعمان: ٥٩٤
الحسين (عليه السلام): ٣١٢، ٣٩٠، ٥٣٢، ٦٤٧

الحسين بن خالد: ٣٧٦، ٤٦١

الحسين بن يزيد: ٢٢٠

حشرج بن زياد: ١٢٣

حفص: ٤٢٣

حفص بن البختري: ٣٣٩

حفص بن غياث: ٤٢٣

الحلبي: ٣١٢، ٦٥٤

حماد بن زكريا: ٦٤٣

حمدان بن إسحاق: ٥٧

حمران: ٢٥٧

حمزة بن الطيار: ٢٤٢، ٦٢١

حنان: ٤٣٤، ٦٣١

حنان بن سدير: ٣٧٤

خالد بن نجيح: ٢٦٠

خالد القماط: ٢٣٨

الخضر (عليه السلام): ٣٦٠، ٦٤٧

خلف: ١٧٨

دانيال (عليه السلام): ٣٨٦

داوود (عليه السلام): ٨٨، ٤١٣

داوود بن أبي داوود: ٦٤٥

داوود بن فرقذ: ٥٤٥، ٥٤٦

درست بن أبي منصور: ٥٢٣

ذريح: ١٨٠، ٦٣٩

ذريح المحاربي: ٢٦٧

الريبع: ١٢٠

الريبع صاحب المنصور: ٣٤

ربيعة بن أكثم: ٢٢٩

رسول افقي: ٢٧، ٢٩

رسول الله (صلى الله عليه وآله) - النبي - محمد: ١٠، ١٥، ١٦،
٢٨، ٤٠، ٤١، ٤٢، ٤٤، ٤٩، ٥٢، ٥٨، ٦١، ٧٢، ٧٨،
٧٩، ٨٠، ٨١، ٨٢، ٨٦، ٨٨، ٩٨، ١٠٤، ١٠٩، ١١٠،
١١٤، ١١٥، ١١٧، ١١٩، ١٢٠، ١٢١، ١٢٢، ١٢٣،
١٢٤، ١٢٥، ١٢٨، ١٣٠، ١٣٣، ١٣٤، ١٣٥، ١٣٩،
١٤٥، ١٤٧، ١٦١، ١٦٣، ١٦٤، ١٦٥، ١٧٠، ١٨٠،
١٨٦، ١٨٧، ٢٠٤، ٢٠٥، ٢١٤، ٢١٦، ٢١٧، ٢١٩،
٢٢١، ٢٢٢، ٢٢٤، ٢٢٥، ٢٢٩، ٢٣١، ٢٣٦، ٢٣٩،
٢٥٨، ٢٧٠، ٢٨٠، ٢٨٣، ٢٩٩، ٣٠٠، ٣٠٦، ٣٠٩،
٣١١، ٣١٢، ٣١٤، ٣١٩، ٣٢٢، ٣٣٦، ٣٤٦، ٣٤٩،
٣٥٠، ٣٥٥، ٣٥٧، ٣٥٨، ٣٧٣، ٣٧٦، ٣٨١، ٣٨٢،
٣٨٣، ٣٨٤، ٣٨٥، ٣٩٠، ٣٩٢، ٣٩٣، ٣٩٤، ٤٠٦،
٤١٢، ٤١٦، ٤١٧، ٤٢٥، ٤٢٧، ٤٢٧، ٤٣٢، ٤٣٣، ٤٣٩،
٤٤٤، ٤٤٧، ٤٥٠، ٤٥١، ٤٥٣، ٤٥٤، ٤٥٥، ٤٥٧،
٤٦٣، ٤٦٤، ٤٦٥، ٤٦٧، ٤٦٩، ٤٧١، ٤٧٢، ٤٨٢،
٤٩٤، ٤٩٩، ٥٠٠، ٥٠٣، ٥١٢، ٥٢٥، ٥٢٨، ٥٢٩،
٥٣٢، ٥٣٣، ٥٣٥، ٥٥٣، ٥٥٨، ٥٧٤، ٥٧٩، ٥٨٥،
٥٨٦، ٥٨٧، ٥٨٩، ٥٩٠، ٦١٣، ٦١٤، ٦١٥، ٦١٦،
٦٢٠، ٦٢١، ٦٢٤، ٦٢٩، ٦٣٣، ٦٣٦، ٦٣٨، ٦٣٩.

٦٤٣ ، ٦٤٤ ، ٦٥٦ ، ٦٦١ ، ٦٦٧ ، ٦٧٣ ، ٦٨١ ، ٦٨٢ ،
٦٨٥

الرضا (عليه السلام): ١٣ ، ١٧ ، ٨٩ ، ١٥٧ ، ١٦٥ ، ٢٠٨ ،
٢١١ ، ٢٣١ ، ٢٣٨ ، ٢٤٠ ، ٢٤١ ، ٢٥٠ ، ٢٥٩ ، ٢٦٩ ،
٣٠٤ ، ٣٣٢ ، ٣٣٥ ، ٣٩٦ ، ٤٤٦ ، ٤٤٦ ، ٤٦١ ، ٤٨٤ ، ٥١٨ ،
٥٣٤ ، ٥٥٥ ، ٥٦٥ ، ٥٨٤ ، ٦٠٠ ، ٦٠٧ ، ٦١١ ، ٦٤٥ ،
٦٤٦ ، ٦٧٠ ، ٦٧١ ، ٦٧٩

رضي الدين علي بن طاووس = ابن طاووس

الرضي = الشريف الرضي

رفيدة: ١٢٠ ، ١٢١

الزبير: ٥٨٦

زرارة: ٥٦ ، ٣١٦ ، ٣١٧ ، ٥١٩ ، ٥٩٦ ، ٦١٤

زكريا (عليه السلام): ٣٥٩

زياد بن أبي الحلال: ٤٨٠ ، ٦٦٨

زياد بن مروان - زياد القندي: ٢٧٤ ، ٤٩٥ ،

٥٢٣ ، ٦١٠

زياد القندي = زياد بن مروان

زيد بن أرقم: ٥٧ ، ٢١٤ ، ٥٧٩

زيد بن خالد الجهني: ٢٣١

زيد الشحام: ٢٧٦ ، ٥٦٩

زين العابدين (عليه السلام): ٤٦٢ ، ٥٠٤

زينب (بنت رسول الله (صلى الله عليه وآله)): ٦٥٠

السائب بن يزيد: ٦٢٠

سالم الضير: ٣٣١

سعد الإسكاف: ٦٨٢

سعد بن سعد: ٢١٠ ، ٦٧٠

سعد بن سعد الأشعري: ٣٩٦

سعد بن معاذ: ١٢٠

سعيد بن جناح: ١٦٩ ، ٦٧٤

سلمان الفارسي: ١٠١ ، ١٠٢ ، ١٠٨ ، ٣٨٠ ، ٤٢٧

سلمة: ٦٤٤

سلمى أم رافع: ٣٠٦

سلمى (خادمة رسول الله (صلى الله عليه وآله)): ١٦٥

سليم: ١٨٢
سليمان بن جعفر الجعفري: ٢١١، ٤٣٤، ٤٨١
سليمان بن داوود (عليه السلام): ١٠٠، ٥٩٤
سماعة: ٤٤٨
سهل بن زياد: ٦٧٠
سهل بن سعد الساعدي: ١٢٠، ٥٣٢
السياري: ٢٨٣، ٥٨٩، ٦٣٨، ٦٦٩، ٦٧٢
سيف: ٦١٠
سيف بن عميرة: ٦٢
سيف التمار: ٦٠٨
شبرمة: ٣٨٠
شرحبيل بن مسلم: ٥٩١
الشريف الرضي: ١٠٧
شعيب العقرقوفي: ٣٥٢
الشمردل المتطبب: ٥٣، ٥٨
شهاب بن عبد ربه: ٤٧٧
شهر بن حوشب: ٣٨٢
الشهيد (الأول) (قدس سره): ٤٥٩
صاحب الزمان (عليه السلام) = المهدي (عليه السلام)

الصادق (عليه السلام): ١٦، ٣٤، ٣٥، ٣٧، ٤٧، ٥٦، ٥٧،
٥٩، ٦١، ٦٢، ٦٣، ٦٩، ٨٦، ٨٧، ٨٩، ٩٠، ١١٠، ١١١،
١١٣، ١١٨، ١٣١، ١٣٢، ١٦٩، ١٧١، ١٧٧، ١٧٩،
١٨١، ١٨٢، ٢٠٧، ٢٠٨، ٢٠٩، ٢١٣، ٢١٩، ٢٢٥،
٢٣١، ٢٣٢، ٢٣٣، ٢٣٤، ٢٣٥، ٢٤١، ٢٤٩، ٢٥٢،
٢٥٧، ٢٦٠، ٢٦١، ٢٦٤، ٢٦٧، ٢٦٨، ٢٧٦، ٢٨١،
٢٨٢، ٢٩٠، ٢٩٧، ٣٠٤، ٣٠٥، ٣٠٧، ٣١١، ٣١٢،
٣١٣، ٣١٤، ٣١٥، ٣١٦، ٣١٧، ٣١٨، ٣٢٠، ٣٣١،
٣٣٢، ٣٣٤، ٣٣٥، ٣٣٩، ٣٤٩، ٣٥١، ٣٥٢، ٣٦٧،
٣٧٤، ٣٨٠، ٣٩٠، ٣٩٤، ٤٠٤، ٤٠٧، ٤٢٣، ٤٢٨،
٤٢٩، ٤٣٢، ٤٣٤، ٤٣٧، ٤٣٨، ٤٤٢، ٤٤٥، ٤٤٨،
٤٥١، ٤٥٨، ٤٥٩، ٤٦٣، ٤٦٤، ٤٦٥، ٤٧٧، ٤٨٠،
٤٩٢، ٤٩٣، ٤٩٤، ٤٩٥، ٥١٠، ٥١٦، ٥١٧، ٥١٨،
٥٢٠، ٥٢١، ٥٢٢، ٥٢٣، ٥٢٨، ٥٢٩، ٥٤٠، ٥٤٢،
٥٤٥، ٥٦٩، ٥٧١، ٥٧٧، ٥٧٨، ٥٨١، ٥٨٨، ٥٩٣،
٥٩٤، ٦٠٦، ٦٠٨، ٦٠٩، ٦١٠، ٦١٣، ٦١٤، ٦٢٤،
٦٣١، ٦٣٩، ٦٤٣، ٦٤٤، ٦٥٤، ٦٥٩، ٦٦٢، ٦٦٨،
٦٨٨

صالح (بن عبد الله بن جعفر): ١١٥

الصدوق (محمد بن علي بن بابويه

القمي): ١٨، ١٩

صعصعة بن صوحان: ٥٧٢

صفوان بن أمية: ٤٥٥

صهيب: ٤٥٠

الضحاك بن مزاحم: ٥٥

طارق بن سويد الجعفي: ٦١

طلحة: ٥٨٦

طلحة بن زيد: ٥٨٨

طلحة بن عبيد الله: ٥٨٥، ٥٨٦، ٥٨٧

طلحة بن عمرو: ٥٨٧

عائذ بن حبيب بياع الهروي: ٤٥١

عائشة: ١٣٤، ٢٠٤، ٢٠٥، ٣٠٠، ٣٢٢، ٤٣٩،

٤٥١، ٤٦٣، ٤٨٢

العالم = الكاظم (عليه السلام)
عامر بن الطفيل العامري: ٦٢٠
عامر بن مالك: ٦٢٠
عبد الله بن إبراهيم الجعفري: ٤٩٢
عبد الله بن أبي طلحة: ١٢١
عبد الله بن أبي يعفور: ١٧٧، ٣١٦
عبد الله بن بريدة: ٦٢٠
عبد الله بن التيهان: ٦١٥، ٦١٦
عبد الله بن جعفر - عبد الله بن جعفر بن أبي
طالب: ١١٥، ١٦٠، ٥٣٢، ٦٣٦، ٦٥٦
عبد الله بن حسن: ١١٥
عبد الله بن زيد: ١٢٤
عبد الله بن سنان: ١٣١، ٣٠٤، ٣١٤، ٣٣٥، ٦٦٨
عبد الله بن سوريا: ٣٨٤
عبد الله بن عبد الرحمن المعروف
بالصفواني: ٢٤٠
عبد الله بن مالك: ٣٤
عبد الله بن محمد الجعفي: ٢٣٢، ٥١٠
عبد الرحمن: ٣٢٠
عبد الرحمن بن أبي عبد الله: ٣٢٠

عبد الرحمن بن الجهم: ٢٦٧
عبد الرحمن بن الحجاج: ٣٣٩
عبد الرحمن بن سالم: ٣٨٠، ٣٥٥
عبد الرحمن بن سيابة: ٣٨٧
عبد الرحمن بن كثير: ٢٦١
عبد الرحمن الهاشمي: ٥٠٥
عبد الملك بن عمرو: ٣٥١
عبيد الله الحلبي: ٣٩٤ وانظر: الحلبي
عثمان: ١٨٠

عذافر الصيرفي: ٣٥٢

العزمي: ١١٣

العسكري (عليه السلام): ٥٧، ٢٠٨

عطية بن عامر الجهني: ٤٢٧

علي (عليه السلام) - أمير المؤمنين: ١٠، ١٢، ١٧، ٤٨،
٥٠، ٥١، ٥٢، ٥٤، ٥٥، ٥٧، ٦٥، ٨٧، ٨٩، ٩٨، ١٠١،

١٠٢، ١٠٨، ١١٩، ١٢٠، ١٢٧، ١٣٠، ١٥٩، ١٦٠،

١٦٧، ١٧٦، ٢١٨، ٢٢١، ٢٢٩، ٢٥٧، ٢٨٥، ٢٩٢،

٢٩٦، ٣٢٢، ٣٤٢، ٣٤٣، ٣٤٩، ٣٥٠، ٣٥٣، ٣٥٤،

٣٥٥، ٣٥٦، ٣٥٧، ٣٦٠، ٣٦٢، ٣٨٥، ٣٨٧، ٣٨٨،

٣٩٤، ٤٣٤، ٤٣٧، ٤٤٨، ٤٥٨، ٤٦٧، ٤٧٠، ٤٧١،

٥٠٠، ٥١٩، ٥٣٥، ٥٧٢، ٥٨١، ٥٨٩، ٦١٥، ٦٢٧،

٦٢٩، ٦٣٧، ٦٣٨، ٦٣٩، ٦٤٦، ٦٥١، ٦٥٥، ٦٥٦،

٦٧٢، ٦٨١

علي بن أبي علي اللهبي: ٤٨٠

علي بن أسباط: ١٦٤، ١٧٨، ٢٨٢

علي بن جعفر: ٦٠، ٤٦٥

علي بن سليمان: ٢٥٠

علي بن محمد: ٢٢٩

علي بن محمد بن أشيم: ٢٦٩، ٥١٨

علي بن مهزيار: ٣٤٧، ٦٧٣

علي بن يقطين: ١٦٥، ١٨٢، ٣٥١

عمار بن ياسر: ٥٧

عمران بن الحصين: ١٠٩

عمر بن أبي حسنة الجمال: ٣٦٨، ٥١٧
عمر بن أبي سلمة: ٤٣٩
عمر بن أذينة: ٣٠٥
عمر بن توبة: ١٨٢
عمر (بن الخطاب): ٣٨٧، ٦٧٢
عمرو الأفرق: ٣٤٨
عمرو بن إبراهيم: ٥٧٠
عنوان البصري: ٤٤١
عيشة: ٦٠٦
عيسى بن عبد الرحمن: ٦٢٤
عيسى (عليه السلام) - عيسى بن مريم - المسيح: ٤٧،
٥٣، ٣٣٥، ٤٥٤، ٥٠٧، ٥٣١، ٦١٥
العيص بن القاسم: ٦٦٢
غزية بن عمرو: ١٢٥
فاطمة (عليها السلام): ١٢٠، ٥٩٠، ٦٣٤
فرات بن أحنف: ١٤٦، ٢٣٣، ٢٦٤، ٢٩٧، ٤٦٣،
٦٤٤
فضال: ٣١٨
الفضل: ٣٤٩

فضل بن يونس الكاتب: ٢٢٠، ٢٢١

قائد بن طلحة: ٦١

القاسم بن مسلم: ٤٧٠

قليب: ١٨٦

قنبر: ١١٩

قيس بن الربيع: ٥٨

الكاظم (عليه السلام) - أبو إبراهيم - أبو الحسن - العالم -

موسى بن جعفر: ١٨، ٥٠، ٥٩، ٦٠، ٦٢، ١١٤،

١٤٩، ١٥٤، ١٥٧، ١٧٨، ١٨٢، ٢١٠، ٢١٢، ٢١٧،

٢٢٠، ٢٢١، ٢٣٣، ٢٤٢، ٢٤٣، ٢٧٠، ٢٧٤، ٢٧٧،

٣٠٤، ٣٤٨، ٣٥١، ٣٥٢، ٣٦٨، ٣٧٦، ٣٨٨، ٤٠٥،

٤٣٤، ٤٣٥، ٤٦٥، ٤٨١، ٤٩٥، ٥٠٠، ٥١٧، ٥٢٣،

٥٤٢، ٥٤٣، ٥٤٦، ٥٥٣، ٥٥٥، ٦١٠، ٦٢١، ٦٤١،

٦٤٢، ٦٤٤، ٦٤٥، ٦٦٣، ٦٧٠، ٦٧٩، ٦٨٦

كميل بن زياد: ٢٥٥، ٤٣٦، ٤٤٣

لبنة: ٥٨

لقمان: ٢٦٢

المأمون العباسي: ٤٨٤، ٥٣٤

المجلسي: ٤٠٨، ٥٣٨، ٦٧٧، ٦٨٠

محسن الوشاء: ٢٦٧

محمد = رسول الله (عليه السلام)

محمد بن إبراهيم الجعفي: ٢٥٩

محمد بن أبي نصر: ٢٤١

محمد بن اذينة: ٢٠٩، ٢١٠

محمد بن إسحاق بن الفيض: ٦١٤

محمد بن إسماعيل: ١٦٥، ٦٧٠

محمد (بن أم إسحاق): ٣٩٤

محمد الباقر = الباقر (عليه السلام)

محمد بن الحسن بن شمون: ٢٤٣

محمد بن الحكم: ٥٥٠

محمد بن خالد البرقي: ٥٧٢

محمد بن سنان: ٣٠٧

محمد بن صالح الخثعمي: ٥١٣

محمد بن عرفة: ٥٣٤
محمد بن علي الهمداني: ١٥٧، ٥٦٥
محمد بن عمر: ١٢٤، ١٢٥
محمد بن عمرو بن إبراهيم: ١٥٤
محمد (بن عيشة): ٦٠٦
محمد بن عيسى: ٤٥٧
محمد بن الفضل النيسابوري: ٥٤٠
محمد بن الفيض: ٢٨٢، ٥٢٢، ٦٨٨
محمد بن المثنى: ٤٦٦
محمد بن مروان: ٢٦٠
محمد بن مسكان الحلبي: ١٧١
محمد بن مسلم: ٢٣٧، ٣٤٠، ٣٨٨، ٤٦٢، ٦٨٢
محمد بن مصادف: ١١٨
محمد بن موسى: ٦٠٩
محمد بن يحيى: ٢٧٥، ٣٧٣، ٦٦٣
محمد بن يحيى بن حبان: ١٢٤
محمد تقي سبحاني نيا: ٢٦، ٢٩
محمد الصيرفي: ٣٨٠
مرازم بن الحكيم: ١١٨، ٤٤٢، ٥١٦

مرتضى خوش نصيب: ٢٥، ٢٩
مريم بنت عمران (عليها السلام): ٣٩٢، ٥٣٠، ٥٣١
مسعدة بن صدقة: ٥٢٠
مسمع - مسمع بن عبد الملك: ٤٣٧، ٤٣٨
المسيح (عليه السلام) = عيسى (عليه السلام)
مصادف: ١١٨
معتب: ٥٦٩
معمر بن خلاد: ٢٣١
مفضل بن عمر: ٦٣، ١٤٤، ١٥١، ١٥٢، ١٧٤،
١٧٥، ١٩١، ١٩٢، ١٩٥، ٢٠٠، ٢٠٢، ٢١٣، ٢١٥،
٢٤٥، ٢٤٧، ٣٠٧، ٣٢٥، ٣٢٩، ٣٣٧، ٣٧٧، ٤٤٥،
٤٨٠، ٥٢٣
المفيد: ١٥، ١٦
موسى بن بكر: ٢٧٧، ٦٤٢، ٦٤٤، ٦٤٥
موسى بن جعفر (عليه السلام) = الكاظم (عليه السلام)
موسى بن عمران (عليه السلام): ٤٢، ٤٤، ٤٥، ٨٨، ١٢٨،
١٣٠، ٢٠٤، ٣٠٢، ٤٤٠، ٦٨١
موفق المدني: ٤٣٥
المهدي (عليه السلام) - صاحب الزمان: ٢٩، ٢٠٨
مهدي مهريزي: ٢٩
نادر الخادم: ٥٥٥
نسيم (خادمة الإمام العسكري): ٢٠٨
نصير: ٥٤٢
النبي = رسول الله
نوح (عليه السلام): ٦٢٣، ٦٢٤، ٦٦٧
وائل الحضرمي: ٦١
الوليد بن صبيح: ٥٧١
وهب بن عبد ربه: ٢١٩
وهب بن منبه: ١٢٨
وهيب بن الورد: ٤٢٣
الهادي (عليه السلام): ٤٥٧
هارون بن موفق المدني: ٥٥٣
هبة الله (عليه السلام): ٥٧٠، ٥٧٨

هشام بن سالم: ٤٣٢، ٤٥٨
هلال بن يساف: ٤١
الهيثم: ٣٨٧، ٤٦٢
يحيى بن أبي إسحاق: ٤٥٣، ٤٥٤
يحيى بن بشير النبال: ٥٩٣
يحيى بن زكريا (عليه السلام): ٤٢٣، ٤٢٤
يحيى بن سليمان: ٦٤٦
يحيى بن عبد الله: ٦٦٢
يحيى الرازي: ٣٩٠
يزيد: ٥٦٩
يزيد بن عبد الملك النوفلي: ٥٦٩
يزيد بن هرمز: ١٢٢
اليسع (عليه السلام): ٦٤٧
يعقوب بن يزيد: ٤٠٧
يوسف (عليه السلام): ١١٨
يوشع بن نون: ٦٤٧
يونس (عليه السلام): ٦٣٨
يونس بن يعقوب: ٥٧، ٦١٣

فهرس الجماعات والقبائل

(٣)

آل جعفر: ٤٢٣

آل محمد (عليهم السلام): ٤٩٢

الأئمة - أئمة الإسلام - أئمة أهل البيت - أئمة

الدين (عليهم السلام): ١٦، ١٧، ١٨، ١٩، ٢٠، ٢١، ٢٥، ٢٨،

٣٤

الأزد: ٢٢٤

أسلم: ١٢٠

الأعاجم: ٤٥٦

الأنبياء (عليهم السلام): ١٠، ٣٤، ٢٢٣، ٢٢٧، ٢٣٠، ٢٥٠،

٢٧١، ٢٩٨، ٣٦٨، ٤٧٩، ٤٩٩، ٥٠٠، ٥١٧، ٥٨٨،

٥٩٠، ٦١٦، ٦٢٣، ٦٣٧، ٦٤٤، ٦٤٧، ٦٦٨، ٦٨٥،

الأنصار: ١١٥، ١١٧، ١٢١، ٣٨٣، ٦١٥

أهل البيت (عليهم السلام): ١٥، ١٦، ١٧، ١٨، ١٩، ٢١، ٢٤،

٢٨، ٥٠، ٥٤٣

أهل العراق: ٢٦٥

أهل الكوفة: ٥٨

بنو إسرائيل: ٤٢، ١٤٦، ٣٠٢، ٤٢٣، ٤٤٠،

٤٤١، ٦١٤، ٦٥٠، ٦٨٢

بنو أمية: ٥٤٢، ٥٤٣

بنو غفار: ١٢٢، ١٢٣، ٤٥٣

بنو هاشم: ١٣٨

الجن: ٤٦٢

الحواريون: ٤١٣

ربيعة: ٦٧٢

عبد القيس: ٥٢٨

العرب: ٥٦، ٣١٥، ٦١٩، ٦٢١

قريش: ٣٣٩، ٤٥٤

المرسلون: ٢٢٤

الملائكة: ٩١، ٢١٨، ٢١٩، ٢٢٧، ٢٢٨، ٢٣٦،

٣٩٩، ٤٠٢، ٥٩٠

$(\gamma \cdot \xi)$

فهرس الأديان والفرق والمذهب

(٤)

الإسلام: ٤٨، ٤٩، ٥٢، ٨٠، ١٦٤، ١٨٩، ٢٨٢

السنة: ٢٦

الشيعة: ٢٦، ٥٧، ٥٥٤، ٦١٤

المسلمون: ٢٤، ١٠٤، ١٢٥، ١٣١، ٣٩١، ٤٦٥

المنازية: ٣٠٨

النصرانية: ٤٨

اليهود: ٢٩٧، ٣٨٣، ٣٨٥، ٥٩٩، ٦٦٨

فهرس العلل والأمرض

(٥)

الابتهار: ٥١٩

الإبردة: ٢٦٤، ٣٣٦، ٣٦٦، ٥٣٣، ٥٥١

الإعياء: ١٦٢، ٢٤٩، ٢٥٠، ٢٨٨، ٥٢٧، ٥٧٣

الآكلة: ٢٢١، ٢٨٥

أم الصبيان: ٣٩٠

انسداد الشهية: ٢٧١

الباسور: ٢٦٢، ٥٧٩

البثرة: ٢٧٣، ٢٨٢، ٢٩٠، ٢٩٣

البحر: ٢٣٩، ٢٤٣، ٢٤٤، ٣٢٣، ٣٣٢، ٥٣٤،

٥٧٢

برد الصدر: ٦١٩

البرسام: ٥٩٩، ٦٠٨

البرص - البياض - الوضح: ١٥٨، ١٦٥، ١٦٧،

١٦٨، ١٧٠، ١٧٨، ١٨١، ١٨٢، ١٩٠، ٢٠٤، ٢٤٣،

٢٨٥، ٢٨٦، ٢٨٨، ٢٨٩، ٢٩٠، ٢٩١، ٢٩٩، ٣٠٠،

٣٠١، ٣٠٢، ٣٠٣، ٣٠٤، ٣٢٧، ٣٣٦، ٣٤٢، ٤٢٩،

٤٣٩، ٤٥١، ٥٠٣، ٥٤٢، ٦٠٤، ٦٠٧، ٦٤٧، ٦٨١

البرودة: ٢٥٤، ٣٦٦، ٥١١

البطن: ٢٦٠، ٥٦٣، ٦١٤

البلغم: ١٤٨، ١٥٤، ١٥٦، ١٥٧، ١٥٨، ١٦٠،

١٦٢، ١٧١، ٢٢٦، ٢٢٧، ٢٢٨، ٢٣٢، ٢٣٤، ٢٣٥،

٢٣٨، ٢٣٩، ٢٤٩، ٢٧٠، ٢٧٥، ٣١٣، ٣٣٣، ٣٤٦،

٣٤٧، ٥١٠، ٥٢٣، ٥٢٨، ٥٧٣، ٥٧٤، ٥٧٥، ٥٨٢،

٥٩٥، ٥٩٦، ٦٠٧، ٦١١، ٦١٨، ٦٢١، ٦٣١، ٦٥٥،

٦٥٦، ٦٧٥

البله: ٣٣٢

البواسير: ٢٦٢، ٢٦٣، ٢٦٤، ٢٦٥، ٢٦٦، ٢٨٧،

٢٩٣، ٢٩٧، ٣٣٦، ٣٥٣، ٣٦٥، ٣٦٦، ٣٦٩، ٥٣٣،

٥٤٥، ٥٨٢، ٥٨٣، ٦٠٢، ٦٢٩، ٦٤٤، ٦٤٥، ٦٧١

البهز: ٢١٣

البهق: ٢٨٨، ٢٩٤، ٣٠٤، ٦٠٤، ٦٧٩

البياض = البرص

(٧٠٦)

البياض في العين: ١٨٢

التخم: ٤٧٧

تشقق الشفة: ٢٨٠

التقتير: ٢٦٦، ٦٢٩

التقطير - تقطير البول: ٣٤٨، ٣٥٧

التهابات العين: ٢٤

الجذام: ١٤٩، ١٥٨، ١٦٥، ١٦٧، ١٦٨، ١٧٠،

١٧٨، ١٧٩، ١٩٠، ٢٠٤، ٢٠٦، ٢٠٧، ٢٢٢، ٢٣٠،

٢٣٨، ٢٤٣، ٢٦٤، ٢٨٥، ٢٨٦، ٢٨٧، ٢٨٨، ٢٨٩،

٢٩٠، ٢٩١، ٢٩٤، ٢٩٥، ٢٩٦، ٢٩٧، ٢٩٨، ٢٩٩،

٣٠٣، ٣١٠، ٣١٣، ٣٢٧، ٣٤٢، ٣٥٣، ٤٣٩، ٥٠٠،

٥٤١، ٥٤٢، ٥٤٩، ٥٥٠، ٥٧٩، ٥٩٧، ٥٩٨، ٥٩٩،

٦٠٤، ٦٢٩، ٦٤٤، ٦٤٧، ٦٨١

الجرب: ٢٩٤، ٣٠٤، ٦٨٠

الجنون: ١٥٨، ١٦٥، ١٦٦، ١٦٧، ١٦٨، ١٩٠،

٢٠٤، ٢٤٣، ٢٨٦، ٢٨٨، ٢٨٩، ٢٩٦، ٣٠١، ٣٢٧،

٣٤٢، ٣٥٣، ٦٠٤، ٦٤٧، ٦٨١

الحام: ٥٥١

الحرارة: ٢٧٠، ٢٧٤، ٤٩٦، ٥٢١، ٥٢٢، ٥٢٣،

٥٧٤، ٦٠٩، ٦١١

الحزازة: ٣٠٦

الحصاة: ٣٤٣، ٣٥٧، ٣٦٤

الحصى في المثانة: ٣٤٧، ٥١٢

الحفر: ٢٢٧، ٢٢٨، ٢٣٠، ٥٧٢، ٥٧٧

الحكة: ٢٧٣، ٢٩٠، ٢٩٣

الحما: ٢٨٨

الحمق: ٣٩٣

الحمى: ١٦٦، ١٨٥، ٢٥٥، ٢٧٠، ٣١٣، ٣٣٣،

٤١٩، ٥٢١، ٥٢٢، ٥٢٣، ٥٩٣، ٦١٩، ٦٤٢، ٦٧١

حمى الربع: ٥٩٤، ٦٢٢

الحمى الغب: ٦٢٢

الحول: ١٧٦، ٤٩٢

الخبال - الخبيل: ١٦٧، ٢٩٦، ٣٥٣، ٤٧٣

الخراج: ٥٨٠
الخرس: ٣٦٣
الخشام: ٢٠٥
الخفقان: ٢٩٠
الداء الدفين: ٢٦٢
ديب الدواب: ٢٧٣
الديبلة: ٢٢٠، ٦٢٠
الدم: ٢٧٥، ٢٧٦
الدماغ - الدمعة: ٢٤، ٢٢٧، ٢٣٥
الدمل - الدمامل: ٢٩٠، ٢٩١، ٥٨٠
الدوار: ٢١٤
الدود - دواب البطن: ٢٣٧، ٢٥٦، ٢٦٨، ٢٦٩،
٢٩٣، ٣٢٢، ٤٥٨، ٥٦٤، ٥٦٥
الدوران: ٢٧٣
ذات الجنب: ٢١٤، ٥٧٩
الذرب: ٢٦١، ٢٦٢، ٦٦١، ٦٦٢
الربو: ٢١٣، ٥١٩
رطب العينين: ١٨٦
الرعاف: ٦١٠

الرعونة: ٣٩٣
الرمد: ١٧٧، ١٧٨، ٢٩١، ٤٤٥
الرياح: ٢٦٤، ٢٩٧، ٣٤٦، ٤٩٥، ٥٧٧، ٥٧٨،
٥٨٢، ٦٣١، ٦٤٤، ٦٧٧
الرياح في المفاصل: ١٨٢، ٢٦٧، ٢٦٨، ٤٩٥،
٥١٨، ٦٧٤
رياح القولنج: ٥٣٣
الريح - الريح الخبيثة: ١٧٩، ٢٠٧، ٢٨٧،
٥٥١، ٥٨٢، ٦١٩
ريح الفم: ٢٣٨
الزحير: ٦١٣
زرق العين: ٢٤
الزكام: ٧٧، ٢٠٥، ٢٠٦، ٢٠٧، ٢٩٠، ٢٩١،
٢٩٨، ٢٩٩، ٦٢٢
السد - السدود: ٢٣٣، ٢٣٤، ٥٠٠، ٥٣٣، ٥٨٢،
٥٩٥، ٦٤٧
السعال: ١٧٠، ٢٠٩، ٢٩١
السل: ٢١٠، ٢١١، ٢١٢، ٣٣٤، ٣٧٢، ٤٦٢
السم: ٢٦٩، ٥٢٣، ٥٢٧
السوداء: ٢٧٦، ٥٩٩
السهك: ٢٣٦، ٣٠٦
السهل: ٤٧٣
شدة الخياشيم: ٢٠٧
الشعر في العين: ٢٠٨
الشقاق: ٣٠٥
الشقيقة: ١٦٦
الشوصة: ١٦٦
الصداع: ١٥١، ١٦٣، ١٦٤، ١٦٥، ١٦٦، ١٨٥،
١٨٩، ١٩٠، ٢٧٠، ٢٨٩، ٣٠٦، ٦٧٠
الصفراء: ١٤٥، ٢٧٠، ٢٧٤، ٢٧٥، ٤٩٦، ٥٠٤،
٥٦٣، ٦٠٩
الصفرة: ١٥٧، ٦٢١
الضربان: ٢٤٠

الضعف: ٣٣٢، ٣٣٤، ٣٧٢
ضعف البصر: ٣٥٧
الطحال: ٢٥٧، ٥١٨، ٦٤٤
الطخاء: ٢٥٢، ٦٥٣
ظلمة البصر: ١٨٣، ٥٨٥
عدم انقطاع دم الحيض: ٣٤٧
العذرة: ٢٠٤، ٢٠٥
العروق الهائجة: ٢٧٠
عسر البول: ٣٤٣
العشا - العشوة: ١٦٥، ٢٨٩، ٢٩٠ وانظر:
ظلمة البصر
العطاس: ١٧٩، ٢٠٧، ٢٠٩، ٢٩٠
العفل: ٣٤٢
العمى: ١٧٠، ١٧٦، ١٧٧، ١٧٨، ٢٩١، ٣٢٧،
٣٥٤
الغشيان: ٢٣٦
الفالج: ١٦٩، ١٧٠، ٢٨٨، ٢٩١، ٣٥٧، ٥١٣،
٦٠٤، ٥١٤
الفتق: ٣٥٧

الفرع: ١٧١
القرحة: ٣٠٦
القرن: ٣٤٢
قطع العادة الشهرية: ٣٤٨
القولنج: ٢٦٣، ٢٦٤، ٣٥٧، ٣٦٥، ٥٣٤، ٥٤٥،
٦٨٨، ٦٧٤
الكباد: ٤٧٠
الكلف: ٢٩٣، ٤٤٥، ٥١٨
اللقوة: ١٧٠، ١٧١، ٢٨٨، ٣٥٧، ٦٠٤
اللمم: ٣٩٠، ٥٢٣
الماء: ١٧٨
الماء الأسود: ١٧٨
الماء الأصفر: ٤٦٨
الماء في العين: ١٧٩، ٢٠٧
المرار: ٢٧٠، ٢٧٦، ٣٢٢، ٣٣٣، ٣٣٤، ٤٩٥،
٥٦٩، ٥٦٣، ٤٩٦
المرّة: ١٤٥، ١٦٢، ٢٧٠، ٢٧٥، ٥٦٣، ٥٦٤،
٥٧٣، ٦٠٧، ٦١١
المرّة السوداء: ١٥٧، ٥٠٤، ٦٢١، ٦٧٠
المرّة الصفراء: ٧١
المسلول: ٥٥٩
المغص: ٢٥٩
الناصور: ٢٨٠
النسيان: ١٨٤، ٢٢٨، ٣٢٦
النعاس: ٢٧٣
النفاس: ٦١٨
النقرس: ٢٦٤، ٣٣٦، ٣٥٧، ٣٦٦، ٥٣٣
نمش الوجه: ٣٠٥، ٦٨٢
النواصير: ٢٦٣، ٣٥٣
الوباء: ٣١٣، ٥٢١، ٥٢٣، ٥٩٤
وباء الأسنان: ٢٣٩
وباء الشعر: ٣١٣
وجع الأذن: ١٩٧

وجع الأسنان - وجع الأضراس: ١٧٧، ١٨٢،
١٩٠، ٢٠٤، ٢٤١، ٢٤٣، ٢٦٣، ٢٨٩، ٦٧٤، ٦٨١
وجع البطن: ٢٠٤، ٢٥٧، ٦٨١
وجع الحلق: ٢٠٤، ٢٠٥، ٦٦٠، ٦٨١
وجع الخاصرة: ٢٦٧، ٣٣٥
وجع الرأس: ٢٤٣، ٢٨٩
وجع السفلى: ٢٦٥، ٦٠٢
وجع الطحال: ٢٧٧
وجع الظهر: ٢٦٥، ٣٣٥، ٣٣٦، ٣٦٩، ٥٥٥،
٦٨٥، ٦٧١، ٥٥٦
الوجع عند البول: ٣٤٩
وجع العين: ١٧٧، ١٨٠، ٢٤٣، ٦٥٠
وجع الفم: ٢٤٠
وجع القولنج: ٦٣٩
وجع الكبد: ٢٦٧
الوسواس: ٤٧٣
الوصب: ٢٣٢
هيجان الدم: ٢٧٤، ٦٠٩
اليرقان: ٦٧٣

فهرس ما يتداوى به

(٦)

إبرفيون: ٢١٢

أبوال اللقاح: ٢١٣

الأترج: ١٧٦، ٤٩٢، ٤٩٣، ٤٩٤

الإثمد: ١٧٨، ١٨٠، ١٨٢، ١٨٥، ١٨٦، ١٨٧،

٢٣٥، ٢٤٣، ٣٢٣، ٣٧١

الإجاص: ٢٧٤، ٣٣٤، ٤٩٥، ٤٩٦

الأرز: ٢٥٧، ٢٦٠، ٢٦١، ٢٦٤، ٢٦٥، ٤٩٧،

٤٩٨، ٦٠٩، ٦١٣، ٦١٤

إهليلج أصفر: ٢٣٨

الباذروج: ٢٣٣، ٥٠٠

الباذنجان: ١٩، ١٤٨، ٣٠١، ٥٠٣، ٥٠٤

الباقلاء: ١٥٢، ٢٥٤، ٢٧٦، ٣٣٣، ٥٠٧، ٥٠٨

البان: ٣٠٥

البسر: ٢٦٥، ٥٦٨

البصل: ١٨٤، ٢٣٢، ٢٣٧، ٢٨٧، ٢٨٨، ٣٦٧،

٣٦٨، ٥٠٩، ٥١٠، ٥١٦، ٥١٧

البطيخ: ١٦٩، ٢٥٣، ٢٨٦، ٣٤٧، ٣٦٦، ٥١١،

٥١٢، ٥١٣

البلس: ٥٣٤

بنج: ٢١٢

البيض: ٣٦٧، ٣٦٨، ٥١٥، ٥١٦، ٥١٧، ٥١٨،

٦٦٦، ٦٦٧

التفاح: ١٤٥، ١٦٠، ٢٥١، ٢٦٩، ٥٢١، ٥٢٢،

٥٢٣، ٥٢٤، ٦١٠

التلبين - التلبينة: ٢٥٤، ٥٢٥، ٥٢٦

التمر: ١٦٩، ١٨٣، ٢٤٣، ٢٤٤، ٢٤٩، ٢٦٥،

٢٦٩، ٣٦٦، ٣٩٢، ٥٢٧، ٥٢٨، ٦٠٢، ٦٧٤

توتيا هندي: ١٨٠

التين: ١٤٩، ٢٤٤، ٢٦٣، ٣٢٣، ٣٣٢، ٣٣٦،

٣٦٦، ٥٣٣، ٥٣٤

الثوم: ٥٣٥، ٥٣٦

جاوشير: ۳۹۰

(۷۱)

الجبن: ١٥٩، ١٩٧، ٢٣٢، ٢٥٠، ٢٧١، ٥٣٧،
٥٣٨، ٥٤٠
الجزر: ٢٦٤، ٣٦٥، ٥٤٥، ٥٤٦
الجوز: ٢٥٩، ٢٨٧، ٥٤٧، ٥٨٢
الحب: ٣٣٦
حب الأثل: ٢٣٠
الجبارى: ٢٦٥، ٣٦٩، ٦٧١
الحبة السوداء: ١٧٠، ٢٠٦، ٢٦٧
الحجامة: ١٥٣، ١٥٨، ١٥٩، ١٦٥، ١٩٠، ٢١٧،
٢٤٢، ٢٤٣، ٢٧٥، ٢٧٦، ٢٨٩، ٢٩٠، ٦٢٠، ٦٢١
الحرمل: ٢٩٨، ٣٤٨، ٥٤٩، ٥٥٠
الحزاء: ٢٥٤
الحقنة: ٢٥٩، ٢٦٠، ٦٢١
الحلبة: ٥٥١
الحمام: ٦٢١
الحمص: ٣٣٥، ٥٥٥
الحناء: ١٦٤، ١٦٥، ١٨٩، ٢٣٦، ٢٨٥، ٣٠٤،
٣٠٦، ٣٢٢، ٣٤٨، ٣٧٢
الحنظل: ٢٤٠
الحوك: ١٤٩، ٢٣٣، ٢٧١، ٢٩٨، ٤٩٩، ٥٠٠
الخبز: ٤٩٣
خبز الأرز: ٢٦١، ٥٥٩
الخبز اليابس: ٤٩٣
خربق أبيض: ٢١٢
الخردل: ١٦١، ٢٣٨
الخنس: ٢٤٩، ٢٧٥، ٥٦١
الخنصاب: ١٨٩، ١٩٧، ٢٣٥، ٣٧١
الخطمي: ١٦٣، ٣٠١، ٣٠٦
الخل: ١٤٥، ١٥٣، ١٥٤، ١٥٧، ٢٣٧، ٢٤٠،
٢٦٨، ٣٢١، ٥٦٣، ٥٦٤، ٥٦٥، ٦٨٠
الخلال: ٢١٧، ٢١٨، ٢١٩
الخيار: ٢٠٦
الخيرى: ٢٨٤

الدباء: ١٥٥، ٦٣٩
الدهن: ٢٨٠
دهن البنفسج: ١٥٣، ١٦٤، ١٦٦، ١٨٣، ٢٠٦،
٢٨٢، ٢٨٤، ٤٩٨، ٥٦٨
دهن جل: ٣٤٨
دهن الجلجلان: ١٦٤
دهن الزنبق: ٢٨٣
دهن اللوز الحلو: ٣٠٥
دهن المرزنجوش: ١٧٩، ٢٠٩
الرطب: ٣٩١، ٣٩٢، ٥٣١، ٦١٨
الرمان: ١٤٦، ١٥٦، ٢٥٢، ٢٧٦، ٢٧٧، ٤٦٩،
٥٦٨، ٥٧٠، ٥٧١، ٥٧٢
الزئبق: ٦٠٢
زبد البحر: ٢٣٠
الزبيب: ١٥٦، ١٥٧، ١٦١، ١٦٢، ٢٣٢، ٢٨٨،
٥٧٣، ٥٧٤، ٥٧٥، ٥٧٦
الزعفران: ٢١٢، ٦٢٢
الزنبق: ١٦٥
الزنجبيل: ١٦١

الزيت: ٢١٤، ٢٨٦، ٣٣٢، ٣٣٥، ٣٦٧، ٣٦٨،

٣٦٩، ٥١٦، ٥٧٨، ٥٧٩، ٥٨٠، ٦٠٧

زيت الزيتون: ٥٧٩

الزيتون: ٥٧٨، ٥٧٧، ٢٦٨

السذاب: ١٥٤، ١٩٧، ٢١٤

السدر: ٨٠

السعتر: ١٧٠، ٢٣٤، ٢٤١، ٢٥٧، ٢٨٧، ٥٨١،

٥٨٢

السعد: ٢٣٠، ٢٣٤، ٢٤٢، ٢٤٣، ٢٦٦، ٣٧٠،

٥٨٣، ٥٨٤

السعوط: ١٦٤، ٢٠٣، ٢٢٢، ٦٢١

السفرجل: ١٥٦، ١٨٣، ٢٥٢، ٢٥٣، ٥٨٥، ٥٨٦،

٥٨٧، ٥٨٨، ٥٨٩، ٥٩٠، ٦٥٣

السكر: ٢١٠، ٥٩٣، ٥٩٤

السكر الطبرزد: ١٦١، ٢٤٢، ٥٩٥، ٥٩٦

السلجم: ٢٩٦، ٢٩٧، ٥٩٧، ٥٩٨

السلق: ١٥٤، ٢٧٤، ٢٩٧، ٣٠٢، ٣٠٣، ٣٣٢،

٥٩٩، ٦٠٠

السماق: ٢٥٧

السمك: ١٦٦، ٢٧٥

السمن: ٥٨٠، ٦٠١، ٦١٣

سمن البقر - شحم البقر: ٢٦٥، ٦٠١، ٦٠٢،

٦١٤، ٦٦٩

سمن عربي: ٢٧٧

السنا: ٢٨٨، ٦٠٣، ٦٠٤

سنبل: ٢١٢

سنبل الطيب: ٢٣٠

السواك: ٧٠، ١٥٤، ١٥٨، ١٦٠، ١٦١، ١٨٨،

٢١٧، ٢٢٢، ٢٢٣، ٢٢٤، ٢٢٥، ٢٢٦، ٢٢٧، ٢٢٨،

٢٢٩، ٢٣٠، ٢٣١، ٢٣٢، ٢٣٥، ٢٣٩، ٢٤٣، ٢٥٠،

٣١٥، ٣١٦، ٣٢٣، ٥٧٧، ٦٥٥

السويق: ٢٥٠، ٢٨٦، ٣٠٣، ٣٣٢، ٣٣٣، ٣٦٩،

٥٧٩، ٦٠٥، ٦٠٦، ٦٠٧، ٦٠٨، ٦٠٩، ٦١١

سويق الأرز: ٢٦٠، ٦٠٩
سويق التفاح: ٦١٠، ٦١١
سويق جاف: ٦١١
سويق الجاورس: ٢٦١
سويق الشعير: ٦٠٨
سويق العدس: ٢٧٤، ٣٤٨، ٦٠٩
الشحم: ٦١٣، ٦١٤
شحم البقر = سمن البقر
الشلجم: ٢٩٧، ٥٩٧، ٥٩٨
الشونيز: ٢٠٧، ٢٥٨، ٣٣٥، ٣٤٩، ٦٢٢
الشهد: ٢٠٦، ٦٢٢
شيراز الأتن: ٦٦٢، ٦٦٣
الصبر: ١٨٠، ١٨١، ١٨٢
الصعتر: ٥٨٢
الصيام: ٧٦، ١٦٠، ١٦١، ٢٢٨، ٣٧٢، ٣٧٣،
٤١٠
الطيب: ٣٧٠
عافر قرحا: ٢١٢، ٢٣٩
العجوة: ٥٢٧

العدس: ١٤٦، ٣٢١

العسل: ١٩، ٦٢، ١٤٨، ١٥٧، ١٥٨، ١٦٠، ١٦١،

١٦٩، ٢١٢، ٢٤٢، ٢٥٨، ٢٦٧، ٣٣٥، ٣٦٥، ٣٧٠،

٣٩١، ٤٩٣، ٦١٧، ٦١٨، ٦١٩، ٦٢٠، ٦٢١، ٦٢٢،

٦٦٣، ٦٥٦

العلق: ٢٣٧

العناب: ٦٢٨

العنب: ٦٢٣، ٦٢٤

العنبر: ١٦٥

العود الهندي: ٢١٤

الغبيراء: ٢٦٥، ٢٨٧، ٣٣٣، ٦٢٩

الفالوذج: ٦٢٢

الفجل: ٣٤٦، ٣٤٧، ٦٣١

الفرفخ: ١٥٥

الفصد: ٥٩، ١٧١، ٢٦٧، ٢٧٦

الفلفل: ١٨٢

قاقلة: ٢١٢

القثاء: ٦٣٥

قراءة القرآن: ١٥٨، ١٥٩، ١٦٠، ١٦١، ٢٢٨،

٦١٣، ٦١٨، ٦٥٥

القرع: ١٥٥

القسط البحري: ٢١٤، ٥٧٩

القسط الهندي: ٢٠٤، ٢٠٥

قصب السكر: ١٤٩، ٥٩٥

الكاشم: ٢١٠، ٢٦٧

الكافور: ١٨١، ١٨٢

الكباب: ٦٤٢

الكحل: ٢٢، ٢٣، ٢٤، ١٧٨، ١٨٥، ١٨٦، ١٨٧،

٢٣٥، ٣٢٣، ٣٧١، ٣٧٢

الكراث: ٢٣٣، ٢٦٤، ٢٧٧، ٢٧٨، ٢٩٧، ٦٤٣،

٦٤٤، ٦٤٥

الكرفس: ١٥٥، ١٥٨، ٦٤٧

الكزمارج: ٢٣٠

الكمأة: ١٨٠، ٦٥٠
الكمثرى: ١٤٧، ٢٥٢، ٢٥٧، ٦٥٣، ٦٥٤
الكمون: ٢٤١
الكندر: ٥٤٩ وانظر: اللبان
كندس: ٢٠٧
اللبان: ١٥٥، ١٥٦، ١٥٨، ١٦٠، ١٨٤، ٢٣٤،
٢٣٨، ٢٩٨، ٣٨٠، ٥٥٠، ٦١٨، ٦٢١، ٦٥٥، ٦٥٦
اللين: ٦٢، ١٦٢، ٢٠٥، ٣٣٢، ٣٧٠، ٦٢١، ٦٥٩،
٦٦٠، ٦٦٣، ٦٦٧، ٦٦٨، ٦٧٠
لبن الإبل: ٢٦١، ٢٦٢، ٦٦٢
لبن البقر: ٦٦٠، ٦٦١، ٦٦٩
لبن التين: ٢٦٦، ٢٦٧
لبن المرأة: ١٩٧
اللحم: ١٥٦، ١٨٤، ٣٣٢، ٣٣٦، ٣٦٨، ٥١٧،
٦١٣، ٦٤١، ٦٦٦، ٦٦٧، ٦٦٨
لحم البقر: ٣٠٢، ٣٠٣
لحم الجزور: ٦٦٩
لحم الدراج: ٦٧٢
لحم الضأن: ١٦٢، ٦٧٠

لحم الغنم: ٦٦٩
لحم القباچ: ٦٧١
اللفت = الشلجم
اللوييا: ٦٧٧
الماش: ٣٠٤، ٦٧٩، ٦٨٠
الماء: ٢٧٠
الماء البارد: ١٦٣، ١٦٩، ٢٦٦، ٢٧٠، ٥٢٢، ٥٢٣
الماء الفاتر: ١٦٣، ٢٣٦، ٢٧٠، ٤٦٨، ٤٦٩
ماء الكبريت: ٨٢
ماء الكشك: ٣٠٥
ماء الكمون: ٢٦١
الماء المر: ٨٢
الماء المغلي: ٤٦٩
ماء الورد: ٣٢١
مح البيض: ٢٦٩
المر: ١٨١
المرزنجوش: ١٨٥، ٢٠٥
الملح: ١٦٧، ١٨١، ٢٠٤، ٢٣٠، ٢٣٤، ٢٤١، ٢٨٥، ٢٨٧، ٣٠٥، ٤٣٩، ٤٤٠، ٥٦٥، ٥٨٢، ٦٨١، ٦٨٢
النانخواه: ٢٨٧، ٥٨٢
الترجس: ١٦٧، ٢٠٦، ٢٨٨
النورة: ٢٧٦، ٣٠٤، ٣٧٢، ٦٢١
الورد: ٢٣٠
الورس: ٢٠٤
ورق السلق: ٥٩٩
الهاضوم: ١٧٠
الهريسة: ٣٣٦، ٣٦٩، ٦٨٥
الهليلج: ١٦١، ١٨١
الهندباء: ١٦٥، ١٦٦، ٢٤٢، ٣٨١، ٥٦٨، ٦٨٨، ٦٨٩
اليقطين: ٦٣٧



(۷۱۵)

فهرس الأماكن والبلدان

(٧)

الحجاز: ٤٧٤

الحجر: ٢٤٢

خراسان: ١٥٧، ١٧٨، ٢٣١، ٢٤٠، ٥٣٤، ٥٦٥،

٥٨٤، ٦٤٥، ٦٤٦

رباط سعد: ٢٤١

الطائف: ٥١٢

العراق: ٦٠٢

قبر الحسين (عليه السلام): ٣٩١

كرمان: ٢٤٠

الكعبة: ٢١٧

الكوفة: ٥٨

المدينة: ١١٨، ١٢٠، ١٢٤، ٢١٢، ٢٦١، ٣١٦،

٣٨٢، ٣٨٤، ٣٩٢، ٦١٠، ٦٤٢، ٦٤٤

مرو: ٦١١

المسجد النبوي: ١١٨، ١٢٠، ٢١٢

مكة: ٢١٢، ٥٢٣، ٦٠٨

نيسابور: ٢٤٠، ٢٤١

الهند: ٣٤

فهرس الوقاع والغزوات

(٨)

أحد - يوم أحد: ١٢١، ١٢٤، ١٢٥

الحديبية: ١٢٤

حنين - يوم حنين: ١٢١، ١٢٤

الخنديق: ١٢١

خيبر - غزاة خيبر: ١٢١، ١٢٣، ١٢٤

عمرة القضية: ١٢٤

ليلة العقبة: ١٢٤

المعراج: ٤١٢

يوم اليمامة: ١٢٤

فهرس المصادر

(٩)

١. القرآن الكريم.
٢. إتحاف السادة المتقين بشرح إحياء علوم الدين. لأبي الفيض محمد بن محمد الزبيدي (ت ١٢٠٥ هـ)، دار الفكر - بيروت.
٣. الاحتجاج على أهل اللجاج. لأبي منصور أحمد بن علي بن أبي طالب الطبرسي (ت ٦٢٠ هـ)، تحقيق: إبراهيم البهادري ومحمد هادي به، دار الأسوة - طهران، الطبعة الأولى ١٤١٣ هـ.
٤. إحقاق الحق وإزهاق الباطل. للشهيد القاضي نور الله بن السيد شريف الشوشتري (ت ١٠١٩ هـ)، مع تعليقات السيد شهاب الدين المرعشي، مكتبة آية الله المرعشي - قم، الطبعة الأولى ١٤١١ هـ.
٥. الاحكام النبوية في الصناعة الطبية. لأبي الحسن علي بن عبد الكريم بن طرخان الحموي الكحال (ت ٧٢٠ ق)، تحقيق: عبد السلام هاشم حافظ، شركة مكتبة ومطبعة مصطفى البابي الحلبي وأولاده - مصر، ١٣٧٤ ق.
٦. إحياء علوم الدين. لأبي حامد محمد بن محمد الغزالي (ت ٥٠٥ هـ)، دار الهادي - بيروت، الطبعة الأولى ١٤١٢ هـ.
٧. الاختصاص. المنسوب إلى أبي عبد الله محمد بن محمد بن النعمان العكبري البغدادي المعروف بالشيخ المفيد (ت ٤١٣ هـ)، تحقيق: علي أكبر الغفاري، مؤسسة النشر الإسلامي - قم، الطبعة الرابعة ١٤١٤ هـ.

٨. الاخوان. لأبي بكر عبد الله بن محمد بن أبي الدنيا (ت ٢٨١ ق)، تحقيق وتعليق: محمد

عبد الرحمن طوالبه، دارا لاعتصام - قاهره.

٩. الأدب المفرد. لأبي عبد الله محمد بن إسماعيل البخاري (ت ٢٥٦ هـ)، تحقيق: محمد بن

عبد القادر عطا، دار الكتب العلمية - بيروت.

١٠. الإرشاد في معرفة حجج الله على العباد. لأبي عبد الله محمد بن محمد بن النعمان العكبري

البغدادي المعروف بالشيخ المفيد (ت ٤١٣ هـ)، تحقيق ونشر: مؤسسة آل البيت - قم، الطبعة

الأولى ١٤١٣ هـ.

١١. إرشاد القلوب. لأبي محمد الحسن بن أبي الحسن الديلمي (ت ٧١١ هـ)، مؤسسة الأعلمي -

بيروت، الطبعة الرابعة ١٣٩٨ هـ.

١٢. الاستبصار فيما اختلف من الأخبار. لأبي جعفر محمد بن الحسن الطوسي (ت ٤٦٠ هـ)،

تحقيق: حسن الموسوي الخرسان، دار الكتب الإسلامية - طهران، الطبعة الأولى.

١٣. أسد الغابة في معرفة الصحابة. لأبي الحسن عز الدين علي بن أبي الكرم محمد بن محمد بن

عبد الكريم الشيباني المعروف بابن الأثير الجزري (ت ٦٣٠ هـ)، تحقيق: علي محمد معوض

وعادل أحمد عبد الموجود، دار الكتب العلمية - بيروت، الطبعة الأولى ١٤١٥ هـ.

١٤. الإصابة في تمييز الصحابة. لأبي الفضل أحمد بن علي بن الحجر العسقلاني (ت ٨٥٢ هـ)،

تحقيق: عادل أحمد عبد الموجود وعلي محمد معوض، دار الكتب العلمية - بيروت، الطبعة

الأولى ١٤١٥ هـ.

١٥. الأصول الستة عشر. عدة من الرواة، دار الشبستري - قم، الطبعة الثانية، ١٤٠٥ هـ.

١٦. الاعتقادات. لأبي جعفر محمد بن علي بن الحسين بن بابويه القمي المعروف بالشيخ الصدوق

(ت ٣٨١ هـ)، تحقيق: عاصم عبد السيد، المؤتمر العالمي لألفية الشيخ المفيد - قم، الطبعة

الأولى ١٤١٣ هـ.
١٧. أعلام الدين في صفات المؤمنين. لأبي محمد الحسن بن محمد الديلمي (ت
٧١١ هـ)، تحقيق
ونشر: مؤسسة آل البيت (عليهم السلام) - قم.
١٨. إلام الورى بأعلام الهدى. لأبي علي الفضل بن الحسن الطبرسي (ت ٥٤٨ هـ)،
تحقيق ونشر:
مؤسسة آل البيت - قم، الطبعة الأولى ١٤١٧ هـ.

١٩. الأمالي للطوسي. لأبي جعفر محمد بن الحسن المعروف بالشيخ الطوسي (ت ٤٦٠ هـ)، تحقيق: مؤسسة البعثة، دار الثقافة - قم، الطبعة الأولى ١٤١٤ هـ.
٢٠. الأمالي للمفيد. لأبي عبد الله محمد بن النعمان العكبري البغدادي المعروف بالشيخ المفيد (ت ٤١٣ هـ)، تحقيق: حسين أستاذ ولي وعلي أكبر الغفاري، مؤسسة النشر الإسلامي - قم، الطبعة الثانية ١٤٠٤ هـ.
٢١. بحار الأنوار الجامعة لدرر أخبار الأئمة الأطهار (عليهم السلام). للعلامة محمد باقر بن محمد تقي المجلسي (ت ١١١٠ هـ)، مؤسسة الوفاء - بيروت، الطبعة الثانية ١٤٠٣ هـ.
٢٢. البداية والنهاية. لأبي الفداء إسماعيل بن عمر بن كثير الدمشقي (ت ٧٧٤ هـ)، تحقيق ونشر: مكتبة المعارف - بيروت.
٢٣. بشارة المصطفى لشيعه المرتضى. لأبي جعفر محمد بن محمد بن علي الطبري (ت ٥٢٥ هـ)، المطبعة الحيدرية - النجف الأشرف، الطبعة الثانية ١٣٨٣ هـ.
٢٤. البلد الأمين والدرع الحصين. لتقي الدين إبراهيم بن زين الدين الكفعمي (ت ٩٠٥ هـ).
٢٥. البيان والتبيين. لأبي عثمان عمرو بن بحر الكناني الليثي المعروف بالجاحظ (ت ٢٥٥ هـ)، تحقيق: عبد السلام محمد هارون، مكتبة الخانجي - قاهره، الطبعة الخامسة ١٤٠٥ هـ.
٢٦. تاج العروس من جواهر القاموس. للسيد محمد بن محمد مرتضى الحسيني الزبيدي (ت ١٢٠٥ هـ)، تحقيق: علي شيري، دار الفكر - بيروت، الطبعة الأولى ١٤١٤ هـ.
٢٧. تاريخ أصبهان. لأبي نعيم أحمد بن عبد الله الإصفهاني (ت ٤٣٠ هـ)، تحقيق: سيد كسروي حسن، دار الكتب العلمية - بيروت.
٢٨. تاريخ بغداد أو مدينة السلام. لأبي بكر أحمد بن علي الخطيب البغدادي (ت ٤٦٣ هـ)، المكتبة السلفية - المدينة المنورة.
٢٩. تاريخ دمشق. لأبي القاسم علي بن الحسن بن هبة الله المعروف بابن عساكر

الدمشقي
(ت ٥٧١ هـ)، تحقيق: علي الشيري، دار الفكر - بيروت، الطبعة الأولى ١٤١٥ هـ.
٣٠. تاريخ الطبري (تاريخ الأمم والملوك). لأبي جعفر محمد بن جرير الطبري (ت
٣١٠ هـ)،
تحقيق: محمد أبو الفضل إبراهيم، دار المعارف - مصر.
٣١. التاريخ الكبير. لأبي عبد الله محمد بن إسماعيل البخاري (ت ٢٥٦ هـ)، دار
الفكر - بيروت.

٣٢. تحرير الوسيلة. للامام روح الله الموسوي الخميني (ت ١٣٥٨)، دارالكتب العلمية، مؤسسة اسماعيليان - قم.
٣٣. تحف العقول عن آل الرسول (صلى الله عليه وآله). لأبي محمد الحسن بن علي الحراني المعروف بابن شعبة (ت ٣٨١ هـ)، تحقيق: علي أكبر الغفاري، مؤسسة النشر الإسلامي - قم، الطبعة الثانية ١٤٠٤ هـ.
٣٤. الترغيب والترهيب من الحديث الشريف. لزكي الدين عبد العظيم بن عبد القوي المنذري (ت ٦٥٦ ق)، ضبط أحاديثه وعلق عليه مصطفى محمد عمارة، بيروت - دار احياء التراث العربي، ١٤٠٨ ق.
٣٥. تصحيح الاعتقاد (مصنفات الشيخ المفيد). لأبي عبد الله محمد بن محمد بن النعمان العكبري المعروف بالشيخ المفيد (ت ٤١٣ هـ)، تحقيق: حسين درگاهي، المؤتمر العالمي لألفية الشيخ المفيد - قم، الطبعة الأولى ١٤١٣ هـ.
٣٦. تفسير التبيان. لشيخ الطائفة محمد بن الحسن الطوسي (ت ٤٦٠ هـ)، مكتبة الأمين - النجف الأشرف، ١٣٨١ هـ.
٣٧. تفسير العياشي. لأبي النضر محمد بن مسعود السلمي السمرقندي المعروف بالعياشي (ت ٣٢٠ هـ)، تحقيق: السيد هاشم الرسولي المحلاتي، المكتبة العلمية - طهران، الطبعة الأولى ١٣٨٠ هـ.
٣٨. تفسير القرطبي (الجامع لأحكام القرآن). لأبي عبد الله محمد بن أحمد الأنصاري القرطبي (ت ٦٧١ هـ)، تحقيق: محمد عبد الرحمن المرعشلي، دار إحياء التراث العربي - بيروت، الطبعة الثانية ١٤٠٥ هـ.
٣٩. تفسير القمي. لأبي الحسن علي بن إبراهيم بن هاشم القمي (ت ٣٠٧ هـ)، إعداد: السيد الطيب الموسوي الجزائري، مطبعة النجف الأشرف.

٤٠. تفسير مجمع البيان. لأبي علي الفضل بن الحسن الطبرسي (ت ٥٤٨ هـ) تحقيق:

السيد هاشم

الرسولي المحلاتي والسيد فضل الله اليزدي الطباطبائي، دار المعرفة - بيروت، الطبعة

الثانية

٥١٤٠٨ هـ.

٤١. التفسير المنسوب إلى الإمام العسكري (عليه السلام). تحقيق ونشر: مدرسة الإمام

المهدي - قم، الطبعة

- الأولى ١٤٠٩ هـ .
٤٢ . التمحيص . لأبي علي محمد بن همام الإسكافي (ت ٣٣٦ هـ)، تحقيق ونشر:
مدرسة الإمام
المهدي (عج) - قم.
٤٣ . تنبيه الخواطر ونزهة النواظر (مجموعة ورام). لأبي الحسين ورام بن أبي فراس
(ت ٦٠٥ هـ)،
دار التعارف ودار صعب - بيروت.
٤٤ . التوحيد. لأبي جعفر محمد بن علي بن الحسين بن بابويه القمي المعروف بالشيخ
الصدوق
(ت ٣٨١ هـ)، تحقيق: هاشم الحسيني الطهراني، مؤسسة النشر الإسلامي - قم، الطبعة
الأولى ١٣٩٨ هـ .
٤٥ . تهذيب الأحكام في شرح المقنعة. لأبي جعفر محمد بن الحسن المعروف بالشيخ
الطوسي
(ت ٤٦٠ هـ)، تحقيق: سيد حسن الموسوي الخرسان، دار التعارف - بيروت، الطبعة
الأولى
١٤٠١ هـ .
٤٦ . تهذيب التهذيب. لأبي الفضل أحمد بن علي بن حجر العسقلاني (ت ٨٥٢ هـ)،
تحقيق: خليل
مأمون شيحا وعمر السلاحي وعلي بن مسعود، دار المعرفة - بيروت، الطبعة الأولى
١٤١٧ هـ .
٤٧ . تهذيب الكمال في أسماء الرجال. ليونس بن عبد الرحمن المزني (ت ٧٤٢ هـ)،
تحقيق:
الدكتور بشار عواد معروف، مؤسسة الرسالة - بيروت، الطبعة الأولى ١٤٠٩ هـ .
٤٨ . الثاقب في المناقب. لأبي جعفر محمد بن علي بن حمزة الطوسي (ت ٥٦٠ هـ)،
تحقيق: رضا
علوان، مؤسسة أنصاريان - قم، الطبعة الثانية ١٤١٢ هـ .
٤٩ . الثقات. لأبي حاتم محمد بن حبان البستي (ت ٣٥٤ هـ)، مؤسسة الكتب الثقافية
- بيروت،
الطبعة الأولى ١٤٠٨ هـ .
٥٠ . ثواب الأعمال وعقاب الأعمال. لأبي جعفر محمد بن علي القمي المعروف
بالصدوق
(ت ٣٨١ هـ)، تحقيق: علي أكبر الغفاري، مكتبة الصدوق - تهران.
٥١ . جامع الأحاديث. لأبي محمد جعفر بن أحمد بن علي القمي المعروف بابن

الرازي (القرن
الرابع)، تحقيق: السيد محمد الحسيني النيسابوري، مؤسسة الطبع والنشر التابعة
للحضرة
الرضوية المقدسة - مشهد، الطبعة الأولى ١٤١٣ هـ.

٥٢. جامع الأحاديث. لجلال الدين عبد الرحمن بن أبي بكر السيوطي (ت ٩١١ ق)، جمع وترتيب:
عباس احمد صقر واحمد عبد الموجود، دارالفكر - بيروت، ١٤١٤ ق.
٥٣. جامع الأخبار أو معارج اليقين في أصول الدين. لمحمد بن محمد الشعيري السبزواري (القرن السابع)، تحقيق ونشر: مؤسسة آل البيت - قم، الطبعة الأولى ١٤١٤ هـ.
٥٤. الجامع الصغير في أحاديث البشير النذير. لجلال الدين عبد الرحمن بن أبي بكر السيوطي (ت ٩١١ هـ)، دار الفكر - بيروت، الطبعة الأولى ١٤٠١ هـ.
٥٥. الجامع لأخلاق الراوي وآداب السامع. لأبي بكر احمد بن علي الخطيب البغدادي (ت ٤٦٣ ق)، تحقيق: محمد عجاج الخطيب، مؤسسة الرسالة - بيروت، الطبعة الأولى ١٤١٢ ق.
٥٦. حلية الأولياء وطبقات الأصفياء. لأبي نعيم أحمد بن عبد الله الإصبهاني (ت ٤٣٠ هـ)، دار الكتاب العربي - بيروت، الطبعة الثانية ١٣٨٧ هـ.
٥٧. حياة الحيوان الكبرى. لكمال الدين محمد بن موسى الدميري (ت ٨٠٨ هـ)، دار إحياء التراث العربي - بيروت.
٥٨. الخرائج والجرائح. لأبي الحسين سعيد بن عبد الله الراوندي المعروف بقطب الدين الراوندي (ت ٥٧٣ هـ)، تحقيق ونشر: مؤسسة الإمام المهدي (عج) - قم، الطبعة الأولى ١٤٠٩ هـ.
٥٩. النخصال. لأبي جعفر محمد بن علي بن الحسين بن بابويه القمي المعروف بالشيخ الصدوق (ت ٣٨١ هـ)، مؤسسة النشر الاسلامي - قم، الطبعة الرابعة ١٤١٤ هـ.
٦٠. خصائص الأئمة (عليهم السلام) (خصائص أمير المؤمنين (عليه السلام)). لأبي الحسن الشريف الرضي محمد بن الحسين بن موسى الموسوي (ت ٤٠٦ هـ)، تحقيق: محمد هادي الأميني، مجمع البحوث الإسلامية التابع للحضرة الرضوية المقدسة - مشهد، سنة ١٤٠٦ هـ.
٦١. الدر المنثور في التفسير المأثور. لجلال الدين عبد الرحمن بن أبي بكر السيوطي (ت ٩١١ هـ)،

دار الفكر - بيروت، الطبعة الأولى ١٤١٤ هـ.
٦٢. الدروس الشرعية في فقه الإمامية. لشمس الدين محمد بن مكّي العاملي المعروف
بالشهيد
الأول (ت ٧٨٦ هـ)، تحقيق ونشر: مؤسسة النشر الإسلامي - قم.
٦٣. الدرّوع الواقية. لأبي القاسم علي بن موسى بن طاووس الحلّي (ت ٦٦٤ هـ)،
تحقيق ونشر:
مؤسسة آل البيت - قم، الطبعة الأولى ١٤١٤ هـ.

٦٤. دستور معالم الحكم ومأثور مكارم الشيم. لأبي عبد الله بن محمد بن سلامة القضاعي
(ت ٤٥٤ هـ)، دار الكتاب العربي - بيروت، الطبعة الأولى ١٤٠١ هـ.
٦٥. الدعاء. لأبي القاسم سليمان بن أحمد الطبراني (ت ٣٦٠ هـ)، تحقيق: مصطفى عبد القادر
عطا، دار الكتب العلمية - بيروت، الطبعة الأولى ١٤١٣ هـ.
٦٦. دعائم الإسلام وذكر الحلال والحرام والقضايا والأحكام. لأبي حنيفة النعمان بن محمد بن منصور بن أحمد بن حيون التميمي المغربي (ت ٣٦٣ هـ)، تحقيق: آصف بن علي أصغر
فيضي، دار المعارف - مصر، الطبعة الثالثة ١٣٨٩ هـ.
٦٧. الدعوات. لأبي الحسين سعيد بن عبد الله الراوندي المعروف بقطب الدين الراوندي
(ت ٥٧٣ هـ)، تحقيق ونشر: مؤسسة الإمام المهدي (عج) - قم، الطبعة الأولى ١٤٠٧ هـ.
٦٨. الديوان المنسوب إلى الإمام علي. لأبي الحسن محمد بن الحسين الكيدي (ت قرن ٦ هـ)،
ترجمة: أبو القاسم إمامي، النشر الأسوة - طهران،
٦٩. ربيع الأبرار ونصوص الأخبار. لأبي القاسم محمود بن عمر الزمخشري (ت ٥٣٨ هـ)، تحقيق:
سليم النعيمي، منشورات الرضي - قم، الطبعة الأولى ١٤١٠ هـ.
٧٠. رجال الكشي (اختيار معرفة الرجال). لأبي جعفر محمد بن الحسن المعروف بالشيخ الطوسي
(ت ٤٦٠ هـ)، تحقيق: السيد مهدي الرجائي، مؤسسة آل البيت - قم، الطبعة الأولى ١٤٠٤ هـ.
٧١. الرواشح السماوية في شرح الأحاديث الإمامية. لمير محمد باقر الحسيني المرعشي الداماد
(ت ١٠٤١ هـ)، مكتبة آية الله المرعشي - قم، الطبعة الأولى ١٤٠٥ هـ.
٧٢. روضة الواعظين. لمحمد بن الحسن بن علي الفتال النيسابوري (ت ٥٠٨ هـ)،
تحقيق: حسين الأعلمي، مؤسسة الأعلمي - بيروت، الطبعة الأولى ١٤٠٦ هـ.
٧٣. الزهد. لأبي عبد الرحمن بن عبد الله بن المبارك الحنظلي المروزي (ت ١٨١ هـ)،
تحقيق:

حبيب الرحمن الأعظمي، دار الكتب العلمية - بيروت.
٧٤. سبل الهدى والرشاد في سيرة خير العباد. لمحمد بن يوسف الصالحى الشامى
(ت ٩٤٢ ق)،
تحقيق: مصطفى عبد الواحد، المجلس الاعلى للشؤون الاسلامىة، لجنة احياء التراث
الاسلامىة، ١٤١٤ ق.

٧٥. السرائر الحاوي لتحرير الفتاوي. لأبي جعفر محمد بن منصور بن أحمد بن إدريس الحلبي (ت ٥٩٨ هـ)، تحقيق ونشر: مؤسسة النشر الإسلامي - قم، الطبعة الثانية ١٤١٠ هـ.
٧٦. سنن ابن ماجة. لأبي عبد الله محمد بن يزيد بن ماجة القزويني (ت ٢٧٥ هـ)، تحقيق: محمد فؤاد عبد الباقي، دار إحياء التراث - بيروت، الطبعة الأولى ١٣٩٥ هـ.
٧٧. سنن أبي داود. لأبي داود سليمان بن أشعث السجستاني الأزدي (ت ٢٧٥ هـ)، تحقيق: محمد محيي الدين عبد الحميد، دار احياء السنة النبوية - بيروت.
٧٨. سنن الترمذي (الجامع الصحيح). لأبي عيسى محمد بن عيسى بن سورة الترمذي (ت ٢٩٧ هـ)، تحقيق: أحمد محمد شاكر، دار إحياء التراث - بيروت.
٧٩. سنن الدار قطني. لأبي الحسن علي بن عمر البغدادي المعروف بالدار قطني (ت ٢٨٥ هـ)، تحقيق: أبو الطيب محمد آبادي، عالم الكتب - بيروت، الطبعة الرابعة ١٤٠٦ هـ.
٨٠. سنن الدارمي. لأبي محمد عبد الله بن عبد الرحمن الدارمي (ت ٢٥٥ هـ)، تحقيق: مصطفى ديب البغا، دار القلم - بيروت، الطبعة الأولى ١٤١٢ هـ.
٨١. السنن الكبرى. لأبي بكر أحمد بن الحسين بن علي البيهقي (ت ٤٥٨ هـ)، تحقيق: محمد عبد القادر عطا، دار الكتب العلمية - بيروت، الطبعة الأولى ١٤١٤ هـ.
٨٢. السنن الكبرى. لأبي عبد الرحمن أحمد بن شعيب النسائي، تحقيق: عبد الغفار سليمان البنداري، دار الكتب العلمية - بيروت، الطبعة الأولى ١٤١١ هـ.
٨٣. سنن النسائي. (بشرح الحافظ جلال الدين السيوطي وحاشية الإمام السندي)، لأبي عبد الرحمن أحمد بن شعيب النسائي (ت ٣٠٣ هـ)، دار الجيل - بيروت، الطبعة الأولى ١٤٠٧ هـ.
٨٤. سير أعلام النبلاء. لأبي عبد الله محمد بن أحمد الذهبي (ت ٧٤٨ هـ)، تحقيق: شعيب الأرنؤوط، مؤسسة الرسالة - بيروت، الطبعة العاشرة ١٤١٤ هـ.
٨٥. السيرة النبوية. لأبي محمد عبد الملك بن هشام بن أيوب الحميري (ت ٢١٨ هـ)، تحقيق: مصطفى السقا وإبراهيم الأبياري، مكتبة المصطفى - قم، الطبعة الأولى ١٣٥٥ هـ.

٨٦. شرح أسماء العقار. لأبي عمران موسى بن عبيد الله القرطبي (ت)، صححه:
ماكس
مايرهوف، مكتبة الثقافة الدينية - بي جا، ١٤١٩ ق.

٨٧. شرح نهج البلاغة. لعز الدين عبد الحميد بن محمد بن أبي الحديد المعتزلي المعروف بابن أبي الحديد (ت ٦٥٦ هـ)، تحقيق: محمد أبو الفضل إبراهيم، دار إحياء التراث - بيروت، الطبعة الثانية ١٣٨٧ هـ.
٨٨. شعب الإيمان. لأبي بكر أحمد بن الحسين البيهقي (ت ٤٥٨ هـ)، تحقيق: محمد السعيد بسيوني زغلول، دار الكتب العلمية - بيروت، الطبعة الأولى ١٤١٠ هـ.
٨٩. الصحاح تاج اللغة وصحاح العربية. لأبي نصر إسماعيل بن حماد الجوهري (ت ٣٩٨ هـ) تحقيق: أحمد بن عبد الغفور عطار، دار العلم للملايين - بيروت، الطبعة الرابعة ١٤١٠ هـ.
٩٠. صحيح ابن حبان بترتيب ابن بلبان. لعلاء الدين علي بن بلبان الفارسي (ت ٧٣٩ هـ)، تحقيق: شعيب الأرنؤوط، مؤسسة الرسالة - بيروت، الطبعة الثانية ١٤١٤ هـ.
٩١. صحيح ابن خزيمة. لأبي بكر محمد بن إسحاق السلمي النيسابوري المعروف بابن خزيمة (ت ٣١١ هـ)، تحقيق: محمد مصطفى الأعظمي، المكتب الإسلامي - بيروت، الطبعة الثالثة ١٤١٢ هـ.
٩٢. صحيح البخاري. لأبي عبد الله محمد بن إسماعيل البخاري (ت ٢٥٦ هـ)، تحقيق: مصطفى ديب البغا، دار ابن كثير - بيروت، الطبعة الرابعة ١٤١٠ هـ.
٩٣. صحيح مسلم. لأبي الحسين مسلم بن الحجاج القشيري النيسابوري (ت ٢٦١ هـ)، تحقيق: محمد فؤاد عبد الباقي، دار الحديث - القاهرة، الطبعة الأولى ١٤١٢ هـ.
٩٤. صحيفة الإمام الرضا (عليه السلام). المنسوبة إلى الإمام الرضا (عليه السلام)، تحقيق ونشر: مؤسسة الإمام المهدي (عج) - قم، الطبعة الأولى ١٤٠٨ هـ.
٩٥. الصحيفة السجادية. المنسوب إلى الإمام علي بن الحسين (عليه السلام)، تصحيح: علي أنصاريان، المستشارية الثقافية للجمهورية الإسلامية الإيرانية - دمشق، ١٤٠٥ هـ.
٩٦. طب الامام الرضا (ع). المنسوب إلى الامام علي بن موسى (ع)، تحقيق: محمد

مهدى نجف،
مكتبة الامام الحكيم العامة -
٩٧. طب الأئمة. برواية عبد الله والحسين ابني بسطام بن سabor الزيات النيسابوريين
(ت قرن ٤ هه.
)، شرح وتعليق: محسن عقيل، منشورات الرضى - قم.
٩٨. طب النبي. لمحمود بن محمد الجعيني (ت)، چاپ سنگى.

٩٩. الطبقات الكبرى. لمحمد بن سعد كاتب الواقدي (ت ٢٣٠ هـ)، دار صادر - بيروت.
١٠٠. عدة الداعي ونجاح الساعي. لأبي العباس أحمد بن محمد بن فهد الحلبي الأُسدي (ت ٨٤١ هـ)، تحقيق: أحمد الموحد، مكتبة وجداني - طهران.
١٠١. علل الشرائع. لأبي جعفر محمد بن علي بن الحسين بن بابويه القمي المعروف بالشيخ الصدوق (ت ٣٨١ هـ)، دار إحياء التراث - بيروت، الطبعة الأولى ١٤٠٨ هـ.
١٠٢. عوالي اللآلي العزيزية في الأحاديث الدينية. لمحمد بن علي بن إبراهيم الأحسائي المعروف بابن أبي جمهور (ت ٩٤٠ هـ)، تحقيق: مجتبی العراقي، مطبعة سيد الشهداء (عليه السلام) - قم، الطبعة الأولى ١٤٠٣ هـ.
١٠٣. عيون الأخبار. لأبي محمد عبد الله بن مسلم بن قتيبة الدينوري (ت ٢٧٦ هـ)، دار الكتب المصرية - القاهرة، سنة ١٣٤٣ هـ.
١٠٤. عيون أخبار الرضا. لأبي جعفر محمد بن علي بن الحسين بن بابويه القمي المعروف بالشيخ الصدوق (ت ٣٨١ هـ)، تحقيق: السيد مهدي الحسيني اللاجوردي، منشورات جهان - طهران.
١٠٥. عيون الحكم والمواعظ. لأبي الحسن علي بن محمد الليثي الواسطي (قرن ٦ هـ)، تحقيق: حسين الحسنی البيرجندي، دار الحديث - قم، الطبعة الأولى ١٣٧٦ هـ ش.
١٠٦. غريب الحديث. لأبي محمد عبد الله بن مسلم بن قتيبة الدينوري (ت ٢٧٦ هـ)، دار الكتب العلمية - بيروت، ١٤٠٨ هـ.
١٠٧. الغيبة. لأبي جعفر محمد بن الحسن بن علي بن الحسن الطوسي (ت ٤٦٠ هـ)، تحقيق: عباد الله الطهراني وعلي أحمد ناصح، مؤسسة المعارف الإسلامية - قم، الطبعة الأولى ١٤١١ هـ.
١٠٨. الغيبة. لأبي عبد الله محمد بن إبراهيم بن جعفر الكاتب النعماني (ت ٣٥٠ هـ)، تحقيق: علي أكبر الغفاري، مكتبة الصدوق - طهران.

١٠٩. الفائق في غريب الحديث. لأبي القاسم محمود بن عمر الزمخشري (ت ٥٨٣ هـ)، تحقيق: علي محمد البجاوي، دار الفكر - بيروت، ١٤١٤ هـ.

١١٠. فتح الباري (شرح صحيح البخاري). لأبي الفضل أحمد بن علي بن حجر العسقلاني (ت ٨٥٢ هـ)، تحقيق: عبد العزيز بن عبد الله بن باز، دار الفكر - بيروت، الطبعة الأولى

- ١٣٧٩ هـ .
- ١١١ . الفرج بعد الشدة. لأبي بكر عبد الله بن محمد القرشي المعروف بابن أبي الدنيا (ت ٢٨١ هـ)،
- تحقيق: مصطفى عبد القادر عطا، مؤسسه الكتب الثقافية - بيروت، الطبعة الأولى ١٤١٣ هـ .
- ١١٢ . فرج المهموم في تاريخ علماء النجوم. لأبي القاسم علي بن موسى بن طاووس الحلبي (ت ٦٦٤ هـ) منشورات الرضي - قم.
- ١١٣ . الفردوس بمأثور الخطاب. لأبي شجاع شيرويه بن شهردار الديلمي الهمداني (ت ٥٠٩ هـ)،
- تحقيق: السعيد بن بسيوني زغلول، دار الكتب العلمية - بيروت، الطبعة الأولى ١٤٠٦ هـ .
- ١١٤ . فرهنگ صبا. محمد بهشتي، انتشارات صبا - تهران، ١٣٧٠ .
- ١١٥ . الفصول المختارة من العيون والمحاسن. لأبي القاسم علي بن الحسين الموسوي المعروف بالشريف المرتضى وعلم الهدى (ت ٤٣٦ هـ)، المؤتمر العالمي بمناسبة ذكرى ألفية الشيخ المفيد - قم، الطبعة الأولى ١٤١٣ هـ .
- ١١٦ . الفضائل. لأبي الفضل شاذان بن جبرئيل القمي (ت ٦٦٠ هـ)، الطبعة الحيدرية - نجف، ١٣٣٨ هـ .
- ١١٧ . الفقه المنسوب للإمام الرضا (عليه السلام). تحقيق مؤسسة آل البيت، المؤتمر العالمي للإمام الرضا (عليه السلام) - مشهد.
- ١١٨ . فيض القدير. لزين الدين محمد عبد الرؤوف المناوي (قرن ١٠ هـ)، دار الفكر - بيروت.
- ١١٩ . القاموس المحيط. للشيخ أبي طاهر مجد الدين محمد بن يعقوب الفيروز آبادي (ت ٨١٧ هـ)، دار الفكر - بيروت.
- ١٢٠ . قرب الإسناد. لأبي العباس عبد الله بن جعفر الحميري القمي (ت بعد ٣٠٤ هـ)، تحقيق ونشر: مؤسسة آل البيت - قم، الطبعة الأولى ١٤١٣ هـ .
- ١٢١ . قصص الأنبياء. لأبي الحسين سعيد بن عبد الله المعروف بقطب الدين الراوندي

(ت ٥٧٣ هـ)

تحقيق: غلام رضا عرفانيان، مجمع البحوث الإسلامية التابع لمؤسسة الآستانة الرضوية

-

مشهد، الطبعة الأولى ١٤٠٩ هـ.

١٢٢. الكافي. لأبي جعفر ثقة الإسلام محمد بن يعقوب بن إسحاق الكليني الرازي

(ت ٣٢٩ هـ)،

تحقيق: علي أكبر الغفاري، دار صعب ودار التعارف - بيروت، الطبعة الرابعة ١٤٠١ هـ.

٥.

١٢٣. كشف الخفاء ومزيل الإلباس عما اشتهر من الأحاديث على ألسنة الناس.
لإسماعيل بن محمد
العجلوني الجراحي (ت ١١٦٢ هـ) دار الكتب العلمية - بيروت، ١٤٠٨ هـ.
١٢٤. كشف الغمة في معرفة الأئمة. لعلي بن عيسى الإربلي (ت ٦٨٧ هـ)، تصحيح:
السيد هاشم
الرسولي المحلاتي، دار الكتاب الإسلامي - بيروت، الطبعة الأولى ١٤٠١ هـ.
١٢٥. كفاية الأثر في النص على الأئمة الاثني عشر. لأبي القاسم علي بن محمد بن
علي الخزاز القمي
(القرن الرابع)، تحقيق: السيد عبد اللطيف الحسيني الكوه كمرى، انتشارات بيدار قم،
سنة
١٤٠١ هـ.
١٢٦. كمال الدين وتمام النعمة. لأبي جعفر محمد بن علي بن الحسين بن بابويه
القمي المعروف
بالشيخ الصدوق (ت ٣٨١ هـ)، تحقيق: علي أكبر الغفاري، مؤسسة النشر الإسلامي -
قم،
الطبعة الأولى ١٤٠٥ هـ.
١٢٧. كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال. لعلاء الدين علي المتقي بن حسام الدين
الهندي
(ت ٩٧٥ هـ)، تصحيح: صفوة السقا، مكتبة التراث الإسلامي - بيروت، الطبعة الأولى
١٣٩٧ هـ.
١٢٨. كنز الفوائد. للشيخ أبي الفتح محمد بن علي بن عثمان الكراجكي الطرابلسي
(ت ٤٤٩ هـ)،
إعداد: عبد الله نعمة، دار الذخائر - قم، الطبعة الأولى ١٤١٠ هـ.
١٢٩. لسان العرب. لأبي الفضل جمال الدين محمد بن مكرم بن منظور المصري (ت
٧١١ هـ)،
دار صادر - بيروت، الطبعة الأولى ١٤١٠ هـ.
١٣٠. لغت نامه دهخدا. علي أكبر دهخدا (ت ١٣٣٤)، مؤسسه لغت نامه دهخدا -
تهران، ١٣٧٢ هـ.
١٣١. مائة كلمة للامام أمير المؤمنين علي ابن أبي طالب (ع). لأبي عثمان عمرو بن
بحر الجاحظ (ت
٢٥٥ ق)، تحقيق: رياض مصطفى العبد الله، دار الحكمة - بيروت، الطبعة الأولى
١٤١٦ ق.
١٣٢. المجازات النبوية. لأبي الحسن محمد بن الحسين الموسوي المعروف بالشريف

الرضي
(ت ٤٠٦ هـ)، تحقيق وشرح: طه محمد الزيني، مكتبة بصيرتي - قم.
١٣٣. مجمع البحرين. لفخر الدين الطريحي (ت ١٠٨٥ هـ)، تحقيق ونشر: قسم
الدراسات
الإسلامية، مؤسسة البعثة - قم، الطبعة الأولى ١٤١٤ هـ.
١٣٤. مجمع الزوائد ومنبع الفوائد. لنور الدين علي بن أبي بكر الهيثمي (ت ٨٠٧ هـ)،
تحقيق: عبد الله

محمد درويش، دار الفكر - بيروت، الطبعة الأولى ١٤١٢ هـ.
١٣٥. المحاسن. لأبي جعفر أحمد بن محمد بن خالد البرقي (ت ٢٨٠ هـ)، تحقيق:
السيد مهدي

الرجائي، المجمع العالمي لأهل البيت - قم، الطبعة الأولى ١٤١٣ هـ.
١٣٦. المحجة البيضاء في تهذيب الأحياء. لمولا محسن الفيض الكاشاني (ت ١٠٩١ هـ)
مع حاشية:

علي أكبر الغفاري، جماعة المدرسين في حوزة العلمية - قم، ١٣٨٣ هـ.
١٣٧. المحيط في اللغة. لأبي القاسم إسماعيل بن عباد الطالقاني (ت ٣٨٥ هـ)،
تحقيق: محمد حسن

آل ياسين، عالم الكتب - بيروت.
١٣٨. مرآة العقول في شرح أخبار آل الرسول. للعلامة محمد باقر بن محمد تقي
المجلسي
(ت ١١١١ هـ)، تحقيق: هاشم الرسولي المحلاتي، دار الكتب الإسلامية - تهران،
الطبعة

الثالثة ١٣٧٠ هـ ش.
١٣٩. المراسيل مع الأسانيد. لأبي داود سليمان بن الأشعث السجستاني (ت ٢٧٥ هـ)
ق)، تحقيق:

عبد العزيز السيروان، دارالقلم - بيروت، ١٤٠٦ ق.
١٤٠. المرض والكفارات. لأبي بكر عبد الله بن محمد بن أبي الدنيا (ت ٢٨١ ق)،
تحقيق: عبد الوكيل

الندوي، الدار السلفية - هند، ١٤١١ ق.
١٤١. مسائل علي بن جعفر ومستدركاتهما. لأبي الحسن علي بن جعفر الحسيني
العلوي الهاشمي

العريضي (ت ٢١٠ هـ) تحقيق: مؤسسة آل البيت (عليهم السلام)، المؤتمر العالمي
للإمام الرضا (عليه السلام) في
مشهد، الطبعة الأولى ١٤٠٩ هـ.

١٤٢. المستدرك على الصحيحين. لأبي عبد الله محمد بن عبد الله الحاكم
النيسابوري (ت ٤٠٥ هـ)،
تحقيق: مصطفى عبد القادر عطا، دار الكتب العلمية - بيروت، الطبعة الأولى ١٤١١ هـ.

١٤٣. مستدرك الوسائل ومستنبط المسائل. لميرزا حسين النوري الطبرسي (ت
١٣٢٠ هـ)، مؤسسة
آل البيت - قم، الطبعة الأولى ١٤٠٧ هـ.

١٤٤. مستطرفات السرائر. لأبي عبد الله محمد بن أحمد بن إدريس الحلبي (ت ٥٩٨ هـ)
ق)، تحقيق ونشر:
مدرسة الإمام المهدي (ع).
١٤٥. مسند ابن جعد. لأبي الحسن علي بن الجعد بن عبيد الجوهري (ت ٢٣٠ هـ)
مؤسسة ناور -
بيروت. ١٤١٠.

١٤٦. مسند أبي يعلى الموصلي. لأبي يعلى أحمد بن علي بن المثنى التميمي الموصلي (ت ٣٠٧ هـ)،
تحقيق: إرشاد الحق الأثري، دار القبلة - جدة، الطبعة الأولى ١٤٠٨ هـ.
١٤٧. مسند إسحاق بن راهويه. لإسحاق بن إبراهيم بن مخلد المروزي (ت ٢٣٨ ق)، تحقيق:
عبد الغفور عبد الحق وحسين بر البلوشي، مكتبة الايمان - مدينه، ١٤١٢ ق.
١٤٨. مسند الإمام زيد (مسند زيد). المنسوب إلى زيد بن علي بن الحسين (عليهما السلام) (١٢٢ هـ)، منشورات
دار مكتبة الحياة - بيروت، الطبعة الأولى ١٩٦٦ م.
١٤٩. مسند البزار (البحر الزخار). لأبي بكر أحمد بن عمرو العتكي البزار (ت ٢٩٢ هـ)، تحقيق: محفوظ الرحمن زين الله، مؤسسة علوم القرآن - بيروت،
الطبعة الأولى ١٤٠٩ هـ.
١٥٠. مسند الحميدي. لأبي بكر عبد الله بن الزبير الحميدي (ت ٢١٩ هـ)، تحقيق:
حبيب الرحمن
الأعظمي، المكتبة السلفية - المدينة المنورة.
١٥١. مسند الشاميين. لأبي القاسم سليمان بن احمد الطبراني (ت ٣٦٠ ق)، تحقيق:
حمدي
عبد المجيد السلفي، مؤسسة الرسالة - بيروت.
١٥٢. مسند الشهاب. لمحمد بن سلامة القضاعي (ت ٤٥٤ هـ) مؤسسة الرسالة -
بيروت، ١٤٠٥ هـ.
١٥٣. المسند لأحمد بن حنبل. لأحمد بن محمد بن حنبل الشيباني (ت ٢٤١ هـ)،
تحقيق: عبد الله
محمد الدرويش، دار الفكر - بيروت، الطبعة الثانية ١٤١٤ هـ.
١٥٤. مشكاة الأنوار في غرر الأخبار. لأبي الفضل علي الطبرسي (القرن السابع)،
تحقيق: مهدي
هوشمند، دار الحديث - قم، الطبعة الأولى ١٤١٨ هـ.
١٥٥. مصادقة الاخوان. لأبي جعفر محمد بن أبي الحسن علي بن بابويه القمي
المعروف بالصدوق (ت
٣٨١ ق)، عراق: مكتبة الامام صاحب الزمان العامة، ١٤٠٢ ق.
١٥٦. مصباح الشريعة ومفتاح الحقيقة. المنسوب إلى الإمام الصادق (عليه السلام)،
شرح: عبد الرزاق گيلاني،
نشر صدوق - طهران، الطبعة الثالثة ١٤٠٧ هـ. ش.

١٥٧. المصباح في الأدعية والصلوات والزيارات. للشيخ تقي الدين إبراهيم بن علي بن الحسن
العاملي الكفعمي (ت ٩٠٠ هـ)، منشورات الشريف الرضي - قم.
١٥٨. المصباح المنير في غريب الشرح الكبير للرافعي. لأبي العباس أحمد بن محمد
بن علي الفيومي

- (ت ٧٧٠ هـ)، مؤسسة دار الهجرة - قم، الطبعة الثانية ١٤١٤ هـ.
١٥٩. المصنف. لأبي بكر عبد الرزاق بن همام الصنعاني (ت ٢١١ هـ)، تحقيق: حبيب الرحمن الأعظمي، منشورات المجلس العلمي - بيروت.
١٦٠. المصنف في الأحاديث والآثار. لأبي بكر عبد الله بن محمد بن أبي شيبة العبسي الكوفي
- (ت ٢٣٥ هـ)، تحقيق: سعيد محمد اللحام، دار الفكر - بيروت.
١٦١. معاني الأخبار. لأبي جعفر محمد بن علي بن الحسين بن بابويه القمي المعروف بالشيخ الصدوق
- (ت ٣٨١ هـ)، تحقيق: علي أكبر الغفاري، مؤسسة النشر الإسلامي - قم، الطبعة الأولى ١٣٦١ هـ ش.
١٦٢. المعجم الأوسط. لأبي القاسم سليمان بن أحمد اللخمي الطبراني (ت ٣٦٠ هـ)، تحقيق: طارق
- بن عوض الله وعبد الحسن بن إبراهيم الحسيني، دار الحرمين - القاهرة، الطبعة الأولى ١٤١٥ هـ.
١٦٣. معجم البلدان. لأبي عبد الله شهاب الدين ياقوت بن عبد الله الحموي الرومي (ت ٦٢٦ هـ)،
- دار إحياء التراث العربي - بيروت، الطبعة الأولى ١٣٩٩ هـ.
١٦٤. معجم السفر. لأبي طاهر أحمد بن محمد السلفي (ت ٥٧٦ ق)، تحقيق: عبد الله عمر البارودي،
- دار الفكر - بيروت، ١٤١٤ ق.
١٦٥. المعجم الصغير. لأبي القاسم سليمان بن أحمد اللخمي الطبراني (ت ٣٦٠ هـ)، تحقيق: محمد
- عثمان، دار الفكر - بيروت، الطبعة الثانية ١٤٠١ هـ.
١٦٦. المعجم الكبير. لأبي القاسم سليمان بن أحمد اللخمي الطبراني (ت ٣٦٠ هـ)، تحقيق: حمدي
- عبد المجيد السلفي، دار إحياء التراث العربي - بيروت، الطبعة الثانية ١٤٠٤ هـ.
١٦٧. المعجم الوسيط. لمصطفى إبراهيم واحمد حسن الزيات وحامد عبد القادر ومحمد علي
- النجار، المكتبة الإسلامية - استانبول، ١٣٩٢ ق.
١٦٨. معدن الجواهر ورياضة الخواطر. لأبي الفتح محمد بن علي الكراجكي (ت ٤٤٩ ق)، تحقيق:
- أحمد الحسيني، المكتبة المرتضوية - تهران، ١٣٤٩ ق.

١٦٩. مفردات ألفاظ القرآن. لأبي القاسم الحسين بن محمد الراغب الأصفهاني (ت
٤٢٥ هـ)، تحقيق:
صفوان عدنان داودي، دار القلم - بيروت، الطبعة الأولى ١٤١٢ هـ.

١٧٠. المقنعة. لأبي عبد الله محمد بن محمد بن النعمان العكبري البغدادي المعروف بالشيخ المفيد
(ت ٤١٣ هـ)، تحقيق ونشر: مؤسسة النشر الإسلامي - قم، الطبعة الثانية ١٤١٠ هـ.
١٧١. مكارم الأخلاق. لأبي علي الفضل بن الحسن الطبرسي (ت ٥٤٨ هـ)، تحقيق:
علاء آل جعفر،
مؤسسة النشر الإسلامي - قم، الطبعة الأولى ١٤١٤ هـ.
١٧٢. مناقب آل أبي طالب (المناقب لابن شهر آشوب). لأبي جعفر رشيد الدين
محمد بن علي بن
شهر آشوب المازندراني (ت ٥٨٨ هـ)، المطبعة العلمية - قم.
١٧٣. منتخب كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال. لعلاء الدين علي المتقي بن حسام
الدين الهندي
(ت ٩٧٥ هـ)، دار احياء التراث العربي - بيروت، الطبعة الأولى ١٤١٠ هـ.
١٧٤. المنتخب من مسند عبد بن حميد. لأبي محمد عبد بن حميد (ت ٢٤٩ هـ)،
تحقيق: السيد
صبحي البدري السامرائي ومحمود محمد خليل الصعيدي، مكتبة السنة - القاهرة،
الطبعة
الأولى ١٤٠٨ هـ.
١٧٥. من لا يحضره الفقيه. لأبي جعفر محمد بن علي بن الحسين بن بابويه القمي
المعروف بالشيخ
الصدوق (ت ٣٨١ هـ)، تحقيق: علي أكبر الغفاري، مؤسسة النشر الإسلامي - قم،
الطبعة
الثانية.
١٧٦. منية المرید. لزين الدين علي العاملي المعروف بالشهيد الثاني (ت ٩٦٥ هـ)
مكتب الإعلام
الإسلامي - قم، ١٤١٥ هـ.
١٧٧. المواعظ العددية. للحاج الميرزا علي المشكيني الأردبيلي (معاصر)، تحقيق:
علي الأحمد
الميانجي، دفتر نشر الهادي - قم، الطبعة الرابعة ١٤٠٦ هـ.
١٧٨. الموطأ. لمالك بن أنس (ت ١٥٨ هـ)، تحقيق: محمد فؤاد عبد الباقي، دار
احياء التراث العربي
- بيروت، الطبعة الأولى ١٤٠٦ هـ.
١٧٩. المؤمن. لحسين بن سعيد الكوفي الأهوازي (ت قرن ٣ ق)، تحقيق ونشر:
مدرسة الامام

المهدى (ع) - قم، ١٤٠٤ ق.
١٨٠. مهج الدعوات ومنهج العبادات. لأبي القاسم بن موسى الحلبي المعروف بابن
طاووس
(ت ٦٦٤ هـ) تحقيق: حسين الأعلمي، مؤسسة الأعلمي - بيروت، الطبعة الأولى
١٤١٤ هـ.
١٨١. نثر الدر. لأبي سعيد منصور بن الحسين الأبي (ت ٤٢١ هـ)، تحقيق: محمد
علي قرنة، الهيئة

- المصرية العامة - مصر، الطبعة الأولى ١٩٨١ م.
١٨٢. نزهة الناظر وتنبيه الخواطر. لأبي عبد الله الحسين بن محمد الحلواني (من أعلام القرن
- الخامس) تحقيق ونشر: مؤسسة الإمام المهدي (عج) - قم، الطبعة الأولى ١٤٠٨ هـ.
١٨٣. نصب الراية. لأبي محمد عبد الله بن يوسف الحنفي الزيلعي (ت ٧٦٢ هـ) دار الحديث - القاهرة،
- ١٤١٥ هـ.
١٨٤. النوادر. لفضل الله بن علي الحسيني الراوندي (ت ٥٧١ هـ)، تحقيق: سعيد رضا علي عسكري،
- مؤسسة دار الحديث - قم، الطبعة الأولى ١٣٧٧ هـ ش.
١٨٥. النهاية في غريب الحديث والأثر. لأبي السعادات مبارك بن مبارك الجزري المعروف بابن الأثير (ت ٦٠٦ هـ)، تحقيق: طاهر أحمد الزاوي، مؤسسة إسماعيليان - قم، الطبعة الرابعة
- ١٣٦٧ هـ ش.
١٨٦. نهج البلاغة. ما اختاره أبو الحسن الشريف الرضي محمد بن الحسين بن موسى الموسوي من كلام الإمام أمير المؤمنين (عليه السلام) (ت ٤٠٦ هـ).
١٨٧. الوافي. لملا محسن بن مرتضى الفيض الكاشاني (ت ١٠٩١ هـ)، تحقيق: ضياء الدين حسين
- أصفهاني، مكتبة الإمام أمير المؤمنين (عليه السلام) - أصفهان، ١٤٠٦ هـ.
١٨٨. ينابيع المودة لذوي القربى. لسليمان بن إبراهيم القندوزي الحنفي (ت ١٢٩٤ هـ)، تحقيق:
- علي جمال أشرف الحسيني، دار الأسوة - طهران، الطبعة الأولى ١٤١٦ هـ.